

EL SEMESTRAL HEPÁTICO



Asociación Andaluza de
Trasplantados Hepáticos

"Ciudad de la Giralda"
Hospital Virgen del Rocío

**EJEMPLAR GRATUITO
BOLETIN Nº 20**

DICIEMBRE 2011

Entidad declarada de utilidad pública



**DIA NACIONAL DEL DONANTE DE ÓRGANOS EN SEVILLA
GRACIAS**



Jose L. Sarmiento

Editorial

El pasado día 16 de septiembre, una vez más, nuestra Asociación, estuvo en la IV carrera nocturna del Viso del Alcor, a la cual asistieron más de mil participantes, y donde el lema más importante fue: “**Hazte Donante de Órganos**”, el cual iba impreso en las camisetas que se entregaron a todos los corredores, donadas por la Fundación Carlos Sanz de deporte y trasplantes.

En la competición tuvo nuestra Asociación una participación importante en todos los actos, incluida la entrega de trofeos a la que nos invitaron; además, en la carrera participamos representados por nuestro querido amigo y socio **Enrique Delgado Artola**, con algunos familiares.

Pues bien, allí una vez más estuvo nuestro querido amigo **Ernesto Velázquez Martínez**, un trabajador incansable y que desde que lo conozco es una de las personas que más admiro, por su trabajo y quehacer diario en pro de la donación de Órganos y los Trasplantes, en su población El Viso y en toda la comarca del Alcor, organizando eventos deportivos y culturales, así como programas de radio y televisión para que siempre esté presente nuestra Asociación en todo este tipo de actos, por ello desde esta página le quiero agradecer públicamente en mi nombre y en el de toda la Asociación, la labor solidaria y altruista que realiza.

También quiero hacer mención de un grupo de personas incansables en la lucha por la Donación de órganos y trasplantes; ellos se encargan de organizar actos y asistir a todas las convocatorias que se hacen ya sea por la Coordinadora Sectorial de Trasplantes como por cualquiera de las Asociaciones de Enfermos y Trasplantados invirtiendo su tiempo y esfuerzo colaborando y dando ánimo a muchas personas enfermas y trasplantadas que lo necesitan. El Día del Donante colocan mesas informativas en el Hospital de Osuna; se encargaron de inaugurar una plaza al Donante de Órganos en Marchena, que fue quizás la que más público asistente consiguió reunir, organizan charlas y conferencias en hermandades, centros cívicos. Ellos son el **grupo de trasplantados de Marchena-Paradas** encabezados por **Ana M^a Castillo y Curro González** y nuestra querida socia **Manuela Arispón** y su hijo **Miguel Manuel**.

MUCHAS GRACIAS

V CONGRESO NACIONAL DE ENFERMOS Y TRASPLANTADOS HEPÁTICOS 2011

Durante los días 13, 14 y 15 de mayo, se celebró en Zaragoza el V Congreso Nacional de Trasplantados Hepáticos; nuestra Asociación asistió con una representación compuesta por 23 miembros recibiendo información sobre temas relacionados con tratamientos y cuidados recibidos por los mejores expertos.

Tras la apertura e inauguración, se dio la conferencia magistral a cargo del Coordinador de Trasplantes del Hospital Clínico Lozano Blesa de Zaragoza **D. Juanjo Araiz** junto a tres enfermeras del mismo hospital, que colaboraron en el desarrollo de la actividad.

Todas las actividades del Congreso prometían ser además de instructivas, culturales y sociales. Por la tarde de ese mismo día se celebró una misa en la Basílica de Ntra. Sra. del Pilar oficiada por **Monseñor D. Manuel Ureña, arzobispo de Zaragoza**, dedicando una homilía de lo más afectuosa y alentadora a todos los pacientes y familiares.

El día siguiente, sábado, fue el día grande del Congreso donde se impartieron una serie de conferencias por personalidades destacadas del ámbito médico a nivel nacional, destacando los **Talleres** que se hicieron: **Calidad de vida del paciente trasplantado y Cirugía del trasplante hepático**, guiados por destacados profesionales como **D. Evaristo Varó** del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela y los doctores del Hospital Clínico de Zaragoza: la **Dra. Sara Lorente** y el **Dr. Agustín García Gil** acompañados del **Dr. Valentín Cuervas** del Hospital Puerta de Hierro de Madrid. Por la noche se celebró la cena de gala en un recinto maravilloso dentro de la Expo de Zaragoza, amenizada por grupos folclóricos aragones que fueron muy ovacionados en sus intervenciones. Al final de la cena, después de unas palabras del Presidente de nuestra Federación **Carlos Sanz** se entregaron diferentes premios a los asistentes entre ellos a nuestro **Presidente José Luis Sarmiento**, al que se le entregó la **Insignia de Oro de la Federación**.

El último día domingo, se clausuró el Congreso de una manera muy emotiva, donde se despidieron asistentes y amigos que al comienzo del Congreso no se conocían y que compartieron una convivencia maravillosa. Ya por último se convocó el próximo **Congreso que se celebrará en Málaga en el año 2013**.

YOUR
PRINT

Necesitas imprimir?



yourprint.tumblr.com



twitter.com/Your_print



es.foursquare.com/your_print



yourprint.es



info@yourprint.es



Miembros de la Asociación asistentes al Congreso



Carlos Sanz entrega Insignia de Oro a José Luis



Momento del discurso de nuestro presidente



El presidente de la FNETH junto a todos los presidentes de asociaciones



Grupo folclórico aragonés



Manuel Malaver, José Luís, Carlos Sanz y Rafael Álvarez

DIA NACIONAL DEL DONANTE DE ÓRGANOS

El día 1 de junio pasado, se celebró, como todos los años, el Día Nacional del Donante. En este acto todas las personas trasplantadas y sus familiares así como personal médico y sanitario, hacen un homenaje público a estas personas solidarias y sus familias que en un acto de **AMOR AL PRÓJIMO** regalan vida después de la muerte de un ser querido.

Este acto lo organiza conjuntamente el Hospital Virgen del Rocío, la Coordinación Sectorial de Trasplantes de Sevilla y Huelva y las distintas Asociaciones de Trasplantados de Sevilla, las cuales pusieron mesas informativas en distintos Centros Hospitalarios de Sevilla y algunos centros comerciales.

El acto central se celebró en el salón de actos del hospital Virgen del Rocío, presidido por el Dtor. Gerente **D. Manuel Torrubia**. Entre los premios entregados cabe destacar el Premio del Concurso Escolar de Slogan y Carteles del Proyecto Educativo de Sevilla, "*Educar en la Solidaridad, Educar para Donar*" que se entregó a **Olga María Moreno Martín**, de 2º de bachillerato del IES Virgen del Valme por su slogan "**NO DEJES LA VIDA EN MANOS DE LA SUERTE, HAZTE DONANTE DE ÓRGANOS**". Las asociaciones participante, entregamos una distinción especial a la **Obra Social Estudio Buenavista**, por su incansable trabajo para difundir las Donaciones de Órganos en la sociedad andaluza y por el éxito de las exposiciones "*un salto a la vida*" y "*to be continued*", la placa fue recogida por **David Díaz Cantelar García Junco**.

Nuestra asociación como cada año, entregó el premio Calidad de Vida en su edición número XII, a **Susana Herrera Márquez**, madre de **José Andrés**, niño donante de órganos, por su libro **Lágrimas de Vida** y por haberse convertido en una "activista" con su lucha para fomentar las Donaciones de Órganos junto con el Dr. Pérez Bernal y las distintas asociaciones de enfermos y trasplantados.

Al final del acto, se hizo una ofrenda floral al monumento al Donante en el que estuvieron presentes personal sanitario, trasplantados y familiares, premiados y familiares de donantes.



Momento de la entrega del premio Calidad de Vida a Susana Herrera



Miembros Junta Directiva, trabajadora social y administrativa.



Manuel Muñoz Sánchez recibe un premio concedido por Alcer



El rejoneador Diego Ventura es nombrado Coordinador de Trasplantes Honorario de Sevilla



Premiados y asistentes al acto en la explanada del Hospital Virgen del Rocio.



Susana Herrera junto al monumento al Donante



Socios junto a los premiados Susana Herrera y M. Muñoz Ana Mª y Francisco junto a Rafael, trasplantado de cara

ROCIO 2011

Un año más, nuestra Asociación celebró la convivencia del Rocío el pasado 5 de junio acompañados por nuestro querido doctor D. Ángel Bernardos y su esposa Conchita además de personal de enfermería de quirófano, planta y consultas.

Primero se celebró la misa de **Acción de Gracias por los DONANTES DE ÓRGANOS** en la ermita de la Virgen del Rocío dónde prácticamente no se cabía y estuvo amenizada por un coro rociero que, a decir de todos, lo hizo maravillosamente. Terminada la misa, nos trasladamos al salón las Marismas de Almonte para celebrar la comida de convivencia y como siempre, muy bien atendidos, con la variante este año de que los entremeses estuvieron amenizados por dos jóvenes tamborileros por gentileza de nuestro socio Isidro Medina, esposa e hijo, nombrado éste recientemente Hermano Mayor de la Hermandad Matriz de Almonte, donando un cuadro de la Virgen del Rocío que sorteamos al final de la comida, igualmente nos acompañó la junta directiva de la Hermandad del Rocío de Almonte que hicieron entrega de unos obsequios para repartir entre los comensales.

Durante los postres, como cada año, se dijeron unas palabras y entre las intervenciones, el doctor D. Ángel Bernardos hizo una gran valoración de la trayectoria y el trabajo realizado por el doctor D José Pérez Bernal al frente de la Coordinación Sectorial de Trasplantes de Sevilla y Huelva durante su permanencia en la misma, dejando una gran huella entre trasplantados y familiares así como en familiares de donantes e instituciones.

Al final y para cerrar el acto, nos hicimos todos los trasplantados asistentes la foto de rigor junto al doctor Bernardos y personal sanitario asistente.





III TROFEO DONANTE DE ÓRGANOS DE FUTBOL 7

El pasado 16 de junio de 2011, se celebró en el Viso del Alcor el III Trofeo Donante de Órganos de futbol 7 organizado por nuestro querido amigo y socio Ernesto Velázquez con el lema **“HAZTE DONANTE Y REGALA VIDA”**.

Nuestra asociación estuvo representada por varios miembros de la junta directiva y el grupo de trasplantados de Marchena y Paradas.

Participaron ocho equipos entregándoles trofeos a los cuatro finalistas, interviniendo la radio y televisión local, donde se nos brindó la oportunidad de transmitir a todos nuestro agradecimiento por su participación y sobre todo por el apoyo que siempre brinda esta población hacia la DONACIÓN DE ÓRGANOS.

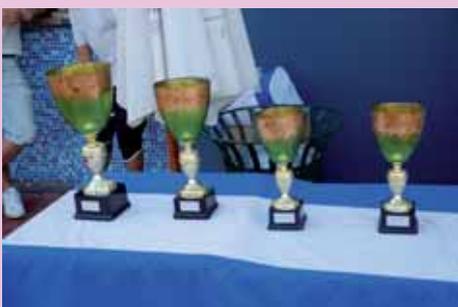
Desde aquí queremos felicitar y agradecer al Viso del Alcor y en especial a Ernesto Velázquez por la labor realizada en fomentar la DONACIÓN DE ÓRGANOS organizando actos solidarios como el que nos ocupa.



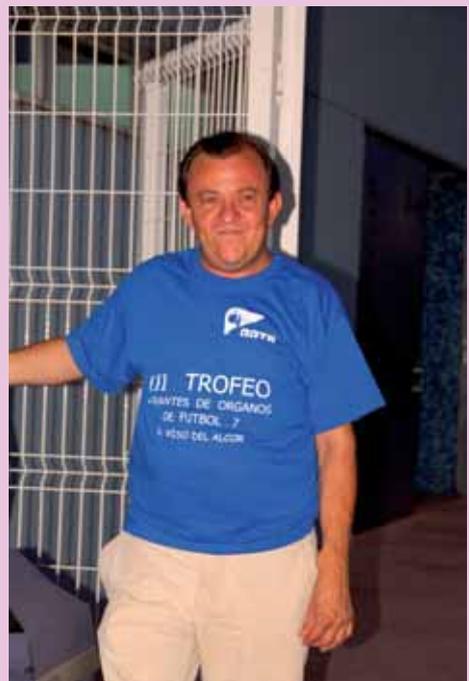
Miembros de la Junta Directiva con uno de los equipos participantes.



Grupo de trasplantados de Marchena y Paradas.



Trofeos para los cuatro finalistas



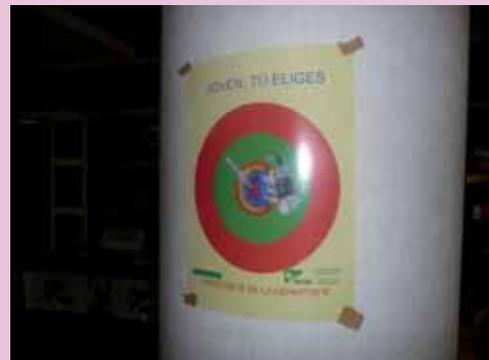
Ernesto Velázquez, socio amigo y organizador del evento.



Junta Directiva, Corporación Municipal, organizadores y equipos finalistas.

DIA MUNDIAL DE LAS HEPATITIS VÍRICAS EN SEVILLA

A las 10 de la mañana del día 28 de julio de 2011 nuestra Asociación celebró el DIA MUNDIAL DE LA HEPATITIS colocando una mesa informativa en el hall del Hospital Universitario Virgen del Rocío en la que varios voluntarios de la Asociación junto al Dr. Pérez Bernal, se dedicaron a entregar documentación informativa sobre la enfermedad, cómo prevenirla y sus tratamientos a la gran afluencia de personas que se interesaron por dicha enfermedad, siendo muy bien aceptada ya que se acabó con todo el material informativo disponible.



CALLES Y PLAZAS DE LA PROVINCIA DE SEVILLA DEDICADAS A LOS DONANTES DE ÓRGANOS

José Pérez Bernal

El 20 de Noviembre de 2004 se inauguraron en la provincia de Sevilla la primera plaza y la primera calle dedicada a los Donantes de Órganos de España.

Llevábamos detrás de ello dos años. Incluso la Coordinación de Trasplante y las Asociaciones de Trasplantados de Sevilla firmamos un Acuerdo de Colaboración con la Diputación, en cuyo pleno todos los grupos políticos aprobaron el apoyo a la promoción de las donaciones de órganos en la provincia. Siempre solicitamos dos calles, una dedicada a los Donantes de Órganos y otra a los Donantes de Sangre, héroes anónimos que tenemos en todos los pueblos que salvan vidas con su solidaridad anónima. El objetivo que buscábamos con las calles era doble: tendrían un valor educativo y serían un homenaje público a todos los donantes.

En el Viso del Alcor, en el Barrio del Calvario, se inauguraron la “Plaza Donantes de Órganos” y la “Plaza Donantes de Sangre”. Bajo los rótulos de las plazas el Ayuntamiento, que entendió perfectamente el objetivo que se pretendía, colocó un azulejo explicativo con el siguiente texto: “Esta plaza fue dedicada por el Ayuntamiento en homenaje a las personas que con sus donaciones ayudan generosamente a los demás”.

En Herrera, ese mismo día, se inauguraron en un nuevo barrio situado junto a la carretera de Puente Genil, dos calles: “Calle Donante de Órganos” y “Calle Donantes de Sangre”.

En las dos inauguraciones se siguió el mismo protocolo que, por lo acertado, se ha repetido en todas las inauguraciones posteriores: Se dirigen a los presentes personas trasplantadas de cada una de las Asociaciones de Trasplantados de Sevilla, un familiar de un donante fallecido, un donante en vida de un órgano, un médico de la Coordinación de Trasplantes y el Alcalde. Cuando hay una calle dedicada a los Donantes de Sangre interviene un médico del Centro de Transfusiones Sanguíneas. Descubren los rótulos familiares de donantes de órganos, trasplantados locales y las personas con más donaciones de sangre del pueblo.

Poco a poco, año tras año, han continuado las inauguraciones. La de Pedrera, en una calurosa tarde de Junio, fue multitudinaria. Las dos calles están en un nuevo barrio situado en la zona más alta del pueblo. La calle “Donantes de Órganos” está en la fachada del nuevo Centro de Salud y desde ella se divisa toda la comarca. Hay que destacar que Pedrera es el pueblo sevillano con más donaciones de sangre por habitante.

La Calle “Donantes de Órganos” de Sevilla es peatonal y está situada en el popular barrio del Polígono de San Pablo. Por la calle pasan todos los días centenares de jóvenes, pues tiene un Instituto y un Colegio. Fue la primera de una capital española. Se inauguró un inolvidable 17 de Abril de 2007.

Ese mismo año, el 17 de Octubre de 2007, inauguramos en Sevilla el “Jardín de la Solidaridad”, en el Parque de Los Perdigones del barrio de la Macarena. Nuestros aliados fueron el Club de Leones Sevilla-Aljarafe y, una vez más, el Ayuntamiento de Sevilla. Plantamos un olivo y un naranjo y, junto a ellos, se descubrió un azulejo con el texto “Homenaje a los Donantes de Órganos. Año 2007”.

El 31 de Mayo de 2008 inauguramos la Plaza del Donante de Órganos en Carmona, en la nueva Ronda Norte. Desde la Plaza se divisa toda la Vega del Guadalquivir. El acto fue multitudinario, emotivo e inolvidable.

En La Rinconada, como en Lebrija, el Ayuntamiento decidió unificar las dos calles. Inauguramos la “Calle de los Donantes”, situada delante del Instituto. Siempre pedimos que la calle esté situada donde haya muchos jóvenes, para que tenga un valor educativo. El rótulo de la calle añadía un texto explicativo genial: “En homenaje a las personas Donantes de Órganos y de Sangre que, con su solidaridad y compromiso, contribuyen a salvar vidas. Junio 2009”.

En El Pedroso, precioso pueblo de la Sierra Norte, tras un emocionante acto en el Salón de Plenos, se inauguró un gran azulejo en la Plaza del Ayuntamiento con el siguiente texto: “El Ayuntamiento de El Pedroso como homenaje a los pedroseños Donantes de Órganos y Donantes de Sangre, héroes anónimos que con su solidaridad salvan vidas. El Pedroso, 6 Diciembre de 2009”.

Durante el año 2010 han sido 6 pueblos de Sevilla los que han incrementado la larga lista de calles, plazas, avenidas o glorietas dedicadas a los Donantes de Órganos.

En primavera, el 16 de Abril, se inauguró la “Plaza Donantes de Órganos” en Gerena, junto a la famosa Cantera de granito. Descubrieron el rótulo de la plaza dos jóvenes donantes: María del Mar, que autorizó la donación de órganos de su madre fallecida recientemente, y Virginia, una joven que donó parte del hígado a Antonia, su madre.

El 30 de Junio se inauguró en Los Palacios una Glorieta dedicada a los Donantes de Órganos en la confluencia de dos nuevas avenidas. El acto fue solemne, con la participación de todos los grupos políticos del Ayuntamiento, trasplantados de Los Palacios, familiares de donantes y numerosas personas trasplantadas. El olivo centenario lo donó Joaquín Tirado, vecino de Los Palacios trasplantado de hígado en la primavera de 2010.

El 25 de Septiembre de 2010 volvimos a Carmona, pues se inauguraron en la Plaza del Donante de Órganos unas instalaciones deportivas con el fin de asegurar la presencia continuada de jóvenes en la misma. Personas de Carmona trasplantadas recientemente y Rafael Flores, el joven trasplantado de tejidos faciales ese mismo año, emocionaron a los presentes y a un Alcalde muy sensibilizado que no pudo contener las lágrimas de emoción.

El 21 de Noviembre, en un acto al que asistieron más de 300 personas, inauguramos la “Plaza de los Donantes” en Marchena. La iniciativa partió de la Hermandad del Dulce Nombre y del activo Grupo de Trasplantados de Marchena y Paradas, quienes trabajaron para acondicionar la nueva plaza. La Banda de Música del Dulce Nombre cerró el emotivo acto. El azulejo descubierto dice así: “Plaza Donantes, dedicada a todas aquellas personas que un día se fueron al cielo regalando vida. Marchena, 21 de Noviembre de 2010”.

Ya tenemos en Los Molares, cerca del Instituto, una calle dedicada a los Donantes de Órganos y otra a los Donantes de Sangre. Calles blancas en un pueblo precioso.

El 30 de Noviembre, el Pleno del Ayuntamiento de Castilleja de la Cuesta, por unanimidad, aprobó la “Avenida de los Donantes de Órganos”. Será la primera Avenida. Nos invitaron al Pleno a todas las personas trasplantadas de Castilleja y a mí. Lo más impactante es que Alcalde y Concejales, tras la votación, se volvieron hacia nosotros y aplaudieron.

En 2011 hemos inaugurado “El Olivar de la Vida” en el Parque del Alamillo de Sevilla. Alrededor de un olivo centenario que representaba al donante, también donado por Joaquín Tirado, cada Asociación de Trasplantados plantó un arbusto de la flora mediterránea como símbolo de la nueva vida que brota gracias a la solidaridad. El texto del azulejo dice así: “Este olivo centenario es el homenaje de los enfermos de corazón, hígado, pulmón, páncreas, riñón y de la Coordinadora de Trasplantes de Sevilla a los Donantes de Órganos y sus familias por su Solidaridad. Con nuestro agradecimiento. Marzo 2011”. La iniciativa surgió de Juan Antonio Bernabé, quien está en lista de espera de un trasplante renal, y el Director del Parque, D. Adolfo Fernández, desde la primera entrevista se volcó con nosotros.

Tras las elecciones municipales de Mayo de 2011 tenemos mucho trabajo. Hay que inaugurar muchas calles, avenidas y plazas que ya están aprobadas en los Plenos Municipales: Castilleja de la Cuesta, Villaverde del Río, Utrera, Santiponce, Huelva.... nos esperan para seguir luchando por la vida de los que esperan un trasplante.

Son calles de Esperanza en una Sevilla cada vez más solidaria. Son las calles de la Solidaridad y la Vida.



El Viso del Alcor. 1ª plaza dedicada a los Donantes de Órganos. El Dr. Pérez Bernal junto al Alcalde.



Calle Donantes de Órganos en Herrera



Calle Donante de Órganos.Pedrerá



Calle Donante de Órganos.Sevilla



Plz.Donante de Órganos.Carmona



C/ Donante de Órganos.Rinconada



Plaza de Donantes en Gerena



Azulejo Donante de Órganos y de Sangre en el Pedroso.



Glorieta Donante Órganos.Los Palacios



Pz.Donante de Órganos.Marchena



C/ Donante de Sangre.Los Molares



Olivar de la Vida en Parque del Alamillo y azulejo con el agradecimiento de todas las Asociaciones.



Ayuntamiento de Castilleja de la Cuesta donde se aprobó Avenida a Donante deOrganos.

Entrevista a Manolo Muñoz (papi)



Hoy hemos querido traer a nuestra revista a una persona que mucho de ustedes conocerán y para algunos será un referente por su incansable labor en la Donación de Órganos. A lo largo de la entrevista irán conociendo un poco de su vida y trabajo pero yo destacaría su sencillez como persona, avalado por muchas cualidades humanas y sobre todo por su fuerza y claridad mental a la hora de asumir el momento trágico y difícil cuando decidió junto a su familia donar los órganos de su hijo fallecido en accidente de tráfico.

Manuel Muñoz Sánchez nació en un pueblo de la sierra de Huelva llamado Zufre y con 10 años se trasladó a Sevilla con su familia por motivos de trabajo y vive actualmente en Montequinto, tiene 68 años.

¿PROFESIÓN?

Mi vida laboral ha sido muy extensa. Con 14 años comencé a trabajar en Hytasa y luego pasé a la hostelería, pero la mayor parte de mi vida laboral ha sido en ventas como comercial; además he tenido un negocio de hostelería propio durante 10 años y actualmente estoy jubilado.

¿CÓMO TE VINCULASTE AL VOLUNTARIADO Y QUÉ FUE LO QUE TE MOTIVÓ?

La motivación principal fue que un hijo mío falleció en el año 2006 en accidente de tráfico; trabajaba también en hostelería en Almuñécar; por desgracia tuvo un accidente muy duro y lo trasladaron al Hospital Virgen de las Nieves de Granada y falleció a los 7 días. Entonces mi familia y yo decidimos donar los órganos de nuestro hijo en beneficio de personas que estaban esperando un trasplante.

¿CON QUÉ INSTITUCIONES HAS DESARROLLADO TU LABOR COMO VOLUNTARIO?

Cuando ocurrió esta desgracia, no conocía las asociaciones de trasplantados, pero a través de un amigo de la barriada que estaba trasplantado de corazón, me habló de la Asociación Ciudad de Híspalis y fue a la primera que me apunté como voluntario y a partir de ahí fui conociendo a otras asociaciones y a otros trasplantados; actualmente colaboro con todas las asociaciones.

¿CÓMO DESARROLLAS TU LABOR DE VOLUNTARIADO?

Llevo algo más de dos años y medio colaborando con el Dr. Pérez Bernal dando conferencias por pueblos, institutos, asociaciones, hermandades, televisiones y radios locales y nacionales, hablando sobre todo de mi experiencia como donante y aparte colaboro con las asociaciones en actos diversos como mesas informativas; en la actualidad este es el tercer año que colaboro con el Belén de la Solidaridad en la construcción de las maquetas y más tarde en el montaje en el Convento de Santa Rosaía, donde aprovecho para explicar a los visitantes en qué consiste la Donación de Órganos.

¿ALGUNA EXPERIENCIA O ANÉCDOTA QUE NOS QUIERAS CONTAR?

La anécdota más significativa es que me llaman PAPI, porque como la ley impide que un trasplantado conozca a su donante, muchos de estos trasplantados de diferentes asociaciones empezaron a llamarme PAPI de lo que me siento muy orgulloso y por otro lado,

...../.....

como socio que soy de varias asociaciones entre las que se encuentra la Asociación Andaluza de Trasplantados - Hepáticos, cuando solemos viajar a las residencias de tiempo libre, tanto a mi mujer como a mí, son todo atenciones y nos tratan estupendamente, cosa que agradecemos y me llena de orgullo. Por otro lado en las Navidades del año 2010 hice de Rey Mago en el Belén de la Solidaridad y en el Día del Donante de este año 2011, Alcer Giralda ha tenido la deferencia de entregarme un premio a mi labor en la promoción de la Donación de Órganos. Todo esto me satisface de tal manera que mientras pueda y tenga fuerzas, seguiré con mi trabajo sobre la Donación de Órganos.

¿CUAL ES LA MAYOR RECOMPENSA QUE HAS TENIDO?

La mayor recompensa que he tenido es la satisfacción que se siente a lo largo del tiempo cuando vas conociendo a personas trasplantadas, convives con ellos, trabajas, viajas, etc. y te muestran el cariño con que te tratan y piensas en ese número de personas que viven gracias a ese gesto que hiciste al donar los órganos de tu hijo y piensas o dices como yo acostumbro **"PERDÍ UN HIJO PERO TENGO SIETE QUE VIVEN CON LOS ÓRGANOS DE MI HIJO"**

¿QUÉ LE DIRÍAS A OTRAS FAMILIAS PARA QUE SE HICIERAN DONANTES?

Le diría que si tuvieran la desgracia de perder a un ser querido, que sean generosos y solidarios, que piensen que hay muchos enfermos que están en lista de espera enfermos de corazón, hígado, pulmón o páncreas, que si no les llega pronto ese órgano se van a morir, porque tienen fecha de caducidad o están amarrados a una máquina de diálisis los que son enfermos de riñón y no tienen una vida normal ya que la diálisis es un día sí y otro no durante varias horas, además no pueden comer de todo ni beber líquido ya que no pueden orinar. Que piensen esas familias que cuando fallece un familiar, ya se ha ido, que no va a volver, que lo enterrará o lo incinerará y que si es **SOLIDARIO Y DONA LOS ÓRGANOS DE ESE FAMILIAR, salvará varias vidas** y después sentirán la misma satisfacción que en mi casa sentimos toda mi familia.



IV CARRERA NOCTURNA CORAZÓN DE LOS ALCORES

Más de 1000 participantes y un total de 740 atletas entraron en meta en la IV Carrera Nocturna Corazón de los Alcores que se celebró el pasado 16 de septiembre en la localidad del Viso del Alcor.

La carrera trascurría por un circuito urbano dando dos vueltas al mismo hasta completar los 8 km.

En esta edición y para darle un **sentido totalmente solidario** participaron la Federación Nacional de Trasplantados Hepáticos, Fundación Carlos Sanz y la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos "Ciudad de la Giralda". De esta Asociación participaron como atletas tres socios.

Al finalizar la carrera, se le entregó a cada participante una camiseta con el lema **HAZTE DONANTE**.



CHARLA COLOQUIO EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN MACARENA

El día 4 de octubre de 2011 a las 08,15 horas se celebró una reunión coloquio en la 7ª planta del Hospital Universitario Virgen Macarena, entre los miembros de la Unidad de Gestión Clínica de Medicina Interna y la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos "Ciudad de la Giralda", representada por su Presidente D. José L. Sarmiento Aguilar junto a otros miembros de la Junta Directiva de la misma.

El Sr. D. José L. Sarmiento expone las características, medios, fines, ocupaciones fundamentales, recursos y sede de la Asociación, información toda ella de gran utilidad para los miembros de la UGC, estableciéndose a continuación un diálogo con los asistentes.



A MODO DE PRESENTACION

Sevilla, 05/06/2011

Hola, soy Antonio, un nuevo trasplantado hepático. Acabo de cumplir los 63 años. Mi intervención fue realizada el pasado 26/05/2011 por el equipo de Cirugía Hepatobiliar y Pancreática del Hospital Universitario Virgen del Rocío (Sevilla).

Cuando el doctor de digestivo que tenía asignado, me informó que mi caso debía pasar por un trasplante hepático (fui incluido en la Lista Activa de Trasplante Hepático el 25/08/2009), fueron muchas las dudas que me invadieron (riesgo de la intervención, ventajas/inconvenientes,...), pero lógicamente confié plenamente en él ya que era el que mejor conocía mi estado de salud.

Estando en la U.C.I. tras la intervención, recibí la visita de los compañeros Paco, José y Elo, interesándose por mi evolución, visita que se repitió estando en planta, fue durante estas visitas cuando se me propuso la oportunidad de utilizar esta plataforma para llevar mis inquietudes a este colectivo.

Afortunadamente, disponemos de una Seguridad Social, que a pesar de las críticas, en estos casos, como en tantos otros, dispone de un cuadro inestimable de profesionales. La intervención se desarrolló sin ningún tipo de complicaciones, y las posteriores revisiones indican que, como se diría en términos escolares la calificación es de PA (progresa adecuadamente).

No quiero pasar por alto la generosidad del **Donante y su familia**, que con su grandeza han posibilitado que una nueva expectativa se abra ante mí y que me ha devuelto la ilusión. Y como no, del Equipo de Cirugía, A.T.S. y resto de profesionales que han dedicado todo su bien hacer a mi pronto restablecimiento.

Sin duda, durante la estancia hospitalaria (19 días entre UCI y planta) y posterior estancia en casa, como hay tanto tiempo, una serie de dudas pasan por tu mente (actitud de la familia, de los amigos, vecinos y sobre todo la tuya particular...), en mi caso en concreto, conté con el apoyo incondicional de mi hija que ha sido un pilar inmenso para mí; pero lo que si deseo transmitir es que toméis una actitud siempre **positiva** ante la nueva ventana que se abre ante esta etapa que a partir de ahora te espera en la vida.

Para la mejor evolución es fundamental que lleves a cabo **TODAS** las indicaciones de medicación, higiene personal, dieta y demás aspectos a tener en cuenta tras el trasplante.

En mi día a día, me suelo levantar temprano (8,00 a.m.), tras tomar la medicación prescrita, quizás para aprovechar todo lo posible el nuevo día que se abre para mí, a pesar de mi prejubilación por motivos médicos, procuro mantener la mente ocupada con mis aficiones y pensando, eso sí, siempre en positivo, ya que considero que esta vida es irrepetible y tenemos la obligación de extraer de ella todo lo bueno que nos brinda, y como suelo decir: "a la vida hay que sacarle los buenos momentos como sea, de los malos no te preocupes, te vienen sólo, pero eso sí vívelos intensamente porque ambos son irrepetibles.

No trates de buscar en tu pasado los errores que cometiste haciéndote reproches, pero debes reconocer los cometidos, ya que es el primer paso para no volver a caer en ellos.

Si ya estás trasplantado te aconsejo que lo antes posible, sin forzar nunca tu organismo, retomes tus buenos hábitos diarios. Haz ejercicios como caminar, evitando las



horas de calor. Y si tienes alguna práctica deportiva, antes de comenzarla, consulta con tu equipo médico que sin duda te ayudará en todos los aspectos.

Pero insisto, sobre todo piensa en positivo,

Recibid un fuerte abrazo, Antonio

EMOTIVO BAUTIZO EN ALMONTE

José Pérez Bernal

¡Quien nos iba a decir que Alonso iba a conocer a su nieto!

Han pasado ya 14 años de los dos trasplantes de hígado de Alonso Saavedra. Su historia es muy conocida porque sigue siendo uno de los mayores ejemplos de “lucha por la vida” que hemos conocido. Para sobrevivir necesitó estar ingresado 9 meses en el Hospital y pasar 8 veces por el quirófano.

Cuando algunas personas trasplantadas de hígado se quejan, con razón, al llevar ingresadas en la UCI varias semanas, siempre le hablamos de Alonso, de los 8 meses que estuvo gravísimo en la Unidad de Trasplantes de la UCI, de su ánimo, de la eterna sonrisa de María José, su esposa, de la Esperanza que le transmitía su joven hija Rosa Mary, de la fuerza de su hermana Merche, del coraje de su hijo..... y de algo que fue clave en su salvación: Su seguridad y fe en que la Virgen del Rocío le salvaría.

Alonso y su familia son los artífices del viaje que, desde entonces, todos los años hace nuestra Asociación a la Ermita del Rocío.

Ha pasado el tiempo y toda la familia está disfrutando, como nunca, de la vida. Rosa Mary se casó con Manolo Padilla, actual Vicepresidente de la Hermandad Matriz de la Virgen del Rocío de Almonte, y han hecho abuelos a Alonso y María José.

Esta foto del Bautizo de “Manuel Leopoldo del Rocío” nos trae recuerdos, despierta emociones y es la mejor imagen de la “calidad de vida” que se llega a conseguir con los trasplantes de hígado. La fuerza en la mirada de estas personas ejemplares logra transmitir ESPERANZA a todos los enfermos hepáticos de las listas de espera. ¡Enhorabuena!



A TI FIEL GUERRERO

Hoy 25 de julio, me sitúo ante las teclas para hacerte memoria querido amigo. Me sitúo ante los pulsadores que tantas veces se han llevado mis palabras a un lugar mejor como sucedió contigo. Como ha sucedido. Hace escasos minutos me enteré del suceso y mi alma se hundió pensando en tu persona, en tu hermano, en todo lo que habías pasado, en todo lo que habíais y habías superado. Lo salado hizo aparición al recordar tu fuerza, tu voluntad, y sobre todo, tu sonrisa ante toda situación que te plantara cara, ante toda adversidad.

Recuerdo el día que te conocí: un corte cosido recorría todo tu tronco pero eso no era impedimento para que desprendieras con tu mejor pañuelo la mayor de las alegrías contagiosas, para que combinaras el contento con la mejor bonanza y bienestar psicológico posible en esas circunstancias.

Hoy 25 de julio, un día cualquiera más, otro sufrimiento hace cabida en mi ser y no puedo evocar mejor a tu persona que escribiéndote estas líneas que tantos sentiremos y tantos alcanzaremos a sentir, porque tu si has marcado huella.

Ya dijo Epicuro de Samos: “La muerte es una quimera: porque mientras yo existo, no existe la muerte; y cuando existe la muerte, ya no existo yo.” Y hoy existe tu muerte y el sufrimiento de tus seres más preciados, de tus seres más queridos, de tus amigos, de tus compañeros de habitación como lo fue mi padre y hoy doy gracias al cielo por la suerte que tuvo él, de la suerte que tuvimos todos, de la fortuna de conocer a una persona del calibre como lo fuiste tú, compañero.

Estoy dolida, no paro de lagrimear y sollozar al escribirte, no logro parar de pensar en tu allegado más próximo: Ricardo, y no sería capaz de decirle cuánto lo siento por la pérdida de ese ser tan amado como lo es la pérdida de un hermano.. como lo es tu pérdida. Estoy enfadada con el destino por atribuirte lo que no te merecías. Estoy molesta, mis palabras saben airadas y me atormentan, padezco el desconsuelo y la angustia me rodea como si de una camisa de fuerza se tratase, me aflige esta tétrica situación..

Pero ante todo:

Quería agradecer tu fuerza que atada a tu coraje hicieron que fueras una de las personas que más ayudó a los míos cuando lo necesitaron. Quería agradecerte la alegría que ante cualquier circunstancia ofrecías a todos tus compañeros de viaje: los empleados del hospital Virgen del Rocío, compañeros de habitación, rezos, etc., ante tus allegados y amigos... Quería agradecer tu cariño, tu amor, tu empatía, la devoción y el mimo que tenías para todos nosotros en cualquier momento que fuera o no necesario, tú siempre fuiste benévolo y dadivoso y lo regalaste de buena fe.

Quería que tu persona fuese recordada, que lo será, pero mi intención es que todos fueran conscientes de que una persona que luchó, y ganó batallas en esta guerra que era su enfermedad padecida por mucho de los lectores que hoy se atreven a leer mis líneas, combatió como el mejor de los guerreros, perseveró en su lucha pero esta historia, como ya podemos ver, no acabó con el mejor final.

Hoy les hago ver lo afortunado que son al seguir adelante, y por supuesto por haber tenido el honor, placer y gozo de conocer a este camarada que siempre tendrá un lugar en nuestros corazones, corazones aventureros.

...../.....

Por ello, querido Enrique, espero que tu alma vuele, que sea libre, que vea lo que no pudo ver, que conozca los lugares más inhóspitos que jamás pudiste visitar. Te deseo lo mejor mi querido amigo. Estés donde estés. Vayas donde vayas.

Sonreiré en tu memoria aunque mis ojos antes tristes esta noche.

Mi más sentido pésame y el de la familia Martos, para la familia y en especial a Ricardo. En memoria de Enrique, nuestro compañero de la 3ª planta. Aquel que nos alegraba las mañanas, el día a día. Aquel que será recordado hasta que nuestra alma vuele, con él, claro está.

Paula Martos Ruz, con quien compartió una parada más en el camino de su vida.

A MI ABUELO

Mi nombre es María de los Ángeles y nací hace 16 años siendo por entonces la primera nieta para mis abuelos y la pequeña de mis dos hermanos. Por aquellos días éramos el centro para mis abuelos. Yo era pequeña como para acordarme, pero mis padres me cuentan de la gran suerte que hemos tenido mis hermanos y yo, y de los muchos momentos en los que hemos podido compartir y disfrutar con nuestros abuelos, y de cómo siempre ellos, todos, han estado y aún siguen estando disponibles para todo lo que nos haga falta.

Pero mi intención no es hablar de mis abuelos, ni de lo feliz que fui cuando era pequeña, pero sí es de hablar de cómo la fatalidad de otra persona y la de su familia, desconocida para nosotros, se convirtió en **generosidad y solidaridad**. De cómo esa **donación** se convirtió en el mayor regalo que creo no solo recibiera mi abuelo Diego, sino también el mejor regalo que recibimos todos.

Mi madre me cuenta que todo empezó hace trece años, justo el mismo día que mi hermano Antonio hacía su primera comunión. El ya se había levantado mal, pero no podía faltar. No quiso que fuera un día triste para la familia, era la comunión de su primer nieto al que muchas tardes había acompañado a San Gil a preparar su catequesis. Hasta que llegó la noche y se puso muy malito. Una enfermedad vírica había dañado mucho su hígado. Lo había deteriorado tanto que ya no funcionaba. La única solución para él era un trasplante de hígado, por lo que le pusieron en una lista de espera. Entonces en mi familia no se conocía nada sobre los trasplantes. Mi padre me cuenta que fueron unos días muy difíciles, porque a pesar de que estaba en casa no se encontraba bien y la espera hacía temer lo peor.

No era tan simple como se piensa. Un órgano no se fabrica, no se vende en una farmacia como una medicina. Fueron tres meses de espera, hasta que una llamada del Centro de Coordinación de Trasplantes, indicó a mi abuelo que se presentara lo antes posible en la 3ª planta del Hospital Virgen del Rocío. Así lo hizo.

Pero no era tan fácil. A pesar del optimismo de mi abuelo, las cosas no fueron bien. Un problema en el hígado donado hizo que se planteara la necesidad, con urgencia de otro trasplante. En menos de 48 horas llegó un nuevo órgano y volvió a entrar en quirófano.

El hecho de que en tan poco tiempo hubiera aparecido otro órgano, hacía que fuera una situación excepcional. Dos donantes en tan poco tiempo, para salvar la misma vida, no era normal. Tras la operación empezaron a ir un poco mal las cosas y algunas hemorragias complicaron la recuperación de mi abuelo. Pero lo más duro no tardó en llegar, el rechazo del nuevo órgano se confirmó ante esta nueva oportunidad.

La desesperanza hizo que para mi abuela, mi madre y mis tíos fueran unos días largos y difíciles. Apenas podía ver a mi abuelo, su nueva estancia era la UCI, y lo fue por demasiados días. Las horas de visita eran estrictas en tiempo y no todos podíamos entrar.

...../.....

Y digo podíamos entrar porque, a pesar de nuestra corta edad, mi madre llegó a llevarnos a ver a mi abuelo, a mis hermanos y a mí. Todo bajo permiso y supervisión del equipo médico. Y a través de una ventanita alimentamos la ilusión de recordarle otro motivo más para seguir luchando.

El deterioro era tan grande que no solo era necesario que mi abuelo aguantara. Era necesario otro trasplante. **Otro Donante. Otra familia** que diera vida con el dolor de haber perdido a un ser querido y dar vida a un desconocido.

Pero el tercero llegó. Y mi abuelo tuvo otra oportunidad. Una oportunidad que no desaprovecharía, una oportunidad a la que mi abuelo estará siempre agradecido. Esa noche mi abuelo volvió a nacer.

Cada año, de esa noche en la que mi abuelo se trasplantó por última vez, el cumple años. Y así, trece años después ha visto como mi hermano y yo hemos crecido, de cómo ha visto casarse a todos mis tíos y ha podido ver nacer y crecer a sus otros cinco nietos. Y si Dios quiere verá nacer y crecer a otro nuevo que viene en camino.

¡Cuántos conceptos que antes pasaban desapercibidos para mi familia han adquirido un nuevo significado en nuestras vidas a partir de esos días! **Trasplante, órgano, hígado, UCI, rechazo, donante, familia....**

Por todo esto quiero dar las gracias a las familias de todos los donantes, que en esos momentos difíciles de dolor habéis hecho de la donación de los órganos de vuestros seres queridos, parte de nuestra vida y motivo de nuestra alegría diaria.

Gracias por regalar un día más de vida a cada día de mi abuelo. Ese día no solo cambió nuestras vidas, cambió las nuestras. Gracias por vuestra generosidad.

Y aprovechar este testimonio para promocionar las **donaciones de órganos** y animaros a haceros donantes de órganos, que es también de vida.

Los requisitos para hacerte donante son pocos. No hay que ir a ninguna oficina de contratación ni a ninguna notaria, ni firmar ningún documento privado. Básicamente y una vez que cumples la mayoría de edad, no hay límite para hacerte donante. Queda claro que nuestro cuerpo no posea una enfermedad que imposibilite las condiciones médicas para cuando puedan ser trasplantados. Claro que siempre podemos manifestar la limitación de que órganos podemos donar.

Una vez tomada la decisión es necesario informar a nuestra familia y amigos más cercanos de la voluntad tomada en caso de muerte. Cuando alguien decide ser donante, es muy importante que su decisión sea transmitida a sus familiares y amigos más cercanos. Ellos son el garante de que se cumpla nuestra voluntad.

¡HAZTE DONANTE!

María de los Ángeles Caballos Neira



M^a Angeles y su abuelo Diego Neira

DOS AÑOS DAN PARA MUCHO

Hoy entro en el espacio de vuestra revista, encabezando un saludo cálido y extensivo, dando las gracias a la Junta Directiva de la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos “Ciudad de la Giralda” por ofrecerme la oportunidad de poder dirigir unas palabras a tod@s l@s soci@s que estáis al día con la información rigurosa y de seriedad que esta revista os ofrece.

No es curioso que en una reunión de amigos que están tomando un café e charlando tranquilamente, se hable de inquietudes, motivaciones, del día a día.... A partir de este día comenzamos nuestro largo camino. **El Grupo de Trasplantados de Marchena-Paradas-Arahal** se formó hace poco más de dos años, ya que consideramos prioritaria la labor de sensibilizar, concienciar e informar a la población en general del grave problema social con el que se enfrenta el enfermo terminal, de la importancia de las donaciones de órganos, sangre y tejidos y la oportunidad de vida que pueden ofrecer a tantas personas con el consiguiente beneficio desinteresado que ello lleva implícito para la sociedad.

Este Grupo está compuesto por trece compañer@s trasplanta@s de riñón e hígado, desde el Grupo atestiguamos la necesidad de luchar y gritar para que otros digan **SI a la DONACION DE ORGANOS**. Estamos al lado de las personas que más lo necesitan, invirtiendo todo nuestro esfuerzo para contribuir a que puedan mejorar los enfermos terminales que esperan su órgano para poder vivir y tener una calidad de vida buena y digna. Este Grupo se siente apoyado y arropado por la Pontificia y Real Hermandad Sacramental Cofradía de Nazarenos del Dulce Nombre de Jesús, María Santísima de la Piedad y San Juan Evangelista de Marchena, Hermandad muy sensibilizada con el tema de las Donaciones de Órganos y Sangre.

Aquí no hay colores políticos ni diferencias de razas ni creencias de ningún tipo, solo tenemos un único objetivo que no es otro sino LA LUCHA POR LA VIDA.

Ana María Castillo Ramírez

Portavoz del Grupo de Trasplantados Marchena-Paradas-Arahal



LAS ASOCIACIONES DE TRASPLANTADOS DE ANDALUCIA Y HUELVA AVALAN EL ESFUERZO POR LA CONCIENCIACIÓN DE LA MUESTRA “TO BE CONTINUED...”

Huelva, 4 de noviembre de 2011.- La delegada provincial de Salud de la Junta de Andalucía, María José Rico, el director territorial de Cajasol en Huelva, José Ángel Hernández, y representantes de diversas asociaciones de trasplantados andaluzas y onubenses han clausurado hoy la exposición “To be continued...”, organizada por la Obra Social de Estudio Buenavista y que la Sala Plus Ultra de Cajasol ha acogido para contribuir a fomentar la donación de órganos y tejidos.

Las asociaciones andaluzas de trasplantados hepáticos, fibrosis quística, trasplantados de corazón y trasplantados de pulmón “A pleno pulmón”, y las onubenses Alcer y la Asociación Valverdeña de la Enfermedad de Andrade han agradecido la organización de esta exposición itinerante integrada por 35 carteles de diseñadores de prestigio y han destacado la importancia de esta iniciativa en la concienciación social sobre la **donación de órganos para salvar vidas**.

Por su parte, la delegada provincial de Salud ha subrayado también la importancia de iniciativas como la muestra “To be continued...” para seguir avanzando en la donación de órganos y ha explicado que los hospitales públicos de Huelva registraron un total de 13 donaciones de órganos en los primeros siete meses del año, un 40% más que el mismo periodo de 2010. Las donaciones tuvieron lugar en los hospitales Juan Ramón Jiménez (7), Infanta Elena (4) y Área de Gestión Sanitaria Norte-Hospital de Riotinto (2).

Según Rico, “gracias a la solidaridad que han mostrado las familias onubenses se han podido llevar a cabo 47 trasplantes de órganos, un balance altamente positivo que ha permitido salvar la vida o mejorarla en otras tantas personas (16 más que entre enero y julio de 2010)”.



Eduardo MateoyRafael España en representación de AATH y José Cuesto como representante de Asvea junto a diferentes autoridades sanitarias y civiles de Huelva.



NO SDO
AYUNTAMIENTO DE SEVILLA
Distrito Sur

NO SDO
AYUNTAMIENTO DE SEVILLA
Distrito Bellavista-La Palmera



Servicio Andaluz de Empleo
CONSEJERÍA DE EMPLEO
Dirección Provincial



**Asociación Andaluza de
Trasplantados Hepáticos**

"Ciudad de la Giralda"
Hospital Virgen del Rocío



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL