

el semestral HEPÁTICO

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

EJEMPLAR GRATUITO

BOLETÍN Nº 30. DICIEMBRE 2016



**DÍA NACIONAL DEL DONANTE 2016
"SEMBRANDO ESPERANZA"**



EDITORIAL

EL CUIDADOR

En esta ocasión quisiera dedicarle unas palabras a los cuidadores y familiares de enfermos y trasplantados hepáticos.

Cuando en una familia se presenta un problema hepático en alguno de sus miembros se produce un desconcierto tanto en el paciente como en los que le rodean, y puede llegar el momento en que sean éstos los que sufran más que el propio paciente.

Este proceso, en muchos casos, suele ser largo: diagnóstico, tratamiento, pruebas, lista de espera y quizá hasta el trasplante.

Hasta aquí la primera etapa, durante la que esos cuidadores o familiares hacen todo lo posible e imposible por ayudar, animar y mimar al paciente, descuidándose a ellos mismos. No se dan cuenta de que esta dedicación puede afectarles a su propia salud, por lo que me gustaría resaltar con mayúscula la importancia que tiene el CUIDADO DEL CUIDADOR.

Leyendo estas líneas os podéis hacer la siguiente pregunta: entonces, ¿cómo debemos actuar? Os puedo decir que es muy importante el asesoramiento de personas preparadas en el tema (psicólogos, personal sanitario e incluso otros trasplantados con cierta experiencia y sus familiares).

Decía que con el trasplante finaliza la primera etapa, a partir de la cual comienza la segunda que dura toda la vida y que puede ser muy bonita si no hacemos un drama de la nueva situación.

Pensad que tenemos en casa a un ser querido (madre o padre, hijo o hija, hermano o hermana) da igual, que está trasplantado, pero que es una persona como otra cualquiera, tan válido o autónomo como tú.

Él necesitará un seguimiento sanitario y al principio puede que le haga falta tu ayuda, pero mi consejo (y estoy trasplantado), es que lo antes posible dejes de marcarle cada paso que dé, porque si actúas así puedes hacer de él una persona dependiente toda la vida. Tienes que evitarlo. Déjale su espacio...

La familia debe seguir funcionando como en los mejores momentos, e incluso mejor, ya que con esa segunda oportunidad gracias a un donante nos cambia el sentido de la vida, damos importancia sólo a aquello que de verdad lo tiene, somos menos exigentes y más solidarios.

Otro humilde consejo, en el entorno familiar y social que nos movemos, es que el tema de conversación no debe ser únicamente el del trasplante. Podemos hablar de él y sobre él cuando sea preciso, pero nada más, ya que muchas veces sin darnos cuenta nos pasamos todo el día hablando de lo mismo y pienso que no es positivo.

Hay tantas cosas de las que se pueden disfrutar... (hijos, nietos, familia, amigos, etc.). Ojo, sin olvidar que tú (trasplantado/a) tienes que seguir unas pautas, tratamiento y revisiones que te marcará el personal sanitario correspondiente.

Apúntate a una vida sana. Ten en cuenta que tu cuidador/a, es ahora tu compañero/a de viaje, debes agradecerle lo que te ayudó cuando lo necesitabas. Ahora no te consideres enfermo, yo digo que somos pacientes trasplantados, no somos bichos raros, podemos hacer todavía mucho bien a la sociedad, ya que hemos vivido una experiencia que nos hace tener un concepto de vida distinto al que teníamos. Así que CUIDADORES, FAMILIARES, TRASPLANTADOS, disfruten del regalo que un buen día llegó a vuestro hogar.

Por último deciros que siempre tendréis abiertas las puertas de nuestra Asociación para cualquier consulta o duda que tengáis y que podamos ayudaros.

FELICES FIESTAS

Manuel López García



20 AÑOS AGRADECIDO

Hace diez años en esta revista escribí un artículo dando las gracias, a mi DONANTE, a mis Médicos y Enfermería del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla, quien me iba a decir que diez años más tarde de nuevo iba a publicar otro artículo.

No sé si eras catalán, vasco, andaluz o extremeño, hombre o mujer, solo sé que hace veinte años que no estás con nosotros y quiero que tu familia siempre sepa que todos los días de mi VIDA me acordaré de ti. Hace veinte años tú y tu familia dijo si a la DONACIÓN, yo llevo tu HÍGADO, que para mí siempre será mi HIGADÍN, pues lo llevo y lo cuido como si fuera mi niño chico. GRACIAS DONANTE.

GRACIAS también a todo el equipo de cirujanos que hace veinte años me devolvieron la VIDA, pues los DONANTES son importantísimos, pero sin los cirujanos y todo el equipo que conlleva un trasplante no sería posible realizar el mismo. Al día de hoy siguen revisándome cuando me toca consulta o sea que después de veinte años siguen al pie del cañón GRACIAS.

GRACIAS a la VIDA. Por más que sientas que la vida te golpea una y otra vez. Lucha por seguir, por mirar al futuro .Y siempre ten presente que la vida no va a ser justa por eso cada vez que la vida te de un golpe bajo, demuéstrale que eres más fuerte para seguir adelante y recuerda, mantén tu sonrisa siempre aunque tu corazón llore. Gracias.

GRACIAS a la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos de Sevilla, llevo veinte años colaborando en lo que he podido y puedo para fomentar la DONACION DE ORGANOS y durante estos años he conocido a personas maravillosas no quiero dar nombres, para que no se me escape nadie, hemos vivido durante este tiempo momentos buenos y menos buenos, hemos ayudado y nos han ayudado y quiero seguir así por muchos años, ya que los trasplantados hepáticos que componemos esta Asociación, junto a sus familiares y demás socios de ésta, somos una gran familia GRACIAS.

GRACIAS a esa persona tan maravillosa que tengo a mi lado que cuando me conoció hace veintiún años y supo de mi enfermedad hepática, dijo palante, pase lo que pase aquí estoy y ha sido y sigue siendo mi ilusión de VIVIR, hemos pasado momentos buenos, muy buenos y malos y muy malos, como la pérdida de mi hija y ella siempre más fuerte que yo , ella siempre ha estado y está ahí, con cariño y con amor intento compensar todo el bien que me ha dado y procuro que sea inmensamente feliz, pues jamás en esta Vida le podré compensar todo lo que hace por mí, se que desde hace veintiún años es lo mejor que me ha pasado, la quiero y siempre la querré, esa es mi mujer..

Te quiero más de lo que tú te imaginas pero menos de lo que tú te mereces. GRACIAS cariño.

José Antonio Castillo





SOY AFORTUNADO

Compré mi primer móvil hace dieciséis años. Tenía que estar localizado. Esperaba un hígado y no podía permitirme el lujo de perder ni un sólo segundo. Recuerdo que esa noche me preguntó mi mujer

que iba a cenar, le dije que no tenía ganas, y me comí una manzana y un yogur y cuando me lo comí, y después de desnudarme para acostarme, sonó el teléfono. Era mi hijo Sergio que estaba en Málaga para jugar un campeonato de petanca, en el hospital habíamos dado tres números de teléfono, el primero que cogieron fue el de mi hijo, rápidamente llamó a su madre, eran sobre la doce menos cuarto, en mi casa estábamos mi mujer, mis hijos Mario, María José y Mari Carmen y yo, mi otro hijo estaba en Barcelona, teníamos medio de locomoción pero mis hijos no tenían carnet de conducir, rápidamente llamamos a mi vecino José Manuel no lo dudó ni un momento para llevarnos al hospital, cuando llegamos nos estaban esperando para prepararme para la intervención, inmediatamente llamo a toda la familia, les dije mi mujer que habían encontrado un órgano compatible y debía acudir al hospital Virgen del Rocío tan rápido como pudiese. Después de años de espera había llegado el momento. *El 21 de Octubre del 2000 volví a nacer, gracias a mi donante.*

José Luis Pastrana, es de las miles de personas que cada año se ven obligadas a pasar por el quirófano para someterse a un trasplante. No es una experiencia fácil, pero cuando te dicen que la alternativa puede ser la muerte, lo primero que piensas es que eres un ser afortunado.

“Pasé varios años con ingresos hospitalarios en Virgen del Rocío, hasta que me plantearon el trasplante de hígado como única salida. Por aquel entonces, hablar de trasplante de órganos todavía te ponía los pelos de punta. Yo trataba de estar tranquilo, pero reconozco que los primeros días lo pasé muy mal», recuerdo. Por eso agradezco el «trato humano» dispensado por las auxiliares, enfermeras, médicos, durante todo el proceso hablé mucho con ellos, sobre todo con

el doctor Gómez Bravo. Sabía perfectamente a lo que me enfrentaba». Quizás por eso, no viví con mucha ansiedad el momento previo a la operación. Al contrario. Cuando me despedí de mi familia antes de entrar al quirófano estaba muy esperanzado. La intervención comenzó a las seis de la mañana y se prolongó hasta última hora de la tarde, viví con especial emoción *la sensación de despertarme y ver que todavía estaba vivo.* «Los primeros meses se hacen un poco pesados porque estás medio recluido y tienes que entrar a muchos sitios con mascarilla. Por los demás, haces una vida completamente normal», Dieciséis años después hago una vida «absolutamente normal. Sólo me acuerdo de que me han trasplantado el hígado cuando tengo que ir a hacer las revisiones. El resto del tiempo ni se me pasa por la cabeza. «El agradecimiento que siento hacia el donante y a su familia es infinito como receptor no tengo ningún contacto con ellos. Como la mayoría de las personas que sobreviven gracias a un trasplante de órganos, se siente en la obligación de lanzar un mensaje para concienciar a la ciudadanía de la importancia de un acto tan «sencillo» y a la vez tan «solidario» como es una donación: «Es importante que los familiares de las personas que fallecen se den cuenta de que la muerte de su ser querido puede salvar la vida de otras personas. Gracias a mi Donante

José Luis Pastrana

Hoy es un día especial para todos nosotros, hace 16 años que hicieron el trasplante a mi padre, recuerdo ese día desde que llamó mi hermano a casa hasta que terminó. Fue una noche larga para mis padres y para mí, con una buena barriga que tenía de ocho meses y medio, el médico toda la noche pendiente mía para que me acostara, podría seguir contando cosas, los nervios eran tremendos, pero gracias a Dios aquí estás estupendo. Con todo esto quiero decirte papá que FELICIDADES, TE QUIERO.

María José Pastrana

VOLVER A LA VIDA

Así fue el principio y el final de mi larga enfermedad:

Después de un parto con un final desgraciado por haber fallecido el bebé que esperaba, tuve la fatalidad añadida de contraer la hepatitis c por una transfusión de sangre que recibí durante dicho parto. A partir de aquí, comenzó un calvario que dura aproximadamente 30 años, comenzando con la ictericia, hemorragias en el esófago y un largo historial de problemas y todo por la desgraciada transfusión. En los primeros años fui atendida por digestivos del hospital Valme hasta que pasé al Virgen del Rocío, con el Dr. Sayago, y me incluyeron en lista de para trasplante, y después de una larga espera de cuatro años, llegó el ansiado órgano. Recibí el órgano a través de un trasplante dominó por un donante con la enfermedad de Andrade, una de las llamadas enfermedades raras, pero que para mí suponía la posibilidad de recibir una nueva vida después de que mi donante fuese trasplantada y tuviera la oportunidad de una nueva vida también. Entre los deseos cumplidos, y que resultó ser el mayor de los regalos, fue conocer a mi donante y tener la oportunidad de fundirnos en un abrazo y poder contarnos todos los momentos y sentimientos vividos. Desde ese instante seguimos en contacto y siento que formamos parte de una sola familia. No me quiero olvidar de todas los profesionales, tanto del Valme como del Virgen del Rocío, en especial a mi querido Dr. Pascasio, al que le tengo mucho cariño por el trato que he recibido y que sigo recibiendo.

Antonia García Vaquero



EL PLACER DE VIVIR

Ya perdoné al iluso que fui un día.

El que se puso el mundo por montera.

El que hizo de la vida una quimera.

El que del mundo y de él mismo se reía.

Cansado de llorar ante la vida

di por sentado que mi llanto era

la voz cansada, la palabra sincera,

un camino, una senda perdida.

Ahora que la vida me ha enseñado,

a medir los pasos, a saber callar,

alejo los fantasmas del pasado,

perdono por el placer de perdonar.

¿Qué me queda después de haber llorado?

Me queda mucho amor y a quien amar.

Ildefonso Peña

EL 7 DE SEPTIEMBRE VOLVÍ A NACER...

Realmente no sé cómo empezar....

Comienzo presentándome. Soy Irene Lora, natural de Marchena, un pueblo de la Campiña Sevillana. El día 7 de Septiembre de 2015 fui trasplantada de hígado con la edad de 71 años, gracias a la generosidad de una familia, destrozada en esos momentos, por el fallecimiento de un ser querido.

Entré en el Hospital Virgen del Rocío y entré en el cielo, me dieron la VIDA, que se me iba a pasos agigantados. Aún lo recuerdo como un MILAGRO, el día 7 de Septiembre de 2016 cumplí 72 años...

Mi más sincero agradecimiento al equipo de trasplantados hepáticos del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla. No tengo palabras.

En primer lugar estuvieron tratándome el Doctor Pascasio y la Doctora Ferrer, grandes profesionales y mejores personas. Comenzaron a combatir en primer lugar la Hepatitis C, con un medicamento novedoso, el cual me dieron la oportunidad de probar. Ante la sorpresa del equipo, el virus desapareció al mes de comenzar el tratamiento. El trasplante de hígado era necesario para vivir pero había un problema importante: la edad. El Dr. Pascasio y la Dra. Ferrer, viendo que cumplía el perfil para ser trasplantada, con la única excepción de la edad, pusieron todo su empeño y, junto al Equipo de Valoración, consiguieron incluirme en la lista de espera.

Aunque yo me encontraba baja de ánimo porque mi cuerpo y mente comenzaban a empeorar debido a la cirrosis hepática, recuperé la esperanza y saqué fuerzas, no sé de donde, para encontrarme bien, tanto física como anímicamente, ya que debía estar preparada para el momento en que me llamaran para el trasplante. En ese momento lo importante era cuidarme al máximo y lo conseguí gracias a los cuidados de mi familia, y sobre todo de mi marido JUAN, sin él estoy segura que no lo hubiera conseguido.

En la tarde noche del día 7 de Septiembre de 2015 llegó la llamada y después de las pruebas pertinentes y viendo que el órgano era compatible entré en quirófano y me realizaron el trasplante de hígado. Los cirujanos Dr. Gómez Bravo, Dr. Alamo Y Dra. Bernal junto todo su equipo obraron el MILAGRO y después de horas de angustia y a la vez de esperanza, informaron a mi familia de que todo había ido muy bien.

Estuve ingresada 5 días en la UCI y 7 días en planta. Volví a casa con la alta médica y un tratamiento fuerte, muy débil por la pérdida de peso, por lo que ahora tocaba recuperar fuerzas.

Desde estas líneas quiero expresar mi eterno agradecimiento a todo el personal sanitario de las plantas 3ª y 4ª, así como de quirófano y UCI del Hospital General Virgen del Rocío. Son, además de grandes profesionales, grandes personas con un fondo humano impresionante.

Hoy día me encuentro perfectamente, poco a poco estoy haciendo mi vida normal, con mis revisiones periódicas y cada día me encuentro mejor. Atrás quedaron los interminables días y noches de los 2 años de mi enfermedad y los ingresos hospitalarios anteriores al trasplante, el último de ellos de 45 días. Todo quedó ya en un mal sueño.

El día 7 de Septiembre se cumplió un año de mi trasplante y recibí la felicitación de la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos "Ciudad de la Giralda", a la que pertenezco como socia junto a mi marido. En dicha felicitación mi querido amigo y paisano Manuel López García, Presidente de la Asociación, me envió unas expresivas palabras que me emocionaron, gracias Manolo.

Mi agradecimiento a las personas voluntarias de la Asociación que me visitaban semanalmente dándome ánimo, reconfortándome con sus palabras y contándome sus experiencias, así como al Padre Dionisio, Capellán del Hospital, que me daba la Eucaristía y me animaba a seguir luchando por mi enfermedad.

Al cumplir mi primer año de trasplantada quería celebrarlo con mi marido, hijos y nietos con un encuentro familiar y cual no fue mi sorpresa cuando mi hija pequeña se presentó en casa con un ramo de flores precioso con una tarjeta que decía: "Mamá, hace un año un ÁNGEL bajó del cielo con el órgano de un DONANTE y gracias a él y al Equipo Médico de buenos profesionales que te realizaron el trasplante, hoy te encuentras entre nosotros. Te queremos mucho MAMÁ". Me emocioné muchísimo y, entre lágrimas, les agradecí el detalle.

El AGRADECIMIENTO más importante es a MI DONANTE y a su familia, por tomar esa decisión en momentos tan duros. Rezo diariamente por ellos. Por supuesto, agradecer a toda mi FAMILIA sus cuidados y a todos mis paisanos y AMIGOS que tanto han rezado y se han preocupado por mí.

Desde aquí, quiero aprovechar para hacer un llamamiento a todas las personas, especialmente a jóvenes, para que se hagan DONANTES DE ÓRGANOS para que se puedan seguir obrando los milagros de salvar muchas VIDAS.

GRACIAS

Irene Lora González



UN CARDENAL "AMIGO" DE LOS TRASPLANTADOS

VINO A SEVILLA EXPRESAMENTE PARA CASAR A CARMEN

Una vez más, el Cardenal Don Carlos Amigo Vallejo respondió a la llamada del mundo de los trasplantes de Sevilla.

Le pedimos que casara a Carmen Redondo, una joven luchadora que demostró una categoría excepcional durante la enfermedad, en el trasplante hepático y durante un postoperatorio eterno de 6 meses en el Hospital. No lo dudó. Vino expresamente a Sevilla para casarla y, de nuevo, nos emocionó a todos.

Fue en la Capilla de la Hermandad de Los Negritos, ante su Virgen de los Ángeles.

UNA BODA SUSPENDIDA Y DESPUES SOÑADA

Carmen y Joaquín tenían todo preparado para su boda en Junio de 2015 pero, en el último momento, hubo que suspenderla porque la enfermedad hepática de Carmen empeoró bruscamente. Ingresó en el Hospital muy grave y en Agosto recibió su trasplante hepático.

El postoperatorio fue muy complicado y estuvo ingresada hasta enero. En esos 6 larguísimos meses soñó con su boda. Desde su cama de la 3ª Norte la organizó para junio del 2016. La Esperanza, sus ganas de vivir, su familia, el apoyo de la Asociación y la preparación de su boda le transfundieron las fuerzas que necesitaba para superar todas las complicaciones y sobrevivir.

Aun ingresada hablé con Don Carlos Amigo. Le conté la situación de Carmen y su sueño. No lo dudó y fijó en su agenda la fecha del 17 de Junio de 2016. Ese mismo día, por la tarde, llegó en el AVE desde Madrid y al terminar la boda lo acompañamos a Santa Justa para su regreso.

EL TRIUNFO DE LA LUCHA POR LA VIDA ESCENIFICADO EN UNA BODA

La boda de Carmen fue uno de los actos más emocionantes que ha vivido nuestra Asociación.

Allí se cumplía un sueño y se cerraba una etapa durísima en la vida de una luchadora ejemplar, que nunca estuvo sola.

La familia nos dio una lección de cariño, de entereza ante las adversidades y de "saber estar" en todos los momentos de una lucha que tuvo mil batallas. Los

sanitarios siempre la trataron con la certeza de que el sueño de su boda se cumpliría. La Asociación, con sus visitas, le transmitió fuerzas y ánimo, tanto a ella como a su familia.

Ahora Carmen, ya recuperada, lucha para transmitir Esperanza a los que ocupan la cama que ella dejó libre.

José Pérez Bernal
Socio nº 2 de la AATH



La Asociación fue testigo de la boda

EL CARDENAL SIEMPRE RESPONDIÓ A LA LLAMADA DE LA ASOCIACIÓN

Don Carlos Amigo, Cardenal Emérito de Sevilla, siempre respondió a nuestra llamada.

En Mayo de 1996, coincidiendo con la celebración de los "100 PRIMEROS TRASPLANTES HEPÁTICOS EN SEVILLA", le pedimos una conferencia, que dio en la Real Academia de Medicina de Sevilla, en la que afirmó que la "donación de órganos en un laudable gesto de solidaridad y amor fraterno", un mensaje de apoyo a las donaciones pionero en la concienciación de nuestra tierra, por entonces muy reacia a este tema.

En 1997 bautizó a Beatriz, nacida después de los dos trasplantes de hígado de su madre, Ana María. Fue en la Iglesia de San Roque y la fotografía de ese bautizo fue portada del ABC de Sevilla con un titular que impulsó las donaciones en una Sevilla en la que no se podía hablar de estos temas: "El Arzobispo alienta las donaciones de órganos".

Como seguíamos en Sevilla con muy pocas donaciones de órganos, en 2002 de nuevo le pedimos ayuda al Cardenal, quien escribió una Carta Pastoral pionera en la Iglesia Católica: "NO TE LLEVES AL CIELO LO QUE NECESITAMOS AQUÍ".

El 5 de Junio de 2002, Día Nacional del Donante de Órganos, nuestra Asociación le concedió al Sr. Cardenal el "III PREMIO CALIDAD DE VIDA" ante el Monumento al Donante, entonces situado delante de Traumatología.

En 2005 presidió la celebración del "I ENCUENTRO NACIONAL DE MATERNIDAD Y TRASPLANTES", organizado por nosotros en Sevilla ante la necesidad de informar a mujeres jóvenes trasplantadas sobre este tema. Se rodeó de mujeres valientes y de niños nacidos después de sus trasplantes.

En la Semana Santa de 2008 fundió el primer CIRIO DEDICADO A LOS DONANTES DE ÓRGANOS en el palio de la Virgen de la Amargura, gesto que posteriormente se ha difundido por innumerables cofradías de Sevilla y Andalucía.

En Diciembre de 2009 presidió en la Catedral el "CONCIERTO DEDICADO A LOS DONANTES DE ÓRGANOS", ofrecido por el Canónigo y Organista José Enrique Ayarra, trasplantado de riñón.

Nunca faltó su visita al Belén de la Solidaridad, desde la primera edición en 2001, para disfrutar rodeado de personas trasplantadas y apoyar nuestro mensaje: "UN TRASPLANTE ES OTRO NACIMIENTO".

Siempre mostró en público su Tarjeta de Donante. En Junio de 2016 vino a Sevilla expresamente para casar a Carmen.

ENCUENTRO CON BEATRIZ

En la boda de Carmen, el Cardenal saludó a Beatriz, la niña que bautizó hace casi 20 años, ya convertida en una mujer.

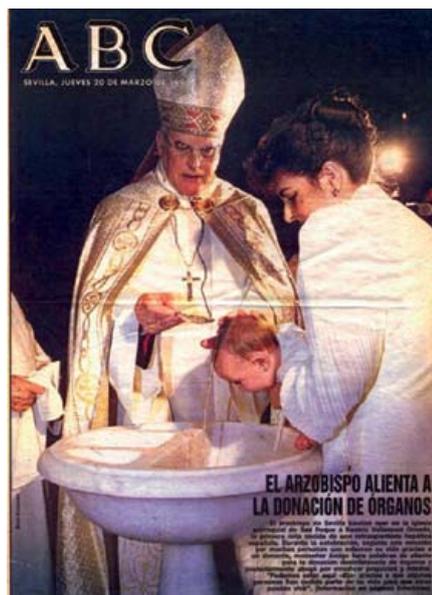
Con sus padres y uno de sus padrinos, recordaron aquella ceremonia emocionante en la que Beatriz no dejó de mirar fijamente a Don Carlos.

Beatriz, desde que nació, estuvo muchas veces con el Cardenal, quien siempre le demostró su cariño.

GRACIAS, DON CARLOS.

Fray Carlos Amigo Vallejo, Cardenal Emérito de Sevilla, impulsor de las donaciones de órganos y de los trasplantes, sabe que ha sido, es y será siempre alguien muy querido en la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos "Ciudad de la Giralda". También sabe que, además de haber recibido nuestro III Premio Calidad de Vida, el mejor Premio que seguirá recibiendo es el cariño de todos nosotros y LA VIDA de todas las personas que se han salvado, porque tuvieron el privilegio de recibir el trasplante de un órgano.

José Pérez Bernal
Socio nº 2 de la AATH



Bautizo de Beatriz. Portada ABC de Sevilla

CONVENIO DE COLABORACIÓN CON LA FUNDACIÓN BANCARIA "LA CAIXA"

El pasado día 17 de Junio, nuestra Asociación estableció un acuerdo de colaboración con la Fundación Obra Social La Caixa, gracias al cual hemos podido desarrollar el proyecto "PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA Y MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA" durante el segundo semestre del presente año.

Como fruto de dicho acuerdo hemos recibido una subvención con la que hemos podido realizar numerosas actividades y contratar a dos técnicos, nuestro Psicólogo Daniel López y nuestra Licenciada en Administración de Empresas Rocío Toro. Tal es así, que en estos meses se han puesto en marcha estas acciones:

-**Talleres Psico-sociales** destinados a trasplantados, familiares y otras personas afines a la temática del trasplante en las provincias de Huelva y Sevilla, tales como: autoestima, autonomía, memoria, hábitos saludables, relajación, manejo de la ansiedad, manualidades, risoterapia, apoyo al familiar/cuidador, etc.

-**Mesas informativas** en diferentes espacios de Sevilla y Huelva; Hospitales, Universidades, Centros de Salud, etc. Todos ellos con la idea de concienciar a cerca de la importancia de donar y de un estilo de vida saludable.

-**Talleres de Voluntarios**, dedicado a la formación de nuestros voluntarios sobre todo en la actividad de atención a los enfermos en el Hospital.

-**Charlas** en Colegios e Institutos, destinados generalmente a personas jóvenes para dar a conocer nuestro colectivo y crear concienciación.

-**Visitas Culturales, de Ocio y Tiempo Libre;** excursiones por Sevilla, visita al Acuario, convivencias, etc.; fomentando la cohesión entre nuestros socios.

-**Asesoramiento individualizado** de personas trasplantadas acerca de su **reinserción socio-laboral** y su situación personal actual.

-**Estudio pormenorizado del grado de Autonomía y mejora de la calidad de vida** de nuestro colectivo.

En definitiva, toda una serie de acciones encaminadas a trabajar por las personas que viven la realidad del trasplante y su familia/cuidadores, tal como reflejan los estatutos de nuestra Asociación.

Finalmente, añadir que el pasado día 2 de Noviembre recibimos la visita de D. Jacinto Diánez Carrascosa, director de la sucursal de la Caixa en la zona de Bami, con idea de conocer nuestras instalaciones y nuestro equipo. En nombre de la Asociación le enviamos nuestro agradecimiento por su ayuda y compromiso.



Momento de la visita del Dtor. de la Caixa de Bami a nuestra Asociación.



EL DR. GÓMEZ BRAVO, NOMBRADO ACADÉMICO DE LA REAL ACADEMIA DE MEDICINA DE SEVILLA

El pasado 6 de Octubre, el Dr. Miguel Ángel Gómez Bravo fue admitido como Académico Correspondiente de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Sevilla.

Para su ingreso defendió con brillantez el tema: "Estado actual del retrasplante hepático electivo en España". Fue presentado por el Dr. Francisco Javier Briceño Delgado, Académico de Número.

El Dr. Gómez Bravo estuvo acompañado de su familia, del Dr. Ángel Bernardos y de numerosos compañeros. Su Equipo de Cirujanos no pudo estar presente al coincidir el acto con un trasplante hepático.

La Real Academia de Medicina y Cirugía de Sevilla, con 315 años de historia, es la más antigua de Europa.

*José Pérez Bernal
Socio nº 2 AATH*



Dr. Gómez Bravo y familia



Posando con algunos de sus compañeros de profesión

EL MONUMENTO AL DONANTE DE ÓRGANOS DE SEVILLA CUMPLE 20 AÑOS

El Monumento al Donante de Órganos de Sevilla se inauguró el 7 de Mayo de 1996, a las 13,30 horas, en un acto englobado en las "JORNADAS CONMEMORATIVAS DE LOS 100 PRIMEROS TRASPLANTES HEPÁTICOS" del Hospital Virgen del Rocío.

La iniciativa surgió de la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos y de los profesionales sanitarios del Equipo de Trasplante Hepático, siendo apoyada incondicionalmente por el Equipo Directivo del Hospital. Estábamos convencidos de que había que rendir un homenaje público a los Donantes de Órganos, a los que hacían posible todos los Trasplantes. Se nos ocurrió que merecían un monumento en Sevilla.... y lo logramos.

La Asociación de Trasplantados Hepáticos, con Eva Pérez Bech como Presidenta, el Dr. Ángel Bernardos, Socio nº 1, y el Dr. José Pérez Bernal, Socio nº 2, presentaron la idea del Monumento al Donante a D^a. Mercedes Mengíbar, entonces Directora de Servicios Generales del Hospital, quien inmediatamente se apasionó con el proyecto y, en solo dos meses, hizo posible su realización.

Se encargó el Monumento a D. Alfonso Casares, prestigioso arquitecto de hospitales, quien en la inauguración explicó el significado de su obra: "Representa la imagen de un hombre con los brazos abiertos y la cabeza baja en señal de entrega". Por eso grabó en su base de granito su título: "LA ENTREGA".

Descubrieron el Monumento dos jóvenes trasplantados hepáticos: Oscar Curado y Nieves Payarés, rodeados de personas trasplantadas de hígado, de las autoridades y del Equipo Multidisciplinar del Trasplante Hepático.

El Director Gerente del Hospital introdujo en la parte posterior del cilindro, que corresponde al tronco del donante, varios periódicos del día y una poesía titulada "Cuerpo a cuerpo", de José Antonio Moreno Jurado. La llave de esa puertecita se guardó siempre en la Asociación.

A su inauguración acudió el Dr. Rafael Matesanz, Coordinador Nacional de Trasplantes, quien horas antes dio una conferencia en la Real Academia de Medicina de Sevilla, siendo presentado por el entonces Arzobispo de Sevilla D. Carlos Amigo Vallejo, Miembro de Erudición de dicha Academia. Logramos con ellos un respaldo de la Organización Nacional de Trasplantes, de la Medicina sevillana y de la Iglesia, apoyo que necesitábamos en los difíciles comienzos de estos trasplantes en Sevilla.

Los actos de las "JORNADAS CONMEMORATIVAS DE LOS PRIMEROS 100 TRASPLANTES HEPÁTICOS" se celebraron durante los días 6, 7 y 8 de Mayo de 1996. Acudieron todas las autoridades sanitarias del momento, como el Viceconsejero de Salud, Dr. Ricardo Vázquez Albertino, el Dr. Rafael Burgos, Coordinador Andaluz de Trasplantes, el Dr. José Ruano del Campo, Coordinador Sectorial de Trasplantes de Sevilla y los Dres. Gabriel Pérez Cobo y José Mena Robles, Directores Gerente y Médico respectivamente del Hospital Virgen del Rocío.

En las Mesas Redondas participaron profesionales sanitarios de todas las especialidades implicadas en los trasplantes hepáticos, médicos y enfermeras, periodistas, trasplantados, incluso el Fiscal Jefe de la Audiencia, todos dirigidos por el Dr. Ángel Bernardos, Jefe del Equipo y artífice de los Trasplantes Hepáticos de Sevilla. La Asociación aprovechó este acontecimiento para nombrar Socio de Honor al Excmo. Ayuntamiento de Sevilla, representado por el Alcalde D. Alfredo Sánchez Monteseirín.

La Conferencia Inaugural la dio el Dr. Eduardo Jaurrieta, quien realizó el primer trasplante hepático en España, junto al Dr. Carlos Margarit, el 23 de Febrero de 1984 en el Hospital de Bellvitge, de Barcelona.

La inauguración del Monumento y las Jornadas de los 100 Primeros Trasplantes Hepáticos tuvieron mucho impacto en la prensa. Aporto algunos recortes de la prensa del día.

EL MONUMENTO HA TENIDO 3 UBICACIONES EN EL HOSPITAL

El Monumento no se inauguró en la ubicación actual, pues en 1996 no existía la explanada delantera del Hospital General que hoy conocemos. Inicialmente se instaló en una zona de césped que existía en el lateral de la escalinata de acceso al Hospital General, debajo de la actual cristalera de la tienda de prensa y regalos. Posteriormente, durante la ejecución de las obras del parking del Hospital, se trasladó al jardín que existe delante de la Urgencia de Traumatología. Al finalizar las obras volvió a ponerse delante del Hospital General, para que estuviera más cercano al público, pero hubo que alejarlo de la entrada ya que, por su peso, tenía que coincidir con un pilar del edificio.

El único acto que se hacía delante del Monumento al Donante de Órganos era la entrega del anual "Premio Calidad de Vida" de la Asociación de Trasplantados Hepáticos. Posteriormente, con la llegada del Dr. Pérez Bernal a la Coordinación de Trasplantes, se comenzaron a celebrar los Actos del Día del Donante con la participación de todas las Asociaciones de Trasplantados, quienes instauraron los actuales Premios que aun se siguen entregando el primer miércoles de junio, Día Nacional del Donante de Órganos.

EL PRIMERO DE ESPAÑA

El Monumento al Donante de Órganos de Sevilla fue el primero que se inauguró en España. Posteriormente muchas ciudades ya lo tienen.

Observando este tema desde la perspectiva del año 2016, 20 años después, cuando se hacen anualmente alrededor de 70 trasplantes hepáticos, da la impresión que celebrar los primeros 100 trasplantes de hígado en Sevilla no era relevante. Los que conocimos los comienzos del Programa desde sus cimientos sabemos que esa celebración era una meta que, en sus momentos, parecía inalcanzable. Había muy pocas donaciones de órganos en Sevilla (ya lo recordó el Dr. Matesanz en su conferencia) y hubo que superar infinidad de dificultades, por eso tardamos en conseguir los primeros 100 trasplantes hepáticos 5 largos años, desde el 7 de Abril de 1990.

LOS REYES DE ESPAÑA JUNTO AL MONUMENTO

En Enero del 2005 se celebraron los actos del 50º Aniversario del Hospital Virgen del Rocío. Don Felipe y Dª Leticia, entonces Príncipes de Asturias, presidieron este gran acontecimiento de Sevilla. Fuera de protocolo, a petición de la Asociación, visitaron el Monumento al Donante para rendir homenaje a la solidaridad anónima de unos héroes que siguen salvando vidas.

LOS TRASPLANTADOS: "MONUMENTOS VIVOS" A LOS DONANTES

Sin Donantes no son posibles los trasplantes. Nos dejaron regalando Vida y no solo se merecen estos Monumentos.

Siempre hemos pensado que las personas trasplantadas son auténticos "monumentos vivos" que, disfrutando de cada minuto de su "prórroga" en la vida están rindiendo homenaje a sus donantes.

Nuestra Asociación, junto a las demás Asociaciones de Trasplantados, con constancia, también han logrado inaugurar 32 calles, plazas, parques o glorietas dedicadas a los Donantes en Sevilla Capital y 31 de sus pueblos. No descansaremos y seguiremos haciendo homenajes a los Donantes cada vez que podamos. Se lo merecen, y sus familiares también.

Dr. José Pérez Bernal

Socio nº 2 de la Aath

ENTREVISTA AL DR. PÉREZ BERNAL

¿Dónde nació?

Nací en Sevilla, en la Puerta Osario. Mis padres eran maestros y de ellos heredé una carga genética de humildad, capacidad de trabajo y habilidad docente.

¿Por qué la Medicina? ¿Dónde estudió? ¿Qué puesto que ocupa actualmente?

Mi madre murió en un parto, cuando las mujeres parían en los domicilios. Yo tenía 6 años. Desde chico quise ser médico para que ningún niño perdiera a su madre. Estudié Medicina en Sevilla. Terminé la carrera en 1973 con solo 22 años. Conseguí el Premio Extraordinario del Doctorado. En Marzo de 1974 entré de Médico Interno Residente por oposición en el Hospital Virgen del Rocío, en la Especialidad de Medicina Intensiva -UCI. Llevo casi 43 años trabajando en el mismo Hospital, donde ya soy uno de los 5 médicos más veteranos.

¿Cuándo empezó su labor de concienciación sobre la necesidad de hacerse donante?

El primer trasplante que se hizo en Andalucía fue de riñón, en Abril de 1978 en el Hospital Virgen del Rocío. Allí estaba yo, en la UCI, donde ingresan todos los trasplantados al salir del quirófano. Entonces comprendí que sin donantes de órganos no son posibles los trasplantes. En Sevilla había muy pocas, porque la sociedad era muy reacia a este tema. Al ver morir a muchos enfermos en la UCI, porque no le llegó el órgano que le regalaría una "prórroga" en la vida, me convertí en un "activista" para concienciar a la sociedad a favor de las donaciones.

La mayoría de socios y amigos no saben que es Vd. Vicepresidente Honorario de la AATH. Cuéntenos como llegó este nombramiento.

El 10 de Abril de 1990, tras muchos años de preparación, se hizo el primer Trasplante de Hígado en Sevilla. Se logró gracias al tesón y entusiasmo del Dr. Ángel Bernardos quien, con un pequeño equipo y casi sin apoyo institucional, puso en marcha uno de los programas de trasplantes más importantes, hoy día, de España.

Convencí al Dr. Bernardos de que había que crear una Asociación de personas trasplantadas de hígado. Soñamos con la fuerza de los trasplantados para ayudarnos a conseguir más donaciones, para exigir mejoras asistenciales, para apoyar anímicamente a los que esperan el trasplante y a sus familias, para animar y enseñar a los recién trasplantados.... Yo mismo llevé los Estatutos de la Asociación a la Delegación del Gobierno, que entonces estaba en La Palmera. Los pioneros de la Asociación nombraron a Dr. Bernardos Socio nº 1 y Presidente Honorario y a mí, Socio nº 2 y Vicepresidente Honorario.

¿Cuánto tiempo ha ejercido de Coordinador Sectorial de Sevilla y Huelva?

Casi 11 años. Yo llevaba los postoperatorios de las personas trasplantadas en la Unidad de Trasplantes de la UCI. Había pocas donaciones de órganos en Sevilla y, por ello, muy pocos trasplantes. Las listas de espera eran eternas. El Dr. Ángel Bernardos y otros responsables de los Programas de Trasplantes convencieron al Director Gerente del Hospital, el Dr. Joseba Barroeta, para que me nombrara Coordinador, defendiendo que yo tenía capacidad y habilidad para convencer a la sociedad sevillana a favor de las donaciones. Ha sido uno de los trabajos más duros y más gratificantes de mi vida profesional.

¿Qué supuso para Vd. dejar la Coordinación de Trasplantes?

Sentimientos encontrados. Por un lado alegría, porque volvería a tener vacaciones después de más de 10 años, disminuiría mi nivel de estrés y de preocupaciones, entregaba un móvil que no dejaba de sonar día y noche, volver a trabajar en la UCI con mis enfermos de siempre...

También tristeza porque, después de tantos logros y de dejar las coronarias, salí por la "puerta de atrás". En mi cese influyeron varios factores: codazos de escaladores, celos de personajes temerosos de que alguien les hiciera sombra y, también, venganza por no haber aplaudido torpezas populistas de algunos responsables políticos. Yo siempre he sido médico de hospital, no pertenezco a ningún partido político y siempre "he vivido para los trasplantes, no de los trasplantes". Mi puesto de trabajo nunca dependió del dedo de nadie y, como tengo una plaza en propiedad por oposición en el mejor hospital del mundo, nunca temí a nadie. Volví a mi casa con la cabeza bien alta.

Me emocioné cuando, a las pocas semanas de mi cese, el Colegio de Médicos me nombró Director General de Trasplantes y el Ateneo de Sevilla me llamó para encarnar al Rey Melchor en la Cabalgata de Reyes de 2012. Aunque me lo prohibieron expresamente, seguí trabajando a tope para fomentar las donaciones, siempre fuera de mi horario laboral, en mi tiempo libre.

¿Qué frase es la que, según Vd. recoge todo el sentir de la Donación?

Siempre frases con 3 palabras: "Trasplantes, Solidaridad y Vida". "La Solidaridad como fuente de Vida". "Trasplantes: Vida después de la Vida". "Trasplantes: la lucha por la Vida". Una de las mejores no es mía: "No te lleves tus órganos al cielo, el cielo sabe que los necesitamos aquí".

¿Qué siente ante la negativa de una familia a donar?

Tristeza e impotencia. Siempre he conocido a muchas personas, adultos y niños, de las listas de espera. Cuando hablaba con las familias de los fallecidos lo hacía poniéndole cara a los que se salvarían con un "Sí". También lo hacía pensando que podía ser yo quien estuviera enfrente, en su lugar. Puede que por esos motivos transmitiera a esas familias sentimientos, humanidad, emoción, respeto y pasión.

Tras una negativa, muchas veces he vuelto a casa con lágrimas de impotencia bajo el casco de mi moto. Esa rabia, por no haber conseguido que otros siguieran viviendo, me daba fuerzas para hacer más campañas a favor de las donaciones, para llegar al corazón de las personas mucho antes de que tuvieran esa entrevista en el momento más duro de sus vidas y en la que, lógicamente, los corazones están bloqueados por el dolor.

Y cuando es afirmativo?

Muchísima emoción. Emoción por haber conocido a una familia excepcional que, en unos momentos terribles, nos daba una lección de generosidad sin límites. Emoción porque se demostraba que la muerte no es el final, sino el principio de una nueva vida para otros. Emoción porque, inmediatamente, se ponía en marcha un gran equipo de increíbles profesionales anónimos para trasplantar, en una carrera contra el reloj, a muchas personas que tendrían una segunda oportunidad en la vida. Ser el "director de orquesta" de ese gran equipo ha sido un gran honor.

¿Cuál ha sido su mayor satisfacción como Coordinador Sectorial?

Hansido muchas. La más humana: conseguir trasplantar de riñón a Susanita, la niña que desde su nacimiento vivió dos años y medio en el Hospital Infantil sometida a diálisis. El de ella fue el trasplante de riñón nº 1000 de Sevilla.

La mayor satisfacción: Cuando dejé la Coordinación de Trasplantes hice un recuento de lo logrado en esos 10 años. Gracias a 605 donaciones de órganos se realizaron en Sevilla 1.602 trasplantes de órganos; 197 cardíacos, 535 hepáticos, 879 de riñón, de los que 119 fueron en niños y 40 de donante vivo, uno de Cara y, algo muy emocionante 1.111 trasplantes de córneas.

¿Cuáles son los mejores recuerdos de sus 10 años de Cooperación con los Trasplantes Hepáticos en Cuba?

Mi amistad con el Dr. Ángel Bernardos y con muchos profesionales cubanos excepcionales. También el cariño y agradecimiento de las 100 primeras personas trasplantadas de hígado, el primer Monumento al Donante de Cuba, la ONG que creamos.... El esfuerzo de todos los médicos sevillanos y de los miembros de

la Asociación que participaron, queda reflejado en el azulejo de Triana que pusimos en el CIMEQ. Entre las banderas de Andalucía y Cuba está escrito el siguiente mensaje: "La Medicina, la Enfermedad y la Solidaridad no tienen banderas ni fronteras".

¿Qué avances se han producido en la Donación de Órganos?

El gran avance es que una sociedad, que era muy reacia a este tema, está más informada y concienciada. Al haber más donaciones podemos hacer más trasplantes. Las negativas familiares a las donaciones descendieron desde el 40% del 2002 al 16% del 2016. Hay que seguir trabajando para lograr que Sevilla se parezca al norte de España, donde las negativas son inferiores al 10% desde hace más de 20 años.

¿Cree que en un futuro se podrá reconstruir el órgano enfermo de un paciente utilizando células madres?

No. Eso es ciencia ficción. Otra falsa leyenda es "imprimir" órganos humanos en impresoras 3D con células madres específicas.

El futuro de los trasplantes está en la cirugía robotizada, en la investigación genética para evitar el rechazo, en los xenotrasplantes (trasplantar órganos de animales) y, lo más cercano, fabricar órganos humanos incubados en cerdos. Esto último está muy avanzado y el líder del proyecto es un español que trabaja en el Instituto Salk de California: El Dr. Juan Carlos Izpisua Belmonte, a quien le aseguro un Premio Nóbel de Medicina.

¿Ha mejorado la calidad de vida y la supervivencia de los pacientes trasplantados?

Ambas cosas han mejorado muchísimo en los últimos 20 años. Los fármacos antirrechazo actuales son muy superiores a los que usábamos al principio de los trasplantes. Las técnicas quirúrgicas han evolucionado y la experiencia de los equipos médico-quirúrgicos convierte en fácil lo imposible.

Tenemos en Sevilla a personas trasplantadas de hígado desde hace más 25 años, de corazón desde hace 24 y de riñón de hace 41 años. Si la calidad de vida se puede medir por la maternidad después de un trasplante, tenemos en Sevilla a 3 niños nacidos después del trasplante de hígado de sus madres, 1 de una trasplantada de corazón y 40 de trasplantadas de riñón.

¿Qué sintió cuando se enteró que le ponen su nombre a una calle en Sevilla?

Aún estoy impresionado y, sobre todo, muy agradecido. Poner mi nombre a una calle de Sevilla, cerca del Hospital Virgen del Rocío, solicitada por personas

trasplantadas, muchos donantes y compañeros del Colegio de Médicos y de la Academia de Medicina de Sevilla, es algo muy fuerte. También muy agradecido al Ayuntamiento de Sevilla que, en un pleno, la aprobó por unanimidad de todos los grupos políticos.

¿Es verdad que atiende Vd. como médico voluntario a ancianos de las Hermanitas de los Pobres de Sevilla?

Desde que terminé la carrera en Junio de 1973, hace más de 43 años, soy médico de las Residencias de Ancianos de las Hermanitas de los Pobres de Sevilla. Allí tengo mi consulta de Geriátrica. Cuando me jubile en el Hospital, en el próximo mes de Junio de 2017, seguiré con esta consulta en la que he sentido mi profesión, como médico clásico, en todas sus dimensiones.

Para finalizar, nos gustaría que enviara un mensaje a nuestros asociados y amigos.

Un mensaje de dos palabras: Esperanza y Trabajo. Yo opino que la "suerte y los "milagros" no existen: hay que trabajarlos. Hay que seguir trabajando por los que ahora ocupan la cama que los trasplantados han dejado libre. Luchar para sembrar la solidaridad en nuestra sociedad, para que haya más donaciones de órganos, erradicando miedos, supersticiones o desinformaciones.

Un mensaje de Esperanza para todos los enfermos de las listas de espera y sus familiares, los que ven cómo se apaga una Vida que depende de la Solidaridad de otros. Viéndonos luchar les transmitimos fuerzas y la seguridad de que van a disfrutar de una larguísima "prórroga" en la vida y con gran calidad de vida.

Enrique Delgado



CONVIVENCIA DEL ROCÍO 2016

El 8 de Mayo, nuestra asociación se volvió a reunir en el Rocío para celebrar la convivencia.

Como es costumbre, se celebró la Misa de Acción de Gracias a los Donantes de Órganos en la ermita de la Virgen del Rocío. Esta misa la celebró nuestro capellán del Hospital Virgen del Rocío, Don Dionisio Manso. Fue un acto muy concurrido, que llenó de trasplantados y familiares agradecidos a los donantes el templo.

Tras la misa, nos dirigimos a Almonte, al Salón *Las Marismas*, donde un año más tuvo lugar el habitual almuerzo. Los miembros de nuestra asociación estuvimos gratamente acompañados de nuestros familiares, y de una representación de los sanitarios de trasplante.

Finalizando ya la comida, nuestro presidente D. Manuel López, se dirigió a todos, para agradecer la asistencia a todos los presentes, autoridades, sanitarios, miembros de la asociación y familiares.

Se vendieron entonces unas papeletas para el sorteo de un cuadro pintado y donado por el pintor D. Antonio Florencio Donoso Ordoñez, siendo agraciado con este cuadro nuestro socio Celso Saiz.

Posteriormente, se procedió a hacer entrega del Pin de Plata a D. Miguel Orta Virella, trasplantado hace 10 años.

Luego D. José Antonio Castillo Moñino y el Dr. José María Álamo Martínez entregaron a la familia de Carmen Redondo el Premio Familia Excelente, por haber superado los largos años de enfermedad y los duros meses de hospitalización de ésta.

Para concluir se distribuyó el nuevo nº del semestral hepático entre los asistentes y se dieron a conocer los dos modelos de camiseta que se ha venido vendiendo desde entonces en nuestra sede.

Fue un día muy agradable rodeado de los que formamos la Gran Familia de AATH.

Gracias por acudir un año más a disfrutar este día, esperamos que fuese tan grato para vosotros, como lo fue para nosotros.



DÍA NACIONAL DEL DONANTE 2016

“SEMBRANDO ESPERANZA”

Con este lema se ha plantado un Árbol de la Vida, en honor a los Donantes de Órganos y Tejidos, en la entrada del hospital universitario Virgen de la Macarena, el pasado día 1 de junio, para celebrar el Día Mundial del Donante de Tejido y Órganos.

Aquilino Alonso, Consejero de Salud de la Junta de Andalucía, fue el encargado de comenzar el acto, agradeciendo la labor desarrollada por todos los colectivos y agentes sociales implicados en el proceso de la Donación de Órganos y Tejidos (asociaciones de enfermos, medios de comunicación, magistrados, forenses, profesionales sanitarios y no sanitarios, de aeropuertos, policía, guardia civil, entre otros).

A continuación, fue el Dr. D. Manuel Romero, Director Gerente de los Hospitales Universitarios Virgen Macarena y Virgen del Rocío quién se encargó de dirigir la gala como maestro de ceremonia; acompañado de M^a Ángeles Fernández, delegada de Salud, Igualdad y Políticas Sociales; Manuel López, presidente de la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos; M^a Auxiliadora Domínguez, presidenta de la Asociación Andaluza de Fibrosis Quística; José Soto, presidente de la Asociación de Lucha contra las Enfermedades Renales; Rafael Hernández, presidente de la Asociación de Donantes de Sangre, Órganos y Tejidos; Francisco Garrido, presidente de la Asociación Andaluza de Trasplantes de Corazón e Insuficiencia Cardíaca.

Para empezar, D. Manuel Romero, dio la bienvenida a todos los presentes y autoridades asistentes al acto, destacando la capacidad de transformar el dolor en una oportunidad de vida y ofreciéndonos el dato de crecimiento de un 26% en los primeros cinco meses en las donaciones de órganos en Andalucía, registrándose una cifra de 184 donantes, que sitúa la tasa interanual de donación en un 42,9 donantes por millón de población, por encima de la más alta conseguida el pasado año, de 38,5. Por otro lado, el porcentaje de aceptación a la donación en este periodo ha sido del 88%, siendo Andalucía referente en España y en el mundo entero.

Acto seguido se procede a la entrega de premios, comenzando con el premio que concede la Coordinación de Trasplantes de Sevilla y Huelva, representada por la coordinadora intrahospitalaria del H. Virgen Macarena, M^a Luisa Cantón, distinguiendo como "Coordinador Honorífico de Trasplantes" al médico intensivista Emilio Álvarez, que desempeña su labor en la Unidad de Cuidados Intensivos del H. Virgen Macarena; entrega el premio la coordinadora de enfermería, Ana Coronil.

Para reconocer la fundamental labor divulgativa que realizan los medios de comunicación, se ha reconocido como "Coordinador Honorífico de Trasplantes" en el ámbito extrahospitalario, al programa de Canal Sur Tv "La tarde aquí y ahora", por su labor divulgativa en favor de la promoción de las donaciones de órganos y tejidos. Recoge el premio el presentador del programa Juan y Medio, quien recibe la distinción de la mano del Coordinador Sectorial, Juan José Egea.

M^a Auxiliadora Domínguez, presidenta de Fibrosis Quística, presenta el premio "Aire y Vida" y a sus premiados M^a Paz Ortiz y Gonzalo Soler, por su labor de trabajo desde hace más de 30 años como voluntarios y haciendo difusión permanente sobre las donaciones, entrega el premio Rosa Corbí, vicepresidenta de la Asociación.

El galardón "José Félix Verdugo Galán" de la Asociación de Trasplantados Renales Alcer Giralda, ha recaído en el periodista de la COPE Francisco Robles, entrega el premio José Soto, presidente de la Asociación.

La Asociación de Donantes de Sangre, Órganos y Tejidos, otorga su premio "Gran Colaborador en la Promoción y Difusión de la Donación Altruista" a Eugenio Baisón, entrega el premio su presidente Rafael Hernández.

"Esperanza de Vida" de la Asociación de Trasplantados de Corazón e Insuficiencia Cardíaca de Andalucía "Ciudad de Híspalis" a la Hermandad del Sol, representados por el Hermano Mayor y por su capataz, entrega el premio Francisco Garrido, presidente de la Asociación.

A continuación Manuel Romero, gerente de los Hospitales Virgen Macarena y Virgen del Rocío, presenta el premio "Calidad de Vida" que otorga nuestra Asociación, expresando su alegría por la presencia del Dr. Ángel Bernardos, pionero

en los trasplantes hepáticos en Sevilla, y el Dr. Miguel Ángel Gómez, actual jefe de la unidad hepatobiliopancreática del hospital Virgen del Rocío. El premio ha recaído en el pueblo de Constantina por su labor en la concienciación sobre la Donación de Órganos, organizando, entre otros actos, el primer concierto de copla a beneficio de nuestra Asociación. Entrega el premio la familia Nofuentes, y lo recoge la Alcaldesa de Constantina, Eva M^a Castillo.

El premio "Dr. Ángel Bernardos", se concede al Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón de Sevilla, por ser el hospital privado pionero en la Donación en Asistolia en España, después de haber recibido la acreditación del Ministerio de Salud para la extracción de órganos para trasplantes en Andalucía. Recoge el premio Pilar Serrano, directora del hospital, y José A. Márquez, Jefe de la Unidad de Cuidados Intensivos; entregan el premio el Dr. D. Ángel Bernardos y el autor del premio, D. Emilio Díaz Cantelar.

El Director General de Trasplantes del Colegio de Médicos de Sevilla, el Dr. D. José Pérez Bernal, hace entrega de una placa conmemorativa del Colegio de Médicos a José Luis Benavides, por su labor incansable desde hace años fomentando las donaciones de órganos en toda la comarca de Utrera y por haber implicado en las donaciones a dieciséis Bandas de Música de Sevilla y provincia. Por último, todas las asociaciones de trasplantados, otorgan un premio a María Romero, madre de un donante, por su calidad humana, por decir si a la Donación y por poder contar con ella cada vez que se solicita su ayuda. Entregan el premio Juan Carlos Rodas, paisano de María y miembro de nuestra Junta Directiva, y el Consejero de Salud Aquilino Alonso.

Clausura el acto, Aquilino Alonso, agradeciendo a todos los premiados la labor que hacen a favor de la Donación y Trasplantes, quedando encantado con lo aprendido en el día de hoy y por las vivencias y solidaridad demostrada por todos.

Enrique Delgado



EXCURSIÓN A SANLÚCAR DE BARRAMEDA

Queridos socios, el pasado 12 de junio de 2016, nuestra Asociación realizó una excursión en barco a Sanlúcar de Barrameda y regreso posterior a Sevilla en autobús.

El viaje dio comienzo a las 8,30 horas, saliendo de Sevilla donde empezamos a disfrutar de las vistas que nos ofrece el majestuoso río Guadalquivir, pasando por Astilleros de Sevilla, la nueva esclusa más moderna, que permite que puedan entrar en el puerto de Sevilla cruceros y barcos de gran calado, muy importante para el turismo, puente del Centenario y localidades cercanas a la orilla, Gelves y Coria del Rio.

Seguimos adentrándonos hacia Isla Mayor y Parque Natural de Doñana donde pudimos ver numerosas aves acuáticas como garzas, patos y flamencos y sobre todo disfrutamos de un hermoso paisaje natural.

Al final del recorrido, llegamos a las playas de Sanlúcar, divisando bajo guía y rodeados de pequeñas lanchas y barquitos de pescadores y de las barcazas que nos iban a trasladar a la playa donde desembarcamos y posteriormente a los autobuses para llevarnos a la playa de Valdelagrana para comer en un restaurante de la zona. Después de la comida, disfrutamos de un paseo, compartiendo café y conversación en un entorno maravilloso, hasta que llegó la hora de volver en autobús a Sevilla a los pies de nuestra bonita Torre del Oro donde se dio por finalizada la excursión.

Una vez más, nuestra Asociación ha organizado un viaje muy ameno que hemos compartido la gran familia de Trasplantados y familiares, asistiendo en esta ocasión más de cincuenta personas, entre socios y acompañantes.

José L. Sarmiento



INCENTIVARELDEPORTEENTRE NIÑOS TRASPLANTADOS

André Lassoij es un trasplantado bipulmonar holandés, de 58 años, que tiene varios proyectos en los que promueve fundamentalmente la práctica deportiva entre los niños trasplantados. Con esa intención, inició el pasado 27 de agosto una ruta en bicicleta de aproximadamente dos meses de duración, desde Amsterdam a Málaga, 3700 Kms en los que ha visitado hospitales de Holanda, Bélgica, Francia, Inglaterra y España.



El pasado 27 de octubre André visitó el Hospital Universitario "Virgen del Rocío" de Sevilla. Allí fue recibido por el equipo de Coordinación de Trasplantes del hospital y por miembros de la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos de Sevilla, que con tal motivo habían puesto una mesa para promover la donación de órganos. Explicó su proyecto a favor de la práctica deportiva de los niños trasplantados, visitando a continuación el pabellón infantil del hospital, acompañado por el Doctor Martín Villén. Muy emotivo para André fue, el que entre los doctores que lo recibieron, estuviese Rosa Corbí, dermatóloga del hospital y también trasplantada de pulmón como él.



Finalizada la visita al hospital, André prosiguió su ruta en bici con dirección a Morón de la Frontera, guiado por Enrique Delgado Artola, miembro de la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos.

José López



EL AYUNTAMIENTO PALACIEGO MUESTRA SU APOYO A LA ASOCIACIÓN ANDALUZA DE TRASPLANTADOS HEPÁTICOS

El pasado 3 de agosto de 2016, en la sala de juntas del Ayuntamiento de Los Palacios y Villafranca, el alcalde, Juan Manuel Valle, junto a las delegadas municipales de Sanidad, Carmen María Molina, y de Igualdad, Nieves Fernández, recibía a los miembros de la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos, Enrique Delgado y Juan Carlos Rodas, así como a varias vecinas de nuestra localidad implicadas en el tema de la donación y colaboradoras de dicha asociación.

El objetivo de este encuentro era mostrar el apoyo del Ayuntamiento palaciego con la nueva campaña puesta en marcha por la citada asociación que, ante la carencia de subvenciones, ha decidido desarrollar nuevas iniciativas para recaudar fondos que se destinarán a continuar con la concienciación ciudadana sobre la importancia de donar órganos.

Enrique Delgado, miembro de la directiva, explicaba en qué consiste la nueva campaña y mostraba su agradecimiento al consistorio y al pueblo de Los Palacios por su apoyo constante a todos los actos que la asociación pone en marcha.

El lema de la campaña apunta a que "No sólo es una simple camiseta, es una muestra de amor, respeto y solidaridad". El objetivo de iniciativas como ésta es continuar con la labor de concienciación ciudadana, labor que está cosechando muy buenos resultados.

El alcalde, por su parte, se mostraba orgulloso al comprobar cómo día a día los palaciegos se vuelcan con todas las causas solidarias que se les plantean, entre ellas, la donación de órganos, un gesto, afirmó, con el que se regala vida a las personas que lo necesitan.

Enrique destacaba que, aparte del apoyo mostrado por el Ayuntamiento en las campañas y actos desarrollados por la asociación, también aporta ideas con el mismo objetivo.

Por último, el alcalde hizo un llamamiento a los vecinos palaciegos y a todos aquellos que nos ven de otros municipios para que, de nuevo, hagan gala de su condición solidaria.





VISITA AL ACUARIO DE SEVILLA

El pasado 25 de Septiembre hicimos la primera de las visitas del curso 2016-17. El grupo estaba citado a las 11'30 horas en la puerta principal para acceder al Acuario. Tras la foto de grupo con nuestra pancarta, que recuerda la importancia de la donación de órganos, nos dispusimos a conocer este maravilloso centro de la vida marina. La entrada se hizo de una manera escalonada al ser un grupo formado por 76 personas, nos dividimos en 2 grupos de 38. A las 11'30 entro el primero y 10 minutos más tarde el segundo, evitando así las aglomeraciones frente a los estanques.

Esta visita nos ha permitido conocer la biodiversidad que encontró Magallanes en su viaje, rindiendo así un homenaje a este navegante.

Conozcamos un poco más su historia. En agosto de 1519, doscientos hombres repartidos en cinco naves, se disponían a partir desde el Puerto de Sevilla dirección a Canarias, para continuar su viaje hacia Sudamérica. Después de pasar por lo que hoy es Brasil, buscaron paso hacia el océano Pacífico, explorando cada tramo de costa, golfos y estuarios hasta llegar a Argentina.

Posteriormente se dirigieron al oeste, hacia Asia, viaje que les llevo un año, con las consecuentes pérdidas de hombres y barcos, e incluso un motín, ... Magallanes no terminaría la expedición, ya que murió en medio de una reyerta con unos nativos en Filipinas.

En el Acuario tuvimos ocasión de ver multitud de especies, desde el Pez Gato Negro, el Barbo gitano a los tiburones, pasando por la tortuga de espolones africana, el jurel caballo, corales....

Esta diversidad de especies lo hace visita obligada para toda la familia, tal y como hicieron muchos de los asistentes, que acudieron con sus familias. La mañana trascurrió de una agradable manera, en un entorno tan ameno, y rodeados de amigos. No faltaron las anécdotas y las bromas.

Os invitamos a participar en las actividades que se estamos realizando en la Asociación.

CHARLAS Y MESAS INFORMATIVAS

A lo largo de este Semestre hemos venido desarrollando una serie de actividades a favor de la donación de órganos y el trasplante. En esta ocasión hablaremos de las denominadas "mesas informativas" y de las "charlas-coloquio", las cuales han contado con gran aceptación y repercusión dentro del ámbito en el que nuestra Asociación se mueve.

Por mencionar algunas, quizás las más representativas, estamos hablando de:

-Mesa informativa en el **Hospital Universitario Virgen del Rocío**.

-Mesa informativa en el **Hospital Juan Ramón Jiménez de Huelva**. En esta ocasión nos desplazamos y nos mereció mucho la pena dada la participación. (Mes de Octubre)

-Mesa informativa en el **Hospital Infanta Elena de Huelva**. Gran acogida e interés en el tema por parte de los ciudadanos. (Mes de Octubre)

-Mesa informativa en la **Universidad de Huelva**. Los estudiantes nos demostraron una vez más la importancia de incidir en la generación joven para este cometido. (Mes de Noviembre)

-Mesa informativa en el **Centro de Salud Huelva-centro**. (Mes de Noviembre)

-Mesa informativa en el **Centro de Salud Los Bermejales**. Los vecinos de este barrio se volcaron con esta causa. (Mes de Noviembre)

-Mesa informativa en el **Centro de Salud Bellavista**. Nada que envidiar a la anterior. (Mes de Noviembre)

-Charla-coloquio en el **Instituto de Educación Secundaria "La Ribera" de Almonte**. Destinada a alumnos de 4º de E.S.O, los alumnos demostraron gran interés y curiosidad por la realidad del trasplante y la donación. (Mes de Junio)

-Charla-coloquio en el **Instituto de Educación Secundaria "El Sagrado Corazón"** de Constantina. Nuevamente pudimos estar en contacto con adolescentes para concienciar sobre este tema. (Mes de Octubre)

-Charla-coloquio en el Instituto Al-Guadaira en Alcalá de Guadaira. (Mes de Noviembre)

-Charla-coloquio en el **Colegio "El Convento" de Los Palacios y Villafranca**. Con el mismo éxito que las anteriores. (Mes de Diciembre)



MARCHA POR LA DONACIÓN

El día 15 de Octubre se celebró la Marcha por la Donación en la localidad de Los Palacios y Villafranca, con gran número de participantes.

Desde esta Asociación queremos agradecer la gran labor llevada a cabo por nuestro socio y miembro de la directiva, trasplantado de hígado, Juan Carlos Rodas, que junto a su mujer Macarena, a María Antonia Valle y María Romero, han logrado que haya sido un éxito de participación.

Dio la salida el Alcalde Juan Manuel del Valle, junto a la Delegada de Sanidad, Carmen María Molina y nuestro Presidente Manuel López y Juan Carlos Rodas, que antes de iniciar la marcha, dirigieron unas palabras de bienvenida y agradecimiento.

La salida fue desde la Plaza de España, concluyendo en el parque de los Hermanamientos, pasando por la rotonda de DONANTES DE ÓRGANOS, donde se puso un centro de flores en honor a todos los DONANTES. A continuación en el parque de los Hermanamientos se plantó un Olivo en agradecimiento a todos los Donantes, para seguidamente pasar al fin de fiesta que también ha sido estupendo. Queremos dar las gracias a todos por acompañarnos, AYUNTAMIENTO, Grupo flamenco ALFAGIRA, Escuela flamenca LA UNIÓN, los payasos PITA DIVERTIDA, Bar los OCHENTA, y a las asociaciones de trasplantados y socios y amigos que han participado.

Gracias a todos por vuestro compromiso a favor de las DONACIONES.

INAUGURADA EN CAZALLA DE LA SIERRA LA CALLE “DONANTES DE SANGRE Y ÓRGANOS”

El pasado sábado 12 de septiembre se ha inaugurado una calle dedicada a los “Donantes de Sangre y Órganos” en Cazalla de la Sierra, situada muy cerca del Centro de Salud.

En presencia de numeroso público, en un emotivo acto intervinieron los Presidentes de las Asociaciones de Trasplantados y Donantes de Sevilla, quienes agradecieron al Ayuntamiento la rotulación de esta calle como homenaje a unos héroes, los donantes de sangre y de órganos, ciudadanos anónimos que salvan vidas. Todos destacaron el alto nivel y la gratuidad de la sanidad pública pero, a pesar de ello, sin donaciones de sangre y de órganos no son posibles los trasplantes ni la actividad asistencial de los hospitales.

El Alcalde de Cazalla de la Sierra, Sotero Martín y José Pérez Bernal, Director General de Trasplantes del Colegio de Médicos de Sevilla, coincidieron en que esta calle salvará muchas vidas, pues con ella se fomenta un valor social tan importante como es la Solidaridad.

En el acto recibieron una distinción dos personas ejemplares de Cazalla con gran número de donaciones de sangre.

Descubrieron el rótulo cuatro mujeres excepcionales: Ángeles, madre y donante de órganos de su hijo Javier; Rosario, donante de órganos de su hermano Manuel; Candi, donante en vida de un riñón para su hija Jara y Virginia, donante viva de hígado para su madre.

Con esta calle de Cazalla, ya son 34 los pueblos de la provincia de Sevilla que tienen calles, plazas, parques, glorietas o rotondas dedicadas a los donantes de órganos y de sangre.

José Pérez Bernal



INAUGURADO EL “PARQUE DONANTES DE ÓRGANOS” EN PARADAS

El pasado 5 de noviembre de 2016, se ha inaugurado en Paradas un Parque Infantil dedicado a los Donantes de Órganos. Con este, ya son 33 los pueblos de Sevilla que cuentan con calles, plazas, rotondas o parques dedicados a los Donantes.

Descubrió el rótulo Trinidad, una “donante viva” de Paradas que hace 21 años no dudó en donarle un riñón a Ana, su hija.

A pesar de la lluvia, estuvieron presentes numerosas personas trasplantadas y vecinos, en un acto organizado por el Ayuntamiento, a iniciativa del Grupo de Trasplantados de Marchena, Paradas y Arahal. La Banda de CC y TT “Centuria Romana” Nº Padre Jesús Nazareno y Nº Sª del Carmen amenizó el acto.

Intervinieron en un emotivo acto preliminar el Alcalde de Paradas, Rafael Cobano, los Presidentes de las Asociaciones de Trasplantados Hepáticos, de Corazón, de ALCER Giralda, de Fibrosis Quística, de Donantes de Sangre, Tejidos y Órganos y de la Asociación Belén de la Solidaridad.

El Dr. Pérez Bernal, Director General de Trasplantes del Colegio de Médicos de Sevilla, agradeció al Ayuntamiento este homenaje a los Donantes de Órganos y resaltó que el Parque, al estar situado frente al Instituto de Educación Secundaria San Albino, tiene un gran valor añadido, pues logrará “educar en la Solidaridad” a los jóvenes, familiarizándolos con un tema que regala vida y esperanza a muchos enfermos.

El Dr. Emilio Muñoz, Coordinador de Trasplantes del Área de Osuna, elogió la figura de los Donantes de Órganos y sus familiares.

Tanto el Alcalde, como la Delegada de Sanidad y otros miembros de la Corporación Municipal se fotografiaron, junto a los representantes de las Asociaciones y sanitarios, mostrando sus Tarjetas de Donantes.

José Pérez Bernal



TALLERES PSICO-SOCIALES REALIZADOS EN LA ASOCIACIÓN

Durante el segundo semestre del presente año hemos desarrollado en la sede de nuestra Asociación una serie de talleres totalmente gratuitos y de muy diversa temática orientados a trasplantados, familiares y demás personas relacionadas de algún modo con la donación y el trasplante.

Impartidos por nuestro psicólogo Daniel Lobato López y con la ayuda de nuestro psicólogo en prácticas Claudio Daniel Jiménez Chamorro, se trataron temas tales como:

- Apoyo al cuidador
- Experiencias y apoyo mutuo
- Hábitos saludables y vida
- Promoción de la autonomía del trasplantado
- Convivencia con la espera y la enfermedad
- Memoria
- Autoestima
- Aprender a sentir
- Manualidades
- Risoterapia
- Meditación guiada

El nivel de satisfacción general de los asistentes fue muy elevado, saliendo muy contentos de los mismos y con ganas de repetir. Asimismo, se plantearon propuestas de mejora para el futuro, como por ejemplo la de realizar talleres al aire libre y no siempre en nuestro piso, elegir una temática más práctica, etc. Es por eso por lo que en alguno de ellos nos trasladamos a un parque cercano para desarrollarlo allí e incluimos algunos más enfocados en actividades.

Desde AATH, queremos agradecer la participación de todos aquellos que hayan venido, y animar a todos aquellos que aún no nos conocen que se informen sobre los próximos que tenemos pensado realizar. ¡Estamos seguros de que se alegrarán de probar!



XXXIV CARRERA RENAULT DEL ALJARAFE

Casi 1.500 atletas venidos de distintos puntos de Andalucía tomaron parte este domingo día 6 de noviembre en la Carrera Renault del Aljarafe, una cita deportiva plenamente consolidada que cumplía este año su trigésimo cuarta edición.

Un año más, la actividad vino organizada por el Grupo de Empresa Renault, contando además con la colaboración de nuestra Asociación con una mesa informativa sobre la Donación a la que se acercaron numerosos participantes y familiares. Por tal motivo, todos los voluntarios de la carrera portaron una camiseta conmemorativa con los logos de AATH y Renault.



COLABORAN

GOLOSINAS RIVITA, S.L.
Tels: 955 814 697 • 616 835 071
P.I. El Muro - C/. Industria, 20
Los Palacios y Villafranca y Vfca. - Sevilla
golosinasrivita@hotmail.com

VENTA DE PRODUCTOS
LAVANDERÍA TINTORERÍA

www.eksierranorte.es - E-mail: info@eksierranorte.es
Vinagra, 9 - Teléfono 95 588 39 96
Móvil Eva: 652 837 494
41450 CONSTANTINA (Sevilla)

CABELLO PÉREZ COFFEE, S.L.

B-90171224

tlf 657 364 410

Soto Cafe

C/Pedro Pérez Fernández, 20
Los Palacios y Villafranca
Sevilla 41720

cabelloperezcoffe@gmail.com

Construcciones y Reformas

"CURRO EL CHATO"



c/. Antonio Cruzado, 7
Tlf. 652 842 311

construccionescurroelchato@gmail.com

41720 Los Palacios y Vfca.
(Sevilla)

COLABORAN

**Bar
Restaurante
Apartamentos
Rurales**

**JAIME Y JOSE LUIS
DE TENA, S.L.**

C/. Juan Ramírez Filosía, 69
41450 Constantina, Sevilla
Tel. 955 88 10 46

**ALBI RÍOS
MANUEL J. GUTIÉRREZ**

955.766.236 678.675.990

**Bodega
El Estribo**

Avda. de la Constitución N.39
Bollullos de la Mitación
SEVILLA

Email - manugetic@hotmail.com

U.P. VISO

**Cumplimos
80
Años**

Más que un club

ALMACENES RODRÍGUEZ FUENTES, S. L.

Materiales de Construcción, Saneamiento y Elaboración
de Mármoles en todas sus variedades

Solicite presupuesto sin compromiso

955 88 06 88 E-mail: almacenes@rodriguezalma.es
955 88 10 20 C/. Cádiz, 4
630 33 73 50 41450 CONSTANTINA (Sevilla)

Las Niñas
Churrería
Freiduría y Asador

**ALMACEN DE HIERROS
VICTORIANO RODRIGUEZ MARTINEZ, S.L.**

TORNILLERÍA INDUSTRIAL GASES INDUSTRIALES
ACCESORIOS DE CARROCERÍA HIERRO FORJADO

**ALMACEN DE HIERROS
VICTORIANO RODRIGUEZ
MARTINEZ, S.L.**

Avda. del Horcajo, 18-B - Apartado correos 115
41720 LOS PALACIOS Y VILLAFRANCA (SEVILLA)
TEL: 955 815 253 Fax: 955 811 625
E-mail: almacen@hierrosvictorianorm.es

C/ Mártires, 8
41450 Constantina (Sevilla)
Tel. 674492410

**¿BUSCAS UN PSICÓLOGO EN
SEVILLA?**



www.psicologiascorpio.com
644 89 40 58 - Daniel Lobato
(Sevilla)

***INFORMATE DE NUESTROS DESCUENTOS
PARA TRASPLANTADOS**



NUESTRO AGRADECIMIENTO POR EL PATROCINIO Y COLABORACIÓN DE:



Ayuntamiento
Los Palacios y Villafranca
Delegación de Sanidad y Consumo