

# EL SEMESTRAL HEPÁTICO

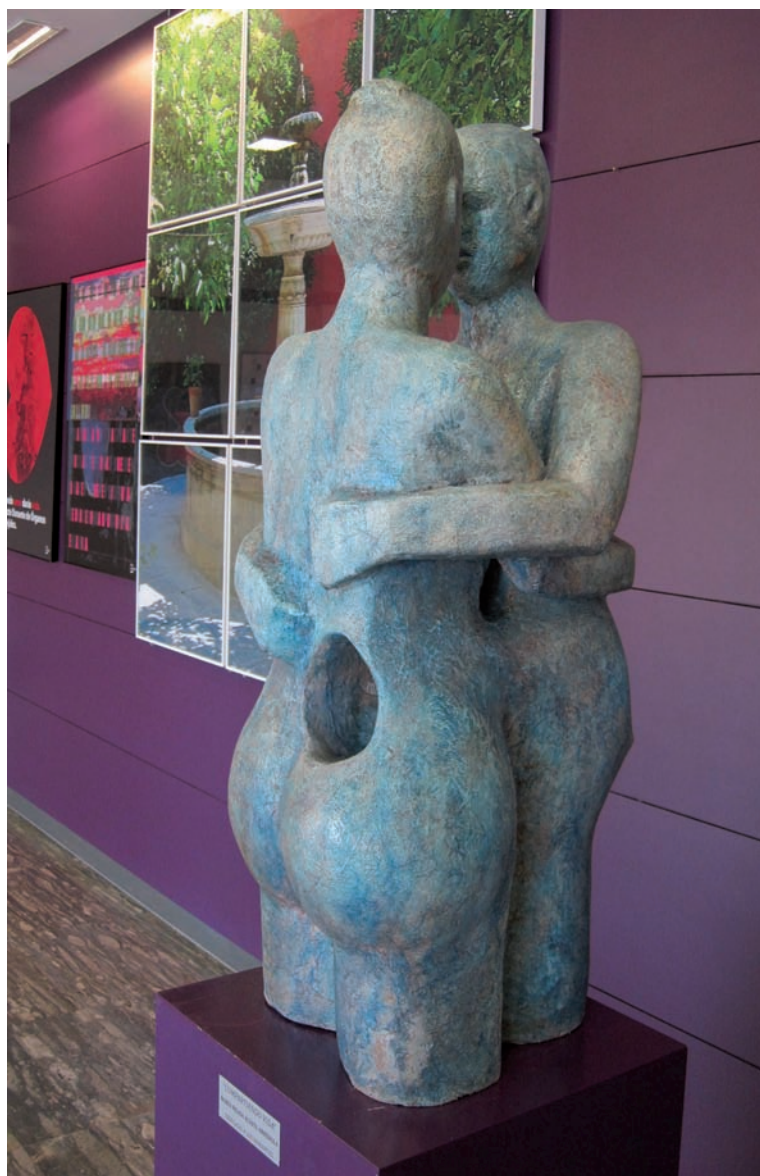


Asociación Andaluza de  
Trasplantados Hepáticos

"Ciudad de la Giralda"  
Hospital Virgen del Rocío

EJEMPLAR GRATUITO  
BOLETÍN 23  
ABRIL 2013

Entidad declarada de utilidad pública



HOMENAJE A LOS DONANTES EN EL H. U.  
VIRGEN DEL ROCÍO.



# EDITORIAL

Estimados amigos:

Una vez más aprovecho las páginas de nuestra revista para dirigirme a vosotros y contaros la marcha de nuestra Asociación.

Deciros que a pesar de los momentos económicos por los que estamos atravesando debido a la deuda de la Junta de Andalucía y a la falta de subvenciones tanto públicas como privadas, aún así, nuestra Asociación, aumentando el esfuerzo del equipo de trabajo, continuamos con las diferentes actividades e inclusive, aumentándolas. Estamos organizando visitas culturales a diferentes monumentos de Sevilla organizados por nuestros compañeros José L. Pastrana y José Villadiego, visitas a las que cada vez asisten más trasplantados y familiares.

Hemos firmado un convenio de colaboración con la Asociación de Comerciantes de los Bermejales, para la difusión y promoción de la Donación de Órganos y Tejidos, en la que hemos participado todas las Asociaciones de Trasplantados junto a la Coordinación Sectorial de Sevilla y Huelva representados en la persona de Doña Teresa Aldabó Pallás. En dicho convenio las Asociaciones estaremos representadas en un stand en el mercado artesanal que pone dicha Asociación de empresarios.

También deciros que respondiendo a una llamada del Doctor Miguel Ángel Gómez Bravo, nuestra Asociación se reunió con el jefe del Departamento de Cirugía Doctor Padillo. En esta reunión se nos propuso participar en un proyecto a nivel europeo junto con la Universidad de Sevilla y el Hospital Virgen del Rocío con el objetivo de llevar los Trasplantes de Órganos a Asia Central, proyecto que compite con distintos países europeos, promovido por la Unión Europea. Es un honor y nos debemos de sentir orgullosos que cuenten con nosotros para un proyecto de tanta importancia.

Queda pendiente un viaje que tenemos solicitado a Aguadulce (Almería), pendiente de aprobación, además de algunas visitas culturales. También estamos promoviendo a través de nuestro psicólogo David Lobato diferentes talleres los cuales debemos de potenciar ya que entendemos que son muy necesarios para las personas trasplantadas y familiares. También tenemos previsto dentro del acuerdo de colaboración con nuestra unidad de trasplante hepático una conferencia sobre las enfermedades de la piel y la incidencia de tomar el sol en las personas trasplantadas.

# CONVIVENCIA NAVIDAD 2012

El pasado 15 de diciembre, celebramos nuestra **CONVIVENCIA DE NAVIDAD**, convivencia a la que asistimos con toda la alegría del mundo porque nos encontramos amigos y amigas que hace tiempo no vemos, y esa alegría compartida se debe al cambio que vamos presentando al paso del tiempo desde el trasplante, aunque en nuestro recuerdo estén las personas ausentes por diferentes motivos.

La jornada empieza con la **Misa de Acción de Gracias en la Basílica de la Macarena**, oficiada por **D. Jesús M<sup>a</sup> Zurbano** y cantada por el **Coro de la Hdad. de la Macarena**.

Posteriormente pasamos a los salones de El Oasis donde se celebró la tradicional comida de Navidad, reuniendo a 230 comensales entre socios, familiares, invitados y premiados, y según los comentarios emitidos, este año parece que ha sido uno de los mejores. En nuestro afán siempre está el superarnos y a veces lo conseguimos. En los postres, tomó la palabra nuestro presidente, quién en su nombre y en el de toda la Junta Directiva saludó y agradeció a todos los asistentes su presencia al acto, cediendo la palabra a **D. Miguel A. Gómez Bravo**, quién tuvo unas palabras muy emotivas y cariñosas hacia todos los presentes, argumentando que estaba muy orgulloso de pertenecer a esta gran familia que conformamos los trasplantados y familiares junto al personal sanitario.

A continuación dio comienzo la entrega de premios con los Pines de Plata a los socios/as que cumplen 10 años de trasplantados cuya entrega la realizaron los Dres. **D. Ángel Bernardos** y **D. Miguel Ángel Gómez**, ellos son los siguientes:

**Antonio Giraldez Rueda** (*recoge María Esteban, muy emocionada por el reciente fallecimiento de nuestro compañero Antonio*), **Isidro Javier Medina Fernández**, **Margarita Lora García** (*dirigió a todos los presentes unas palabras emotivas*) **Plácida Ocaña Ocaña**, **Carmen del Corral Rincón**, **Miguel Fresco León**, **Manuel Rosa Fernández**, **Pedro José Burillo Gómez**, **José Luis Sarmiento Aguilar**, **Manuel Castro García**, **Dolores Pérez Muñoz** y **Rafael Molero Raya**.

Siguió el acto con la entrega de **Premios a las Familias Excepcionales 2012** presentado por el **Dr. Pérez Bernal** haciendo las entregas **enfermeras de consulta y planta** junto al **Dr. Álamo**, a los familiares de:

**D. Ramón Mora Melero** y **D. Alfredo Cuesto Pérez**.

Seguidamente se entregó el **Premio Periodista Solidario** que este año ha recaído en **Eva Arana Benítez**, responsable de prensa del Hospital Virgen del Rocío, **por fomentar la cultura de la SOLIDARIDAD en las Donaciones de Órganos en Sevilla; por impulsar sin descanso, desde su gabinete de prensa del Hospital, la producción de noticias, artículos, programas de TV, entrevistas, reportajes, iniciativas y acontecimientos relacionados con las Donaciones de Órganos y Trasplantes y por apoyar siempre el trabajo de los profesionales sanitarios y de las Asociaciones de Trasplantados de Sevilla**. Eva recogió el premio muy emocionada de manos de nuestro compañero **Enrique Delgado** al que ayudó en la promoción de la **Compañía de Teatro Oh-menàge**, formada por trasplantados y familiares de trasplantados.

Posteriormente, el Dr. D. Manuel Sayago presentó a los presentes a una persona muy querida por nosotros, una gran profesional y mejor persona: la **Doctora Doña Teresa Ferrer Ríos**, a la que se le hizo entrega de una placa conmemorativa, **por su calidad científica y humana y por su tolerancia y generosidad con los pacientes**.

...../.....

Por último, se entregó el **Premio Doctor Ángel Bernardos**, que este año ha recaído en la periodista de Canal Sur, **Toñi Moreno** *por su destacado apoyo a las Donaciones de Órganos y los Trasplantes en Andalucía; por su trayectoria, en la que ha demostrado una especial sensibilidad hacia un tema tan lleno de vida como las Donaciones de órganos y Tejidos; por transmitir esperanza a los enfermos de la lista de espera de trasplantes y demostrar que ejerciendo un periodismo solidario, comprometido y valiente, también se puede luchar por la vida de los pacientes enfermos.* La periodista **Toñi Moreno** se mostró muy complacida ante las peticiones de fotos con todos aquello/as que la requerían, a pesar de lo cansada que estaba por su trabajo. La periodista fue presentada por el **Dr. Pérez Bernal** y el premio fue entregado por los doctores **D. Ángel Bernardos** y **D. Miguel A. Gómez Bravo**.

Un año más disfrutamos de un día maravilloso en el que se conjugaron muchos sentimientos y emociones y podemos decir con toda seguridad que pocas asociaciones pueden conseguir la comunión que hay entre pacientes, familiares, personal sanitario y profesionales de distintas actividades.







# XXXIV EDICIÓN MEDIA MARATON INTERNACIONAL SEVILLA-LOS PALACIOS

Por segundo año consecutivo, nuestra Asociación participó de forma muy activa en la XXXIV edición de la Media Maratón Internacional Sevilla-Los Palacios, celebrada el pasado 16 de diciembre de 2012. Estuvimos presentes en la primera Feria Temática del Deporte en el Pabellón Deportivo José Moral, en un stand al que se acercaron numerosos visitantes interesándose por la Donación de Órganos, a los que les hicimos entrega de folletos informativos. Desde aquí nuestro agradecimiento al Excmo. Ayuntamiento de Los Palacios por todas las facilidades y medios puestos a nuestra disposición.

Estuvimos presente, primero en la salida, dónde muchos de los equipos participantes quisieron aportar su granito de arena, posando con nuestra pancarta sobre la Donación de Órganos, a los que desde esta revista les agradecemos el detalle. Por último, al finalizar la carrera, participamos en la entrega de premios entregando los trofeos cedidos por nuestra Asociación al 1º clasificado en silla de ruedas: Marco Antonio Baena, al 1º clasificado disminuido físico: Manuel Garnica y al corredor más veterano: Juan Crespo Galán.

Nuestra Asociación quiere agradecer públicamente el trabajo y la dedicación con la que nuestro socio y amigo Juan Carlos Rodas viene realizando en esta y en otras iniciativas (teatro, conferencias, etc.).



Miembros AATH, junto a Concejal de Deporte.



1º clasificado disminuido físico.



1º clasificado en silla de ruedas.



Corredor más veterano (77 años)



Alcalde y Concejales de Cultura y de Deporte.



Club Deportivo Los Jartibles



Club Deportivo Palaciego



Protec.Civil y Pol. Local de Los Palacios

# ASOCIACIÓN BELEN DE LA SOLIDARIDAD "Un Trasplante es otro Nacimiento"

El pasado 5 de enero de 2012, con la tradicional Fiesta de los Reyes Magos, finalizó la **11ª edición del Belén de la Solidaridad**, la original iniciativa creada por personas trasplantadas para transmitir a la sociedad un mensaje lleno de Esperanza: **"UN TRASPLANTE ES OTRO NACIMIENTO"**.

El **Belén de la Solidaridad** ha estado abierto desde el 8 de diciembre al 5 de enero. Este año se han recibido **65.000 visitantes**, quienes han disfrutado de un Belén único, solidario, educativo y en el que, además, se aprende historia de Sevilla. Nos han visitado numerosos grupos de Coros de Campanilleros, haciendo más atractivas las visitas. Durante la mañana del 5 de enero, como ya es tradicional, **los Reyes Magos** visitaron el Belén y durante tres horas repartieron más de 1000 juguetes a todos los niños que nos visitaron.

El Belén de la Solidaridad se ha convertido, con el paso de los años, en uno de los Belenes más visitados de Sevilla. El impacto logrado en las conciencias de los sevillanos ha contribuido a que el número de personas trasplantadas sea mayor cada año, gracias a que nuestra población está más sensibilizada con las Donaciones de Órganos.





# Día Internacional del Voluntariado

## Cádiz 2012

Cádiz fue la ciudad Andaluza elegida para celebrar el día Internacional del Voluntariado. Se contó con la presencia del Vicepresidente de la Junta de Andalucía D. Diego Valderas, la Sra. Alcaldesa de Cádiz, Dña. Teófila Martínez, así como otras personalidades y Autoridades.

Nuestra Asociación estuvo representada por D. José Luis Sarmiento Aguilar y D. Francisco Martín Castaño.

Hubo muchas intervenciones destacadas, reconociendo la labor tan importante que realiza el Voluntariado de forma totalmente altruista. ¿Qué serían las Navidades sin la generosidad y voluntad para hacer el bien a tantas y tantas personas que lo necesitan? Voluntad es ofrecer oportunidades para mejorar la vida a los más necesitados.

Entre las intervenciones, se habló de que estamos pasando por tiempos bastantes difíciles, que el Voluntariado esta volcado, que cuenta con poco apoyo por parte de la Junta de Andalucía, en definitiva, que el mayor capital de que disponemos es el voluntarismo de las personas para salir adelante.

Fueron premiadas algunas Asociaciones, reconociendo la destacada labor que están llevando a cabo, a pesar de lo antes comentado.

También fueron premiados jóvenes de diferentes centros educativos de las provincias Andaluzas, por su comportamiento en los estudios y por hacer el bien a los demás.

Fue interesantísima la convivencia entre las distintas Asociaciones y todas coincidían en la esperanza de que todos los problemas económicos, por ayudas que aprueban y no reciben, y de otras que se suspendieron, se arreglen. Se espera que pronto se reconozca nuestra labor, tan inestimable para algunas personas.



# Día Internacional del Voluntariado

En la Universidad Pablo de Olavide, el día 11 de Noviembre del 2012, tuvo lugar una convivencia entre todas las Asociaciones de Sevilla y provincia con estudiantes del centro, para celebrar el día Internacional del Voluntariado.

Los actos fueron presididos por Dña. Manuela Fernández, Directora General de Derecho de la Ciudadanía y Voluntariado, Dña. Elodia Hernández León, Vicerrectora de Cultura, Participación y Compromiso Social de la Universidad Pablo de Olavide y D. Carlos Vázquez Galán, Coordinador de Voluntariado de la delegación del Gobierno de la Junta de Andalucía, así como otras autoridades.

Nuestra Asociación estuvo representada por D. José Villadiego Tovar y D. Francisco Martín Castaño.

Esta convivencia se viene haciendo desde hace varios años. Resulta muy alentadora la participación de los jóvenes estudiantes, interesándose por la labor que llevan a cabo las distintas Asociaciones.

Contamos con intervenciones por parte de los representantes de las distintas Asociaciones, y en representación de la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos Virgen del Rocío intervinieron D. José Villadiego quién felicitó a las autoridades allí presentes, así como a todas las Asociaciones y Estudiantes y D. Francisco Martín que habló de la labor que lleva a cabo nuestra Asociación, visitando, animando y ayudando a enfermos y familiares haciendo hincapié en la importancia de la Donación.



## ACUERDO PARA APOYAR LAS DONACIONES DE ÓRGANOS

El pasado 14 de febrero, la Asociación de Comerciantes y Profesionales de los Bermejales, (Acoprober) junto a la Coordinación de Trasplantes del Hospital Virgen del Rocío y las Asociaciones de Trasplantados de Sevilla, han firmado un acuerdo de colaboración para la difusión y promoción de la Donación de Órganos y Trasplantes.

Acoprober facilitará a las Asociaciones de Trasplantados una mesa informativa en el Mercadillo de Arte y Diseño que se instala cada primer y tercer domingo de cada mes en la Av. de Finlandia en los Bermejales, para que las personas que se acerquen tengan cumplida información sobre la Donación de Órganos y trasplantes, ofrecida por trasplantados de las diferentes Asociaciones.

Con este acuerdo Acoprober abre las puertas a la Coordinación de Trasplantes y a las Asociaciones en todos los actos que organicen para con ello conseguir que cada día sean más personas las que decidan donar para multiplicar vida.





## VISITAS CULTURALES

En reunión de la Junta Directiva de nuestra Asociación, se acordó llevar a cabo un programa de actividades para hacer visitas culturales. Ha sido nuestro compañero D. José Luis Pastrana el encargado de organizar estas visitas. Hasta la fecha los resultados han sido satisfactorios, quedando demostrado desde el principio, por la amplia participación de socios, y por los actos organizados. A través de visitas guiadas a la ciudad, tres en total, con el mismo guía, hemos proclamado el lugar más emblemático, en nuestra opinión, por su belleza, en el marco incomparable del casco antiguo de nuestra hermosa ciudad.

La primera visita fue el día 9 de Febrero a la Iglesia Parroquial del Divino Salvador, llamada así desde 1340. Templo religioso de culto Católico Romano, declarada Bien de Interés Cultural y Patrimonio Histórico de España. Es la Iglesia sevillana más grande después de la Catedral y primera Mezquita Mayor de la Isbilya Califa del siglo IV. Cerrada por últimos años para acometer un gran proceso de restauración, los resultados son dignos de admirar. A destacar los distintos retablos: de estilo Rococó el de la portada de la Capilla Sacramental, el de la Virgen del Rocío, el de Santa Ana, el de la Virgen de la Antigua y por último el del Cristo de la Humildad y Paciencia. Este templo es sede de varias e importantes Cofradías, la más conocida: La Borriquita, que realiza su estación de Penitencia el Domingo de Ramos.

La segunda fue el 22 de Febrero: visita a la Santa Iglesia Catedral, llamada también “la Mezquita Mayor”. En el año 1248 paso a ser Catedral de Archidiócesis del Reino de Sevilla, y en el año 1880 pasó a ser Catedral de Sevilla. Tuvo varias fases en su larga construcción, con estilos diferentes: Renacentista, Barroco, Gótico y Plateresco. Vista desde fuera, destacamos la Giralda, de estructura almohade, con el exterior de estilo Mudéjar, visitable por rampas de subida y bajada. A la derecha, vista desde la Plaza Virgen de los Reyes, el famoso patio de los naranjos. Siguiendo la visita por el exterior nos encontramos con las distintas puertas de entrada, todas ellas con gran belleza: Puerta del Perdón, de la Concepción, de los Palos, de las Campanillas, del Príncipe, por cuyo atrio asienta una copia del Giraldillo; de frente el Archivo de Indias. Por último las puertas de San Miguel, de la Asunción y Bautismo. También desde la última restauración la cubierta es visitable. A destacar del interior: La capilla Real, el Altar Mayor, que preside el presbiterio de la capilla Mayor, el Altar de plata, el Coro, que ocupa el tramo de la nave central. También la Tumba que contiene los restos de Cristóbal Colón, la Sala Capitular, la Sacristía Mayor, que ocupa el primer espacio renacentista de la Catedral. Debemos nombrar también la Parroquia del Sagrario, y por último la Biblioteca Colombina.

El día 2 de Marzo fueron visitados Los Reales Alcaceres. A las 11 horas nos reunimos en la puerta principal (Puerta del León), de allí partimos con el guía hacia el interior. Creo que nadie de los presentes esperábamos encontrar la maravilla que encierra este recinto, que es una joya para la ciudad, para disfrute de los sevillanos y tantos turistas

...../.....

que acuden prácticamente en peregrinación cultural a nuestra ciudad. Con magníficos y pausados comentarios por parte del guía nos adentramos en el interior. Lo primero que nos encontramos es el Patio de la Montería y la fachada del Palacio del Rey D. Pedro, el salón de Embajadores, donde se puede admirar el friso de los Reyes Castellanos y Casa de Austria. Pasamos posteriormente al Patio de las Doncellas, con corredores bajos, con una magnífica yesería, y corredores altos, de más reciente restauración. Contemplamos el exterior del Palacio Gótico, corredor y entrada al cuarto del Almirante y la Capilla, con retablo de Alejo Fernández; Patio de los Levíes y Patio del Asistente, Vestíbulo o Salita de la Reina y Oratorio de los Reyes Católicos. Posteriormente pasamos al comedor de gala, con bellísimos tapices y lámparas; la gran colección de bellísimos abanicos, obsequio de muchos países... Franceses, Ingleses, Chinos, Japoneses, etc. Pasamos al Patio de las Muñecas, el Dormitorios de los Reyes Moros. Cabe destacar los techos de los vestíbulos, decorados en yeserías de estilo granadino, con gran riqueza ornamental; asimismo la techumbre de los salones de Felipe II y del Salón de Embajadores, también las Cúpulas, Balcones y Alicatados de los salones de Carlos V. Salimos a los jardines primitivos y las nuevas ampliaciones, los Baños de Dña. M<sup>a</sup> de Padilla, Patio del Yeso, el Jardín Estanque, con grades peces de varios colores, y por último el bello Cenador de Carlos V. Abandonamos el recinto por el Patio Banderas y nos hicimos las fotos de grupo. Nos despedimos de los naranjos, que en unos días llenará de perfume azahar, además del incienso, las calles de Sevilla durante la Santa Semana más bella y conocida del Mundo. De regreso por la Calle Francos y como preludio a nuestra Feria, un escaparate de trajes de flamenca ya nos acerca al culmen de las Fiestas de Primavera de nuestra tierra. Un paso más y estamos en la Calle Sierpes, con sus grandes y coloridos muestrarios de abanicos, mantillas y peinetas.

¿Se puede pedir más? Y todavía no hemos hablado de “El Rocío”; ¿Hay alguna ciudad en el mundo que ofrezca más posibilidades? Todo un lujo aún con los recortes.

Francisco Martín Castaño



# UTRERA RINDE HOMENAJE A LOS DONANTES DE ÓRGANOS

El sábado 16 de Marzo, el municipio de Utrera dedicó una glorieta a los Donantes de Órganos en una jornada llena de emoción donde las palabras que más sonaron fueron “vida, gracias y solidaridad”.

Allí se congregaron los miembros de la Corporación Municipal, el doctor José Pérez Bernal, que ha sido durante casi una década el Coordinador de Trasplante de Sevilla y Huelva; la enfermera Coordinadora de Trasplantes de Sevilla, Elena Correa; las asociaciones de trasplantados de hígado, corazón, riñón y páncreas, entre otras, y en representación de las familias de donantes, estuvieron Miguel Vaca y su familia.

El Dr. Bernal recordó que el objetivo de la donación es “luchar por la vida” y que los trasplantes “dependen de la solidaridad y ofrecen una segunda oportunidad a los enfermos terminales que gracias a ellos vuelven a nacer. Nadie podría pensar hace años que muchas enfermedades tendrían como cura la solidaridad, por eso esta glorieta recuerda a los que se marcharon regalando vida y también a aquellas personas que en vida pasan por un quirófano para donar uno o parte de sus órganos para la persona a la que aman”. Por último, recordó que el valor fundamental de este acto y de las 27 calles, plazas o gloriets que junto a la de Utrera ya se han creado en otros municipios, “es educar y formar, recordarnos a todos que, aunque las donaciones de órganos son un tema muy duro, porque en la mayoría de los casos para que se produzcan tiene que morir alguien a quien queremos, la concienciación y la información son fundamentales para continuar salvando vidas”.

En los mismo términos vinieron a pronunciarse los representantes de la asociaciones de trasplantados.

Por su parte, Miguel Vaca, dijo a los asistentes que, ante la pérdida de un ser querido, como en su caso el de una hija, “ante ese dolor tan inmenso queda el rayo de esperanza de saber que, de alguna manera, algo de ella queda vivo en las personas trasplantada y con este tipo de actos, no sólo los recordamos, sino que concienciamos sobre las donaciones para continuar salvando vidas”.

El acto lo cerró el alcalde de Utrera, Francisco Jiménez, que aseguró que, a pesar de la emoción y las lagrimas de dolor por haber perdido a algún ser querido, “el acto de hoy debe ser un canto a la vida, a la solidaridad, a la entrega de muchas personas. Hoy recordamos lo solidarios que podemos ser y lo importante que es tener la sanidad pública que tenemos, con unos magníficos profesionales que hacen posible este milagro de vida. En nuestra tierra, aún tenemos que superar ciertos temores y reservas, fundamentalmente culturales, por eso son

...../.....

tan importantes la concienciación y la información y el testimonio que nos ofrecen las personas trasplantadas que hoy nos acompañan”.

El alcalde recibió de manos de las dos mellizas palaciegas trasplantadas hace ya ocho años, Gema y María, la tarjeta que a partir de ahora le acredita como Donante de Órganos y Tejidos.

El broche de oro lo puso la Banda de Cornetas y Tambores de Vera Cruz con la interpretación de la marcha “Lágrimas de Vida”, compuesta por el utrerano Benjamín Monje con motivo del treinta aniversario de la banda y dedicada a los donantes de órganos.

La Glorieta de los Donantes es el resultado de la iniciativa aprobada por el Pleno del Ayuntamiento de Utrera en 2011.



# DIA NACIONAL DEL TRASPLANTE

El pasado día 6 de marzo, se celebró en Madrid el Día Nacional del Trasplante en el Salón de Actos de la Real Academia de Medicina.

En este día, las personas trasplantadas tenemos un doble agradecimiento, en primer lugar a nuestros Donantes y después a los Profesionales que lo hacen posible a los que animamos a seguir en esa línea de superación en cantidad y calidad.

Son muchas las personas que se movilizan para un trasplante. Esta jornada es para que los trasplantados puedan expresar públicamente su agradecimiento:

**A los científicos públicos o privados que descubren e investigan los inmunosupresores y demás medicamentos que necesitamos.**

**A la Administración Pública, a la ONT y a los equipos de trasplante, que con absoluta sensibilidad gestionan los órganos.**

**A las Unidades de Trasplante de cada hospital, donde se incluyen entre otros a muchos cirujanos, médicos especialistas, anestesistas, radiólogos, anatomía patológica, enfermería, etc.**

El acto fue presentado por el Presidente de la Real Academia Nacional de Medicina y comenzó con una conferencia dada por el **Doctor Matezans**, director de la ONT; el siguiente conferenciante fue el **Doctor Don Javier Barbero**, psicólogo adjunto del Servicio de Hematología del H.U. La Paz. Después de las intervenciones de los representantes de las distintas federaciones de Fibrosis Quística, Alcer y Corazón y fue el presidente de nuestra Federación Nacional **Don Antonio Bernal** el que clausuró el acto. A continuación se entregaron los premios de la VI Edición **Carlos Margarit**, presididos por su hijo **Dr. Margarit**.

**Premio “Labor Médica” a la Doctora D. <sup>a</sup> Paloma Jara por su labor en el trasplante infantil en el Hospital la Paz de Madrid.**

**Premio a la “Labor Humanitaria” a la Campaña “12 meses Mediaset España” Eres perfecto para otros””Profesionales que hacen posible que se complete la cadena de Trasplantes. El premio lo recogió el presentador de las noticias de Tele 5 Pedro Piqueras y la Directora de Comunicación Mirta Dragó.**







## **“COMPARTIENDO VIDA” UNA ESCULTURA DEDICADA A LOS DONANTES DE ÓRGANOS**

**José Pérez Bernal**

**Felisa Acosta lleva más de 40 años trabajando en el Hospital Universitario Virgen del Rocío. Todo el mundo la aprecia, tanto los pacientes como los compañeros. Tiene una gran sensibilidad y una habilidad especial para relacionarse con la gente y sintonizar con sus problemas. Pero pocos saben que la pasión de Feli, como le gusta que la llamen, es la escultura.**

**Cuando en Enero de 2010 presentó una exposición de sus esculturas en el Hospital General, a muchos compañeros que desconocíamos esta faceta, nos sorprendió con su Arte.**

**Me gustó su estilo, lleno de frescura y espontaneidad. Le pregunté si se atrevería a hacer una escultura dedicada a los Donantes de Órganos. Hablamos de Solidaridad y de Vida, de Lágrimas y de Esperanza, de Dar y de Recibir..... de Compartir. Me prometió que pensaría en el tema.**

### **La escultura fue un reto para Feli**

Cuando nos cruzábamos por los pasillos del Hospital me paraba para decirme que no lo había olvidado. Por sus preguntas y comentarios intuía que le había lanzado un reto y que no descansaría hasta conseguirlo.

Un buen día me dijo que su escultura dedicada a los Donantes de Órganos estaba casi terminada y que se llamaría *“Compartiendo Vida”*. Me desconcertó con un comentario: *quería hacerla “interactiva”*, algo que no entendí, y quería lograr que su tacto fuera el de la piel humana.

### **Conmovera en su sobriedad**

He de confesar que la escultura me sorprendió. Es impactante. Pura sencillez. Conmovera en su sobriedad. Pueden comprobarlo personalmente, pues está expuesta en la planta baja del Hospital de Traumatología.

Feli la ha regalado a los “Donantes de Órganos”. Como estos transforman su muerte en Vida y Esperanza para otros en el Hospital de Traumatología, se ha situado en este edificio, testigo de innumerables actos de Solidaridad sin límites.

### **Unidos por un “cañón de vida”**

Donante y receptor están representados por dos figuras que se miran de frente, unidas por un abrazo. Inmediatamente llama la atención que están atravesadas por un hueco tunelizado, por un *“cañón de vida”* como le llama la artista. Al ver como las personas trasplantadas se emocionaban al introducir su brazo por el hueco, atravesando la escultura, comprendí la idea de Feli de que fuese una escultura interactiva. A través de la figura del donante abrían su mano para acariciar el futuro y agarrar con fuerza la Vida.

...../.....

Gracias, Feli, en nombre de los que no tienen voz, de los Donantes y sus familias. Estoy convencido de que se emocionarán al ver tu escultura y, sobre todo, al comprobar que nunca les olvidamos.

### **Sevilla: Monumento al Donante en 1996 y Escultura en 2012**

En el Hospital Virgen del Rocío tenemos, desde Mayo de 1.996, por iniciativa de la Asoc. Andaluza de Trasplantados Hepáticos de Sevilla, un Monumento al Donante de Órganos, esculpido por Alfonso Casares; representa la imagen de un hombre con los brazos abiertos y la cabeza baja en señal de *entrega*. Es un homenaje permanente a todos los que nos dejaron *regalando Vida* y a la Solidaridad de sus familias. Ahora, desde 2.012, también tenemos una escultura dedicada a los Donantes. Pero las personas trasplantadas, las que disfrutan de una nueva oportunidad en la Vida, son los mejores homenajes a sus Donantes, auténticos "*monumentos vivos*" que cada vez que respiran, que notan el latido de su nuevo corazón, cuando se emocionan, cuando disfrutan de cada nuevo amanecer o del calor de las personas que aman, están rindiendo, en silencio, un homenaje a quien se fue al cielo permitiéndole seguir viviendo o a quien en vida entró sano en un quirófano para regalarle parte de su cuerpo.

*Los donantes y sus familias dignifican la condición humana y estas esculturas reflejan una fuerte Luz de Amor y Esperanza.*





## **COMENTARIOS Y REFLEXIONES SOBRE LA ESCULTURA "COMPARTIENDO VIDA"**

**M<sup>a</sup> Felisa Acosta Arrebola**

**Esta obra la inicio a través de la propuesta del anterior Director de la Unidad de Trasplantes de Sevilla, el Dr. José Pérez Bernal, de hacer alguna escultura proyectada hacia los Donantes de Órganos. Fue en Enero de 2010, durante una exposición de mis esculturas en el Hospital General. A partir de esta idea comencé el proyecto.**

**La escultura representa el abrazo fundido de dos figuras unidas por un hueco que comparten en la zona de los riñones, proyectando un cañón de vida por ambas partes.**

**Como soporte, para aligerar peso, he utilizado porexpan. Está modelada con mortero tixotrópico y, para que la obra tenga un máximo de solidez y permanencia, he aplicado resina de poliéster en distintas capas. Reforzada y acabada con fibra de vidrio, he buscado la textura y sensación de piel quemada, la cual también se dona.**

**He donado esta escultura a "Los Donantes de Órganos", con el reconocimiento y admiración a estas buenas personas que, con su humanidad, altruismo y solidaridad, dan vida o contribuyen a mejorar la calidad de vida de otras que lo necesitan.**

**Durante las Jornadas de Comunicación para la Humanización Sanitaria, de la cual he tenido el gusto de formar parte del comité, he sentido la fraternidad y humanidad que tienen los que han donado algún órgano de un familiar y, por otra parte, he percibido las ganas de vivir y la forma de valorar el día a día de todos los trasplantados.**

**También están los profesionales sanitarios que forman como una familia, siendo partícipes del sentir de todos los pacientes y familiares, poniéndose en el lugar de cada uno de ellos y sintiendo la necesidad de la donación de esos órganos que les permitirán continuar su proyecto de vida.**

**La satisfacción de los que han hecho posible la realidad de conseguir que un órgano que ha dejado de ser útil a la persona que murió, haya seguido latiendo y dando esperanza de vida a otra persona que lo necesitaba. El anonimato del donante es la manera más altruista de ser solidarios.**

**Me he emocionado cuando he comprobado que la escultura ha sido interactiva entre donante y receptor, quienes estrecharon sus manos a través del hueco de la misma, por lo que creo que he conseguido con ella aportar ilusión, amor y fraternidad. Sinceramente, siento como si hubiese donado algo de mí con esta escultura.**

**Gracias a los que han hecho que piense en el proyecto y por haber conseguido, a través del mismo, haber sacado algo de mí despertando el sentir de la importancia y lo importante que es el COMPARTIR, en este caso, "COMPARTIENDO VIDA". Gracias.**

## UNA SEGUNDA OPORTUNIDAD

Son las tres de la mañana. No he conseguido pegar ojo, y los pensamientos se arremolinan en mi mente como abejas merodeando en su panal. Por más que lo intento, no consigo comprender cómo he llegado hasta aquí. Con una vida llena de ilusionantes proyectos y cargada de las más variopintas vicisitudes, un día gris me comunican la terrible noticia de que necesito un trasplante, o que de lo contrario no duraré mucho más en este mundo...

Realmente no quiero abandonarlo. Aún a pesar de los malos momentos, siempre he considerado que hay mucho de lo que disfrutar, y aunque a veces no lo he hecho tanto como desearía, es ahora cuando más me arrepiento y cuando más le pido al cielo una segunda oportunidad. Si pudiera tener unos años más...

Es en estos instantes cuando hago balance, y en cierto modo soy más consciente de las cosas de las que no me enorgullezco. Cosas que, sin duda, pude hacer mejor. Personas a las que quizá debí dedicar más tiempo, sueños que siempre estuvieron en el cajón de "algún día", retos que siempre quedaron lejos...

Pero ahora, en mi más fiel compromiso conmigo mismo y con la Vida, no la mía, sino aquella de la que todos los que estamos aquí formamos parte, prometo comenzar a valorar más lo único importante: disfrutar y amar.

Y aunque pueda parecer que mis palabras sólo son un ruego a Dios, una estratagema para convencerle de que me permita seguir aquí, no lo son en absoluto, pues lo que ha de ocurrir vendrá por sí solo...

Es por eso por lo que, desde hoy mismo, en esta lista de espera que se hace interminable, comienzo a vivir la Vida con alegría, ilusión y cariño.

Disfruto de mi segunda oportunidad HOY, sin condiciones, y si finalmente me trasplantan, no será más que una prolongación de mi felicidad por ser capaz de encontrar la alegría a través del dolor y trascenderlo. Enormemente agradecido de esta oportunidad para abrirme los ojos. ¿Quién podría pensar que en el dolor hay Vida?

Y así, al fin cierro los ojos y caigo en el más dulce de los sueños, con un mañana lleno de oportunidades para actuar como si el trasplante ya hubiera ocurrido. Quizá, sólo quizá, así puedo demostrarle a la Vida que ya estoy preparado para aceptarlo y acabe por manifestarse antes.

Un trasplantado



## GRACIAS POR LA VIDA

Un saludo para todos, y os doy las gracias por darme la oportunidad de expresarme a través de nuestra revista.

Soy trasplantado desde hace doce años, no aquí, sino en Santa Cruz de Tenerife, y os puedo decir que estoy viviendo la experiencia más maravillosa de mi vida. Creo que como todos los que pasan o han pasado por lo mismo que yo.

Quiero haceros un esbozo de lo que siento, cómo me siento y cómo me sentía. Lo he resumido en unos versos, que creo que reflejan lo que os quiero decir.

Sentí que una fuerza me inundaba,  
con la fe, la esperanza, la ternura,  
la risa, en lugar de la amargura  
y la luz, cuando en sombras caminaba.

Una parte de ti, en mi cuerpo descansaba,  
y en mis venas, navegando con soltura.  
Me salvaste cuando nada yo esperaba,  
me guiaste por senderos de hermosura.

Este corazón que late desbordante  
siente la gratitud de todo el que es donante,  
cuando del mundo se adueña el egoísmo.

Y en el día que entregue mis pecados  
tendré presente a los seres bien amados,  
que me ayudaron a salvarme de mi mismo.

**A LOS DONANTES, A TODO EL PERSONAL MÉDICO Y A TODOS LOS QUE HACEN QUE NOS SENTAMOS VIVOS:**

**¡GRACIAS DE CORAZÓN!**

Ildefonso Peña Peña



## LICENCIADO EN SALIR DE LOS MALOS MOMENTOS...

Son muchas las personas que me han dicho a lo largo de este tiempo que tendría que contar mi historia, que con todo lo que me ha pasado soy un ejemplo de superación. Sin embargo, soy de la opinión que para hablar de estos temas tienes que estar preparado, encontrar tu momento para poder ayudar. Han sido momentos muy difíciles y volver a recapitularlos uno a uno, hace que se te apriete de nuevo el pecho, incluso soy capaz de volver a sentir el miedo de aquellos momentos.

No obstante, hace unos meses me di cuenta de que había llegado el momento de empezar a devolver esa deuda contraída con personas que de manera altruista me visitaron, me dieron aliento y me dijeron cuando peor lo estaba pasando, que una persona trasplantada puede llegar a hacer su vida con total normalidad. La verdad es que quien me ve hoy nunca diría todo lo he vivido.

Cuando me plantearon la opción del trasplante yo ya era casi Licenciado en salir de malos momentos ya que en el año 2000 a la edad de 24 años, siendo una persona deportista, joven y con hábitos saludables me detectaron un tumor en el hígado. No fue un proceso sencillo y tras un par de operaciones me quitaron aquella masa que no casaba con el puzle de mi cuerpo. Me vienen a la mente aquellos primeros pasos prácticamente torcido, apoyado con una mano en el suero y en la otra uno de mis principales apoyos, mi padre. ¡Cuántos kilómetros hice por allí!, pero la verdad es que me ayudó muchísimo en mi recuperación introducir aquella rutina en el día a día.

Recuerdo aquella reunión en la cual me dijeron que me tenían que poner quimioterapia y que mi aspecto cambiaría. Aquel momento en el que mi madre me dijo, **“hijo, es que has estado muy malito”**. Aquel momento en el que la bomba empezó a introducir aquel líquido naranja que me llevó a que la mejor comida fuera el ayuno. Aquel momento en el que la fiebre era tan alta en que en plena navidad llegué de nuevo al hospital, etc... Esto son cosas que recuerdo ahora pero no fue así como salí adelante.

Yo siempre supe que saldría adelante y así lo compartí con los que estuvieron a mi lado. Ellos fueron mi apoyo, mis padres, hermanos, los de la Peña, que así se conocía a mis tíos y primos que como siempre en los momentos más difíciles estuvieron allí, mi compadre, mis amigos que desde todas las partes vinieron en persona o en palabras para darme apoyo. Yo se lo decía cada día, ya queda un día menos y con una sonrisa me levantaba con un objetivo concreto, recuperarme y volver a mi vida normal. Hay que decirlo también, nunca vi en ellos el desfallecer en la esperanza de conseguirlo y entre ellos y yo, nos dimos lo necesario para ir pasando las múltiples etapas. Qué importante es el apoyo de los familiares y qué importante es esforzarse en superarse cada día.

De esta manera logré superar aquel primer envite y volver a recuperar mi vida. Terminé mis anhelados estudios y me trasladé a Madrid para conseguir otro sueño, trabajar de aquello que había estudiado. Al final lo conseguí.

Cuando más tranquilo parecía estar, 7 años más tarde, en una de esas revisiones a las que estamos acostumbrados, de nuevo volví a recaer. Recuerdo aquellos momentos en los que dices,

...../.....

**¡Otra vez!** Pero como se suele decir **“Tiene más valor aquel que cae y se levanta que el que no ha caído todavía”**, y tras pasar el primer momento de la noticia, volví a afrontar el reto. Regresé al Hospital Virgen del Rocío, pero sabiendo qué tenía que hacer. Como antaño, mi gente siempre estuvo conmigo.

El intento de quitar aquella masa fue imposible por su complicada situación. Recuerdo en el despertar cuando escuché a un médico que decía **“este va para trasplante”** y ahí comenzó mi historia como trasplantado.

Ya en la planta conocí a un gran profesional, el **Doctor Sousa, sencillez, humanidad e implicación** serían tres adjetivos de los muchos que podría decir de este hombre. En esos momentos de incertidumbre qué importante es tener personas así. A partir de aquí empecé mi espera.

El primer periodo de espera tuve un tratamiento de quimioterapia preventiva. Como ya había hecho en otros momentos, intenté ocupar todo mi tiempo en aquellas actividades que mis ganas y fuerzas me permitían. Lectura, paseos... Generar rutinas en el día a día era una estrategia fundamental para ir pasando este periodo. El último periodo de espera ya sin tratamiento fueron casi unas vacaciones porque con plenas fuerzas me dediqué a divertirme. De hecho cuando aquella tarde me llamaron para el trasplante yo estaba en la piscina y lo peor de todo, no me localizaban. No quiero ni recordar el nerviosismo que había en mi casa y yo, como ajeno a todo, tranquilo.

Recuerdo la entrada en aquel quirófano, como el equipo de trasplantes iba preparando todo, había una absoluta coordinación además de comentarios amables que ayudaban al afrontamiento de la situación.

Me dijeron: **“Inspira en esta mascarilla y...”**

**¡Despierta, despierta, ya hemos terminado. Ha salido todo bien!**

Ya en la UCI. Allí estaba el **Doctor Álamo. Amabilidad, claridad, actitud positiva.** Recuerdo la gran profesionalidad del equipo de UCI, que importante es estar en tan buenas manos.

De toda mi historia el peor momento fue cuando 48 más tarde se me notificó que el trasplante no iba bien y que me tenían que volver a intervenir. Aunque en un primer momento me entró mucho miedo, en esa situación sólo te queda dar un paso adelante, confianza en el equipo médico y a por todas.

Me dijeron: **“Inspira en esta mascarilla y...”**

**¡Despierta, despierta, ya hemos terminado. Ha salido todo bien!**

Recuerdo a **Miguel A. Gómez cuando me dijo, vaya susto que nos has dado** y entre sonrisas comenzamos de nuevo la recuperación. Agradecer a **Rocío**, mi vecina años atrás, quien sería la auxiliar que me cuidaría y a mi Oncóloga, Rocío por su implicación y visita.

**La planta era ya mi casa y aunque esta vez estaba aislado, el proceso era ya conocido por mí. Aunque a mi trasplante le volvió a costar arrancar, la verdad que siempre encontré en el equipo de médicos una respuesta tranquilizadora. Qué decir del equipo de enfermeras, auxiliares y limpiadoras. Gracias a ellas aquel periodo tuvo el clima adecuado para una rápida recuperación.**

**Hoy soy feliz. Mi balance ha sido muy positivo. No sólo recuperaré mi vida sino que he tenido miles de vivencias más que me llevo en la mochila.**

**Hoy soy feliz y no puedo olvidar a los que me ayudaron. Además de los comentados ya, mi gratitud con las personas que por concienciación o aquellas que en los momentos más tristes tienen la entereza para tomar una decisión tan importante: Dar vida.**

**Soy un afortunado por poder haber sido el elegido y por ello sólo puedo decir a todo el mundo:**

**Hazte donante, ¡qué acción más grande puede haber que la de dar vida!**



**Asociación Andaluza de  
Trasplantados Hepáticos**  
HOSPITAL VIRRI N.º 111, SOCIEDAD TECNICA Y LA GENERAL  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
C/ GUADALUPE, 1 2º - PTAL. 10 4 011 - SEVILLA  
TEL: 954 62 02 41 FAX: 954 62 02 42  
e-mail: aaah@iuhua.es aaah@iuhua.net



**NOSDO**  
AYUNTAMIENTO DE SEVILLA  
Distrito Bellavista-La Palmera

