

el semestral

# HEPÁTICO

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

EJEMPLAR GRATUITO

BOLETÍN Nº 28. DICIEMBRE 2015



**VII CONGRESO NACIONAL DE ENFERMOS  
Y TRASPLANTADOS HEPÁTICOS**



### FRASES PARA LA REFLEXIÓN

**N**os convencemos a nosotros mismos de que la vida será mejor después de casarnos, después de tener un hijo y después de tener otro. Llegan a la adolescencia y nos sentimos frustrados, porque son difíciles de tratar. Entonces pensamos que seremos felices cuando salgan de esa etapa y a continuación cuando a nuestro esposo/a le vaya mejor en el trabajo, cuando podamos comprar un carro (coche) mayor, cuando podamos ir de vacaciones, cuando estemos retirados...

La verdad es que no hay mejor momento para ser felices que ahora, en cada momento. Si no es ahora, ¿cuándo? Tu vida estará siempre llena de retos. De acuerdo, y que no falten, pero la felicidad no se debe condicionar a la consecución o no de los mismos. Es mejor admitirlos tal cual y decidir ser felices de todas formas.

Por largo tiempo me parecía que la vida estaba a punto de empezar "la vida de verdad", pero siempre surgía algún obstáculo en el camino, algo que resolver primero, algún asunto sin terminar, alguna deuda que pagar... Solo entonces la vida comenzaría.

Hasta que me di cuenta que esos obstáculos eran mi vida. Esta perspectiva me ha ayudado a ver que no hay un camino a la felicidad.

LA FELICIDAD es el camino, así que atesora cada momento que tienes y atesóralo más cuando, con alguien especial, lo suficientemente especial, puedes compartir tu tiempo, y recuerda que el tiempo no espera a nadie, así que deja de esperar hasta que bajes cinco kilos, hasta que te cases, hasta que te divorcies, hasta el viernes por la noche, hasta que llegue la primavera, el verano, el otoño o el invierno o hasta que mueras; para decidir que no hay mejor momento que éste para ser feliz.

LA FELICIDAD ES UN TRAYECTO, NO UN DESTINO. Así suele pensar un trasplantado/a.

*Manuel López, presidente*

**asegurarte.es**  
todo tipo de seguros



**20 % de DESCUENTO** en cualquier seguro a todos los miembros de la AATH

 [info@asegurarte.es](mailto:info@asegurarte.es)  
 676 97 43 40  
 Asegurarte  
 @asegurarte\_

**José Luis Muñoz Alonso**  
AGENTE EXCLUSIVO GENERAL





## CARTA A MI DONANTE

### A mi siempre querido amado donante.

No tuve el honor de conocerte en vida ¡ya me hubiera gustado! Es posible que en algún momento nos hayamos cruzado paseando en la playa, o tal vez en la sierra, que tanto me gusta.

Tengo la suerte de tener algo tuyo, algo que gracias a él llevo viviendo ya más de un año.

Me costó mucho aceptar todo esto, cuando alguien me recordaba que una persona falleció y fue tan generoso de donar sus órganos, las lágrimas brotaban de mis ojos, ¡me daba tanta pena tu muerte!

Pero unos buenos sres., de la asociación de trasplantados me visitaron, me explicaron que yo no iba a aprovecharme de nada y que esta fue tu voluntad. Esa parte de tu cuerpo que yo tengo tuya, la cuido muchísimo y estoy muy feliz de tenerla.

Gracias a ti, he podido conocer a una persona que significa mucho para mí, se llama Leo.

¿Sabes quién es Leo? Es un niño guapo y fuerte, Leo es mi nieto, nació unos meses después de mi trasplante.

¡Cuántas vidas habrás salvado con tu donación!  
¡Qué grande eres donante!

Tú ya estás en el cielo, yo ya veremos donde me ubica Dios.

Pero si algún día nos encontramos, te prometo que si aún conservo lo que tengo tuyo, te lo devolveré, de momento me lo quedo, estoy viviendo gracias a él.

Donante, te amaré hasta la eternidad.

Un abrazo.

P.D. Se me olvidaba decirte que yo también soy donante.

*María Dolores Gómez*

## LA CIENCIA MÉDICA ADELANTE

CADA DÍA, las ciencias empíricas son capaces de adentrarse, despacio pero sin pausa, en los recovecos más sutiles y profundo de nuestro cuerpo; rozando en ocasiones, fogonazos de nuestra alma. Todo está en nuestra cabeza, pero ese "todo" hemos de encontrarlo y, solemos hacerlo, por partes: la multiplicidad se ubica en la simplicidad. Lo uno y lo múltiple forman el SER, el CONOCER y el SABER, patas de la misma mesa, son producto o fruto del esfuerzo, la voluntad y la inteligencia, dirigidos al mismo ENTE que se oculta; parece como si nos diera la luz, la misma oscuridad, que se manifiesta, potente, en continuas rendijas concatenadas, que se perfilan en primarias conexiones, que desembocan en el NÚMERO, al que aspiramos asir para mostrar la realidad y lo real. Ahora vemos como en un ESPEJO: más tarde veremos "cara a cara". Y son los MIRADORES del SER, aquellos, que van descubriendo LUCES y SOMBRAS, los verdaderos y únicos SALVADORES del hombre y la humanidad. Son aquellos que nos manifiestan y presentan la ALEGRÍA, el GOZO y la PAZ. Todo ello bajo la tenue luz de sus lámparas y el bisturí incrustante de sus codos. ¡Éstas deberían ser las irrenunciables metas de su vida!

¡ESTAMOS ANTE EL AUTÉNTICO ORGULLO DE SER HOMBRE!

*JOG  
Socio de AATH*



### GRACIAS

Gracias, queridos donantes, porque dais vida, sonrisas, amor... mucho amor.

Desde mi pequeño mundo, que es el vuestro, tengo que decir tantas cosas... Todo aquello que en cada despertar se agolpa en mis labios, se mece en mi regazo y escapa de mi corazón.

Siempre es vuestro cada instante de mi existencia, de mi esperado atardecer, hasta que el aliento me abandone.

Lejos quedan los infiernos llorados, que, gracias al destino y vuestra generosidad, se convirtieron en el más placentero despertar a la vida que siempre esperé.

Nada más grande que recibir la vida de alguien que se va sin decir su nombre, ni el camino que un día, espero que lejano, sea el mismo que mis pasos sigan.

Una luz me estará esperando en un mundo lejano. Esa luz que guía mis días e ilumina mis noches será mía para toda la eternidad.

Gracias por darme algo de ti, querido donante, para ser yo mismo o mi voluntad que mueve montañas.

Una lágrima resbala por mis mejillas. Nunca lloré hasta ser dueño de tu generosidad.

Y por los avatares de la vida, tu bien lo sabes, he tenido la inmensa suerte de vivir para, después, poderte conocer.

Cada día es una vida que he de vivir para dar constancia, ante el mundo, del mayor y más generoso acto del ser humano: dar vida sin pedir nada a cambio.

Muy lejos quedan los egoísmos, las batallas perdidas, para ganar fama y dinero. Ahora, gracias a ti, mi alma vuela libre, sin la rémora de la ambición, con mi bolsa llena de ilusiones y mucho amor.

Hago extensible mi agradecimiento a todas esas

personas que, con su buen hacer y su entrega, hacen que vivamos un nuevo despertar a la vida. Siempre seréis nuestros ángeles guardianes. Sin vosotros no seríamos capaces de contar nuestros pasos, ni dejar sonrisas por el camino: ese camino que otros andarán después para dar testimonio de vuestra generosidad.

Por todo eso gracias, y que vuestros dones, los de aquellos que están y los de aquellos que se fueron, sigan derramándose sobre los mortales.

*Idefonso Peña Peña*



### “¡QUE VOY A CUMPLIR 10 AÑOS!”

Si, me queda muy poquito para cumplir una década desde que fui trasplantado

¿Quién lo diría?: “diez”

El 19 de Marzo del año 2006 pasé, según me dijeron, de quedarme como máximo un año de malvivir a seguir disfrutando de esta vida.

Ahora con 68 años cumplidos, estoy en plena posesión de todas mis facultades, gracias a la generosidad de un desconocido, y de sus familiares, que respetaron esa decisión del donante; siempre le estaré eternamente agradecido; a ellos y al gran equipo de grandes profesionales que trabajan en la unidad de trasplantes: Cirujan@s, hepatólog@s, médic@s de UCI, enfermer@s, etc.

Todos ellos muy cercanos y extraordinariamente empáticos. Algo que queda grabado para siempre en todos nosotros.

Gracias.

De una experiencia como esta, se debe extraer enseñanzas.

Humildemente os traslado las mías.

La vida es corta y hay que vivirla.

Hay que aprender a tener una vida buena, más que echar en falta una vida buena.

La mente es como un paracaídas. No funciona si no está abierto.

Tenemos que amarnos a nosotros mismos, es la mejor forma de amar a los demás y al mismo tiempo nos tenemos que comprometer a cuidarnos y cuidar de los más próximos, familias y amigos que lo pasaron mal en esos momentos y que aún se preocupan.

Es indispensable seguir ilusionado. Valorar las pequeñas cosas.

Hay quien piensa que nada es para toda la vida ni lo bueno ni lo malo. Esforcémonos en disfrutar, y no en querer entenderlo todo.

No vive mejor el que más tiene. Es más sensato cuidar la salud y el alma; lo demás llegará por sí solo. Si hay salud hay alegría y ganas de seguir luchando. Si hay felicidad, vivimos más y mejor.

Este guión lo reservo para lo que pretendo aprender hoy...

En definitiva, a todos: Familiares, amigos trasplantados, y a los grandes profesionales que nos siguen cuidando del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla, mi más afectuoso agradecimiento.

*Francisco Martín Castaño  
(Trasplantado)*



## BIENVENIDOS A LA NUEVA VIDA

Queridos amigos:

Va acercándose el día de volver a reunirnos en ese almuerzo de confraternidad, en esa hermandad que nos da tanta alegría. Volver a encontrarnos y ver los cambios que en cada uno de nosotros se va realizando, hasta convertir nuestras vidas más o menos en una "normalidad".

Encontraremos "amigos" nuevos que serán arropados de la misma forma que me acogisteis, dándome ánimos, fuerzas, enseñándome las adversidades que todavía después del trasplante tenemos que resolver.

Aunque no es menos cierto que ya vosotros, la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos, lo conocéis, no paráis en vuestra frenética lucha de dar acogida, de quitarnos los miedos, de vuestra entrega y cariño, lo que hará que en ningún momento se sientan "novatos" porque ya habéis demostrado todo el amor y dedicación que ponéis en vuestra entrega.

Si hablo por mi experiencia (estoy convencida que todos dirán lo mismo) es sorprendente que incluso antes de que llegara al hospital, ya estabais vosotros allí.

No se puede pasar por alto el dar las GRACIAS siempre a los DONANTES y a sus familiares. Sin ellos nada es posible.

Claro está que con un "hígado" en las manos, nada se podría hacer si no fuera por los médicos que hacen hasta lo imposible para que sigamos viviendo (esto, me consta, ellos lo saben muy bien).

Tampoco puedo olvidar a los coordinadores de trasplantes, a los enfermeros, a los celadores y a todo el personal implicado, ya que gracias a su profesionalidad y esmero, hoy podemos seguir DISFRUTANDO DE LA VIDA. Y recordando al olivo, "homenaje del pueblo de Sevilla al Hospital Virgen del Rocío".

"GRACIAS por las muchas vidas salvadas, por

el mucho dolor mitigado y por la esperanza y felicidad generada”.

Así que a los nuevos trasplantados en este año, BIENVENIDOS A LA VIDA. A los que ya nos conocemos, encantada de volvernos a ver.

Un abrazo para todos.

*Manuela Rey Márquez*

## QUÉ GRAN LECCIÓN



El pasado domingo día 18 de Octubre de 2015 se clausuró el VII Congreso de Enfermos Trasplantados Hepáticos de la FNETH.

Todas las ponencias estuvieron muy interesantes y

aprendimos muchísimo.

Pero lo que a mí más me emocionó y creo que a la mayoría de los congresistas, fue el desayuno infantil conmemorativo del 30 aniversario del trasplante hepático infantil.

Qué gran lección esos niñ@s pequeñajos, la mayoría con su corta edad han sufrido el trasplante hepático. Todos llenos de VIDA nos hicieron pasar un rato que yo nunca olvidaré, ya que tenían más energía que todos nosotros juntos, bailando, corriendo y jugando siguen disfrutando de su segunda VIDA.

Tod@s llenos de energía y salud, creo que por mucho que los mayores digamos que en el trasplante lo pasamos mejor o peor nada es comparado con estos cuerpecitos tan pequeños.

Gracias a la SOLIDARIDAD de unos padres que en su día perdieron a un Hij@s tan pequeño, dijeron SI a la DONACIÓN para que estos niñ@s puedan seguir VIVIENDO.

A mí en especial me llamó la atención (esta niña que os pongo en la foto) María Luna que con tan solo 2 añitos, la tuvieron que trasplantar con siete meses de VIDA, es la alegría en persona pues no dejó de bailar y reírse y dar besos a todas las personas que estábamos allí, esos padres tan jóvenes, me comentaban que desde que se trasplantó y empezó a andar es un torbellino de alegría y VIDA.

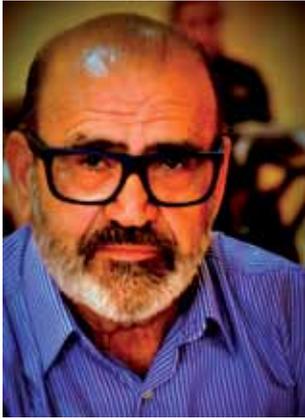
Creo que es una lección de VIDA la que nos dieron estos niñ@s y algunos salimos de allí llorando de alegría ya que fue un acto muy emocionante para todos los presentes

GRACIAS DONANTES. Siempre os tenemos presente.

*José A. Castillo*



María Luna



## REFLEXIÓN

Ya ha pasado dieciocho meses desde la asamblea donde se eligió nueva junta directiva, de la que tengo que decir que lo está haciendo muy bien sin que se haya perdido un ápice de su trabajo dentro del mundo del asociacionismo y de la lucha por la Donación de Órganos y Trasplantes, junta directiva presidida por Manuel López, persona muy trabajadora y dedicada a la Asociación plenamente, al igual que toda su junta directiva que forman un gran equipo.

Desde que dejé la presidencia de la Asociación (cumpliendo lo que marca el estatuto), estoy dedicado plenamente al Belén de la Solidaridad junto al compañero y amigo Rafael Álvarez y otros compañeros trasplantados de ésta y otras asociaciones. Trabajo del que me encuentro muy satisfecho ya que continuamos una tarea que se inició hace ya más de doce años, consiguiendo cada vez maquetas más perfectas que gustan mucho a los cientos de niños y padres que nos visitan cada año durante el mes que está expuesta en el convento de Santa Rosalía, dónde hacemos una labor de concienciación por la Donación de Órganos, entregando carnets de Donantes e información sobre Donación y Trasplantes. Todo esto supone una gran satisfacción cuando comprobamos la alegría en los rostros de los niños que nos ven y el incremento en la lista de donantes que se logra después de las visitas al Belén de la Solidaridad, lo que nos lleva a pensar inmediatamente en, que haremos el año que viene para conseguir de nuevo ilusionar a todos nuestros fieles visitantes.

Esta tarea comenzó por los años 2003-2004 con Rafael Álvarez y otros compañeros trasplantados junto a los fundadores del Belén, D. Juan Garrido, Canónigo de la Catedral de Sevilla y D. José Pérez Bernal, en aquel tiempo Coordinador de Trasplantes de Sevilla y Huelva.

A pesar de todo esto, siempre estoy dispuesto a colaborar con nuestra Asociación y así lo hago cada vez que se me requiere por parte de la Junta Directiva.

Por otro lado, echo mucho de menos el contacto con el personal de enfermería y a los doctores, a los cuales ahora los veo en la consulta o por cualquier otro evento de la Asociación.

Yo creo que a todos nos viene bien un descanso de las obligaciones de dirección y que lo ideal es que los cargos se renueven para dar paso a personas nuevas con nuevos retos y nuevas ideas para así conseguir que nuestra Asociación siga creciendo. Por ejemplo el papel que está haciendo nuestra Asociación en cuanto a la Hepatitis C es muy importante, sin dejar de seguir trabajando por los trasplantes y las donaciones, dando charlas y conferencias en institutos y ayuntamientos, asistiendo a eventos, carreras, etc.

En definitiva me he puesto a escribir este artículo a modo de reflexión en el Rincón del Socio de nuestra revista para enviar un saludo muy cariñoso a todas y todos los socios, que a la vez son mis amigas y amigos, a todo el equipo sanitario al que le tengo un cariño especial y deciros que cada vez que me necesitéis me vais a tener a vuestra disposición y quiero que sepáis que los momentos de los que me siento más orgulloso son aquellos durante el tiempo que he estado representando a nuestra Asociación como presidente de la misma.

Un abrazo

*José L. Sarmiento*





## CONVIVENCIA ROCÍO 2015

Como cada año, el pasado 17 de Mayo de 2015, nuestra Asociación celebró la tradicional convivencia del Rocío, en la cual tuvimos la oportunidad de reunirnos nuevamente y disfrutar de un espléndido día en compañía de esta gran familia que somos los enfermos y trasplantados hepáticos.

En primer lugar, en la ermita de la Virgen del Rocío celebramos nuestra **Misa de Acción de Gracias por los Donantes de Órganos**, oficiada por nuestro querido padre Dionisio, tuvimos el placer de asistir a este emotivo y simbólico acto en el que cada año queremos dedicar tiempo a estas personas que tan importantes han sido para todos nosotros.

Una vez finalizada, y como ya es costumbre, nos dirigimos hacia el salón "Las Marismas" de Almonte para disfrutar de un magnífico almuerzo junto a familiares, médicos, enfermeros/as y demás personas tan importantes en este proceso. La atención fue exquisita y la comida muy variada, algo en lo que la gran mayoría coincidió.

Ya en los postres, y como cada año, nuestro presidente Manuel López García dirigió unas palabras al grupo, agradeciendo su asistencia y recordando la importancia de ser solidarios y de seguir luchando por esta gran causa.

Entregamos una placa de agradecimiento al pintor Alcalaño Antonio Florencio Donoso Ordoñez, que viene donando una de sus obras a nuestra asociación desde hace 15 años de una manera altruista. Este cuadro se sortea entre los asistentes y en este caso recayó en Manoly Rey que a su vez lo donó a nuestra Asociación en agradecimiento por la labor que realizamos para con los enfermos y familiares.

También hubo tiempo para que tanto el Dr. Gómez Bravo como la supervisora de enfermería Inés aportasen unas agradecidas palabras merecedoras de aplauso por parte de los asistentes.

En definitiva, ha sido un verdadero placer contar con todos vosotros un año más, y deseamos que así siga siendo por mucho tiempo.





Manoly Rey y su sobrino Rafael, recogen un cuadro del pintor Antonio Florencio



El pintor Antonio Florencio Donoso, recoge la placa de agradecimiento.



Dr. D. Miguel A. Gómez, junto a la supervisora de planta Inés y a nuestro presidente, se dirige a todos los presentes para terminar el acto

## CHARLA SOBRE NUTRICIÓN

**E**l pasado 19 de mayo de 2015, en el Centro Integral la Báscula, en el Hospital Nisa Sevilla-Aljarafe, asistimos a una charla sobre nutrición, entrenamiento y cocina, impartida por Enrique Sánchez, prestigioso chef y presentador de Canal Sur, Alejandro Hernica, director del centro y responsable de nutrición, y Daniel Gómez, entrenador personal. Comenzó la charla con la presentación y recibimiento por parte de Alejandro Hernica que nos habló sobre Nutrición, ofreciendo consejos para controlar la alimentación, comiendo sano, complementado los alimentos entre hidratos, grasas y proteínas sin tener miedo a alimentos envasados, marcando la verdura como alimento que no puede faltar.

A continuación Enrique Sánchez, con su humor característico, nos indicó que no hay que tener miedo a probar las cosas, innovando en la cocina, comiendo variado, realizar cinco ingestas diarias y nos recomendó mirar las etiquetas para siempre saber lo que comemos.

Después fue Daniel Gómez el que nos recomendó realizar alguna actividad aeróbica como andar, nadar o bicicleta, empezando moderadamente para después subir poco a poco.

Finalizó la jornada con el ofrecimiento de las instalaciones y sus servicios a todos los socios y familiares que lo deseen, para lo cual hemos firmado un acuerdo de colaboración con el Centro Integral de La Báscula que está disponible en nuestra asociación para todos nuestros asociados y familiares que estén interesados.



## 14 EDICIÓN DEL BELÉN DE LA SOLIDARIDAD

**El Belén de la Solidaridad 2015** es un original Nacimiento de estilo sevillano que instalan personas trasplantadas en el Convento de Santa Rosalía, en pleno Centro de Sevilla.

Es un Belén muy especial porque:

- Se representa el Nacimiento entre grandes maquetas de edificios emblemáticos de Sevilla.
- Se tiene el privilegio de entrar en un Convento de Clausura, donde también se visita el monumental Belén de las monjas clarisas capuchinas.
- Los Reyes Magos estarán presentes en el Belén durante la mañana del 5 de Enero.
- Con su mensaje **“UN TRASPLANTE ES OTRO NACIMIENTO”**, es un foco de concienciación hacia las donaciones de órganos.

En esta 14ª edición se recrea el Nacimiento alrededor de los tres edificios que fueron derribados en la Plaza del Duque, durante los años 60, para construir en su lugar un centro comercial. Los visitantes disfrutarán de este espectacular Belén que, además, pretende sensibilizar a los sevillanos sobre la **conservación de su patrimonio histórico**.

Se han reproducido fielmente el **Palacio del Marqués de Palomares**, que tras su venta se convirtió en **“Almacenes El Duque”**, el espectacular **Palacio de Sánchez-Dalp**, construido a principios del Siglo XX, y el **Colegio Alfonso X el Sabio**.

**Rafael Álvarez**, trasplantado de hígado, es el **Maestro Belenista** que ha dirigido al equipo técnico de 30 personas trasplantadas que han construido, a escala y con todo lujo de detalles, las espectaculares maquetas.

**Los Reyes Magos estarán en el Belén durante toda la mañana del 5 de Enero**. Los niños

se podrán fotografiar con SS MM, quienes les entregarán juguetes.

El Belén espera superar las 55.000 visitas de las ediciones anteriores. Los niños recibirán caramelos y globos. Los adultos podrán solicitar información o Tarjetas de Donantes a las personas trasplantadas, siempre presentes en el Belén.

En **posters** colocados en la salida, los visitantes identificarán a **conocidos personajes mostrando sus Tarjetas de Donantes**, como ejemplo de Solidaridad.

**Dirección: Calle Cardenal Spínola nº 8. Convento de Clausura de Santa Rosalía.**

**Entrada gratuita.**

**Abierto desde el 8 de Diciembre al 5 de Enero.**

**Horarios de visita: de 11h a 14h y de 17h a 20.30h.**

**Cerrado el 25 de Diciembre y el 1 de Enero.**

**Visitas de colegios o grupos: Concertarlas previamente en el 619 624 275.**

**Contacto para los medios de difusión: 619 624 275.**

[www.belendelasolidaridad.es](http://www.belendelasolidaridad.es)





## DÍA NACIONAL DEL DONANTE DE ÓRGANOS 2015

**Y** llegó, un año más, el tan ansiado DÍA DEL DONANTE, que como siempre, reúne en el salón de actos del edificio de gobierno del HUVR, a la gran familia que formamos todos los que una manera u otra participamos en la donación y trasplantes. Un día en el que celebramos la vida renovada gracias a la generosidad de muchas familias que, haciendo valer el deseo del donante o siendo ellos mismos los que deciden, son capaces, con su gesto de amor, seguir dando vida.

Inmaculada Cosano Prieto, subdirectora Gerente del HUVR, comienza el acto dando la bienvenida a todos los presentes presentando a los presidentes de las diferentes asociaciones de trasplantados participantes. A continuación intervienen cada uno de los presidentes de las asociaciones con un mensaje común de agradecimiento a nuestros héroes que se fueron regalando Vida con el recuerdo diario a su memoria.

A continuación Inmaculada Cosano, da paso al vídeo "Vida" y después de la proyección será el coordinador sectorial de Trasplantes de Sevilla-Huelva el que se dirija a todos los presentes, agradeciendo a las asociaciones y a los profesionales el trabajo que realizan, destacando que estamos en un nuevo comienzo para todos, UCI, Coordinación, receptores de órganos y equipo de trasplantes.

Acto seguido será Manuel López García,

presidente de nuestra Asociación el que lance un mensaje sobre la obligación que tenemos todos los trasplantados de luchar por aumentar las listas de Donantes y cuidar el regalo que nos encontramos con el gesto solidario de la Donación. Entrega el XVI premio "Calidad de Vida" al pueblo Los Palacios y Villafranca por ser una localidad solidaria y por su especial sensibilidad por la Donación, inaugurando una plaza, generando iniciativas (conferencias en institutos, cirios en hermandades, artículos en boletines, en televisión local, etc.), logrando con ello un nivel de formación e información imprescindible para ser un Pueblo Solidario; recoge el premio su alcalde D. Juan Manuel Valle Chacón. Posteriormente, nuestro presidente presenta el X premio "Doctor Ángel Bernardos", escultura realizada por Emilio Díaz Cantelar, premio concedido a la Unidad de Hepatología del HUVR de Sevilla, por ser pionera en la incorporación de los nuevos tratamientos antivirales para la erradicación del virus de la hepatitis C, por poner en valor al paciente por encima de intereses políticos y económicos y por la estrecha colaboración entre esta Unidad y nuestra Asociación; recoge el premio en nombre de la unidad, el Dr. Juan M. Pascasio, agradeciendo el premio y manifestando lo orgulloso que se siente todo el equipo al conseguir que más de 340 pacientes hayan sido tratados, de los que 60 son trasplantados y 35 de ellos de la lista de espera para trasplantes y todo ello trabajando en equipo.

Más tarde interviene Rosa Corbí Llopis, vicepresidenta de la Asociación de Fibrosis Quística, que hace entrega del premio "Aire y Vida" a la Agrupación Cultural Tierra y Percusión, grupo de batuca por su colaboración siempre que la solicitan, y por su entusiasmo y alegría.

Después será Francisco Garrido Pavón, presidente de la Asociación Andaluza de Trasplantados de Corazón el que intervenga presentando el premio "Esperanza de Vida" concedido a Cáritas Diocesana de Sevilla por la caridad, generosidad y solidaridad demostrada a lo largo de los años que llevan en nuestra ciudad.

A continuación, interviene Pepe Soto Cobos, presidente de ALCER para presentar el premio "José Félix Verdugo", concedido al programa de Canal Sur Salud al día, recoge el premio su presentador Roberto Sánchez Benítez.

Una vez entregado los premios de las asociaciones, serán las diferentes asociaciones de trasplantados las que concedan el premio a "La familia de Donante" a la familia Moreno Barba. Agradece el premio Pedro, padre de un donante y el que manifiesta sentir alivio al ver a los trasplantados porque siente que somos un homenaje en vida a los donantes que se han ido dando precisamente eso, VIDA. Igualmente las asociaciones hacen una Mención Especial al programa de Canal Sur "Testigos Hoy", recoge el premio nuestra querida amiga Susana Herrera, que como siempre, consigue emocionarnos con sus palabras.

Por último el coordinador sectorial Dr. D. Juan J. Egea nombró "Coordinadores Honoríficos" a: todos los jueces de Sevilla por seguir trabajando con humildad conforme a la demanda de la sociedad, recoge el premio el Juez Decano de Sevilla Francisco J. Guerrero Suarez. Premio a la Rama Sanitaria a la Dra. Teresa Aldabó Pallás por 10 años de trabajo al frente de la Coordinación de Trasplantes de Sevilla-Huelva.

Clausuró el acto la Subdirectora Inmaculada Cosano; todos los premiados junto a las asociaciones de trasplantados y donantes nos hicimos la foto de familia en el Monumento al Donante en la fachada principal del HUVR. Estamos convencidos que ha sido un buen año en cuanto a donaciones y trasplantes pero tenemos que seguir trabajando hasta conseguir un "0" en las listas de espera para trasplante.





## EXCURSIÓN A RONDA Y SETENIL DE LAS BODEGAS

El pasado 22 de junio, nuestra asociación organizó un viaje a Ronda y Setenil de las Bodegas, visitando en primer lugar Ronda con la ayuda de una guía que nos fue explicando con todo lujo de detalles las características y curiosidades de esta localidad, paseando por el Parque de Blas Infante, el Tajo de Ronda y el Museo de la Inquisición, dónde pudimos ver muchas de las herramientas de tortura de aquella época, pasamos después a la Casa Museo de San Juan Bosco, dónde se aprecian unas maravillosas vistas del Tajo de Ronda, apreciando las casas palacio que nos encontramos por la zona histórica de esta localidad. Para comer, la junta directiva eligió un restaurante de la zona dónde degustamos la comida tradicional que nos dejó a todos muy satisfechos. Después de un rato de reposo y un café, nos trasladamos a Setenil, para pasear por las calles de este pueblo de la sierra de Cádiz con sus características casas y cuevas empotradas en la piedra, de tal manera que nos es difícil imaginar cómo se ha podido perforar esas montañas a fuerza de pico y martillo con las manos de los antiguos pobladores de la localidad.

Mi felicitación a la junta directiva de nuestra asociación con su presidente Manuel López a la cabeza, José Luis Pastrana y Antonio Escribano por la organización de esta excursión en la que hemos disfrutado de un día muy agradable que nos sirve de relax y hermanamiento a esta gran familia de enfermos y trasplantados hepáticos junto a sus familiares.

*José L. Sarmiento*



## FOTOPROTECCIÓN Y TRASPLANTE

El 24 de junio de 2015, en la tercera planta del H.U. Virgen del Rocío, se celebró una charla sobre Fotoprotección.

La presentación corrió a cargo de nuestro querido Dr. Miguel A. Gómez y los ponentes fueron la Dra. Rosa Corbi, dermatóloga y Juan Santana, del departamento médico de ISDIN.

La Dra. Rosa Corbi expuso ante los presentes una serie de diapositivas en las que exponía que el cáncer de piel se estaba incrementando en los últimos años y que al ser trasplantados corremos un riesgo de un 70% mayor.

Que la radiación ultravioleta A y B subía el riesgo entre las 12 a 16 horas.

Para que nuestro cuerpo recoja la vitamina D, es necesario exponerse al sol 23 minutos en invierno y 7 minutos en verano.

La fotoprotección depende de la altitud y latitud

No existe protección total

Agua, nieve y arena reflejan más de la mitad de R.U.

Las nubes no protegen de los R.U.

Evitar la quemadura solar no evita el cáncer de piel

Evitar tomar el sol entre las 12 a 16 horas

Cuando apliquemos el protector, no olvidemos ninguna zona que esté descubierta (orejas)

Renovar cada 2 horas y después del baño

Utilizar factor 50 o más en cantidad adecuada

Debe ir protegido de ropa, sombrero, sombrilla, gafas de sol...

Tú no tomas el sol, el sol te toma a ti. "nos toma a nosotros"

A continuación intervino el Dr. Juan Santana en representación de ISDIN explicando que estaba disponible en farmacias y parafarmacias un nuevo producto de ISDIN (Eryfotona AK-NMSC)

con una enzima que repara las células dañadas por la radiación solar para evitar el cáncer muy recomendable para trasplantados, con 109 de protección.

Acabada la charla, nuestro presidente Manuel López hizo entrega a la Dra. Rosa Corbi de un presente conmemorativo y acto seguido el Dr. Gómez Bravo dio por concluida la conferencia agradeciendo a todos los presentes la asistencia al acto.





## CONCIERTO BENÉFICO DE COPLA EN CONSTANTINA

**T**ras un tiempo pensando en cómo colaborar con esta Asociación, uno de sus socios, Francisco Nofuentes, piensa en la organización de un concierto benéfico el cual poco a poco va tomando forma y tras hablar con un familiar suyo que no es otra que ésta que les relata estos hechos, le propone a la dirección de esta Asociación llevar a cabo un concierto benéfico de copla. Una vez dada la luz verde por la misma nos ponemos manos a la obra ya que el tiempo con el que contamos es muy breve.

Una vez formado entre todas las personas implicadas un equipo, nos comenzamos a distribuir el trabajo. Yo contacto con las artistas para pedirles su colaboración desinteresada a lo cual en ningún momento se lo piensan y obtengo un SI por respuesta, quedando organizado de esta forma en cuanto a participación se refiere un concierto benéfico de copla en el cual hemos contado con: **María Espinosa**, de la localidad de Constantina y ganadora de la 6º edición del programa "Se Llama Copla"; **Yolanda Ravés**, de la localidad de Castilleja de la Cuesta y concursante de la 8º edición del programa "Se Llama Copla"; **Mayte Durán**, de la localidad de Guadajoz y artista que sin haber participado en programas de nombre tiene muchas horas de escenario; **Marisa Martín**, de la localidad de Alcalá de Guadaíra y concursante del programa "Se Llama Copla"; **Mariel "La Chispa"**, de la localidad de Burguillos y concursante del programa "A tu vera" realizado en Castilla La-Mancha.

Una vez cerrado el cartel de colaboración de artistas, nos pusimos manos a la obra para poder conseguir la mayor participación en todo lo necesario para abaratar los gastos de dicho evento, para lo cual nos encontramos con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Constantina que nos brindó la Caseta Municipal, la Hdad. Ntra. Sra. de la Virgen del Robledo que nos cedió el equipo de sonido y atendió el servicio de repostería de la caseta, también contamos de forma desinteresada, con la colaboración de otras personas que se encargaron del diseño de entradas y cartelerías, Pedro Sánchez Carrasco y Emilio Lara Bonilla como técnicos de Sonido y por último Emi Caro Díaz de "radio Sierra Norte" cadena cope y Rafael Lorenzo de tv local KTV, quienes nos cedieron sus espacios para dar conocimiento y publicidad del evento.

Como anécdota a destacar tengo que contar el temor que Manuel López tenía en su cuerpo pensando en que no se llegasen a cubrir los gastos que se ocasionaron, cambiándole totalmente la cara cuando en sus muchas cuentas vio que eso ya se había logrado.

Llegado el día 10 de octubre, fecha fijada para la celebración del concierto y a pesar de los muchos nervios y de las inclemencias del tiempo, todo superó las expectativas creadas, los objetivos se cumplieron y muchos de los asistentes se mentalizaron de lo importante que era la donación de órganos, gran objetivo que se perseguía con

este evento. Los allí presentes salieron con una gran satisfacción de lo que habían visto e incluso pidiendo que se volviese a repetir, llegando en todo momento del espectáculo a una completa unión entre público y artistas.

Destacar el gran detalle que la junta de gobierno de la Hdad. Ntra. Sra. del Robledo tuvo con la Asociación regalándole un cuadro de gran valor para que dé fuerza a todos aquellos trasplantados así como a los que esperan serlo.

Por último quiero aprovechar esta oportunidad que se me brinda para una vez más y de forma pública darle las gracias a las artistas por su participación total y absolutamente desinteresada y como no agradecer a esta Asociación y de forma particular a Manuel López, su presidente; Antonio Escribano, Francisco Nofuentes, delegado en la Sierra Norte, y señora, José Luis Pastrana y José Antonio Castillo por la confianza que han depositado en mi persona contando conmigo para la organización y presentación de este concierto y deciros a todos que esa placa que me regalasteis estará en el mejor de los lugares y por supuesto La

Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos H.U.V.R "Ciudad de la Giralda" de Sevilla siempre ocupará un lugar importante en mi corazón.

Para finalizar daros un gran abrazo a todos y deciros que tanto vuestra Asociación como cualquier otra vinculada o no con vosotros y que lo necesite, puede contar conmigo siempre que lo consideréis oportuno. Me encuentro a vuestra disposición y no olvidemos que DONAR ÓRGANOS ES DAR VIDA.

*Marisol Lara Nofuentes*



**Marqués del Nervión nº 89 - local  
41005 Sevilla**

En **Centro Dental Grupoden** puedes realizar tu revisión dental con diagnóstico y presupuesto de manera gratuita, tanto para ti como para tus familiares directos.

**30%  
descuento**

sobre tarifa particulares

**Cita Previa: 954924265**

**Horario:**

Lunes a jueves de 9,30 h a 13,30 h y de 17,00 h a 21,00 h.

Viernes de 9,00 h a 17,00h. - **Imprescindible acreditación**

**AATH**

**Tu ortodoncia  
desde 1500 €  
Tarifa plana mensual**

**Implantes  
350 €**

## **VII CONGRESO NACIONAL DE ENFERMOS Y TRASPLANTADOS HEPÁTICOS**

**Madrid 19 de octubre de 2015.-** Antonio Bernal presidente de la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH), acompañado por Jesús Sánchez Martos, consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid y Maravillas Izquierdo, subdirectora general de Cartera de Servicios del Ministerio de Sanidad, han inaugurado el VII Congreso Nacional celebrado este fin de semana en el Hotel NH Collection Eurobuilding de la ciudad Madrid bajo el lema “La Responsabilidad ante la Enfermedad” el cuál fue punto de encuentro de enfermos y trasplantados hepáticos y sus familiares.

Durante tres días múltiples han sido los debates, conferencias y mesas redondas con la participación de los principales especialistas en el manejo de las enfermedades hepáticas, que han tenido como objetivo primordial poner en valor la responsabilidad que tienen las personas enfermas o trasplantadas ante las diversas situaciones inherentes a esta realidad. Además, en el marco de las jornadas han sido numerosos los aspectos abordados; como el compromiso y responsabilidad de los pacientes ante la sociedad, el autocuidado, la adherencia a los tratamientos, hábitos saludables, realzar los nobles valores de la solidaridad y sobre todo por afrontar con entusiasmo la patología para poder vencerla.

Durante la inauguración Antonio Bernal presidente de FNETH, quiso transmitir que “tenemos que dar las gracias a los nuevos tratamientos porque somos muchos los pacientes que estamos eliminando el virus. Realidad impensable hace unos años, es por esto que el congreso está bastante relacionado en esta línea dentro de la hepatitis C y el trasplante. Creo que es un año especialmente para celebrar respecto a la hepatitis C. Además, quisiera poner de manifiesto

que si existe alguna legislación que impida a la industria farmacéutica estar más cerca de nosotros y en nuestras actividades, sería bueno que se cambiara, le pediría a los legisladores que no censuren la información directa entre la industria y pacientes”. Bernal concluyó expresando palabras de agradecimiento al consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Jesús Sánchez Martos por estar “absolutamente alineado con el paciente y por ser para él prioritario la mejora de los mismos”. Por su parte Maravillas Izquierdo, subdirectora general de Cartera de Servicios del Ministerio de Sanidad, ha querido agradecer la oportunidad de acompañar a este colectivo en este encuentro y “me sumo a todo lo conversado anteriormente, creo que se ha abierto una nueva expectativa muy favorable que ojalá se convierta en realidad, porque para eso estamos trabajando todos todas las administraciones, profesionales sanitarios y pacientes, ejemplo de un trabajo coordinado en el que todos estamos alineados. Estamos ante un nuevo panorama de una patología que hasta ahora tenía una perspectiva muy poco favorable y que ahora afortunadamente tiene una diferente. Quisiera agradecer este tipo de encuentros porque creo que también es muy importante que lo pacientes conozcan la realidad de cómo se está llevando a cabo el intento de estas estrategias, todas ellas alineadas para conseguir un buen final”. Maravillas Izquierdo concluye destacando la importancia de que tanto la organización y todos los promotores continúen trabajando unidos y en una forma coordinada para llegar “a buen puerto”. Agradeciendo la invitación de la organización y de los pacientes y familiares presentes Jesús Sánchez Martos, consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, expone estar muy alineado con el paciente y especialmente con la familia, reconociendo la importante labor que desempeña la misma dentro de la vida de los pacientes. Sánchez Martos continúa expresando que “llevo más de 33 años dedicado a la educación para la salud y por tanto defendiendo a los pacientes y a

las familias, y hoy estoy especialmente contento y orgulloso de ver que en aquel entonces no se tenía en cuenta al paciente y hoy en día sí. Al igual que vosotros yo también tengo deseos, y como el título del congreso es "La Responsabilidad ante la enfermedad" pues hoy desde aquí quiero apoyar a toda la industria farmacéutica que ha ayudado a que este congreso sea posible, que aunque no les he podido saludar personalmente me hubiera gustado que estuvieran aquí en la foto".



El consejero de sanidad continúa destacando que "El trasplante si ofrece la posibilidad razonable de vencer la patología, el trasplante no se compra en las farmacias, con lo cual quiero felicitar a la ONT que hace un trabajo maravilloso, pero estoy obligado a pedir que la gente se haga donante. La ley marca clarísimamente que todos somos donantes salvo que digamos lo contrario, las cosas se hacen al revés por cuestiones que aquí no expondré. Qué bonito un congreso en el que sois capaces de unir la tecnología con la humanización, porque por una parte está la tecnología; los aparatos que hacen los diagnósticos, la tecnología de la investigación, la tecnología de los medicamentos y por otra parte está la humanización, y en ella a parte de esa tecnología de trasplante está el corazón que cada uno tenemos que tener para poder donar nuestros órganos. Quiero recordar que cuando alguien se hace donante, su piel puede salvar la vida de una paciente quemado, la córnea puede devolver la vista a una persona, sus huesos pueden salvar a muchas personas que tienen problemas importantes. Por tanto desde aquí estoy obligado a pedir a las personas que se hagan donantes".



## COLABORAN

**Recambios, s.l. Mariano**  
[recambios@recambiosmariano.com](mailto:recambios@recambiosmariano.com)  
[administracion@recambiosmariano.com](mailto:administracion@recambiosmariano.com)  
[www.recambiosmariano.com](http://www.recambiosmariano.com)

Juan Ramírez Filosía, 67  
 41450 Constantina, Sevilla  
 Tel 955 880 734  
 M. 689 222 717  
 Fax 955 881 890

## PANADERÍA ROSA

*Pan artesano cocido en leña*

Vda. de Enrique Ramos del Toro

C/ Manuel Lora Tamayo, 10 telf.  
955880785

CONSTANTINA

**COLABORAN**



**Bar  
Restaurante  
Apartamentos  
Rurales**

**JAIME Y JOSE LUIS  
DE TENA, S.L.**

C/. Juan Ramírez Filosis, 69  
41450 Constantina, Sevilla  
Tel. 955 88 10 46

**Obrador Valle de la Osa**  
Dulces, mermeladas y confituras  
C/ Pablo Iglesias, s/n.  
41450 CONSTANTINA (Sevilla)



Tlfos.: 955 88 18 60  
696 83 20 99  
obradorvalledelaosa@hotmail.com



EN ESTE ESTABLECIMIENTO  
PUEDE ADQUIRIR  
**Productos  
El Capellán**  
Especialidad en Cerdo Ibérico



Antonia Filipego - Júpiter - www.elcapellan.com - C. Barón 8 - Constantina (Sevilla) - T. 955 88 82 - E-mail: info@elcapellan.com

**TECO**  

**MARCOS ORTEGA**  
Comercial TECO SLU  
PSE 138 - Constantina -  
955 880 835 - 651 867 865

**ASADOR**



**LOS NAVARRO**



**CERRO DEL HIERRO**  
*Activities*

**IBÉRICO DE CONSTANTINA**

Carne Ibérica  
Chacina artesana  
Jamón Ibérico al corte

C/ Feria, 21 Constantina  
Telef. 696696851





**NUESTRO AGRADECIMIENTO POR EL PATROCINIO Y COLABORACIÓN DE:**

