

EL SEMESTRAL HEPÁTICO



Asociación Andaluza de
Trasplantados Hepáticos

"Ciudad de la Giralda"
Hospital Virgen del Rocío

EJEMPLAR GRATUITO
BOLETÍN Nº 21
MAYO 2012

Entidad declarada de utilidad pública



**10 años concienciando a la
Sociedad de la necesidad de
la DONACIÓN con el lema
"UN TRASPLANTE ES OTRO
NACIMIENTO"**



EDITORIAL



El pasado día 29 de febrero, se celebró el V DÍA NACIONAL DEL TRASPLANTE, en el que se entregaban los Premios Carlos Margarit a la Labor Científica y a la Labor Humanitaria.

El Premio a la Labor Científica le fue concedido al Dr. D. Pedro Cavadas Rodríguez, cirujano plástico del Hospital La Fe de Valencia.

El Premio a la Labor Humanitaria se le concedió al Dr. D. José Pérez Bernal, a propuesta de nuestra Asociación y votado por unanimidad de los presidentes de todas las Asociaciones de Trasplantados Hepáticos pertenecientes a la FNETH.

Tuve el inmenso honor de hacer la presentación del Dr. Pérez Bernal que estuvo acompañado en el acto por su esposa Pilar Camacho y por su hermana Ana M^a Pérez Bernal junto a nuestro querido Dr. D. Ángel Bernardos, cofundador junto a los primeros trasplantados allá por el año 1993 de nuestra Asociación.

Durante el acto estuve haciendo mención de su extenso currículum, pero el Dr. Pérez Bernal dice que de lo que se siente más orgulloso es de conocer a muchísimas familias de trasplantados y de Donantes de Órganos de Sevilla y Huelva, y ser amigo prácticamente de todas las personas trasplantada de Sevilla.

Al Dr. Pérez Bernal, tuve la gran suerte de conocerle antes de mi trasplante, ello me sirvió para que lo afrontara, no como una operación de cierta gravedad, sino como un premio que pronto iba a recibir, lo que me llevó al trasplante con una tranquilidad inusitada. Gracias a él conocí lo que es la SOLIDARIDAD en su máxima expresión y me enseñó como a

muchas personas trasplantadas, a darle el valor a las cosas y a las personas en su justa medida y a trabajar en pro de la Donación de Órganos, y sobre todo a estar agradecido siempre a nuestros DONANTES y a sus FAMILIARES que gracias a ellos y a nuestros queridos equipos médicos sanitarios, hoy tenemos una segunda oportunidad de vivir.

El Dr. Pérez Bernal es una persona infatigable cuyo ejemplo nos hace a todos los trasplantados y familiares de donantes a seguir trabajando, para que un día lleguemos a no tener a nadie en las listas de espera y a que la negativa en toda España sea el 0%.

Nuestra Asociación ha estado acompañando al Dr. Pérez Bernal inaugurando plazas, calles y parques con el nombre de DONANTES DE ÓRGANOS; hemos dado conferencias sobre DONACIONES DE ÓRGANOS en Hermandades, Sindicatos, Cárcels, Centros Cívicos, Institutos, Universidades, Hospitales, etc.

Aunque hoy no ostenta el cargo de Coordinador, él sigue sacando tiempo de donde no lo hay para dar charlas y conferencias fuera de su jornada de trabajo que desempeña en la UCI de nuestro Hospital Virgen del Rocío.

No me quiero extender más, solo decir que Pepe es para todos los trasplantados, familiares y donantes NUESTRO QUERIDO AMIGO.

EL DR. ÁNGEL BERNARDOS NOMBRADO “SOCIO DE HONOR” DE LA SOCIEDAD ANDALUZA DE TRASPLANTES”

Reportaje del Dr. Pérez Bernal

El Dr. Ángel Bernardos ha sido nombrado “Socio de Honor” de la Sociedad Andaluza de Trasplantes de Órganos y Tejidos, SATOT.

El nombramiento se le entregó en la clausura del VII Congreso de la SATOT, celebrado en Sevilla, el 6 de diciembre de 2011, donde estuvo acompañado de numerosos profesionales de los Equipos de Trasplantes, de la Junta Directiva de nuestra Asociación, familiares y amigos.

El Dr. Miguel Ángel Gómez Bravo, Presidente del Congreso, fue el encargado de presentar al Dr. Bernardos, destacando los méritos que le hacen merecedor de la mayor distinción de la SATOT.

El Dr. Bernardos fue uno de los fundadores de la Sociedad Andaluza de Trasplantes, de la que ha sido Vicepresidente y Presidente.



Emotivas palabras de agradecimiento de Dr. Bernardos al Congreso.



La Asoc. Andaluza de Trasplantados Hepáticos estuvo presente en la entrega de la distinción al Dr. Bernardos



El Dr. Bernardos con Reyes Belinchón, Secretaria de la SATOT, junto al logotipo de la Sociedad.



El Dr. Bernardos con el Equipo de Cirujanos de Trasplante Hepático del Virgen del Rocío y la Presidente de la SATOT.

TALLER PRÁCTICO “IMPORTANCIA DEL CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO EN EL PACIENTE TRASPLANTADO”

PONENTES: D. Miguel A. Gómez Bravo - D. José M^a Álamo Martínez

Más de 150 personas trasplantadas hepáticas y familiares, asistieron el pasado 13 de diciembre a las 18 horas en el Salón de Actos del Hospital Virgen del Rocío a la charla coloquio que realizaron los Dres. Gómez Bravo y Álamo Martínez, sobre la importancia del cumplimiento terapéutico en el paciente trasplantado. Este tipo de talleres se enmarca dentro del compromiso existente entre la UGC Cirugía General Unidad de Trasplante Hepático y nuestra Asociación.

Después de una primera intervención de los doctores ponentes, a continuación se abrió un turno de palabras para que los asistentes expusieran las dudas sobre la medicación que tomaban y la manera de administrarlas, recibiendo respuesta y soluciones a cada una de ellas por nuestros doctores. Al finalizar el acto todos los asistentes quedaron muy satisfechos porque resolvieron las dudas que tenían sobre el tema planteado, y nuestros queridos doctores agradecieron la gran afluencia recibida con el compromiso de seguir con este tipo de talleres que le plantea nuestra Asociación. Como deferencia por su participación, nuestro presidente les hizo entrega de un obsequio en nombre de todos nuestros asociados



Asistentes al Taller



Los Dres. Gómez y Álamo



CONVIVENCIA NAVIDAD 2011

Como cada año, el pasado día 17 de diciembre, celebramos los trasplantados junto con nuestros familiares, doctores/as, enfermeros/as y personal sanitario, la tradicional convivencia de Navidad. El día comenzó con una Misa de Acción de Gracias en la Basílica de la Macarena oficiada por D. Dionisio Manso, capellán del Hospital Virgen del Rocío.

Posteriormente pasamos a los salones de El Oasis donde se celebró la tradicional comida de Navidad donde nos reunimos 222 comensales con la presencia de numerosos invitados y premiados. En los postres, tomó la palabra nuestro presidente, quién en su nombre y en el de toda la Junta Directiva, saludo y agradeció a todos los asistentes su presencia en el acto, cediendo la palabra al Dr. D. Miguel A. Gómez Bravo quien dio la bienvenida a todos los presentes. A continuación se pasó a la entrega de los **Pines de Plata** a los socios/as que cumplían 10 años de trasplantados cuya entrega la realizaron los Dres. Ángel Bernardos y Miguel A. Gómez a los siguientes:

D. Alejandro Jiménez Muñoz, D. Rafael Álvarez Núñez, D. José Enrique Lorca Arce, D. Rafael España Prieto, D. Antonio Santiago Rodríguez Ramírez, D. Eduardo Mateos Suarez, D. Antonio Morillo Orellana, D. Juan Acosta Llinares, D. Tomás Balbontín de Arce, Dña. María José Sánchez Castejón y D. Pedro José Burillo Gómez.

A continuación se entregaron los premios a las **Familias Excepcionales 2011** presentado por el Dr. Pérez Bernal e hicieron la entrega las enfermeras de consulta, quirófano y planta y los doctores/as Ferrer, Marín, Cordero, Gómez y Teresa Aldabó, a las familias:

Familia de D. Ricardo y Enrique Medina, Familia de D. Jorge Borrego y Familia de D. Carlos Arrayás.

Seguidamente se entregaron los **Premios Periodistas Solidarios 2011** por contribuir, con una información humana y científica, a concienciar a la sociedad sobre las Donaciones de Órganos, posibilitando con ello a que muchos enfermos tengan una nueva oportunidad de vivir mediante los trasplantes cuya presentación corrió a cargo del Dr. Pérez Bernal y fueron entregados por miembros de la Junta Directiva de nuestra Asociación a los siguientes periodistas:

Sandra Camps Ocaña, de Radio Nacional de España

Rosana Pajarón Cordero por sus artículos publicados en el Correo de Andalucía

Cristóbal Cervantes Hernández, de Giralda TV.

Después se entregó un premio a la **Dra. Elisa Cordero Matías**, infectóloga del Hospital Virgen del Rocío *“porque no hay una prueba más clara de su calidad humana, que su constancia, paciencia y bondad con todos los pacientes trasplantados y sus familiares”*; este premio fue presentado por el Dr. Ángel Bernardos e hizo la entrega José L. Sarmiento y José A. Castillo.

Por último, se entregó el premio **Doctor D. Ángel Bernardos**, premio presentado por el Dr. Pérez Bernal recayendo en **David Díaz-Cantelar Garcia-Junco**, director de la Obra Social de Estudio Buenavista por su exposición *“to be continued...”*, exposición itinerante integrada por 35 carteles de diseñadores de prestigio por su concienciación social sobre la Donación de Órganos entregando el premio los Dres. Ángel Bernardos y Gómez Bravo.

Al finalizar la entrega de premios, José L. Sarmiento leyó una carta del Presidente de la Federación Nacional de Trasplantados Hepáticos, Carlos Sanz, en la que comunica que el próximo día 29 de febrero de 2012 se le hará entrega en Madrid del Premio Carlos Margarit en su apartado de “Labor Humanitaria”, máximo reconocimiento que otorga la FNETH, al **Dr. Pérez Bernal** por su trabajo incansable a favor de la **Donación de Órganos**.

Para finalizar, podemos decir que siendo como es un día muy especial para las familias de enfermos y trasplantados hepáticos, en el ambiente del local donde se celebró la convivencia hubo muchas emociones, en cada entrega de premio, en cada momento de la celebración y sobre todo destacar la familiaridad y “buen rollo” que hay entre los trasplantados, familiares y equipos médicos, enfermeras, personal sanitario, premiados e invitados







Pin de Plata 10 años trasplantados: Eduardo Mateos, Antonio Santiago, Rafael España y Rafael Álvarez.



Premio Familias Excepcionales: familia de Ricardo y Enrique Medina, Jorge Borrego y Carlos Arrayás.



Premios Periodistas Solidarios a Sandra Camps de Radio Nacional España y Rosana Pajarón - de Correo de Andalucía.



Premio Periodista Solidario a Cristóbal Cervantes de Giralda TV.



Premio a la Calidad Humana a la Dra. Elisa Cordero infectóloga del Virgen del Rocío



Premio Dr. D. Ángel Bernardos a David Díaz-Cantelar Garcia-Junco por su exposición "to be continued"



Momento de la lectura de la carta enviada por Carlos Sanz de la FNETH en la que comunica la entrega del Premio Carlos Margarit al Dr. Pérez Bernal.

XXXIII MEDIA MARATÓN SEVILLA LOS PALACIOS

El domingo día 18 de diciembre, se celebró la 33 edición de la Media Maratón internacional Sevilla-Los Palacios, en la que nuestra Asociación tuvo el honor de participar en la entrega de premios y con una mesa informativa con folletos y propaganda sobre la Donación de Órganos a la que se acercaron vecinos y deportistas `participantes en la media maratón a los que se les entregó y dio todo tipo de información incluido cuentos para niños y nuestra revista Semestral Hepático.

En este día tan fantástico y en el que tan buena acogida tuvimos, estábamos acompañados por nuestros queridos socios palaciegos Juan Carlos Roda y familia, Joaquín Tirado y familia y Antonia García Vaquero con su marido Diego además de otros compañeros de la Junta Directiva. Los socios antes mencionados junto a nuestro presidente José L. Sarmiento, entregaron el premio al primer clasificado discapacitado en silla de ruedas el deportista local Marco Antonio Baena, al primer discapacitado físico o psíquico, al invidente cordobés Manuel Garnica y al vencedor más veterano Antonio Cano García nacido en 1936; estos premios consistían en un Giraldillo donado por nuestra Asociación.



Manuel, Santiago, Conchi, Jose Luis, Isidoro y Jose Antonio antes del comienzo de la carrera



Miembros Corporación Local y socios trasplantados hepáticos con el carnet de Donantes.



Vecinos de Los Palacios comentando nuestra revista.



Antonia y José Luis entregan el premio al 1º clasificado discapacitado Marco Antonio Baena.



Juan C. Rodas entrega el premio al invidente cordobés Manuel Garnica



Joaquín Tirado entrega el premio al vencedor más veterano Antonio Cano Garcia.

To be continued – donar es dar la vida

En el Hospital Virgen del Rocío, se inauguró una Exposición de Carteles para fomentar las Donaciones de Órganos con el nombre de “to be continued” a las 11,30 h del día 27 de diciembre de 2012. Entre los asistentes al acto estuvo el impulsor del mismo David Díaz Cantelar, acompañado por el Gerente de dicho hospital Dr. Torrubia y la Coordinadora de Trasplantes de Sevilla y Huelva, Dra. Teresa Aldabó junto a miembros de todas las Asociaciones de Trasplantados de Sevilla.

Nuestra Asociación estuvo representada por José Villadiego, Daniel Lobato, José A. Castillo, José L. Pastrana e Isidoro Escudero.



Cartel anunciador de la Exposición



Díaz Cantelar junto a Teresa Aldabó y al Dr. Torrubia.



José L. Pastrana y José Villadiego delante de uno de los carteles y con nuestra revista.



Representantes del Virgen del Rocío junto a miembros nuestra Asociación con el impulsor de la Exposición, David Díaz Cantelar.

V DÍA NACIONAL DEL TRASPLANTE

El día 29 de febrero de 2012 nuestra Asociación estuvo representada por varios componentes de la Ejecutiva en el V DÍA NACIONAL DEL TRASPLANTE. Por tal motivo, la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos, junto con las Federaciones de Trasplantados de Corazón y Fibrosis Quística, realizaron un acto homenaje en el ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid.

Dicho acto contó con la asistencia del Dr. Garrido en representación de la Organización Nacional de Trasplante, durante su presentación se repasaron los datos más destacados entre los que podemos mencionar que se han realizado 81.000 trasplantes, 19400 son hepáticos y más de 300.000 trasplantes de tejidos y células, se ha conseguido bajar las listas de espera con respecto a años atrás en un 5%, siendo España líder mundial en trasplantes hepáticos.

En este día tan emblemático la FNETH hace entrega de los PREMIOS CARLOS MARGARIT. En esta edición los premiados han sido el Dr. D. José Pérez Bernal por su labor humanitaria y el Dr. D. Pedro Cavadas por su labor médico-científica.

La presentación del premio al Dr. Pérez Bernal, corrió a cargo de nuestro presidente José Luis Sarmiento el cual hizo un recorrido por su trayectoria profesional y humana llena de SOLIDARIDAD y CARIÑO especialmente hacia los DONANTES DE ÓRGANOS Y SUS FAMILIARES, así como a todos los trasplantados que para él más que pacientes son parte de "SU GRAN FAMILIA".

El acto cambió de cariz a partir de la exposición de nuestro querido Dr. D. José Pérez Bernal acaparando toda la atención de los asistentes ya que de una forma amena, didáctica y entretenida nos fue llevando por el camino de la SOLIDARIDAD COMO FUENTE DE VIDA, acompañándose de diapositivas donde iba desojando momentos de su dedicación junto con "SU GRAN FAMILIA" a fomentar la DONACIÓN DE ÓRGANOS para concluir diciéndonos que la MAGIA DE LOS TRASPLANTES existe GRACIAS A LA SOLIDARIDAD.



Miembros de nuestra Ejecutiva junto al galardonado, su esposa y hermana y el Dr. Bernardos.



José L. Sarmiento y Carlos Sanz con el premio al Dr. Pérez Bernal.



Carlos Sanz con los premiados. El premio al Dr. Cavadas lo recoge un compañero de la Asoc. de trasplantados Hepáticos de Valencia.



Diapositiva alusiva la salida como Rey Melchor en la Cabalgata de Reyes en Sevilla 2012.

CONVENIO Y ACUERDOS FIRMADOS CON DIFERENTES ENTIDADES

CONVENIO DE COLABORACIÓN CON CCOO SEVILLA

El pasado día 31 de enero, la Coordinación de Trasplantes de Sevilla y Huelva junto a todas las Asociaciones de Trasplantados, firmamos la renovación del Convenio de Colaboración con CCOO, entidad comprometida con su entorno social y en representación de sus 50.000 afiliados en la provincia de Sevilla, mantiene su férreo compromiso de ser el canal para difundir el mensaje de solidaridad que requiere un tema de tanta importancia como es la **DONACIÓN DE ÓRGANOS**.

En este Acuerdo de Colaboración, CCOO, se compromete en cinco puntos a difundir información sobre **DONACIÓN DE ÓRGANOS Y TRASPLANTES** a través de los órganos de difusión de que dispone: el boletín electrónico Realidad y de su página web () incluyendo el título **“MULTIPLICA EL VALOR DE TU VIDA” HAZTE DONANTE DE ÓRGANOS Y TEJIDOS**”, así como ofrecer a los afiliados la posibilidad de ofrecer actos informativos con la participación de la Coordinación y las Asociaciones ofreciendo charlas, coloquios, etc.; colocando stand informativos en congresos, jornadas, etc.

A la firma del acuerdo asistió la Coordinadora Sectorial de Trasplantes la Dra. Teresa Aldabó Pallás, el Secretario General de CCOO de Sevilla Alfonso Vidan Martínez, junto a los Presidentes de las distintas Asociaciones de Trasplantados de Sevilla.

ACUERDO DE COLABORACIÓN CON GENERALI SEGUROS

Comunicamos a todos nuestros socios que se ha llegado a cabo un Acuerdo de colaboración con la aseguradora GENERALI SEGUROS, aplicando descuentos sobre precio de tarifa en los productos que a continuación relacionamos:

HOGAR: 25% de descuento sobre precio tarifa de la Compañía

AUTOS: 25% de descuento sobre precio tarifa de la Compañía

DECESOS: Tarifa Seminatural y Nivelada.

Si quiere que se le haga un proyecto sin compromiso de cualquier seguro de los ofertados puede ponerse en contacto con: MANUEL GARCIA BARRIGA, teléf.: 954990290-627198181

CONVENIO DE COLABORACIÓN CON EL BUFETE DE ABOGADOS DE DOÑA INMACULADA RODRIGUEZ JIMENEZ.

El Acuerdo consiste en la prestación de servicios jurídicos que cualquiera de nuestros socios o familiares encargue al bufete para la defensa de sus intereses en vía amistosa, judicial, administrativa o arbitral. La primera visita para consulta será completamente gratuita.

INTERVENCIÓN PROCURADOR: Los gastos que generen la intervención de Procurador, correrán a cargo del socio o familiar, pero con aplicación de un descuento del 20% sobre la minuta. Para los procedimientos que se sigan en Sevilla, el procurador colaborador es D. SANTIAGO RODRIGUEZ JIMENEZ

DATOS DEL LETRADO COLABORADOR: Inmaculada Rodríguez Jiménez. Telf. 954540882-659853014; Fax:954537558; E-mail: irjodriguezjimenezjuridicos.com

ESPECIALIDADES: Tráfico, Arrendamientos, Penal, Civil, Fiscal, Laboral, Administrativo, Familia, Extranjería, Seguros/RC.

ACUERDO DE COLABORACIÓN CON AGENCIA DE VIAJES “BUENAS VACACIONES”

La Agencia Buenas Vacaciones proporcionará un contingente de plazas turísticas en diferentes hoteles con un tarifario especial para los socios y trabajadores de nuestra Asociación, confeccionando un folleto en versión digital en el que se especifiquen destinos, nombre de los establecimientos y tarifa de precios de los mismos (IVA incluido), así como suplementos y descuentos aplicables para cada temporada; precios siempre por debajo de los precios de venta al público publicados por las principales agencias nacionales.

CONTACTO AGENCIA:

Información y reservas: 913363350 – **CLAVE: GIRALDA**

ACUERDOS DE COLABORACIÓN FIRMADOS CON:

FACULTAD DE ODONTOLOGÍA: Área Prácticas Clínicas General c/ Procuradora Ascensión García Ortiz, s/n. Teléf. 954481116-954481117- Fax 954481133

UNIVERSIDAD DE SEVILLA ÁREA CLÍNICA DE PODOLOGÍA: C/ Avicena, s/n, 41009 Sevilla teléf. 954901750.

SUR ÓPTICAS: Miguel Peragón Polo: Óptico –Optometrista; Avda. Ramón Carande, Tel.: 955326638.

E-mail:suropticas@gmail.com

AGRADECIDO A LA VIDA

Cuando ha llegado la hora del adiós, cuando nos despedimos unos de otros y cada uno vuelve a su casa, no podemos por menos que echar la vista atrás y recordar a aquellos que, gracias a su generosidad y a la de sus familias, hicieron posible que hoy podamos estar aquí.

Por ello y desde lo más profundo de nuestros corazones, hagamos una plegaria por esos DONANTES y sus FAMILIAS, para esas almas buenas y altruistas que han permitido, que nosotros, los que tuvimos una segunda oportunidad, podamos seguir vivos.

Ojalá que donde quieran que se hallen, encuentren la paz y el descanso, que quizás aquí no encontraron.

Por vosotros, amigos desconocidos, por vosotros levantamos en silencio y simbólicamente una copa, y brindamos por todos vosotros y vuestras familias, por todos los donantes, por todos los trasplantados, por los que esperan, por los que no pudieron esperar, por la generosidad de las personas buenas, por todos ellos, digo con el corazón lleno de GRATITUD:

VIVA LA VIDA

José Pérez López

LA OPORTUNIDAD DE DAR LAS GRACIAS



De nuevo, una vez más, he tenido la oportunidad de enfrentarme cara a cara a uno de los significados en mi vida, la donación y trasplante de órganos.

La donación de órganos, gracias a la cual mi padre disfruta de la vida día tras día y nosotros, toda mi familia, junto a él.

Como ya sabéis, y si no yo os lo cuento, se ha realizado por primera vez la extracción de órganos de un paciente en muerte encefálica en una clínica privada de Sevilla, en la Clínica Santa Isabel, ASISA, para la cual trabajo como enfermera en la unidad de cuidados críticos, donde se encontraba el posible donante ingresado como paciente.

Tuve la gran suerte de poder agradecer a aquella familia su gran gesto de generosidad, porque a pesar de estar pasando aquellos duros momentos, ellos tuvieron que tomar esa acertada y dura decisión; donar los órganos de tu ser querido para que otras personas tengan la oportunidad de vivir gracias a ello.

Me lo pensé varias veces y dije, porqué no, voy a darle las gracias personalmente por su decisión, y voy a contarles que mi padre es una persona trasplantada de hígado, y que gracias a personas como ellos, él sigue aquí, viviendo y luchando cada día para promulgar y concienciar a la sociedad que gracias a las donaciones, personas como él siguen aquí, dándolo todo por los demás, ayudando a aquellas personas que están a la espera de una noticia, la llegada de un órgano.

En aquellos duros momentos en los que no tenían consuelo por la pérdida de su familiar, les di las gracias por su decisión, gracias en mi nombre y en nombre de mi familia, de mi padre; y por supuesto, de todas aquellas personas trasplantadas que no tienen la oportunidad de agradecerse cara a cara a esas familias tan generosas; hecho que me agradecieron recíprocamente manifestándome que vieron en mí el significado de aquella dura decisión, el porqué de todo aquello.

Una vez más, gracias, gracias, y mil veces GRACIAS.

Sonia Sarmiento Reina. Enfermera e hija de trasplantado

CARTA A UN DONANTE



No he vivido en mis propias carnes el proceso de un trasplante. Tampoco he sentido la tremenda angustia que debe inundarte por completo cuando te dicen que tu hígado está estropeándose cada vez más y que necesitas renovarlo. Sin embargo, el relacionarme con personas que sí han pasado o están pasando por este proceso, me ha puesto tan en contacto con esta realidad, que por momentos casi me parecía estar sufriendo yo mismo.

En esos momentos casi notaba la hinchazón, la desorientación, el miedo a morir (antes) y los efectos de la anestesia, el dolor de la cicatriz, las horas de UCI (después). Casi llegaba a desear regresar a casa, junto a mi familia, en un nuevo tiempo de alegría y regocijo, y me inundaba de felicidad cuando esto finalmente ocurría. Por momentos, yo también he llegado a sentirme un trasplantado.

Y hoy me dirijo a ti, que estás como yo, con la enorme suerte de tener un hígado que va funcionando correctamente, para decirte estas palabras:

“No puedo saber qué es lo que ocurre realmente cuando morimos. No puedo decirte si iremos al cielo, si nos reencarnaremos en un caracol o si no pasará nada de nada. Lo único que sí puedo asegurarte, sin la menor duda, es que vayamos donde vayamos, no necesitaremos el hígado. ¿Que por qué lo sé? Porque no es posible que un acto tan solidario, tan lleno de amor y tan hermoso, pueda afectar negativamente a lo que nos espere tras el paso por esta vida.”

Daniel Lobato López.

Psicólogo de la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos



INAUGURADO EL PARQUE DONANTE DE ÓRGANOS EN UMBRETE (SEVILLA)

A petición de la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos, el Ayuntamiento de Umbrete aprobó esta iniciativa como reconocimiento del pueblo a tantas personas solidarias que donan sus órganos para hacer posible la vida de otras, cuya única oportunidad reside en un trasplante.

El Alcalde, Joaquín Fernández Garro, rodeado de donantes, trasplantados, sanitarios y vecinos, afirmó que “este Parque, además de un homenaje a la Solidaridad y a la Vida, pretende educar en valores a los ciudadanos”.



Francisco, donante vivo de riñón para su hijo, Virginia, donante viva de hígado para su madre, y Manuel, donante de organos de su hijo fallecido, junto al Alcalde de Umbrete en la inauguración del “Parque Donantes de Órganos”.

NOVENA JORNADA DEL VOLUNTARIADO UNIVERSITARIO

El pasado 20 de febrero de 2012, en la Universidad Pablo de Olavide se celebró la NOVENA JORNADA DEL VOLUNTARIADO UNIVERSITARIO. Nuestra Asociación estuvo representada por Dña. Patricia Cazalla (trabajadora social) y por D. Francisco Martín Castaño, miembro de la Junta Directiva participando en una mesa redonda junto a varias asociaciones.

Patricia Cazalla intervino enumerando los objetivos principales que lleva a cabo nuestra Asociación y los medios con que contamos para atender a los enfermos y familiares así como el piso de acogida, convivencias con trasplantados y familia, nuestra revista “el semestral hepático” y de la revista de la Federación Nacional FNETH.

Francisco Martín habló de su experiencia como trasplantado y de la labor de voluntariado que nuestra Asociación lleva a cabo con enfermos y familiares, visitas a pacientes ingresados y en lista de espera, trasplantados en UCI, en aislamiento y trasplantados que reingresan por problemas varios en el Hospital Virgen del Rocío, siempre de acuerdo con los especialistas de cada unidad. Se habló de la labor que se lleva a cabo y los medios que utilizamos para conseguir Donantes; **SIN DONANTES NO HABRÍA TRASPLANTES.**

¿EXISTEN LOS MILAGROS?

Llaman para trasplante a una nazarena de los Gitanos cuando entraba en su templo la Patrona de los Donantes

José Pérez Bernal

¿Existen los milagros? No lo sé, pero hay coincidencias que te ponen los “vellos de punta”. Les cuento algo muy emocionante que ocurrió en Sevilla esta primavera: Mediodía del Viernes Santo de una Semana Santa del 2012 que recordaremos por la lluvia.

Tras recorrer Sevilla durante la Madrugá, la cofradía de Los Gitanos regresaba a su sede. El riesgo de lluvia hizo que el Señor de la Salud se recogiera con prisas en su “Santuario de la Vida”. Loli, nazarena del Señor, desde el interior del templo se emocionaba viendo la entrada de la Virgen de las Angustias, Patrona de los Donantes de Órganos de Sevilla. Alberto Gallardo, su capataz, tocó el martillo y arrió el palio mirando hacia el interior del templo. Loli se fijó en el cirio de la candelería que el mensaje “Lágrimas de Vida” en honor a los Donantes de Órganos. Miró a la Virgen y tuvo una corazonada. Cogió su teléfono, que había mantenido en silencio durante su estación de penitencia, y vio que tenía muchas llamadas perdidas de Mario, su marido.

Como Mario estaba en lista de espera para recibir un trasplante de riñón, sintió un escalofrío. Inmediatamente le llamó. Sabía que la mañana del viernes le tocaba su sesión de diálisis en la Clínica Santa Isabel. Mario le informó que iba camino del Hospital Virgen del Rocío. Le habían llamado porque había un donante compatible pero que, al estar en segunda opción, tenía poca esperanza de que fuera para él.

Loli recuerda que mientras la Virgen giraba en su palio para despedirse de Sevilla su sobrino, también nazareno, le dijo que la Patrona haría realidad lo que desde hacía seis años deseaban.

Cuando Ella entró en su Santuario, comenzó la lluvia. Entonces, Loli recibió otra llamada de Mario: ¡¡¡¡El trasplante iba a ser para él!!!

A última hora del Viernes Santo Mario salió del quirófano y llegó a la UCI, ya trasplantado. Su nuevo riñón comenzó a funcionar inmediatamente. Las emociones estaban a flor de piel. El Domingo de Resurrección Mario salió de la UCI y en el aislamiento de trasplante renal su mirada rebosaba felicidad.

Pocas horas después le visitaba el Hermano Mayor de la Hermandad de los Gitanos, José Moreno. Loli, tras su mascarilla, disimulaba su llanto mientras recibía, como recuerdo de esos momentos inolvidables, un detalle del paso de la Virgen de las Angustias. Pero el Hermano Mayor llevaba otro regalo: el cirio que iluminó a la Patrona en su palio como homenaje a los Donantes. Todos nos emocionamos cuando Mario lo cogió en sus manos. Este cirio, desde hace tres años, lo funden en el palio de la Virgen donantes y trasplantados entre saetas y lágrimas, la noche del Viernes de Dolores en uno de los actos más emotivos de la Hermandad.

Quizás no sepan que Mario estaba vivo gracias a dos donantes, a dos trasplantes de hígado realizados en 1995 y 1999. Ahora ha recibido un trasplante renal. Son tres donantes los que han permitido que una gran persona, y su familia, puedan seguir disfrutando de este don maravilloso que es la vida. Mario y Loli, porque les ha tocado a ellos, se emocionan cada vez que escuchan la palabra Solidaridad.

Tras hacerles la foto con el Hermano Mayor, comentamos el significado de la palabra “milagro”. Llegamos a la conclusión de que los milagros existen, pero que para hacerlos realidad necesitan que los humanos le facilitemos el camino, como ha hecho esta Hermandad de Los Gitanos con un trabajo de concienciación excepcional apostando por la Vida, con la entrega de unos costaleros que saben que llevan sobre sus hombros a la Patrona de los Donantes de Órganos de Sevilla, con el trabajo incansable de

Hay coincidencias que te hacen pensar.....!

Tras hacerles la foto con el Hermano Mayor, comentamos el significado de la palabra "milagro". Llegamos a la conclusión de que los milagros existen, pero que para hacerlos realidad necesitan que los humanos le facilitemos el camino, como ha hecho esta Hermandad de Los Gitanos con un trabajo de concienciación excepcional apostando por la Vida, con la entrega de unos costaleros que saben que llevan sobre sus hombros a la Patrona de los Donantes de Órganos de Sevilla, con el trabajo incansable de sensibilización de muchas personas trasplantadas que luchan por los que ocupan las camas que ellos dejaron, con la pasión de los sanitarios para demostrar que es posible la vida después de la vida, gracias a la Solidaridad y al Amor al Prójimo..... Gracias a tanto esfuerzo han aumentado las donaciones en Sevilla y, con ello, el número de personas trasplantadas que "vuelven a nacer".

Diez días más tarde llamé, emocionado, al Hermano Mayor para informarle que Mario era dado de alta a su domicilio. El trasplante había sido un éxito y su recuperación excelente. Gracias, Mario y Loli, por mantener la Luz de la Esperanza durante tantos años y por ser unos luchadores incansables y ejemplares. Gracias a la Hermandad de Los Gitanos de Sevilla por mantener encendida la Luz de la Vida, para que todos los enfermos terminales puedan tener el regalo de una segunda oportunidad, de la Salud, al hacer realidad el "milagro" de transformar Lágrimas en Vida y Angustias en Esperanza.



El cirio con el mensaje "Lágrimas de Vida" iluminó a la Patrona de los Donantes de Órganos de Sevilla, la Virgen de las Angustias en su paso de palio durante la Madrugá



El Domingo de Resurrección, Mario recibió en la UCI la visita de "dos viejos conocidos" los Dres. Ángel Bernardos y Pérez Bernal.



El Hermano Mayor de Los Gitanos, Jose Moreno, acercó los sentimientos de la Hermandad a Mario y a Loli a las pocas horas del trasplante renal.

EMOTIVO BAUTIZO EN VALVERDE DEL CAMINO

Carla nació libre de la enfermedad hereditaria que provocó el trasplante hepático de su padre

José Pérez Bernal

Médico y Padrino de Carla

En Valverde del Camino reside un núcleo de personas que padecen la Enfermedad de Andrade (Polineuropatía Amiloidótica Familiar). Han creado la Asociación ASVEA y veinte han necesitado un trasplante de hígado.

El trasplante a estos enfermos se conoce como “trasplante en dominó”, ya que el hígado que se les extrae es perfecto anatómicamente y se le puede trasplantar a otro enfermo de la lista de espera.

Hace cinco años, en la UCI, tuve el honor de conocer a Carlos Arrayas cuando estaba recién trasplantado de hígado y a María José, su esposa. Con ellos aprendí mucho sobre la Enfermedad de Andrade, de la problemática y sufrimiento de este colectivo de enfermos. También conocí el gran trabajo que realiza ASVEA para detectar precozmente el problema y su apoyo infatigable a los pacientes.

En las conversaciones durante su estancia postoperatoria en la UCI capté que, en estas jóvenes parejas, existía un gran temor a ser padres ante la alta probabilidad de transmitir a sus hijos la carga genética de esta enfermedad hereditaria. Les informé de los recientes avances de la Medicina en este sentido y de la posibilidad de tener hijos sanos mediante Diagnóstico Genético Preimplantatorio u otras técnicas. Vieron una luz de esperanza. Les aseguré que tendrían todo tipo de apoyo por nuestra parte y, con el entusiasmo, me prometieron que si lograban tener ese hijo sano que tanto anhelaban yo sería su padrino.

El camino no ha sido fácil, pero se ha logrado gracias a la lucha, esfuerzo y tenacidad unos padres ejemplares. Tras un proceso largo y complejo, nació Carla el 8 de Diciembre de 2011 en el Hospital Juan Ramón Jiménez de Huelva.

El pasado sábado 14 de abril se bautizó Carla en la Parroquia de Valverde del Camino. La madrina fue Mariló, esposa de José Cuesto, Presidente de ASVEA, y el padrino fue el médico que les transmitió Esperanza cinco años atrás en la UCI. Familia, amigos y padrinos disfrutamos de un día pleno de emociones.

Mientras el sacerdote derramaba el agua sobre la cabecita de Carla me acordé del donante de Carlos. Gracias a él se pudieron trasplantar dos personas, Carlos y quien recibió el hígado de Carlos pero, además, pudo nacer una niña sana. Un solo donante regaló tres vidas.

Al finalizar la celebración apareció una tarta con una velita encendida con el número cinco. Carlos no se lo esperaba, pero nadie había olvidado que cinco años atrás, en la noche del “lunes del pescaito” de la Feria de Sevilla, nacieron tres personas: Carlos, el enfermo que recibió su hígado y su futura hija: Carla.



Carlos, Mª José y Carla a las pocas horas de nacer.



Carlos, Mª José y Carla con los padrinos ante la Vg. del Reposo Patrona de Valverde.

II FIESTA ANIVERSARIO MOTEROS “LIBERTAD DE ALAS”

El pasado 24 de Marzo celebramos el 2º aniversario del club motero “**Libertad de Alas**”. La Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos Ciudad de la Giralda colaboró en esa fiesta donando unas camisetas de “**Hazte Donante de Organos**” con las que nuestros amigos quisieron hacerse una foto para manifestar su apoyo con la causa. También se repartieron tarjetas de donantes y contestamos a algunas preguntas que nos hicieron jóvenes que por casualidad estaban en el bar y que querían saber como podían ser donantes. Nosotros, Ronald y yo pertenecemos al club y estos amigos están muy concienciados sobre la importancia de la donación. Les agradecemos de corazón la foto que se hicieron y les enviamos muchos abrazos desde la Asociación.

Esperanza Pascual



VOLUMEN II DE “VIÑETAS COFRADES”, EL CÓMIC DE LA SEMANA SANTA DE SEVILLA.

Nuestros amigos de Estudio Buenavista, los hermanos David y Damián Díaz-Cantelar, editan esta cuaresma 2012 el Volumen II de “Viñetas Cofrades”, publicación en formato cómic que pretende divulgar, de forma novedosa y amena, la rica historia que atesoran nuestras cofradías para que jóvenes y mayores puedan tenerla a su alcance. Esta obra, pionera en el mundo cofradiero, rememora algunos de los más fascinantes acontecimientos -reales o no- acaecidos durante los más de seis siglos de vida de nuestra Semana Santa.

Para este segundo volumen han seleccionado, junto a otras tres, una historia que tiene como protagonista a la popular Hermandad de Los Gitanos. En concreto se ilustra la historia de un niño que, por no poder conseguir un trasplante, fallece prematuramente sin ver cumplido su sueño de salir de nazareno en Los Gitanos. El objetivo que se han marcado los autores es concienciar sobre la necesidad de realizar donaciones de órganos aprovechando la especial vinculación que mantiene la corporación de “*La Madrugá*” con los donantes, sus familias, y las personas trasplantadas. No en vano la Virgen de las Angustias es la patrona de los donantes de órganos.

La iniciativa cuenta con el beneplácito del Arzobispado de Sevilla, la Delegación de Diocesana de Hermandades y Cofradías y de las propias corporaciones que protagonizan las historias, que para este número son La Estrella, El Museo, San Bernardo, El Baratillo y Los Gitanos.

Todos los interesados pueden adquirir esta magnífica publicación en nuestra Asociación al módico precio de 9,95 €, destinándose parte importante del producto de las ventas a la noble causa que a todos nos une.

V SEMANA SALUDABLE DE LOS PALACIOS Y VILAFRANCA

Dentro de la Semana Saludable, el pasado día 27 de marzo, tuvo lugar la ponencia “LA SOLIDARIDAD COMO FUENTE DE VIDA”, a cargo de José Pérez Bernal, para seguir concienciando a la ciudadanía de la importancia de la Donación de Órganos, un acto solidario con el que se SALVAN VIDAS. El Dr. Pérez Bernal fue desgranando vivencias de personas trasplantadas gracias a la solidaridad de familias que, en momentos complicados, accedieron a donar los órganos de seres queridos. También destacó la importancia del Donante en Vida con ejemplos de familiares generosos que han donado un riñón o parte de su hígado para dar la vida a un ser querido. En este mismo acto intervinieron José L. Sarmiento, presidente de nuestra Asociación y Manuel Muñoz (papi) que como siempre dejaron patente, con sus experiencias vividas, uno como trasplantado y el otro como padre de un Donante, la importancia de la DONACIÓN DE ÓRGANOS Y TEJIDOS para SALVAR VIDAS.

El día 30 y dentro de la Semana Saludable, la compañía de teatro “Oh-menàge!!”, formada por trasplantados y familiares, representaron su obra Pa-ta-ta. Esta es la segunda obra que monta esta compañía nacida con el objetivo de fomentar la DONACIÓN DE ÓRGANOS Y TEJIDOS.

Desde esta revista queremos destacar el esfuerzo realizado, una vez más, por nuestro querido socio y amigo Juan Carlos Rodas en la preparación y organización junto con el Ayuntamiento de Los Palacios de estos dos eventos en los que sin duda alguna se consigue que el mensaje sobre la DONACIÓN cale hondo en una localidad cada vez más concienciada con este tema tan importante para todos.



El Dr. Pérez Bernal junto al Alcalde, la Delegada de Sanidad y Juan C. Rodas.



Personas trasplantadas junto al Alcalde y al Dr. Pérez Bernal.



Un actor de la Cia. Oh-menàge! recibiendo a Erika que acudió a ver la obra junto a sus padres.



Componenetes de la Cia. Oh-menàge! junto a la Delegada de Sanidad y miembros de la Corporación Local.

**MAS DE 500.000 VISITAS EN LAS
10 EDICIONES DEL BELÉN DE LA SOLIDARIDAD
“UN TRASPLANTE ES OTRO NACIMIENTO” ES SU MENSAJE
La mejor iniciativa de España para fomentar las
Donaciones de Órganos**

**José Pérez Bernal
Secretario de la Asociación Belén de la Solidaridad**

El Belén de la Solidaridad ha cumplido 10 años. Su éxito se podría medir por el número de visitantes, más de medio millón de personas, pero creemos que el verdadero éxito del Belén de la Solidaridad reside en el notable aumento de las donaciones de órganos en Sevilla y, con ello, el de las personas que han podido recibir un trasplante, volviendo a nacer y disfrutando de una segunda oportunidad en la vida.

El mensaje del Belén de la Solidaridad, desde su inicio, ha sido “UN TRASPLANTE ES OTRO NACIMIENTO”. Muchos expertos en comunicación nos han felicitado por el eslogan y por el nombre del Belén. En Sevilla y Andalucía llamamos Nacimientos a los Belenes. Un trasplante permite que personas con enfermedades terminales tengan otro “nacimiento”. Como los trasplantes dependen de las Donaciones de Órganos, de la Solidaridad de los ciudadanos, le llamamos BELÉN DE LA SOLIDARIDAD.

Como todos los Belenes sevillanos, estamos abiertos de Inmaculada a Reyes, desde el 8 de Diciembre al 6 de Enero. Siempre ha estado instalado en el Convento de Santa Rosalía, calle Cardenal Espínola 8 de Sevilla, un Convento de Clausura que está en pleno centro de Sevilla, entre las Plazas de la Gavidia y San Lorenzo. Durante casi un mes, miles de personas nos visitan disfrutando de un Belén distinto, atractivo y muy especial.

¿Cuáles son las claves de su éxito?

Coinciden muchos factores: Atraen al público las auténticas obras de arte que construyen las personas trasplantadas. Con la reproducción a escala de monumentos antiguos, para recrear el Nacimiento en su entorno, los sevillanos aprendemos la historia de la ciudad y a valorar su patrimonio. La pasión de los sevillanos por la cultura y tradiciones navideñas, mucho más atractivas al representarlas en el interior de un convento de clausura de una belleza singular, les impulsa a conocerlo año tras año.

Su mensaje limpio, elegante y solidario ha calado en una sociedad que, al fin, no da la espalda a las Donaciones de Órganos, y valora el esfuerzo hecho para concienciar en la Solidaridad, tan necesaria para salvar la vida de los ciudadanos, que captan que cualquiera puede verse afectado por la enfermedad.

El visitante conoce a personas trasplantadas

Los visitantes valoran mucho el hecho de conocer a personas trasplantadas y que la información sobre las Donaciones de Órganos le llegue de la mano de ellos, los auténticos protagonistas. También destacan que se sorprenden al comprobar, en los posters expuestos a la salida, el gran número de personajes destacados socialmente que apoyan las donaciones. Todos los visitantes se paran al reconocer a toreros, cantantes, políticos, líderes religiosos, futbolistas, artistas, presentadores de TV o a personas muy conocidas, mostrando sus Tarjetas de Donantes. Con este ejemplo social, hemos pretendido erradicar las supersticiones y tabúes que han bloqueado el corazón de los andaluces, impidiéndoles ser solidarios.

Los medios de comunicación, tan receptivos a los temas solidarios en fechas navideñas, nos visitan continuamente, potenciando nuestros mensajes. Es habitual

...../.....

que los visitantes se encuentren con cámaras de TV o emisoras de radio entrevistando a los organizadores, las personas trasplantadas, o a fotógrafos y periodistas de la prensa escrita haciendo reportajes.

Los Reyes Magos visitan el Belén las mañanas del 5 de Enero

Los últimos años hemos recibido la visita de SS MM los Reyes Magos, quienes durante la mañana del 5 de Enero reparten miles de juguetes entre todos los niños que nos visitan, a los niños trasplantados y a los niños que son familiares de trasplantados o sanitarios.

No sabemos quienes se emocionan mas, si los niños que entregan sus cartas y reciben juguetes, si los padres, los organizadores, Beduinos y Pajes, las Monjas de Clausura o estos Reyes Magos de Oriente tan “especiales”, ya que siendo cirujanos, conductores del Pájaro Azul, trasplantados, donantes o familiares, viven intensamente la festividad más ilusionante y entrañable del año.

¿Quién organiza el Belén de la Solidaridad?

Con el paso de los años creamos la Asociación Belén de la Solidaridad, para que esta iniciativa siempre fuera independiente de Organismos o Asociaciones de Trasplantados que, por supuesto, siguen colaborando en el proyecto.

Durante todo el año se trabaja en el local del Belén, convertido en un “punto de encuentro” de personas trasplantadas de distintos órganos y sus familiares, enfermos que esperan un trasplante, donantes y sanitarios. La convivencia nos enriquece a todos y la lucha por un objetivo común, “ayudar a los demás fomentando las Donaciones de Órganos y Tejidos”, nos motiva e ilusiona.

Todas las maquetas están expuestas en el Hogar Virgen de los Reyes

¿Dónde se guardan las maquetas del Belén? Después de 10 ediciones tenemos muchas maquetas de edificios sevillanos históricos, de gran tamaño, que nos provocaban un problema de almacenamiento. Gracias a un Acuerdo de Colaboración firmado entre la Asociación Belén de la Solidaridad y el Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de Sevilla, todas las maquetas están expuestas en los anchos pasillos del Hogar Virgen de los Reyes, calle Fray Isidoro de Sevilla, del Barrio de la Macarena.

Por su gran valor artístico e histórico, son muy valoradas por los miles de visitantes que diariamente entran en ese gran edificio, donde se han organizado visitas escolares en las que miembros de la Asociación se convierten en guías de la ciudad y mensajeros de la Solidaridad.

El Belén de la Solidaridad necesita la ayuda de todos

No solo trabajando durante meses en la elaboración de las maquetas, bajo la dirección de Rafael Álvarez, el Presidente. El Belén necesita ayuda para montarlo y desmontarlo, para su transporte, para instalar y mantener las maquetas en el Hogar Virgen de los Reyes, para hacer turnos de presencia física durante el mes que está abierto al público, para explicarlo a los visitantes..... y ayuda económica para financiarlo. Se puede colaborar de muchas maneras con este proyecto del que se benefician muchas personas, cuyo único objetivo es luchar por la vida de los enfermos, educando en la Solidaridad y transmitiendo que “UN TRASPLANTE ES OTRO NACIMIENTO”.

Asociación Belén de la Solidaridad. c/ Medina y Galnares 161, Bajo-Local 9. 41015 Sevilla.



Las maquetas de La Pasarela y de la Iglesia de Santa Ana expuestas en el Hogar Virgen de los Reyes.



La Ministra de Sanidad Leire Pajín y la Consejera de Igualdad y Bienestar, Micaela Navarro, visitaron nuestras maquetas en el Hogar Virgen de los Reyes.



La Presidenta del Parlamento, Fuensanta Coves, muestra su Tarjeta de Donante junto a miembros de la Asociación durante su visita al Belén 2011.



Caras de ilusión en los niños tras recibir juguetes de un emocionado Rey Melchor.



“Unidos por la Solidaridad”, Sánchez Gordillo, Alcalde de Marinaleda, y Zoido con su equipo coincidieron en sus visitas al Belén de la Solidaridad 2010.



Grupo de trasplantados y familiares trabajando en el local del Belén.

20 AÑOS DE TRASPLANTADA

Queridos compañeros/-as, me dirijo a ustedes esperando aportar algo de mi vida como trasplantada. Me trasplantaron un 12 de Febrero de 1992, habiendo cumplido 20 años el mismo del 2012, lo que me hace ser la decana de Sevilla.

Esto es un breve resumen de mi historia, la cual daría que hablar largo y tendido. Trabajaba en el campo cogiendo aceitunas y un día de Enero de 1992 amanecí con malestar, no podía imaginar lo que aquel malestar me iba a suponer. Estuve una semana metida en casa, y el médico del pueblo me diagnosticó hepatitis, pero como no mejoraba, ingrese en el hospital de Osuna, estando unos 8 Km. aproximadamente de mi pueblo Aguadulce (Sevilla).

En el hospital de Osuna estuve ingresada unos 20 días aproximadamente pero cada día que pasaba mi estado iba empeorando, por lo que ante lo no mejoría y que el hospital de Osuna es un hospital comarcal donde en aquellos tiempos no contaban con tantos avances y tecnología, decidieron los médicos trasladarme a Sevilla, al hospital Virgen del Rocío, en el que a los pocos días de estar allí entre en coma con diagnóstico de hepatitis C fulminante, no es una hepatitis muy común y sólo tiene como solución un trasplante de hígado, dicho trasplante me fue favorable como todos podéis comprobar.

Lo cierto es que la llegada del órgano fue toda una odisea, éste venía de Murcia y el equipo de trasplante tuvo que desplazarse desde Sevilla para extraerlo y a su vez acompañarlo en la vuelta, la cual estuvo llena de adversidades tanto climatológicas como de infortunio vial O sea que el Dr. Bernardo a la cabeza de su maravilloso equipo se la jugó, podía perder el órgano o perderme a mí. Después de 20 años no he visitado un hospital más que para hacerme alguna biopsia y un problemilla que he tenido de depresión, que tuve pero que ya es agua pasada en mi vida, y todo por saber mis limitaciones y hacer caso a cuantas cosas me aconsejaron mis médicos con el Dr. Bernardo como jefe de equipo, y no son otros que aparte de los medicamentos que debemos tomar todos los trasplantados, lo que no se puede fumar ni beber alcohol alguno, los cuales no viene nada bien y son bastante perjudiciales para la comunidad del trasplantado, quiero hacer hincapié en lo de no fumar ni beber.

Se despide una trasplantada deseando todo lo mejor para todos. No quería terminar sin dar las gracias a todos los donantes y familiares, a todos los profesionales entre lo que cito al Dr. Bernardo, al Dr. Serrano, al Dr. Buesa, al Dr. Gómez, al Dr. Álamo, al Dr. Suarez, a la Dra. Bernal, al Dr. Pérez Bernal, y a todos los que hacen posible esta labor tan bonita y humanitaria: a todos los celadores, A.T.S., limpiadoras, y a todos los que hacen posible que una nueva vida sea posible.

GRACIAS.

Carmen Gloria Gamero.

VIVENCIAS DE UN TRASPLANTADO HEPÁTICO

Como voluntario colaboro desde hace cinco años, con la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos "Ciudad de la Giralda" HHUU Virgen del Rocío.

Estos cinco años me han servido para ver y valorar como unos voluntarios se vuelcan en ayudar a las personas de Pre-trasplantes y Trasplantados que lo necesitan, dicha ayuda se da de muchas formas dependiendo de las personas: dando ánimo, y compartiendo esos momentos difíciles de sus vidas, alegrías, tiempo e intentando contagiar buen humor.

Como ejemplo: cuando los trasplantados están cansado del tiempo que se llevan en UCI, o en la habitación de planta, se les anima diciéndoles que cuando los médicos no les dan el alta es por algo, y que lo más importante es que cuando salgan que sea para no volver, que tienen que darse cuenta y valorar que gracias a la generosidad de un Donante están viviendo una nueva vida, la cual hay que cuidarla y mimarla para que sea larga y en perfectas condiciones.

Estas personas que han vivido con los problemas de la enfermedad, a veces conocen y saben de ella más que nosotros, ríen y dan ánimo, pero también lloran en silencio y es ahí cuando debemos estar a su lado, y con los familiares.

El trabajo de los voluntarios siempre se hace de acuerdo con los médicos de digestivo, cirugía, UCI, etc. Nos sirve de gran ayuda y nosotros les estamos eternamente agradecidos.

Para el voluntariado es muy gratificante lo que hace y se ve compensado cuando ve a los trasplantados en consultas o en analíticas y los ve ya recuperados. En las convivencias de Navidad y del Rocío, donde también nos acompañan médicos y enfermeras.

Nuestra Asociación tiene a disposición de los socios y totalmente gratuito, un psicólogo, una trabajadora social, una administrativa y un piso de acogida para familiares de trasplantados de fuera de Sevilla y durante el tiempo que estén en la UCI.

Me despido deseando larga vida y que nos sigamos viendo:

Francisco Martín Castaño



Artículo escrito por el Dr. Ángel Bernardos en el 1º Boletín informativo de nuestra Asociación en diciembre de 2000.

CREO QUE SI

Cuando se sufre, se ansía el encuentro con alguien en el que apoyarse, a quien preguntar, con quien descargar nuestra pequeñez de humano y aceptar de la mejor manera posible el sufrimiento que acarrea la enfermedad.

Vosotros, pacientes que contrajisteis una enfermedad letal para vuestra salud, habéis podido encontrar un remedio para curarla, no todos desafortunadamente y no todos los que encontrasteis en un principio solución a vuestra enfermedad, disfrutáis de la misma calidad de vida; y es precisamente esta diferencia entre unos y otros lo que hace, que la compañía que se provoca entre los miembros de la Asociación de Trasplantados Hepáticos tenga su razón de ser. **CREO QUE SI** tiene valor la Asociación.

CREO QUE SI tiene importancia, el que la antigua creencia, que por antigua no deja de ser menos importante, de la comunión entre el médico y el enfermo, es saludable y contribuye a enriquecer las potencias humanas, del enfermo y de quien intenta llevar alivio a su desgracia. La humanización de todas las actividades del ser humano y en la del médico principalmente, desde mi punto de vista, provoca mayor bienestar al paciente que la fría mecánica del número y la norma, que pudiendo ser éstas medibles y controlables, aportan poco calor humano al que sufre.

CREO QUE SI tienen valor los actos de confraternización que como en el día de hoy, a través del vínculo de la Asociación se repiten periódicamente, entre los enfermos y sus familiares con el personal sanitario que os atienden.

CREO QUE SI es deseable que la humanización de la Medicina vaya de la mano de los adelantos técnicos, para que la simbiosis de ambas produzcan como resultado, no solo la curación material, sino que el camino a recorrer para lograrla sea lo menos sufrido y lo más llevadero posible.

CREO QUE SI es necesario que vosotros, los enfermos que os habéis curado gracias a la generosidad de los componentes de la sociedad en la que vivís, devolváis esta gratitud en forma de esfuerzo y trabajo encaminado a que las DONACIONES DE ÓRGANOS que puedan existir no disminuyan y resulten gratificantes para otros muchos enfermos: para que como vosotros, un día puedan acceder a la curación de su enfermedad.

CREO QUE SI



NOSDO
AYUNTAMIENTO DE SEVILLA
Distrito Bellavista-La Palmera

NOSDO
AYUNTAMIENTO DE SEVILLA
Distrito Sur

 Servicio Andaluz de Empleo
CONSEJERÍA DE EMPLEO
Dirección Provincial



**Asociación Andaluza de
Trasplantados Hepáticos**
HOSPITAL VIRGEN DEL SOCORRO (SEVILLA) "LA HERALDA"
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
C/ GUINOTAY Nº 12 - PTA. 10.4.011 - SEVILLA
TÉLF: 954 62 07 41 FAX: 954 62 07 42
e-mail: aath@athu.es / aath@telcel.net



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

