

ENTREVISTA AL DR. D. JUAN MANUEL PASCASIO ACEVEDO

¿Dónde nació?

Madrid

¿Dónde estudió la carrera?

Madrid (Universidad Autónoma). La especialidad de Aparato Digestivo la hice en el Hospital Ramón y Cajal de Madrid.

¿Como llegó a Sevilla?

Llegué de forma un tanto casual, por motivos familiares, para poder coincidir con mi esposa, que también es especialista de Aparato Digestivo, aprovechamos una convocatoria de plazas en Andalucía y ambos pudimos trasladarnos a Sevilla.

¿Que puesto ocupa actualmente?

Actualmente soy Facultativo Especialista de Aparato de Digestivo de la Unidad de Gestión Clínica de Enfermedades Digestivas del Hospital Universitario Virgen del Rocío, adscrito a la Unidad de Hepatología y Trasplante Hepático.

¿Cuántos años lleva ejerciendo la medicina?

Terminé la carrera de medicina en el año 1978 y la especialidad en el año 1983. Llevo, por tanto, casi 36 años de ejercicio profesional y más de 30 años como especialista de Digestivo.

¿Cómo es un día normal de trabajo?

Habitualmente llego a las 8 de la mañana al hospital y suelo empezar mi jornada asistiendo a una sesión clínica normalmente hasta las 9 horas y posteriormente inicio la actividad asistencial, unos días en la planta de hospitalización y otros días en la consulta de Hepatología o de Trasplante hepático. Rara vez finalizo mi trabajo asistencial antes de las 15-15,30 horas. Al menos dos días a la semana, debo trabajar también por la tarde en el hospital. Muchas tardes hay que dedicarlas también a trabajos de investigación.

¿Porqué se dedicó a la Hepatología?

Ya desde estudiante, me gustó el estudio de la patología digestiva y muy especialmente de las enfermedades hepáticas. Posteriormente, durante la realización de la residencia (especialidad) en el Hospital Ramón y Cajal hubo varios médicos muy expertos hepatólogos que me transmitieron la afición por la Hepatología. Después, a lo largo de los años de mi ejercicio como especialista de Aparato Digestivo, fui decantándome de forma progresiva por las enfermedades hepáticas. Dentro de ellas, las hepatitis virales, y concretamente la hepatitis C, me han interesado mucho a lo largo de mi vida.

Según las estadísticas en España puede haber hasta 900.000 personas infectadas de la hepatitis C. y el 70% no lo sabe. ¿A que se debe este desconocimiento?

El motivo fundamental de que gran parte de las personas infectadas por el virus de la hepatitis C desconozcan que la padecen es que habitualmente cursa de forma asintomática y sólo se detecta si se investiga su existencia mediante la realización de un test específico. Muchas veces se descubre de forma casual al encontrarse una alteración de la bioquímica hepática en una analítica realizada por cualquier motivo.

En un artículo publicado recientemente por el País, se decía que la hepatitis C se acerca a una revolución como la de la penicilina. ¿Que nos puede decir sobre esto?

Creo que esa referencia a la penicilina para definir la importancia de los nuevos tratamientos para la hepatitis C, realizada por el Dr. Bosch, presidente de la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEEH), es muy expresiva y clarificadora para la población, pues quiere indicar que los nuevos tratamientos antivirales que se van disponiendo, y los que se dispondrán en un futuro muy próximo, van a permitir curar a la inmensa mayoría de los enfermos con hepatitis C. El único problema va ser económico y habrá que poner financiación para ello. En

este sentido, creo que sería necesario la elaboración de un plan nacional para abordar a corto y medio plazo la detección y el tratamiento de la hepatitis C en todo el territorio nacional.

En la conferencia que dio el pasado 24 de mayo de 2012 en el salón de actos del Vg. del Rocío HACIA EL ABORDAJE DE LA HEPATITIS C, concluía diciendo “y el futuro será mejor” Háblenos de ese futuro, ¿ha llegado esa mejoría?

Afortunadamente he sido testigo a lo largo de mi vida profesional de la evolución que ha ido siguiendo el tratamiento de la hepatitis C en los últimos 30 años. Hasta el año 1989 no se descubrió el virus de la hepatitis C. El primer tratamiento (el interferón estándar) sólo ofrecía tasas de curación del 10-20%; el interferón pegilado asociado a la ribavirina permite curar en torno al 50% de los pacientes que pueden ser tratados y la llegada de los nuevos antivirales (telaprevir y boceprevir) ha conseguido aumentar la curación al 70-75% de los enfermos con genotipo 1. Y los tratamientos nuevos que llegan (sofosbuvir, simeprevir, daclatasvir, otros) utilizados en diferentes combinaciones, van a permitir curar a la casi totalidad de los pacientes infectados por cualquier genotipo del virus C (tasas de curación > 90-95%). Serán en muchos casos terapias libres de interferón que, además de tener una eficacia casi universal, una duración mucho más corta (12-24 semanas) y con muchos menos efectos adversos, van a poder ser utilizadas en pacientes que no pueden recibir interferón por ser peligroso o estar contraindicado (cirrosis descompensada, citopenias, trasplantados en mala situación, enfermos psiquiátricos,...). Dicho de otra manera, prácticamente no va a haber contraindicaciones para los nuevos tratamientos antivirales frente al virus C.

¿Podemos ser optimistas en Andalucía?

Yo creo que en Andalucía podemos ser optimistas, al igual que en el resto de España. Espero que entre todos, pacientes y sus Asociaciones, y profesionales sanitarios y Sociedades Científicas, consigamos concienciar a las autoridades de los Gobiernos Central y de las diferentes Comunidades Autónomas de la importancia de abordar este importante problema de salud pública y de la necesidad de dotar de financiación suficiente para posibilitar el acceso al tratamiento de todos los pacientes que lo necesiten y con la prioridad que precisen en cada caso.

Por último Dr. Pascasio nos gustaría que enviara un mensaje a todos nuestros asociados.

En primer lugar quiero aprovechar esta entrevista para enviarles un cariñoso saludo y agradecerles el respeto y afecto que me transmiten continuamente. Y después, un mensaje verdadero y nada fantasioso y es que muy pronto hablaremos de la hepatitis C como una enfermedad curada antes y después del trasplante hepático.



El Dr. D. Juan Manuel Pascasio en su consulta de hepatología

GRACIAS:



Gracias a todos los que hicieron posible mi trasplante de hígado realizado el día 18 de marzo de 2014 a la 1:30.

Empezaré por mi primera médica de digestivo que tuve en Marqués de Paradas, me llevó durante varios años, Dña. Juana Reyes Santos, de

la que guardo un buen recuerdo. Por diferentes circunstancias no volví a visitarla, le pido mil disculpas.

En Virgen del Rocío, el Dr. D. Juan Manuel Pascasio me atendió y se preocupó por mí y fue él quien me preparó para mi trasplante, toda mi gratitud para él, mía y de mi familia.

Han sido tantas las personas que han participado para que me enganchara de nuevo a la vida... en UCI, en la tercera planta y en la cuarta, que he perdido la cuenta, para todos ellos mis más sentidos agradecimientos, sin ellos tampoco hubiese sido posible.

Le dedico un saludo muy especial al Dr. Porras, un señor muy profesional y muy simpático, en sus manos y en la de sus compañeros estuve durante 11 días en UCI, gracias a ellos salí adelante. Un saludo especial a mi enfermero D. Juan también de UCI, muy bueno, muy dulce y con unos sentimientos fuera de serie.

Por supuesto a todo el equipo que me tuvo en quirófano durante 6 horas, desde el Dr. Álamo un gran cirujano, todos los anestesiistas, enfermeros, auxiliares y celadores, a todos ellos muchísimas gracias.

A mi marido José Luís, por su gran apoyo e incansable enfermero, a mis queridos hijos María y Antonio, nunca pensé que fueran tan maduros y valientes para afrontar lo que se me venía encima, no me han abandonado ni física ni emocionalmente.

Mariano y Bea, marido y novia de mis hijos, para mí dos hijos más, buenos, abnegados, constantes... tengo mucho que agradecerles a ellos y a sus familias, que tan bien se han portado conmigo.

También a mis vecinos que tanto se han preocupado por mí, y han estado siempre al tanto de cómo me encontraba.

Mis queridos hermanos José María, Andrés y Miguel Ángel que siempre han estado al pie del cañón. Me falta mi hermano Antonio, yo se que ha estado desde el cielo junto a mis padres rogando por mí, un beso fuerte para ellos.

Un saludo para Daniel Lobato, Ildefonso Peña y Francisco Martín, me visitaron varias veces dándome muchos ánimos, realizan una labor ejemplar.

Cuando veía a Francisco Martín me daba mucha alegría, muy simpático, con esa cara tan regordita y ese color tan rosado de piel, desprendía salud, me daba una envidia...

Ha sido una experiencia única, nunca tuve miedo, sabía que estaba en buenas manos. Me he dado cuenta y he comprendido el por qué dicen que Sevilla es el número 1 en trasplantes, y es que allí, las manos que operan no son unas manos cualquiera, son MANOS DE ÁNGELES.

Pero para mí, mi primer ÁNGEL es él o ella, esa persona que me dio la vida. Mi enorme y eterno agradecimiento a todos sus familiares, nunca le olvidaré.

Cuando esté algo más fuerte os visitaré en vuestra asociación, o tal vez en algún encuentro de los que programáis, de momento un fuerte abrazo para todos.

María Dolores Gómez Núñez y toda su familia.



Estimados socios y amigos

Hoy me dirijo a ustedes a través de nuestra revista para comentaros que el pasado día 27 de marzo terminé mi etapa en nuestra Asociación, después de 10 años como presidente de la misma, años en los que junto con otros compañeros

hemos trabajado porque nuestra Asociación sea un referente en el mundo asociativo y en el del voluntariado hospitalario, transmitiendo ánimo y alegrías a otros pacientes que han pasado por lo mismo que nosotros pasamos un día, y haciendo campaña a todos los niveles sobre la donación de órganos y trasplantes. Creo personalmente que nuestra asociación ha contribuido bastante en que Andalucía esté a la cabeza de donaciones y trasplantes a nivel nacional; y Sevilla, y el Hospital Virgen del Rocío con mayoría de trasplantes realizados, que como todos sabéis el pasado día 5 de julio de 2013 llegamos a los 1.000 trasplantes hepáticos.

Comenzamos el 31 de marzo de 2004 un equipo que sustituyó a la anterior junta directiva que encabezaba Eva Pérez Bech y Mario González Vera y que entendían que la Asociación se tenía que renovar y entramos un colectivo que comenzamos a trabajar en equipo todos a una y sin diferencias de cargos, solamente ganas de trabajar, porque éramos personas que habíamos salido muy agradecidas de un trasplante que nos devolvió la vida y que no sabíamos como agradecer, a nuestros donantes y sus familiares, equipos sanitarios y a la sociedad en general.

Por eso teníamos ganas de trabajar y de intentar igualar el trabajo hecho por nuestros predecesores en el Cargo y si podíamos mejorarlo, aunque el listón lo dejaron bastante alto nuestros queridos amigos Eva y Mario además de otros compañeros y amigos que les precedieron en el cargo.

El primer equipo lo formamos Carmen Gloria Gamero Alcázar, Carmen Márquez, Carmen del Corral, Ana María Ornedo, Carlos Monje Campano, Isidoro Escudero Priego, Antonio Santiago Rodríguez Ramírez, Rafael Álvarez Núñez, y un servidor de ustedes, a todos vaya desde aquí mi agradecimiento, al igual que al último equipo que hemos formado en el último mandato el

cual ha potenciado el trabajo del voluntariado y nuestra presencia a todos los niveles como José Antonio Castillo, Isidoro Escudero, Carmen Gloria Gamero, Ana María Ornedo, Francisco Martín, José Luis Pastrana, José Villadiego, Esperanza Pascual, Enrique Delgado; tengo que recordar a dos personas a las cuales todo el mundo les tenía mucho cariño y que ya no están entre nosotros que son Carmen Márquez y Carlos Monje, dos colaboradores muy importantes para nuestra Asociación.

En primer lugar quiero decir que a lo largo de todos estos años de trabajo siempre y en cada momento he llevado desde mi corazón un agradecimiento extraordinario, y así lo he plasmado en cada intervención que por razones de mi cargo he ocupado, a los Donantes y Familiares que de una forma solidaria han hecho que tanto yo como todos los trasplantados podamos tener una nueva oportunidad de vivir.

Quiero agradecer la labor tan encomiable de nuestros servicios sanitarios, médicos, enfermeras, auxiliares, celadores y personal de limpieza, y a todo el equipo de trasplantados encabezados por el Doctor Don Angel Bernardos, que su nombre no le puede hacer más honor, porque es todo un Angel y que ha sido el precursor de los Trasplantes Hepáticos en Sevilla y que nos ha trasplantado a muchos, con ese equipo maravilloso, del que ha cogido el relevo su alumno más aventajado y que como cirujano y como ser humano parece hecho a su imagen y semejanza, Miguel Angel Gómez Bravo.

Tengo que dar las gracias por su colaboración y que se que siguieron colaborando, todos los miembros del Equipo.

Dentro de estos tengo que resaltar al Doctor Don José Pérez Bernal, Coordinador de trasplantes durante los últimos diez años y que ha hecho una labor encomiable por subir las donaciones en Sevilla y Huelva y yo creo que en toda España porque ha sido y es un hombre incansable, que no tiene ni días ni horas para él y su familia ya que todo su tiempo lo dedica a sensibilizar a la opinión pública sobre las donaciones, Fundador del Belén de la Solidaridad, junto con Juan Garrido Mesa, Carlos Monje y Rafael Álvarez, Belén por el que todos los años pasan más de 70.000 personas para verlo y llevarse folletos sobre la Donación de Órganos y si quieren el Carnet de Donante.

Durante estos diez años hemos conseguido fortalecer el voluntariado con Psicólogos y Trabajadores Sociales y Administrativas gracias a las subvenciones conseguidas, desde aquí mi agradecimiento a todos/as.

Por último, por cuestiones de espacio, decir que de todos los actos que hemos realizado en estos diez años, hay uno del cual me siento orgullo al igual que todos los trasplantados hepáticos es cuando a petición de nuestra asociación se les concede a los doctores Don Angel Bernardos y Son José Pérez Bernal la medalla de Oro de la ciudad de Sevilla 2007 a su gran labor al frente del equipo de trasplante hepático y a la Coordinación de trasplantes; premio más que merecido por ambos Doctores que han sabido crear escuela, tanto científicamente, como humanamente.

No os aburro mas, siempre me tendréis a vuestra disposición para lo que queráis y me queda el orgullo de haber presidido nuestra querida Asociación durante una década, en la que he ganado muchos amigos de verdad, amigos para toda la vida y una gran familia que es la familia de Trasplantados, Familiares y Equipos Sanitarios.

Muchas Gracias.

José Luis Sarmiento



EL OLVIDO



Nosotros los trasplantados hepáticos, por la calidad de vida que conseguimos tener, una vez consolidado el trasplante, podemos caer en el error de olvidar y no podemos ni debemos pasar páginas.

Todos recordamos y con frecuencia comentamos, aquellos días, meses e incluso años de angustia, incertidumbre y hasta desesperación, por los que pasamos los enfermos hepáticos y familiares, luchando por hacer posible la supervivencia hasta que llegase el órgano tan deseado. En esta tarea, por supuesto, que también estaban implicados los médicos, imposible olvidarlos.

Además, en qué conversación, charla, conferencia, etc. no sale a relucir la palabra DONANTES Y FAMILIARES.

Si a todo esto le sumamos toda la movida que hay que coordinar para un trasplante y las circunstancias que le rodean: accidente, donación, personal sanitario, medios, etc. Y también, por qué no decirlo, el coste económico que conlleva. Por todo ello, ¡cómo podemos olvidar!, de ninguna de las maneras. Tenemos que ser conscientes de que una vez realizado el trasplante, no hemos hecho más que empezar, a partir de ese momento siguen invirtiendo en nosotros, tiempo y dinero, para que podamos disfrutar, con esta segunda oportunidad, de nuestra familia (pareja, hijos, nietos y allegados).

Así que, demos GRACIAS con mayúsculas a donantes y familiares por tomar aquella difícil decisión.

Tenemos la obligación de respetar y agradecer durante toda la vida, ese acto de solidaridad. Por lo que debemos cumplir con las pautas que nos marcan nuestros queridísimos médicos.

¡NO DESPRECIEMOS EL REGALO QUE NOS HICIERON!

Un cordial saludo.

Manuel López.

ACTO EN EL COLEGIO DE ABOGADOS

Sevilla, 12 de diciembre de 2013

La Fundación Andrés Villacieros Ramos y Elisa de Pablo Villacieros ha entregado, en un acto celebrado en el Colegio de Abogados de Sevilla, ayudas a múltiples comedores sociales e instituciones benéficas de muy diversa naturaleza entre la que se encuentra nuestra Asociación.

En el acto intervinieron el presidente de la Audiencia Provincial de Sevilla y de la fundación, Manuel Damián Álvarez; el decano del Colegio de Abogados de Sevilla, José Joaquín Gallardo; el decano de la Facultad de Derecho de la Universidad de Sevilla, Antonio Merchán, y el vicedecano del Colegio Notarial de Andalucía, José Luis Lledó, todos miembros del patronato de la fundación.

Recogió el importe de la ayuda nuestro presidente José L. Sarmiento acompañado de Joaquín José Herrera..



José L. Sarmiento recogiendo la ayuda

NACE EL PRIMER GRUPO DE APOYO A ENFERMOS DE HEPATITIS C. GAEHC

El Grupo de Apoyo a Enfermos de Hepatitis C (GAEHC) celebra su primera jornada durante el XXXIX Congreso Anual de la AEEH

NACE EL PRIMER GRUPO DE APOYO A ENFERMOS DE HEPATITIS C, CUYA MISIÓN SERÁ INFORMAR, FORMAR Y CONCIENCIAR SOBRE HEPATITIS C

Dentro de GAEHC están representadas todas las entidades pertenecientes a la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH)

Surge en respuesta a la falta de campañas de sensibilización de hepatitis C impulsadas por la Administración en España, puesto que la necesidad de información es continua, y como un "lugar de apoyo" para los afectados

El 87% de los pacientes recién diagnosticados de hepatitis C desconocen en qué consiste esta infección viral

El Grupo informará de los distintos tipos de hepatitis C, sus vías de contagio, sus posibilidades de curación y las inequidades existentes entre comunidades autónomas.



CONVIVENCIA DE NAVIDAD 2013

Como cada año, el pasado 14 de diciembre de 2013, nuestra Asociación celebró la CONVIVENCIA DE NAVIDAD, convivencia con mayúsculas, porque los trasplantados y familiares nos reunimos junto a nuestro equipo sanitario y amigos.

La jornada comenzó con la Misa de Acción de Gracias en la Basílica de la Macarena, patrona de nuestra Asociación, oficiada por el capellán del Hospital Virgen del Rocío D. Dionisio Manso, quién en su homilía destacó la labor que realizan a favor de la Donación de Órganos, nuestra asociación, así como nuestro equipo sanitario.

A continuación pasamos a los salones el Oasis donde se celebró la comida de Navidad y en cuya recepción aprovechamos para departir con nuestros doctores y personal sanitario e invitados al acto, entre los que se encontraba la cantante de La Copla, Laura Gallego, que acompañaba al periodista premiado Ricardo Castillejo, aprovechando para hacer alguna fotografía con ellos y conservar un recuerdo de ese momento tan emotivo. En los postres, se efectuó la rifa de un cuadro donado por el pintor alcalaño Donoso Ordóñez, y de un libro cuyo autor es Ildfonso Peña socio y voluntario de nuestra Asociación y trasplantado hepático. Una vez terminada la rifa, tomó la palabra nuestro presidente José L. Sarmiento para agradecer su presencia a todos los presentes en el acto, y dando a continuación la palabra a D. Miguel Ángel Gómez Bravo Jefe de la Unidad de Trasplantes quién, como siempre, con sus palabras tan emotivas, llega muy profundamente al corazón de todos los asistentes.

Posteriormente dio comienzo la entrega de premios comenzando con la entrega de los Pines de Plata a socios y socias que cumplen diez años de trasplantados que recayó en los socios Isaac Marín Vizcaíno, Juan Nieto Penco y Enrique Ariza Ferreira, los cuales no pudieron asistir a la convivencia, teniendo dichos pines a su disposición en la sede de nuestra Asociación.

Continuó el acto tomando la palabra el Doctor Pérez Bernal para presentar los Premios a las Familias Excepcionales que este año ha recaído en los familiares de Antonio Bernal Romero y Francisco Javier Torres Bengoa. El premio a los familiares de Antonio Bernal los entregaron D. Miguel Ángel Gómez y las enfermeras Inés (supervisora de la 3ª planta) y Manoli enfermera de día de la Unidad de Trasplantes; el premio a Francisco Javier no se pudo entregar por encontrarse ingresado.

Seguidamente se entregó el Premio Periodista Solidario; este año ha recaído en Ricardo Castillejo Moreno, periodista y presentador de Giralda Televisión, que a lo largo de su carrera ha fomentado la Donación de Órganos entrevistando en su programa tanto a

doctores como a pacientes, realizando un trabajo reconocido por todos.

Posteriormente se pasó a la entrega del premio que otorga nuestra Asociación al grupo de profesionales sanitarios, que este año ha recaído en la enfermera de planta Dña. Manoli Moreno Monroe, por la profesionalidad y cariño que dicho colectivo tiene con los trasplantados y familiares en su trato diario con nosotros. La presentación corrió a cargo de D. Miguel Ángel Gómez y de la supervisora de planta Inés que presentaron a la premiada.

Por último, el Doctor Pérez Bernal presentó el Premio Ángel Bernardos, que este año ha recaído en la Hermandad de Los Gitanos, patrona de los Donantes de Órganos, por su decidida labor en la difusión y sensibilización hacia la Donación de Órganos en todos los actos que realiza. El premio lo recoge su Hermano Mayor, D. José Moreno Vega, que dedicó unas palabras de agradecimiento en su nombre y en el de la Hermandad de Los Gitanos.

Para finalizar, se entregó a todos los presentes un detalle acompañado de nuestra revista.





XXXV EDICIÓN MEDIA MARATÓN INTERNACIONAL SEVILLA-LOS PALACIOS

El Pasado día 15 de diciembre de 2013, y por tercer año consecutivo, volvimos a vivir un día de fiesta con la celebración de una nueva edición de la Media Maratón Sevilla-Los Palacios.

El Ayuntamiento nos cedió un stand en la segunda Feria Temática del Deporte en el Pabellón Deportivo José Moral, al que se acercaron muchos de los deportistas y visitantes interesados por la Donación de Órganos. Igualmente estuvimos en la salida en las inmediaciones del Instituto Blanco White, donde se daba el pistoletazo de salida de la carrera, llenando de color los casi 22 kilómetros que unen la carretera de Isla Menor, en el barrio de Bellavista, y la plaza de Andalucía de la localidad palaciega.

Al finalizar la carrera, participamos en la entrega de trofeos cedidos por nuestra Asociación al 1º discapacitado en silla de ruedas: el atleta local Marco Antonio Baena; al 1º clasificado discapacitado físico o psíquico: José Antonio Jerez, de Nerja; al corredor más veterano Manuel Gutiérrez de Amigos del Parque de Mª Luisa.

Queremos agradecer el cariño y el calor con que nos reciben en esta querida localidad por todas las autoridades y vecinos y destacar el trabajo y esfuerzo que realiza Juan Carlos Rodas y familia, siempre dispuestos a colaborar en todo lo que demandemos.

GRACIAS.



Miembros AATH repartiendo información



Grupo Erican Rescate con el carnet de Donantes



Alcalde y concejala junto a J. Antonio, entregan trofeos a discapacitados.



Miembros de Protección Civil de Los Palacios posando con nuestra pancarta

INAUGURADA GLORIETA DE DONANTES EN LOS BERMEJALES

El Alcalde de la ciudad, Juan Ignacio Zoido, junto a las Asociaciones de Trasplantados y la Coordinadora Intersectorial de Sevilla y Huelva, han inaugurado el pasado día 15 de diciembre, la glorieta Donantes de Vida, situada en la barriada de Los Bermejales del distrito Bellavista-La Palmera.

El Ayuntamiento de Sevilla aprobó por unanimidad la propuesta lanzada por la asociación de comerciantes y profesionales de los Bermejales Aprocober.

La alegría, tanto para los comerciantes como por las asociaciones de trasplantados, ha sido más que evidente. Desde Acoprober, su presidente José Manuel Mira, ha estado muy pendiente del pleno del Ayuntamiento y nada más conocer la aprobación lo contaba orgulloso de haber conseguido un objetivo que beneficia a todos los miembros de la sociedad.

Nuestra Asociación, una vez más, estuvo presente con un número importante de socios acompañando a la junta directiva.



Trasplantados y familiares de Donantes posando en la inaugurada Glorieta Donantes de Vida



Juan Ignacio Zoido inaugurando la Glorieta Donantes de Vida.

MAS DE 600.000 VISITAS AL BELEN DE LA SOLIDARIDAD EN SUS 12 EDICIONES

UN BELÉN PARA FOMENTAR LAS DONACIONES DE ÓRGANOS

El Belén de la Solidaridad es una de las mejores campañas para fomentar las donaciones de órganos en España. Su mensaje **“UN TRASPLANTE ES OTRO NACIMIENTO”** ha recibido este año a 60.000 personas y a más de 600.000 en sus 12 años de existencia.

La Asociación Belén de la Solidaridad está formada por personas trasplantadas con sus familias, algunos sanitarios y familiares de donantes de órganos. Su Presidente es Rafael Álvarez, trasplantado de hígado desde hace 15 años.

Se instala en pleno centro de Sevilla, en el Convento de Santa Rosalía, con la colaboración de las otras cuatro Asociaciones de Trasplantes.

La clave de su éxito reside en las grandes maquetas de edificios simbólicos sevillanos que elaboran las personas trasplantadas, durante meses, en su sede de San Jerónimo. Este año el Nacimiento se representó en la popular Plaza de San Lorenzo y ante la maqueta del Convento de Santa Rosalía, obras de arte hecha a escala y con todo lujo de detalles. Los sevillanos nos visitan para disfrutar y sorprenderse con la calidad de un Belén con el que, además, se aprende historia de la ciudad.

Desde el 8 de Diciembre al 5 de Enero, durante 29 días, las Asociaciones de Trasplantados se alternan haciendo guardia en el Belén. La entrada es gratuita, como todo lo relacionado con los trasplantes. Las personas trasplantadas ofrecen información sobre trasplantes a los visitantes adultos y los niños reciben cientos de kilos de caramelos y más de 20.000 globos de gas. En la salida los visitantes se sorprenden con los posters, en los que centenares de personas muy famosas (toreros, cantantes, políticos, actores, líderes religiosos, deportistas.....) muestran sus Tarjetas de Donantes dando ejemplo a la sociedad.

Los medios de difusión se vuelcan con el mensaje de un Belén Solidario que consigue salvar vidas. Todos colaboran con nosotros en la concienciación ciudadana para fomentar las donaciones de órganos. Nos destacan en prensa escrita, en muchísimas web, en radio y TV. Un año más hemos aparecido en los telediarios nacionales y autonómicos en el día de Navidad

Todos los años tenemos en la sede del Belén el Pregón de Navidad y el 5 de Enero por la mañana nos visitan SS MM los Reyes Magos. Ese día es el más esperado

del Belén de la Solidaridad. Melchor, Gaspar y Baltasar, con sus Pajes, reparten más de mil juguetes a todos los niños que nos visitan, se hacen fotos con ellos y les entregan sus cartas. Cada año encarnan a los Reyes Magos profesionales sanitarios, personas trasplantadas y personajes muy populares sevillanos.

Este año la visita más destacada ha sido la de la Presidenta de la Junta de Andalucía, acompañada por la Consejera de Salud, lo que ha constituido un respaldo al esfuerzo y entusiasmo de muchas personas que luchan, desde hace 12 años, para que se puedan trasplantar los enfermos que ocupan ahora la cama que ellos dejaron libre. Esa tarde disfrutamos de una visita en la que se hizo un homenaje a los Donantes de Órganos y triunfaron la cercanía, las emociones y la Solidaridad.

José Perez Bernal

Secretario de Asociación Belén de la Solidaridad



La Presidenta de la Junta de Andalucía y la Consejera de Salud, rodeada de donantes y trasplantados, visitaron el Belén



La Consejera de Salud muestra su Tarjeta de Donante que recibió en el Belén de la Solidaridad



La Consejera de Salud, M^a José Sánchez Rubio, junto al Dr. Pérez Bernal, secretario de la Asoc. Belén de la Solidaridad, y la Dra. Rosa Corbí, trasplantada de pulmón



Carlitos, trasplantado de riñón, no se separa de la Presidenta durante su visita. Ambos muestran sus Tarjetas de Donante



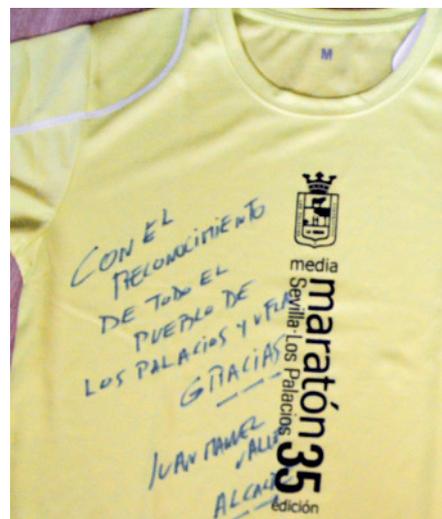
Rafael Álvarez, Presidente de la Asoc. Belén de la Solidaridad, explica los detalles del Nacimiento a la Presidenta y a la Consejera de Salud



La Presidenta saluda a José L. Sarmiento, presidente de AATH, después de visitar el Belén de la Solidaridad.

EL AYUNTAMIENTO DE LOS PALACIOS ENTREGA UN PREMIO A NUESTRA ASOCIACIÓN

El pasado día 23 de enero, el ayuntamiento de Los Palacios y Villafranca hizo entrega a nuestra Asociación de un Diploma de agradecimiento por la colaboración de en la 35 edición de la media maratón Sevilla Los Palacios en la que estuvimos presente con una mesa informativa y entregando gran cantidad de carnet de DONANTES DE ORGANOS tanto a participantes como a personas que pasaron por las mesa, dicho reconocimiento tuvo lugar en el Salón de actos del Ayuntamiento Palaciego entregando el premio el Alcalde D. Juan Manuel Valle Chacón y recibió dicho premio nuestro Presidente D. José Luis Sarmiento Aguilar, que estuvo acompañado por Juan Carlos Rodas y José Antonio Castillo.



1000 TRASPLANTES HEPÁTICOS EN SEVILLA: UN SUEÑO HECHO REALIDAD



El pasado 27 de enero de 2014, el Dr. Gómez Bravo, Jefe de la Unidad de Trasplante Hepático del H. Virgen del Rocío, repasó, en una emotiva conferencia celebrada en el salón de actos del citado hospital, la historia de estos 1000 trasplantes. Proyectó numerosas imágenes y narró anécdotas relacionadas con el Programa de Trasplante desde sus comienzos, el 10 de Abril de 1990, hasta nuestros días.

En todo momento hizo un homenaje al Dr. Ángel Bernardos y al equipo de profesionales pioneros que lo acompañaron en los comienzos y que hicieron posible lo que entonces era solo un sueño.

Mostró los grandes avances y notables resultados que se han consolidado con el paso de estos 23 años. Expuso datos confirmando la excelente supervivencia a largo plazo de las personas trasplantadas, los avances logrados en la casi erradicación del rechazo del órgano gracias a los nuevos fármacos antirrechazo y a la experiencia acumulada, la prácticamente inexistencia de transfusiones durante el trasplante, como han disminuido las complicaciones y la estancia hospitalaria tras la intervención, la calidad de vida de las personas trasplantada..

También se rindió homenaje a los Donantes que hicieron posible estos 1000 trasplantes. Se recordó que el Monumento al Donante de Sevilla, que está ante la fachada principal del Hospital General, fue el primero de España (Mayo de 1996) y creado por iniciativa de nuestra Asociación.

A la celebración, en la que estuvo presente el Equipo Directivo del Hospital, acudieron los responsables de los otros tres programas de Trasplantes Hepáticos de Andalucía (Dr. Manuel de la Mata de Córdoba, Dr. Julio Santoyo de Málaga y el Dr. Daniel Garrote de Granada). También estuvo invitado el Dr. Pardo, de Navarra, quien ofreció una interesante conferencia sobre los trasplantes hepáticos de donante vivo, un tema que está previsto poner en marcha en nuestro Hospital.

Especialmente emotiva fue la presencia de Ana María Ornedo y Eva Pérez, ambas trasplantadas dos veces de hígado y que fueron madres después de sus operaciones. Sus hijos, Beatriz y Fernando, ya tienen 17 y 16 años respectivamente.

Tras el acto académico participamos en una agradable convivencia en la que, junto a directivos históricos y actuales de nuestra Asociación, participaron profesionales sanitarios que hicieron posible estos 1000 trasplantes en distintas épocas.

Para finalizar, disfrutamos con la gran tarta que trajo el Dr. Ángel Bernardos, especialmente hecha para esta celebración por su hijo, que estaba rematada por un quirófano de trasplante hepático con todo lujo de detalles.



Socios de AATH, junto al Dr. Pérez Bernal



Eva Pérez y Ana M^a Ornedo



Rafael Nuñez junto a componentes Junta Directiva AATH

CONSOLACIÓN DE UTRERA CON LAS DONACIONES Y TRASPLANTES DE ÓRGANOS

Con motivo del Año Jubilar de Consolación de Utrera, se celebró una Sabatina ante N^a S^a de Consolación dedicada a las personas trasplantadas, a los donantes de órganos y a los profesionales sanitarios relacionados con los trasplantes.

Estuvieron presentes las cinco Asociaciones de Trasplantados de Sevilla: Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos, ALCER Giralda, Asociación de Trasplantados de Corazón de Andalucía, Asociación Andaluza de Fibrosis Quística y la Asociación Belén de la Solidaridad.

Los profesionales sanitarios estuvieron representados por el Dr. José Pérez Bernal, Director General de Trasplantes del Colegio de Médicos de Sevilla.

Dos padres que autorizaron las donaciones de órganos de sus hijos fallecidos y una mujer que ha tenido dos hijas después de ser trasplantada de riñón en su juventud, encendieron ante la Virgen “una Luz de Vida y Esperanza”, dedicada a los Donantes de Órganos.

La Sabatina ha sido un emotivo Acto de Acción de Gracias por la vida y un homenaje a la solidaridad de los Donantes.

El Rector del Santuario de Consolación, D. Ignacio Guillén, y el Hermano Mayor de la Hermandad de Consolación, D. Salvador de Quinta, se fotografiaron ante la Virgen mostrando sus Tarjetas de Donantes de Órganos.

Como recuerdo de la Sabatina, la Hermandad entregó un documento a las instituciones asistentes. En el entregado a la Dirección General de Trasplantes del Colegio de Médicos de Sevilla se destaca “el reconocimiento a quienes por su vocación, entrega y continua preparación, son la Consolación y Esperanza para el enfermo”.

Da la coincidencia que la “Glorieta Donantes de Órganos” de Utrera, inaugurada hace exactamente un año, está situada en la cercanía del Santuario de Consolación.



Intervención de Joaquín Herrera, presidente de AATH.



Trasplantados, donantes y representantes de Asociaciones de trasplantados, junto al Dr. Pérez Bernal

INAUGURADA LA “PLAZA DONANTES DE ÓRGANOS” EN CORIA DEL RIO

En la mañana del domingo 9 de Marzo se inauguró en Coria del Río una Plaza dedicada a los Donantes de Órganos, situada en las confluencias de las calles Cervantes y Zurbarán.

El Plenario del Ayuntamiento, por unanimidad, aprobó rotular esta Plaza en el centro de Coria, dando respuesta a las 700 firmas recogidas por la Hermandad de la Borriquita, quien previamente había realizado una gran campaña de concienciación hacia las donaciones de órganos en la que participamos activamente.

Estuvieron presentes el Alcalde y la Corporación Municipal, el Párroco de Santa María de la Estrella, el Consejo de Hermandades y Cofradías, la Junta de Gobierno de la Hermandad de la Borriquita, muchas personas trasplantadas y numeroso público.

Intervinieron en este emotivo acto los Presidentes de las 5 Asociaciones de Trasplantados de Sevilla, un representante de los Donantes de Órganos y el Dr. José Pérez Bernal, Director General de Trasplantes del Colegio de Médicos de Sevilla. José Luis Sarmiento, Presidente de nuestra Asociación, resaltó el valor educativo y de concienciación de esta Plaza que, además, es un homenaje a los Donantes, a la Solidaridad y a la Vida.

Descubrieron el rótulo tres donantes de órganos de la localidad: Isabel Vidal, quien donó a su hermano Eduardo un riñón hace ahora 38 años; Carmen Romero, donante viva de un riñón para su hijo y Rocío Gordillo, quien además de donar un riñón a su hermano Carlos, hace dos años autorizó la donación de órganos tras el fallecimiento de su esposo pudiéndose trasplantar 8 personas.

Fue muy emotivo el momento en el que Rocío Gordillo recibió un ramo de rosas de una niña, su sobrina Daniela, hija del hermano que recibió su riñón, con una dedicatoria entrañable: “Gracias por salvar a mi papá. Te quiero tita”.

Todos los presentes, incluido el Alcalde de Coria del Río y el Hermano Mayor de la Hermandad de la Borriquita, se fotografiaron mostrando sus Tarjetas de Donantes.

José Pérez Bernal



Momento de la intervención de José Luis Sarmiento



El Dr. Pérez Bernal, dirigiéndose a todos los presentes en el acto.



Asistentes al acto posan en la plaza recién inaugurada

CONGRESO DEDICADO AL DÍA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIADO EN LA UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE

Como siempre presenciamos una gran lección de compromiso y participación por parte de todas las Asociaciones, y los representantes Voluntarios de cada una de ellas. Nuestra Asociación fue representada, una vez más, por su presidente, D. José Luis Sarmiento, nuestra trabajadora social, Dña. Ana Arenas Naranjo, y el que escribe Francisco Martín Castaño. Completamos una labor de promoción para la donación de Órganos, dentro de las posibilidades que nos brindaron.

- **La importancia de hacer las cosas bien:**

Las Asociaciones y los Voluntarios, de nuevo, se mostraron paradigma de grandes valores de solidaridad y compromiso, para desarrollar una labor totalmente altruista a favor de la donación de Órganos, así como de medio de ayuda a los que más lo necesitan (que cada vez son más).

Por eso no podemos permitir que los políticos hablen de la labor que hacemos de solidaridad, de ayuda, e información a coste cero, a favor de ellos, y nos utilicen sólo para hacerse la fotografía. Para este fin acudieron fotógrafos, cámaras, y camaradas, de los periódicos con más tirada afines a ellos. Un ejemplo más, ya que hablamos de paradigmas, de su alejamiento de la realidad e interés espurio; porque por otro lado nos agobian con los recortes.

En este grupo incluiríamos a los organizadores de la Universidad anfitriona, que llevan a cabo la misma práctica: la cordialidad de la foto no refleja los defectos organizativos, tales como el olvido de equipos de megafonía, retrasos, escasez de sillas, mesas pequeñas (a compartir entre dos o tres Asociaciones) sin posibilidad física para esparcir nuestra publicidad, etc. Si esto fuera poco, otro dato: para estar cerca del salón de actos donde las Autoridades tenían que hablar, nos colocaron a todas las Asociaciones en una sala con un aforo tan reducido, que no había espacio para todos; y sólo permitieron el paso a premiados y conocidos. Se ha perdido otra posibilidad para premiar a aquellas personas que lo merecen de verdad por su trabajo en beneficios de los demás.

Tampoco se ha contado con la participación de los colegios, para premiar los trabajos más interesantes realizados por los niños en relación con el Voluntariado. El efecto ha sido evidente: la mayoría de las

representaciones se marcharon antes de la finalización del acto.

Arengo, en nombre propio, a todos los voluntarios para que, lejos de entrar en el desánimo por estos sucesos, continúen con lo que mejor saben hacer: ayudar a los que nos necesitan, sin buscar nada a cambio. EN EL HECHO ESTÁ LA RECOMPENSA.

Sevilla, 5 de diciembre de 2013

Francisco Martín Castaño



Ana Arenas, asistente social, junto a Francisco Martín y José L. Sarmiento.

TERAPIAS DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO: APLICACIONES PARA TRASPLANTADOS Y FAMILIARES

Durante los meses de Octubre y Marzo (2013 y 2014 respectivamente), tuvieron lugar en el Hospital Universitario Virgen del Rocío dos charlas-coloquio impartidas por nuestro psicólogo, D. Daniel Lobato López. Ambas ponencias contaron con la presencia de médicos como el Dr. Gómez Bravo y el Dr. Álamo, los cuales las introdujeron, y aunque versaron sobre el mismo tema, fueron impartidas en días distintos para facilitar la asistencia de nuestros socios.

En ellas se abordó la interesante temática de cómo afrontar nuestros pensamientos y emociones negativas, concretamente en un período tan difícil como puede resultar el de después del trasplante. Daniel nos enseñó una serie de estrategias que pueden resultarnos muy útiles a la hora de tener una vida plena después de este gran cambio vital, tanto en lo referente a la persona que recibe el órgano como al familiar o cuidador.

Uno de los aspectos quizá más atractivos de la exposición fue el mensaje de que hemos de tratar de observar aquellas ideas o sensaciones que nos causen malestar del mismo modo en que contemplaríamos un cuadro que podemos observar en un museo. Es decir, que en lugar de debatir con nosotros mismos o tratar de suprimir o controlar dichas emociones, nos centremos en notarlas, hacerles hueco, y continuar con nuestra vida.

Por poner un ejemplo, si un familiar tiene la idea de que ha de estar las 24 horas con su marido/mujer (aún cuando ya no es necesario) porque de no ser así le generaría sensación de culpa, ser capaz de hacer también su vida aún a pesar de que esa culpa esté ahí. De esta forma, en vez de quedarse con él/ella continuamente para no sentir dicho malestar, ser capaz de salir a tomar un café con un amigo o ir al cine haciéndole espacio a dicha sensación y observando qué ocurre.

Para explicar esto, Daniel se valió de la utilización de diferentes metáforas y ejercicios basados en la experiencia, para poner a prueba esa idea que todos tenemos que para ser felices hay

que eliminar por completo todo pensamiento negativo y toda emoción. Gracias a la exposición pudimos replantearnos algunas cosas, y es que quizá podamos asumir que somos humanos y que como tal a veces podemos sentirnos mal, pero no por eso estamos obligados a dejar de vivir.



Daniel comienza el taller terapia para trasplantados y familiares



Intervención del Dr. Gómez Bravo



José L. Sarmiento, entrega una placa conmemorativa al Dr. Gómez Bravo.

CIRIOS POR LOS DONANTES DE ÓRGANOS EN LA SEMANA SANTA DE SEVILLA

14 "LUCES DE VIDA Y ESPERANZA" PARA FOMENTAR LAS DONACIONES DESDE LOS SENTIMIENTOS COFRADES

En la Semana Santa de 2014, 14 Hermandades de Sevilla capital han llevado cirios dedicados a los Donantes de Órganos iluminando a sus titulares en sus estaciones de penitencia a la S.I. Catedral.

El origen de estos cirios está en el cartel de la Semana Santa de Sevilla de 2008, encargado por el Consejo de Cofradías al pintor Emilio Díaz Cantelar. Este precioso cartel reflejaba un detalle del palio de la Virgen de la Amargura. El autor introdujo en uno de los cirios un texto, casi imperceptible, dedicado al Donante de Órganos que salvó la vida de su esposa, trasplantada de hígado y riñón. El Presidente del Consejo, Manuel Román, nos insistió en que esa idea no podía quedarse en un papel y que, por su gran fuerza, desde el mundo cofrade se podrían salvar muchas vidas.

Ese año 2008, en presencia del Cardenal Amigo, se fundió el primer cirio de los Donantes de Órganos en el palio de la Amargura. Desde entonces, muchas Hermandades lo han incorporado a sus pasos, junto a sus titulares, con varios objetivos:

- 1) Rendir homenaje a los Donantes de Órganos, a los que nos dejaron regalando vida. También a los donantes vivos.
- 2) Concienciar a todos los hermanos, y a la Sevilla cofrade, en relación a este tema.
- 3) Informar que con la Solidaridad, la Generosidad y el Amor al Prójimo se pueden salvar muchas vidas.
- 4) Lanzar un mensaje de Esperanza a todos los enfermos terminales que esperan el trasplante de un órgano para poder disfrutar de una segunda oportunidad en la Vida.

LUCES DE VIDA Y ESPERANZA

Muchas de las Hermandades repiten año tras año. En todas se organizan conferencias o mesas redondas para tratar el tema de las donaciones y los trasplantes, se publican artículos en sus boletines y en sus páginas web, desde las que se pueden solicitar Tarjetas de Donantes. Previamente, el Hermano Mayor y su Junta de Gobierno se han fotografiado con ellas como ejemplo ante sus hermanos.

Para fundir los cirios en los pasos se organizan actos entrañables, llenos de emociones, en los que familiares de Donantes de Órganos fallecidos, donantes vivos y trasplantados, muchos de ellos relacionados con la Hermandad, exponen sus vivencias y sentimientos. Todos estos actos son excepcionales, pero si tuviera que recomendar uno sería el de la noche del Viernes de Dolores en la Hermandad de los Gitanos. Son ya 6 años, con un "Santuario de la Vida" lleno a tope, vibrando con testimonios y saetas ante la Virgen de las Angustias, Patrona de los Donantes de Órganos de Sevilla, ante la que ponemos un cirio con el mensaje "LÁGRIMAS DE VIDA".

Las 14 Hermandades de Sevilla Capital, que han llevado en 2014 estas Luces de Vida y Esperanza, han sido:

-Viernes de Dolores.- Dulce Nombre de Bellavista, con el mensaje "DAR PARA RECIBIR".

-Domingo de Ramos.- Virgen de la Estrella: "UNA ESTRELLA PARA LA VIDA". Virgen de la Hiniesta: "HINIESTA MADRE DE VIDA".

-Lunes Santo.- Virgen de la Salud de San Gonzalo: "SALUD Y VIDA". Virgen de las Aguas, del Museo: "AGUAS DE VIDA".

-Martes Santo.- Virgen de los Dolores del Cerro: "LA VIDA QUE VIVE EN MI". Virgen de la Encarnación de San Benito: "ENCARNANDO VIDA". Virgen del Dulce Nombre: "LÁGRIMAS DE VIDA".

-Miércoles Santo.- Virgen de Consolación de La Sed: "CONSUELO Y VIDA".

-Jueves Santo.- Virgen de los Ángeles de Los Negritos: "ÁNGELES PARA LA VIDA". Virgen del Valle: "POR LOS DONANTES DE ÓRGANOS".

-Madrugá.- Esperanza de Triana: "ESPERANZA PARA LA VIDA". Virgen de las Angustias de Los Gitanos: "LÁGRIMAS DE VIDA".

-Sábado Santo.- Virgen del Sol: "DAR PARA RECIBIR".

Estos cirios también se ponen, desde 2008, en

muchos pueblos de Sevilla, desde Guadalcanal a Los Palacios, desde Marchena a Gerena, desde Carmona a Paradas, Coria del Río, San Juan, Gelves, Alcalá del Río, Alcalá de Guadaíra, Las Cabezas, Écija o Sanlúcar la Mayor... También se han comenzado a poner en dos Hermandades de Málaga capital, en Jerez, San Fernando, Rota y Sanlúcar de Barrameda.

También se están fundiendo, tras la Semana Santa, en muchos pasos de Hermandades de Gloria. El primero fue ante la Virgen de la Anunciación, de Juan XXIII y la última ante la Divina Pastora de San Antonio, en el pasado mes de Mayo, cuando fue a la Catedral para presidir el Pregón de las Glorias.

En nombre de todos los que no tienen voz, doy las GRACIAS al mundo cofrade de Sevilla y Andalucía por haber captado que se necesitan incrementar las donaciones de órganos, por luchar por la Vida de los enfermos que necesitan un trasplante, por fomentar valores como la Solidaridad o el Amor al Próximo y por transmitir Esperanza a los enfermos que esperan volver a nacer.

José Pérez Bernal

Socio nº 2 de la AATH



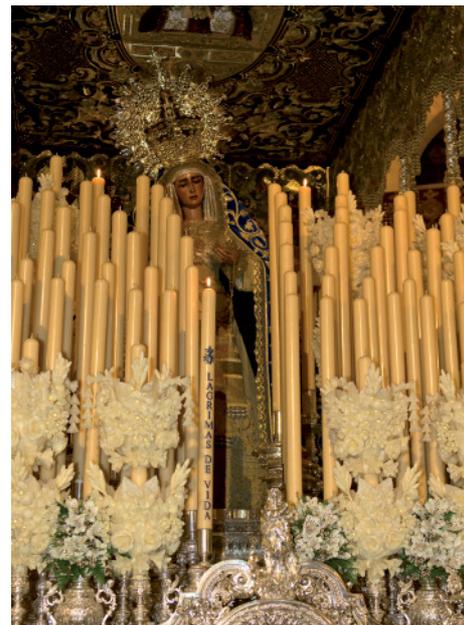
Virgen de la Estrella



Virgen de los Ángeles de Los Negritos



Esperanza de Triana



Virgen de Las Angustias, Patrona de los Donantes de Órganos

DESAFIO ANDALUCIA 2014

El día 4 de Mayo de 2014, finalizo una hazaña deportiva histórica y única con un único fin, promocionar y difundir el mensaje de la donación de órganos por toda Andalucía

Su nombre DESAFIO ANDALUCIA 2014 y consistía en realizar 8 maratones de 42 km. cada una, una por cada provincia Andaluza y en tan solo cuatro días.

El culpable de tal locura, es el Atleta Sanluqueño Eduardo Rangel, que siguiendo con su mensaje de concienciación que ya comenzó el año pasado en su DESAFIO DONANDO VIDAS 2013, corriendo desde Sanlúcar de Barrameda a Córdoba, para concienciar definitivamente a 4.500 personas a hacerse donante de órganos, este año se propuso un mayor reto deportivo con una clarísima intención, conseguir hacer mucho ruido y atraer la atención de los medios de comunicación para llegar a muchísimas personas que se concienciaran de la importancia de la donación de órganos, como un medio vital para salvar vidas de personas que están a la espera de un trasplante.

El reto deportivo, comenzó el día 1 de mayo en Huelva, recorriendo durante los 4 siguientes días, toda Andalucía, para acabar la ultima maratón en su ciudad de natal, Sanlúcar de Barrameda.

Las maratones se celebraron según lo previsto, con bastante participación de público que se congregaron en cada una de las ciudades, y con el acompañamiento de corredores que ayudaron a que Eduardo Rangel, estuviera acompañado en todo momento.

El objetivo fundamental de las maratones era atraer la atención de todos los medios de comunicación para que se hicieran eco de esta locura deportiva y que de una vez por todas el mensaje de la donación de órganos llegara con muchísima fuerza por todos los rincones de Andalucía.

Eduardo Rangel que inicia esta andadura el año pasado debido a una triste experiencia por la pérdida de su madre cuando estaba a la espera de un trasplante, se propuso de manera simbólica realizar un desafío deportivo brutal, calificado por expertos deportistas, corredores y maratonianos, como algo imposible técnicamente, poniendo algo muy importante en valor, que es un nuevo concepto en retos deportivos de esta magnitud y que como el propio Eduardo reconoce, " las piernas y la cabeza llegan un determinado momento del reto en que te dicen basta, pero si hay algo que te mueve por dentro, una motivación extraordinaria, eso nunca te falla y haces que lo imposible se convierta en posible", y es eso que el propio Eduardo llama, "CORRER

CON EL CORAZON".

Se propuso un reto solidario simbólico muy importante, algo que significaba duplicar aproximadamente las tasas de nuevas tarjetas de donantes expedidas en toda España, es decir, conseguir 10.000 nuevas tarjetas de donantes de órganos o lo que es lo mismo concienciar a 10.000 personas a hacerse donante de órganos. El reto está actualmente conseguido, ya que sus datos en la web www.donandovidas.es así lo expresan.

Así que no cabe más decir que "RETO CONSEGUIDO"

Y ahora Eduardo:

¿Qué será lo próximo?



Eduardo Rangel rodeado de atletas participantes en la maratón de Sevilla.



Instantánea de Eduardo acabada una maratón



Componentes de Asociaciones de Trasplantados en el stand facilitado por el Distrito para informar sobre las donaciones

CONGRESO 2014

Durante los días 25,26 y 27 de abril, se celebró en Torremolinos (Málaga) el VI CONGRESO NACIONAL DE ENFERMOS Y TRASPLANTADOS HEPATICOS.

Con una excelente asistencia de representantes de todas las Asociaciones de España, excepto una que no pudo asistir.

Por la calidad de las charlas, personalmente lo calificaría con un Notable alto.

El programa de los actos se desarrolló con normalidad, como a continuación intento relacionar, con el fin de que todos os hagáis una idea de la importancia de los temas tratados.

El primer día a partir de las doce de la mañana, recogida de credenciales y bienvenida al VI Congreso a cargo de D. José Merchán, presidente de ATHEMA Y D. Antonio Bernal, presidente de la FNETH.

Por la tarde salida, en autocares a Málaga, interesante visita turística guiada por D. Manuel Velasco Gallego y vuelta al Hotel.

El sábado, día 26, el coordinador sectorial de trasplantes de Málaga, D. Miguel Angel Frutos, disertó sobre el modelo español de donación y trasplantes de órganos, claves de su éxito, retos actuales.

A continuación, Dr. D. Julio Santoyo, Jefe de servicio-director de la U.G.C. del Hospital Virgen de la Victoria de Málaga, nos habló sobre la lista de espera, paso seguido el Dr. D. Joan Rodés Teixidor, Catedrático del la Universidad de Barcelona , dio Conferencia Magistral sobre "Trasplante Hepático de donante vivo"

Otra interesante ponencia resultó la del Dr. D. Javier Yebes, del Hospital Universitario de Málaga y que trató sobre la anestesia, riesgo de la intervención quirúrgica.

El jefe del servicio de digestivo del Hospital Reina Sofía de Córdoba, Dr. D. Manuel de la Mata, nos habló sobre los avances en el tratamiento de las enfermedades hepáticas.

Termina la mañana con una mesa redonda sobre trasplante y vida, moderada por D. José López Rivas, Presidente del C.D. Trasplante Andaluz Miguel Palomo (trasplantado de hígado).

La tarde se dedica a talleres, destacando entre otros, el de AVANCES EN CIRUGÍA, impartido por el Dr. D. Miguel Angel Gómez Bravo, Jefe de cirugía HPB y Trasplante Hepático, del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla. Y el de MEDICACIÓN FARMACOLÓGICA, por la Dra. Dña.

Dolores Espinosa, del Hospital Virgen del las Nieves de Granada.

El domingo por la mañana, Dña. Francisca Arenas, enfermera de la consulta de trasplante hepático de Málaga, nos dio una interesante charla sobre la educación para la salud en el proceso de trasplante hepático. A continuación, D. Mateo Ruiz, Presidente de Deporte y Trasplante España (trasplantado de médula), habló sobre la importancia del deporte en los trasplantados.

Por último: conclusiones, saludo de las asociaciones, presentación del VII Congreso, que se celebrará en Madrid, organizado por FNETH, con la colaboración de la asociación de Madrid a cuyo presidente, D. Juventino Calvo Alonso, de 84 años, se le hizo entrega de la insignia de oro, durante la cena del sábado.

Decir que en todas las ponencias y talleres hubo un turno de palabras, para los asistentes que lo pidieron.

Como no, en casi todas las ponencias apareció el tema de la hepatitis C. Y aprovecho este artículo para deciros que en nuestra asociación tenéis, a vuestra disposición, amplia información.

No podemos permanecer indiferente. Las negociaciones van muy lentas, el tratamiento resulta muy elevado de precio y no llegan a un acuerdo Ministerio de Sanidad y laboratorios. Mientras, los pacientes siguen sufriendo las consecuencias. NO PODEMOS SOPORTAR MAS DEMORA.

Manuel López



MESA REDONDA EN EL COLEGIO DE MÉDICOS DE SEVILLA

“1042 TRASPLANTES HEPÁTICOS EN SEVILLA”

EL ALCOHOL ES LA PRIMERA CAUSA DE ESTE TRASPLANTE

LOGROS: CONTROL DEL RECHAZO, SUPERVIVENCIA DEL 80% A LOS 5 AÑOS Y CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS TRASPLANTADAS

La mitad de los trasplantes hepáticos ya no necesitan transfusiones

MIL CUARENTA Y DOS trasplantes realizados desde 1990, ponen a Sevilla en un lugar destacado en realización a los trasplantes hepáticos. Andalucía y España son líderes mundiales, tanto en la realización de trasplantes como en donaciones. Estos son algunos de los datos que se aportaron en la Mesa Redonda celebrada en el Colegio de Médicos de Sevilla el pasado 2 de Abril, presidida por el Dr. Juan Bautista Alcañiz y moderada por los Dres. José Pérez Bernal, Director General de Trasplantes, y Carlos Ortiz Leyba, Vocal de Asistencia Hospitalaria,

El Programa de Trasplante Hepático lo inició el Dr. Ángel Bernardos Rodríguez el 10 de Abril de 1990 y hasta la fecha se han realizado 1042 trasplantes.

El Dr. Miguel Ángel Gómez Bravo, actual Cirujano Jefe de la Unidad de Trasplante Hepático del Hospital U. Virgen del Rocío, y el Dr. José Manuel Sousa Martín, Digestólogo del Equipo, expusieron la evolución de las indicaciones del trasplante, de la gestión de la lista de espera, de los tratamientos antirrechazo, así como de los excelentes resultados logrados en estos 23 años.

En las indicaciones actuales sigue destacando el gran daño hepático provocado por el alcohol: El 49% de los trasplantes hepáticos fueron por cirrosis alcohólica, el 35,5% por Virus de Hepatitis C y el 20% por hepatocarcinoma. El 8% fueron retrasplantes. Actualmente la edad no es una contraindicación para donar.

La edad de los donantes ha oscilado entre 7 y 86 años. La media era de 27 años en 1990 y ha ido ascendiendo hasta ser de 66 años en 2013. El 89% de los donantes fueron de Andalucía y el 11% del resto del país.

Uno de los cambios más destacados en todos estos años ha estado en la disminución del consumo de hemoderivados durante la cirugía, hasta el punto de que el 45% de los trasplantes hepáticos de 2013 no necesitaron transfusiones, en el control de los episodios de rechazo y en la disminución del tiempo de estancia hospitalaria.

A pesar de que la lista de espera se gestiona por criterios de gravedad, la supervivencia de las personas trasplantadas en Sevilla es del 80% a los 5 años, recuperando una excelente calidad de vida.

Los ponentes destacaron la figura del donante de órganos y sus familias, ya que sin ellos no son posibles los trasplantes, la entrega y el gran esfuerzo de los profesionales sanitarios y no sanitarios que durante estos 23 años han hecho posible esta alta cifra de trasplantes hepáticos en Sevilla, así como el papel del trasplante hepático como impulsor del nivel asistencial de los hospitales sevillanos.

El próximo reto del Equipo sevillano es poder ofertar al enfermo y su familia el trasplante hepático de donante vivo. De hecho, a los familiares de los enfermos ya se les informa de esta posibilidad.



Miembros de las diferentes Asociaciones de Trasplantados junto al Dr. Pérez Bernal y al Presidente y Vicepresidente del Colegio de Médicos

