

el semestral

HEPATICO

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

EJEMPLAR GRATUITO

BOLETÍN Nº 32 DICIEMBRE 2017



La elevada aceptación de la ciudadanía andaluza a la donación en estos primeros meses del año, que alcanza el 90%, ha generado un incremento de los trasplantes y con ellos de la salud de las personas que los necesitaban. La tasa de donación en Andalucía se sitúa en 47,1 donantes por millón de población, por encima de la tasa del SNS

¡GRACIAS!



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE SALUD





EDITORIAL

ANDALUCÍA SOLIDARIA

Sí, así es. El pueblo andaluz asume la donación como un acto solidario, posiblemente muy por encima de otros países/poblaciones.

La donación de órganos es el acto más bonito que podemos realizar y nosotros los andaluces, hemos demostrado durante los últimos años, un nivel de solidaridad más que importante, gracias a que hemos escuchado y entendido los mensajes de los profesionales sanitarios, equipo de coordinación, personal de UCI y asociaciones que día a día estamos promocionando la donación, para que aquellas personas que no tienen otra opción que la de un trasplante, les llegue a tiempo la nueva oportunidad de disfrutar de la vida, mejorando de forma muy significativa su estado de salud.

A pesar de todo ello, todavía se nos quedan pacientes en la lista de espera, sin poder tener la posibilidad del trasplante. Por lo tanto, no seamos conformistas y sigamos luchando para que aumente el número de donantes y baje al máximo la lista de espera.

Mirad, pensemos que la MISIÓN principal de las personas que pasan por este mundo es la

de cuidar a los demás. Esto convierte al ser humano en la principal y más importante criatura del universo, dado su capacidad para construir un mundo mejor. Precisamente por ello, practiquemos LA SOLIDARIDAD. La verdad es que sí, que la practicamos y ahí están los resultados. En España y sobre todo en Andalucía, se ha dado un gran paso al frente que nos debe enorgullecer a todos. De los resultados conseguidos, algo de culpa tiene nuestro sistema sanitario, que es bastante mejor de lo que habitualmente se cree y se admite y de un Modelo Español de Donación y trasplante, que por algo está siendo trasladado e imitado por otros países, en vista de su eficacia más que demostrada.

Mi enhorabuena y un millón de gracias para todas aquellas personas que intervienen, aunque sea sólo con un granito de arena, en el mundo de la Donación y Trasplante. Para ¡TODOS!, a los que conocemos, les ponemos cara y nombre y a tantos y tantos que son piezas fundamentales y no tenemos gusto de conocerles, pues para estos últimos "GRACIAS" con mayúsculas.

Por último y antes de terminar, os quiero decir que esta Junta Directiva finaliza su legislatura en marzo de 2018, y por tanto se convocará elecciones con la suficiente antelación. Os pido que os animéis a presentar candidatura. ¡¡La tarea es gratificante!!

Manuel López García.



NUNCA DIGO ADIÓS, SINO HASTA LUEGO

En el año 1997 empecé a colaborar con la Junta de esta nuestra Asociación, A.A.T.H. que estaba formada por las siguientes personas: **Miguel, Eva, Mario, Tete, Joaquín, Vilches, Carmen Gloria, Carmen Márquez y Josefa**, desde esa fecha entre a formar parte como vocal de la Junta Directiva hasta el día de hoy.

He participado en todo lo que he podido por el bien de esta Asociación y para fomentar la Donación de Órganos y Tejidos. Gracias a un **Donante** he podido desarrollar esta función, lo he hecho lo mejor que he podido hasta hoy, unas veces como vocal, otras como vicepresidente y como tesorero.

El motivo de esta carta es para recordaros a tod@s los soci@s que en marzo próximo hay **elecciones a la presidencia y por lo tanto una Junta Nueva para esta Asociación**. Quiero hacer un llamamiento desde esta revista para que salgan nuevas personas, también si algún@s compañeros de la actual Junta quieren presentarse a una nueva candidatura para seguir desarrollando la labor que realiza esta Asociación.

En la Junta actual dimiten todos sus miembros y entre ellos me encuentro yo, pues por motivos **personales no puedo seguir**, sé que es difícil dar el paso adelante pero por el bien de nuestra Asociación os digo que hagáis un esfuerzo para hacer una **Junta Nueva**. Esta labor tiene momentos muy gratificantes que son mejores y más que los no gratificantes, el motivo de no poder seguir, como os he dicho anteriormente, es solo personal pues me gustaría continuar, ya que con todos los **compañer@s** que he tenido siempre me he sentido muy bien y ha sido muy gratificante la labor con ellos realizada, también con los **president@s, Miguel, Eva, Mario, José Luis y Manuel, a tod@s les estaré siempre agradecido**.

Desde aquí quiero decir a la Junta que salga que puede contar conmigo pero **sin cargos**, para lo que pueda ayudar, pues los días que pueda ir por la Asociación allí estaré y si hay algo que hacer ese día y puedo, seguro que lo hare pues para mi es una recompensa y un agradecimiento a mi **Donante**. A través de la Asociación podemos seguir fomentado la Donación de Órganos

Gracias y hasta pronto.

José Antonio Castillo Moñino

PD. Animaros para hacer una nueva junta pues esta Asociación lleva 24 años y para mí es la mejor de España.



UN TRASPLANTADO AGRADECIDO

Cuando veo lo que soy, lo que siento
y hasta dónde he llegado,
mi sonrisa es un canto al viento.
Mi cuerpo es la memoria de sí mismo,
el recuerdo de un pasado
y un presente de optimismo.
Canto a los dones recibidos,
al rayo que no cesa
y a un sentimiento escondido.
Por todo eso disfruto
del regalo que he tenido,
de las luces y las sombras
y de ser franco contigo.
Sí, tú que me escuchas,
desde la paz y la luz,
aquí estoy: franco y sincero,
por un alma generosa,
por un acto de amor verdadero.
Siento algo dentro de mí, que yo ignoraba,

que no comprendo por qué
la bendición me fue dada.
Querido donante, nada sería sin ti,
lo que soy te lo debo a ti.
Sea mucho, poco o nada,
o tan solo;
un canto de madrugada.

Ildefonso Peña Peña





EL LADO POSITIVO

Uno a veces no le toma el peso al tema de la donación de órganos y la importancia que es dar vida cuando uno ya no puede seguir viviendo, pero la verdad es que es súper simple: ***Si yo no hubiese recibido el órgano ahora estaría muerto.***

He sido bendecido por un órgano que hoy me permite vivir con completa normalidad. Después de una larga enfermedad hepática por la que pasé, ahora veo las cosas de otra manera. Siempre a todo lo malo yo le veo el lado positivo, me aferro a eso y así me doy ánimo, lo cual me ha ayudado a lo largo de mi vida a pasar muchas penas y poder sobrellevarlas”.

Me detectaron una cirrosis crónica a consecuencia de una hepatitis en la que el propio sistema ataca a un órgano determinado, en este caso el hígado. A pesar de que me dijeron a los 47 años que esta enfermedad desembocaría en la necesidad de un trasplante, nunca fui consciente de lo que significaba esto, y opté por seguir viviendo mi vida tal cual la venía haciendo. Dos años antes del trasplante, la enfermedad ya estaba muy avanzada y ahí empecé a notar más cansancio, dolor en las rodillas y una hinchazón en el abdomen. Después de sufrir una hemorragia donde lo pasé muy mal, entré en la lista de espera de un hígado que me permitiría seguir

viviendo. Esta espera fue vivida con mucho optimismo y con alegría: ***“Sabía que todo iba a funcionar perfecto y que era sólo cuestión de tiempo, sabía que en algún momento me iba a tocar el turno y que luego todo quedaría atrás”.*** Incluso el día del trasplante no me sentí nervioso en ningún momento, y antes de entrar en quirófano, estuve con mi mujer y mi hija relajado. Gracias al doctor Miguel Ángel Gómez Bravo.

Después del trasplante, me di cuenta que a veces hay que tomarle el peso a las cosas, y no dejarlas pasar como si nada. Mi vida no ha sido fácil, y yo nunca quise vivir los momentos de pena, siempre traté de verlos con alegría, pero al parecer todas mis penas se fueron acumulando en una mochila y, finalmente, desembocaron en una depresión. Afortunadamente, tengo a mi mujer a mis hijos y a mis nietos conmigo y, yo tengo muchas ganas de vivir.

Han pasado ya 17 años del trasplante y hoy veo claro cómo me cambió la vida.

Estos temas de la donación de órganos deben ser conversados en familia y respetar la voluntad del donante ya que de nada servirá señalar en el carnet de identidad si uno es donante o no, si a la larga el que decide, es la familia: ***“Uno nunca cree que va a necesitar un órgano ajeno, por lo que este tema es un poco tabú dentro de la familia, pero sin duda, la conversación en la mesa es fundamental para saber la opinión y la voluntad que se tiene con respecto a la donación de órganos”.***

José Luis Pastrana Carrera



A MI DONANTE

¿Por dónde comienzo? Es un sentimiento inmenso de gratitud para con los donantes. Personas desconocidas, que gracias a su generosidad y altruismo, sin pedir nada a cambio, son capaces de salvar la vida de un extraño. Por eso no encuentro palabras para expresar lo que siento. Es un cúmulo de sensaciones. ¿Cómo dar las gracias a alguien que te ha devuelto a la vida? Sólo nuestras familias y nosotros, los que hemos recibido un órgano podemos entenderlo. No sólo hemos de agradecer a los donantes y sus familias sino también al grupo de profesionales que hacen posible que podamos seguir disfrutando de las pequeñas cosas cotidianas en compañía de nuestros seres más queridos. Por todo ello gracias, mil gracias.

Mi estimado amigo Eduardo Losada ha plasmado, en la letra de estos cuatro fandangos de manera fidedigna, lo que cualquier persona que haya pasado por dichas circunstancias ha padecido.

Miguel Orta Virella.

INTRODUCCIÓN

Yo te quiero agradecer
Con sentimiento profundo
El haber vuelto a nacer
Y disfrutar de este mundo
Con mis hijas y mi mujer.

FANDANGOS

- 1º Aquel que no conocí
Le dedico mi fandango
Aquel que no conocí
Hoy yo le digo cantando
Que aunque yo jamás le vi
Él sigue en mí palpitando.
- 2º Cuando más perdío estaba
Me vino la salvación
Cuando más perdío estaba
Un anónimo me dio
La salud que me faltaba
Hoy le doy gracias a Dios.
- 3º Cada vez que yo en ti pienso
Mi mente dejo volar
Si expresara lo que siento
Yo me echaría a llorar
De alegría y sentimiento
- 4º Yo quería conocerte
Y lo hubiera deseado
Yo quería conocerte
Se cumpliría mi anhelo
Cuando me llegue la muerte
Te conoceré en el cielo.

Letra de los fandangos: Eduardo Losada.

CONVIVENCIA ROCÍO 2017

El pasado 28 de Mayo de 2017, nuestra Asociación celebró la tradicional convivencia del Rocío, donde tenemos la oportunidad de reunirnos parte de la familia que conformamos profesionales, trasplantados y familiares y disfrutar de un espléndido día.

En primer lugar, en la ermita de la Virgen del Rocío celebramos nuestra **Misa de Acción de Gracias por los Donantes de Órganos**, oficiada por nuestro querido padre Dionisio, que se da la circunstancia que posiblemente y debido a su próxima jubilación, en lo sucesivo, no pueda seguir celebrando dicha misa.

Posteriormente, nos dirigimos hacia el salón "Las Marismas" de Almonte para disfrutar de un magnifico almuerzo junto a familiares, médicos, enfermeros/as y demás personas tan importantes en este proceso.

En los postres, y como cada año, nuestro presidente Manuel López García y el Dr. Miguel Ángel Bravo, dirigieron unas palabras a todos los presentes, agradeciendo su asistencia y recordando la importancia de ser solidarios y de seguir luchando por esta gran causa.

Más tarde, disfrutamos de una actuación por parte de Miguel Orta Virella, trasplantado hepático, que nos deleitó con unos fandangos dedicados al Donante, acompañado a la guitarra por Antonio.

Se sorteó un cuadro de nuestro querido Antonio Florencio Donoso, pintor de Alcalá de Guadaíra, y el afortunado fue Alfonso Núñez Millán.

El acto finalizó con el reparto de nuestra revista y con una foto familiar en las escaleras de entrada al salón.



DÍA NACIONAL DEL DONANTE DE ÓRGANOS Y TEJIDOS 2017

La Coordinación de Trasplantes de Sevilla-Huelva junto a las asociaciones de pacientes trasplantados han organizado, un año más, los actos en torno al Día Mundial de los Donantes de Órganos y Tejidos, que este año se ha celebrado el 7 de junio para reconocer la colaboración de la sociedad con el lema, "Consigue Vidas Extras", "Dono modo héroe on", propuesto por José Ramón Román Collado, el ganador del I Concurso de Carteles que la Coordinación ha organizado a través de Instagram para promocionar esta celebración.

Como siempre, el programa se elabora pensando en la generosidad y la fortaleza que han demostrado y demuestran cada día las personas que aceptan la donación de un familiar fallecido desde que el programa de trasplantes se iniciara en Sevilla, hace ahora 39 años. Un gesto solidario que ha permitido, en los cinco primeros meses del año, 39 donaciones de órganos y tejidos en los hospitales públicos y clínicas privadas de Sevilla.

El programa arrancó a las 10 horas con la plantación de un árbol dedicado a los donantes de órganos, que crecerá junto al monumento a los donantes que se erige en la entrada principal del Hospital General. Previamente, se hizo una ofrenda floral a este monumento, como forma particular de dar las gracias a todos los donantes que ha registrado el centro sevillano.

A continuación, se inicia a las 11 de la mañana el tradicional acto de agradecimiento, que incluye una entrega de premios a las personas e instituciones que, de manera desinteresada, contribuyen a la promoción de la donación de órganos y tejidos.

El director gerente del Hospital Universitario Virgen del Rocío, Manuel Romero Gómez;

la directora médica del Hospital, Nieves Romero Rodríguez, y el coordinador Sectorial de Trasplantes de Sevilla y Huelva, Juan José Egea Guerrero, dan la bienvenida a los asistentes. Entre ellos, el presidente de la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos, Manuel López García; la vicepresidenta de la Asociación Andaluza de Fibrosis Quística, Rosa Corbí Llopis; el presidente de la Asociación Andaluza de Trasplantados de Corazón e Insuficiencia Cardíaca de Andalucía, Francisco Garrido Pavón, y el presidente de la Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales, Pablo Beka.

Entrega de premios

La Coordinación de Trasplantes entrega dos premios a profesionales: uno sanitario, al doctor Miguel Ángel Gentil Govantes, por su extraordinaria labor en el equipo de trasplante renal del Hospital Virgen del Rocío, y al profesional no sanitario José Soto Cobos, presidente de Alcer, por su contribución a la promoción desde la Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales,

El premio "Esperanza y Vida" de la Asociación de Trasplantados de Corazón e Insuficiencia Cardíaca de Andalucía "Ciudad Híspalis" al especialista en Medicina Intensiva José Pérez Bernal, por su contribución a la promoción de la donación de órganos y tejidos, desde principio de la década de los 90.

El premio de la Asociación de Donantes de Sangre, Órganos y Tejidos "Gran Colaborador en la Promoción y Difusión de la Donación Altruista" recae este año en la Hermandad del Cristo de la Sangre de Pedrera.

La Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos (AATH) ha entregado su premio "Calidad de Vida" al programa Andalucía al Día Deportes de Canal Sur Radio y Televisión. Su segundo galardón, el premio

“Dr. Ángel Bernardos”, es para el Equipo de Perfusionistas del Hospital Universitario Virgen del Rocío por su labor asistencial.

El premio “Aire y Vida”, de la Asociación Andaluza de Fibrosis Quística, lo ha merecido la Hermandad de San Bernardo de Sevilla. Por su parte, el galardón “José Félix Verdugo Galán”, de la Asociación de Trasplantados Renales Alcer Giralda, es para la Hermandad de la Sed de Sevilla.

El Ilustre Colegio de Médicos de Sevilla entrega un reconocimiento al compositor Manuel Marvizón Carvallo. Por último, todas las asociaciones de trasplantados otorgan un premio unánime, que este año se concede al Club MTD Guadalcanal.

Y es que gracias a todos ellos, los profesionales del Hospital Universitario Virgen del Rocío han podido realizar, sólo en lo que va de año, 33 trasplantes hepáticos, 8 trasplantes cardíacos, y 81 trasplantes renales (9 tuvieron su origen en una donación de vivo y 4 son infantiles). Además, se han efectuado 19 implantes de córneas y otros tantos de tejidos óseos.

El programa de actos en torno al Día Mundial de los Donantes de Órganos y Tejidos también incluyen una serie de mesas informativas donde voluntarios recuerdan la importancia de decir sí a la donación. Así, el día 6 de junio la Asociación AATH atendió la mesa del centro de salud “Amante Laffon”. El 8 de junio, el Hospital de Valme acogió una mesa de la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos y la Asociación de pacientes coronarios nazarena y el Hospital Virgen Macarena otra de la Asociación ALCER Giralda.

Ya el 9 de junio, la Asociación ATCICA colocó una mesa informativa en la Puerta de El Corte Inglés de Nervión y la Asociación AATH en el centro de salud de Amate. Este mismo día, a las 21 horas, se celebró un partido de fútbol In memoriam por

Francisco Morales “Paquito”, gran luchador por la promoción de órganos y tejidos en la Ciudad del Betis, en el estadio Luis del Sol entre veteranos del Real Betis Balompié contra periodistas y famosos.





CONVIVIENDO CON UN ÓRGANO AJENO

A usted le falla este órgano y necesita otro órgano para continuar viviendo. Un instante y una frase con la que el médico informa al paciente que la cuenta atrás para un trasplante se pone en marcha y que a cualquier persona le cambia la vida. Incertidumbre, miedo y dudas, muchas dudas, son lo que invaden a la persona que ve cómo el tiempo de su vida se para en seco. Los días, los meses y los años pasan, cierto, pero para la persona este tiempo no pasa.

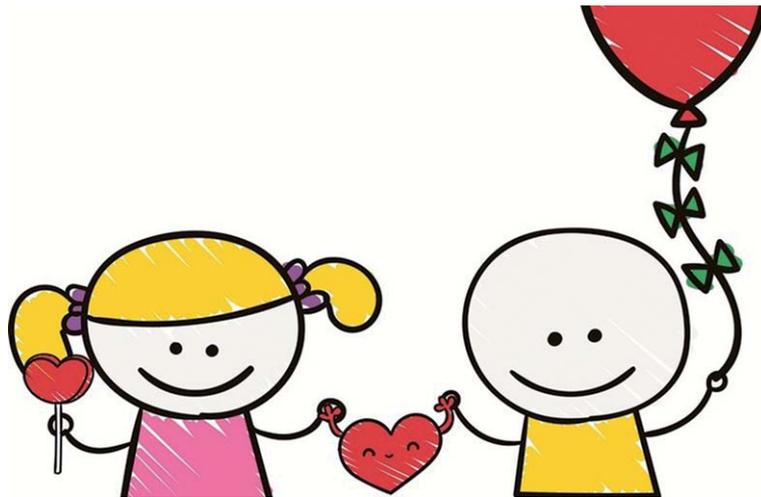
¿Ya me saldré de esta? ¿Me llegará a tiempo? Preguntas que son el denominador común en las personas que necesitan un trasplante, sea del órgano que sea: riñón, pulmón, hígado, corazón, etc. Un período donde el estado físico, mental y de salud juega en contra. Una llamada telefónica confirmando que se tienen el órgano para ti rompe este ciclo y abre la nueva etapa de la vida. Sea de un donante en vida o no, la maquinaria se pone en marcha. Los equipos médicos toman la rienda de la situación realizando la extracción del órgano y el trasplante. Un proceso que requiere de rapidez y precisión y que mueve a un gran número de personas. En ocasiones, este órgano debe desplazarse miles de kilómetros y, precisamente, el tiempo no es el mejor aliado. A partir de la operación, ya es el cuerpo de la persona el que marcará la recuperación y el regreso, progresivo, a la rutina que llevaba antes de que el reloj se parara. Una nueva vida en que la medicación para evitar el rechazo va a ir ligado para siempre a la persona. Un mal menor para la situación a la que se había llegado. La salida del hospital y

la convalecencia en casa son el inicio de la nueva vida para la persona. Es por esta persona que gran parte de ellos, si no son todos, celebran dos cumpleaños: el día en que nacieron y el día que volvieron a nacer gracias al trasplante.

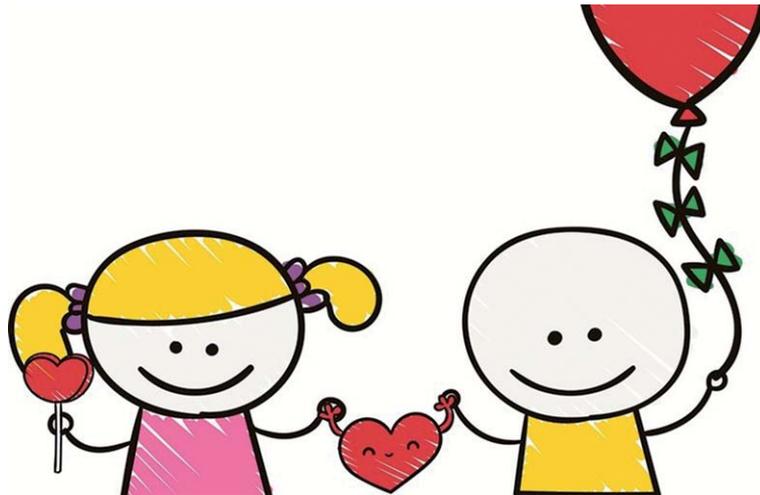
Sin embargo, para llegar a la realización del trasplante, dos momentos de la vida coinciden: la vida y la muerte. La muerte de una persona se contrapone a la nueva oportunidad de vida de otra. La alegría de una familia es la tristeza de otra. Un instante en que las leyes de cada país, llevar un carnet de donante, haberlo hablado con la familia o el tacto del personal médico para pedir la donación y el consentimiento a los familiares juegan un papel fundamental. Una ley poco favorecedora para la donación o no tener la suficiente empatía para solicitar el consentimiento puede tirar por el traste una posible donación. Dos polos opuestos que quedan unidos para siempre. Para la familia donante, la pérdida del familiar es irremplazable, pero siempre tendrá, aunque no lo sepa, la gratitud infinita de la persona y familia receptora. Las personas trasplantadas siempre se acuerdan de este gesto de generosidad y dan gracias a quien lo ha hecho persona, aunque no llegue a la otra parte.

Un acto de generosidad con el que marca un antes y un después en la vida de una persona que siempre es recordado a pesar de ser un momento doloroso para otras personas. Sin embargo, el saber que has podido salvar vidas puede hacer más llevadero esa pérdida. Y tú, ¿te haces donante?

Alba Llacuna



**Donar órganos,
es que cuando mueres, das parte del cuerpo para que otra
persona que lo necesite pueda vivir.
No existe límite de edad.**



Encuentra en esta sopa de letras los nombres de órganos que se pueden trasplantar



CHARLAS, MESAS Y TALLERES POR LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

Al igual que en la primera parte del año, no han sido pocas las actividades que hemos venido desarrollando durante este semestre. Gracias a ellas hemos aportado varios granitos de arena más a esta labor conjunta y tan importante que es la concienciación y el trabajo por el trasplante y la donación de órganos.

Aquí os dejamos un listado de ellas:

10 de mayo: Taller de psicodrama en Huelva

15 de mayo: Mesa informativa en Hospital San Juan de Dios (Bormujos)

18 de mayo: Taller de informática (excel)

22 de mayo: Mesa informativa en Hospital Macarena

22 de mayo: Taller de crecimiento personal en Hospital U. Virgen del Rocío

25 de mayo: Taller de optimismo en Huelva

29 de mayo: Mesa informativa en centro de salud de Brenes

31 de mayo: Mesa informativa en centro de salud de la Algaba

2 de junio: Mesa informativa en centro de salud Alamillo

6 de junio: Mesa informativa en centro de salud Amante Laffón

6 de junio: Taller de habilidades sociales en Huelva

8 de junio: Taller de afectividad y educación sexual

9 de junio: Mesa informativa en centro de salud Amate

13 de junio: Mesa informativa en centro de salud Bellavista

20 de junio: Mesa informativa en centro de salud El Cachorro

22 de junio: Taller de hábitos saludables y nutrición

27 de junio: Mesa informativa en centro de salud el Porvenir

14 de julio: Gala solidaria "Hazte Donante" en Lepe

12 de septiembre: Mesa informativa en centro de salud las Palmeritas

19 de septiembre: Mesa informativa en centro de salud San Jerónimo

26 de septiembre: Mesa informativa en centro de salud Marqués de Paradas

28 de septiembre: Taller de orientación personal

12 de noviembre: Mesa informativa Carrera Renault en Gines

16 de noviembre: Mesa informativa en centro de salud San Pablo

Daniel Lobato





GALA FLAMENCA POR LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

El pasado día 14 de Julio tuvo lugar en Lepe un emotivo acto a favor de la donación de órganos. Se trató de una gala flamenca solidaria en la que participaron numerosos artistas, entre ellos nuestro compañero trasplantado Miguel Orta, y que por medio del cante expresaron su voluntad de contribuir con esta maravillosa labor.

Con más de 100 entradas vendidas, el Teatro Municipal de Lepe se vistió de luces para acoger a estos artistas, los cuales hicieron gala de sus virtudes flamencas y entusiasmaron a un público que disfrutó muchísimo.

Gracias a Miguel Orta y al Ayuntamiento de Lepe por su disposición y ayuda en la organización de este evento.



AVENIDA DEDICADA A LOS DONANTES EN CASTILLEJA DE LA CUESTA

El pasado 18 de Octubre se inauguró en Castilleja de la Cuesta la Avenida de los Donantes de Sangre y Órganos, situada frente al Hospital Nisa Aljarafe.

En el acto estuvieron presentes la Alcaldesa, D^a Carmen Herrera Coronil, el Presidente de la Diputación, D. Fernando Rodríguez Villalobos, el D. Pérez Bernal, Director General de Trasplantes del RICOMS, D^a Elena Correa Chamorro, Coordinadora de Trasplantes, los Presidentes de las Asociaciones de Trasplantados de Corazón, de Trasplantados Hepáticos, ALCER Giralda y de Donantes de Sangre Órganos y Tejidos.

Numerosas personas trasplantadas, donantes vivos de órganos, familiares de donantes fallecidos y donantes de sangre asistieron a la inauguración, que continuó con un emotivo acto en la Casa de la Cultura.

Descubrieron el rótulo de la Avenida Rafael Flores León, vecino de Castilleja trasplantado de tejidos faciales en 2010, y una vecina de Castilleja líder en solidaridad con 52 donaciones de sangre.

Tanto la Alcaldesa como el Presidente de la Diputación mostraron sus Tarjetas de Donantes.

Ya son 37 las calles, plazas, avenidas, parques o glorietas las dedicadas a los Donantes de Órganos en la provincia de Sevilla.

José Pérez Bernal
Socio nº 2 de la AATH



DIONISIO MANSO: «LOS ENFERMOS HAN SIDO MIS MAESTROS»

Recientemente se ha celebrado un acto de homenaje a **Dionisio Manso**, capellán del **hospital Virgen del Rocío** durante los últimos **33 años**, con motivo de su jubilación. En un emotivo acto, celebrado en La residencia de los camilos en la avenida de la Cruz Roja de Sevilla y al que asistieron numerosos trabajadores del Hospital, se le hizo entrega de varios regalos con motivo de su despedida de Sevilla, ciudad a la que siempre ha estado muy vinculado.

En la actualidad atiende como capellán a los enfermos y familiares del **hospital residencia San Camilo de San Pedro de Ribas, muy cerca de Sitges y a unos 45 kilómetros de Barcelona**, lugar al que se ha trasladado hace unos días tras celebrar su 80 cumpleaños. Dionisio Manso nació en **Villalbilla de Burgos** hace ochenta años. A los trece años ingresó en el Seminario Menor Navarrete de Logroño y al poco tiempo marchó a Vic donde estudió cuatro años de estudios de Filosofía y Teología.

«Avanzado en el tiempo»

El 6 de junio de 1964 se ordenó sacerdote y a comienzos de los 70 tuvo una primera etapa en Sevilla en el hospital de las Cinco Llagas. Posteriormente pasó por varias ciudades del mundo, hasta que regresó a Sevilla donde ha pasado los últimos 33 años como capellán atendiendo las capillas del hospital de la Mujer y General, siempre en el Hospital Virgen del Rocío.

Para sus amigos Dionisio es «una persona encantadora, cultísimo, y muy entrante, que pese a sus ochenta años está al día y por ello es muy avanzado en el tiempo, que todo lo ve desde un prisma no crítico, sino de forma muy relajada». «Sevilla ha significado una vida entera dedicada a los enfermos en el Hospital Virgen del Rocío donde

los enfermos me han enseñado a ser religioso camilo, descubrir los interrogantes profundos sobre el sufrimiento humano, descubrir a Dios y a Jesucristo en los enfermos que sufren. Los enfermos han sido mis maestros, los que me han madurado, los que me han ayudado a ser religioso camilo».

Para el sacerdote, «en Sevilla he encontrado gente sencilla, humilde, abierta y muy servicial. Un burgalés como yo me he encontrado muy a gusto siempre en Andalucía, y sobre todo en Sevilla», afirma,

Sagrada Mortaja

Hermano de la Sagrada Mortaja, y peregrino rociero con Olivares, «mi segundo pueblo», recuerda de su etapa en el hospital de las **Cinco Llagas** que «era un ambiente un tanto rudimentario, con salas de 50 y 60 camas. Era lo que había. Por una parte pertenecía a diputación y por otra a la facultad de Medicina. A mi aquello me desbordó, pero allí aprendí a ser capellán relacionándome con los enfermos».

El cambio de Cinco Llagas a García Morato supuso un **«choque fuerte»** a mejor, porque «eran habitaciones de 4 ó 6 camas, las religiosas eran las supervisoras de las plantas, era más modernos, había más clima humano y técnico. La convivencia entre el personal laboral médico y los capellanes era armoniosa. Había un clima muy humano», dice.

Especialmente recuerda «a un enfermo con el que estableció relación de ayuda a cambio de «no hablar de Dios», y estuvimos de acuerdo. Establecí una relación de ayuda desde el punto de vista humano. Lo único que quería es que terminase su caminar por este mundo lo más pacíficamente posible, sin necesidad de la presencia de Dios en su morir. Le dije que lo que más me importaba era que se reconciliase consigo mismo. Me interesa que «te mueras con mucha paz». Esto dicho por un cura a un agnóstico... me lo agradeció sobremedida, creo que implica una gran confianza y libertad. Solamente en la libertad y la confianza puede madurar la persona y estar presente Dios

en medio aunque él no lo creyese. **Me impactó mucho la confianza que un agnóstico puso en mí**», recuerda.

Los camilos

La Orden de los Ministros de los Enfermos comenzó a existir en agosto de 1582, cuando su fundador, **Camilo de Lellis** (1550-1614), entonces mayordomo del hospital de Santiago, en Roma, tuvo la inspiración de crear «una compañía de hombres piadosos y buenos que sirvieran a los enfermos». Desde su origen atienden la capellanía del hospital Virgen del Rocío.

Al final del citado homenaje se proyectó un vídeo que repasó toda una trayectoria vinculada al Virgen del Rocío ayudando a los enfermos y sus familias tras 53 años de sacerdocio, bajo el lema de San Camilo de Lellis **«más corazón en las manos»**.

Ahora, desde la distancia, asegura que «me he sentido muy a gusto en Sevilla. Lo que más echo de menos es esa confianza personal laboral, con las amistades que he ido creando durante este tiempo y también ese saber vivir gozosamente, el saber relativizar la vida. El sevillano sabe vivir la vida, canta la vida, canta la tristeza, el llanto, el dolor, lo canta. Y eso es una filosofía muy propia del pueblo andaluz que no lo tienen otras culturas», afirma.

PEDRO YBARRA

Diario ABC Sevilla 30/10/2017



JORNADA DE FORMACIÓN HEPICURE

El pasado 14-15 de noviembre, organizado por GILEAD, y a través del programa HEPYCURE: (hepatitis y curación) tuvo lugar una jornada de charlas informativas sobre el VHC: su tratamiento y curación.

Intervinieron Hepatólogos, un Médico de Familia, una Enfermera y un Médico de Prisiones. Así como un representante de una ONG, que trabaja dando apoyo a grupos en riesgo, de VIH.

También estuvieron presentes las Asociaciones, GGT, VIH, ASSLATY AAD, además de la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos: FNETH y las Asociaciones integradas en la misma.

Por su alto interés, tanto para profesionales de la medicina como para el público en general, también estuvieron presentes: médicos, personal sanitario y periodistas. Destacando la profesionalidad de los participantes, moderadores y ponentes.

Después de cada intervención, tuvo lugar un coloquio con preguntas a los intervinientes, y al final de cada grupo de intervenciones una mesa redonda. De esta forma, y aunque la jornada fue larga, fue de lo más interesante.





EJERCICIO DESPUÉS DE UN TRASPLANTE

Además de comer comidas sanas durante todo el día y tomar sus medicamentos, el ejercicio regular puede contribuir mucho a que usted y su órgano se mantengan saludables. Mantenerse activo y disfrutar sus actividades favoritas pueden ayudarlo física y emocionalmente:

- Ayuda a reducir el colesterol y la presión sanguínea
- Permite alcanzar o mantener un peso saludable
- Mantiene la tonificación de los músculos y ayuda a proteger la resistencia ósea
- Reduce el estrés

Hacer ejercicios en forma responsable

Una vez que el ejercicio se convierte en parte regular de su vida, es fácil excederse en la práctica. Si usted siente algunos de los siguientes problemas, deje de hacer ejercicio y notifique inmediatamente a su médico:

- Dolor o presión en el pecho, cuello o mandíbula
- Fatiga excesiva, inexplicable

- Falta de aire inusual, mareos, o sensación de desvanecimiento durante o después del ejercicio
- Pulso irregular o rápido persistente durante o después del ejercicio

Consejos Prácticos para hacer ejercicio

- Haga un pre-calentamiento antes de cualquier ejercicio con un suave estiramiento para ayudar a que circule la sangre
- Haga ejercicio a su propio ritmo, no se exija
- Ninguna actividad es demasiado poco, use las escaleras, aparque más lejos de la entrada, saque a pasear al perro.
- Asegúrese de enfriarse después de hacer ejercicio, estire y camine a un ritmo lento
- Controle su frecuencia cardíaca regularmente pídale a su médico cómo y cuándo controlar su frecuencia cardíaca y cuál debería ser su ritmo cardíaco objetivo mientras realiza ejercicios
- Manténgase hidratado para ayudar a recuperar el líquido perdido durante el ejercicio, beba líquido 10 a 15 minutos antes de hacer actividad, y cada 20 a 30 minutos durante el ejercicio.
- Para motivarse escuche su música favorita, varíe su rutina de ejercicios, elija actividades que le gusten, o haga actividad física con un amigo o miembro de la familia.

Recuerde siempre hablar con su médico antes de comenzar o cambiar su rutina de ejercicio.



BELÉN DE LA SOLIDARIDAD 2017

TRASPLANTADOS SALVANDO VIDAS CON
UN BELÉN

600.000 visitas en 15 años

El Belén de la Solidaridad 2017 es un original Nacimiento de estilo sevillano que instalan personas trasplantadas en el Convento de Santa Rosalía, en pleno Centro de Sevilla, desde el año 2001.

“UN TRASPLANTE ES OTRO NACIMIENTO”

Es un Belén muy especial porque:

- Se representa el Nacimiento entre maquetas de edificios emblemáticos de Sevilla, en este caso de la “Sevilla que se nos fue”.
- Se tiene el privilegio de entrar en un Convento de Clausura, donde también

se visita el monumental Belén de las monjas clarisas capuchinas.

- Los Reyes Magos, “muy relacionados con los trasplantes”, están presentes en el Belén durante la mañana del 5 de Enero para entregar juguetes a todos los niños.
- Con su mensaje **“UN TRASPLANTE ES OTRO NACIMIENTO”** es un foco de concienciación hacia las donaciones de órganos.

LA ESPECTACULAR MAQUETA DE ESTE AÑO

En esta 16ª edición se recrea el Nacimiento alrededor de la maqueta del impresionante edificio del **Instituto de Higiene del Dr. Murga**, derribado en 1958 para construir en su lugar el actual Ambulatorio Marqués de Paradas.

El Instituto de Higiene de Sevilla se

construyó en 1905 en la calle Marqués de Paradas para ser clínica, laboratorio y residencia del Dr. Leopoldo Murga. Su estilo era neoclásico, recordaba a los antiguos templos romanos y se inspiró en el Museo Británico de Londres. Fue un centro puntero en electroterapia, hidroterapia, vacunas y uno de los pioneros en introducir los Rayos X en Sevilla. Cerró sus puertas en plena Guerra Civil (1938), quedando abandonado.

El Belén de la Solidaridad de nuevo muestra a los sevillanos "la Sevilla que nos fue" con maquetas de edificios muy desconocidos, derribados por confundir la modernidad con la destrucción del patrimonio de la ciudad.

Rafael Álvarez, trasplantado de hígado, es el Maestro Belenista que ha dirigido al equipo técnico de 10 personas trasplantadas que han construido durante meses, a escala y con todo lujo de detalles, la espectacular maqueta de 2,20 x 1,70 metros.

600.000 VISITAS EN 15 AÑOS

El Belén ha superado las 600.000 visitas en las 15 ediciones anteriores. Los niños recibirán caramelos y globos. Los adultos podrán solicitar información y Tarjetas de Donantes a las personas trasplantadas, siempre presentes en el Belén.

José Pérez Bernal
Socio nº 2 AATH

**Dirección: Calle Cardenal Spínola nº 8.
Convento de Clausura de Santa Rosalía.**

Entrada libre.

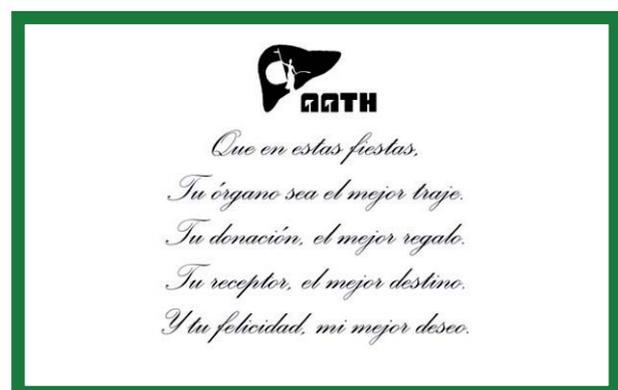
Abierto desde el 8 de Diciembre al 5 de Enero.

Horarios de visita: de 11h a 14h y de 17h a 20.30h.

Cerrado el 25 de Diciembre y el 1 de Enero.

Visitas de colegios o grupos: Concertarlas previamente en el 619 624 275.

www.belendelasolidaridad.es





NUESTRO AGRADECIMIENTO POR EL PATROCINIO Y COLABORACIÓN DE:



NOSDO
AYUNTAMIENTO DE SEVILLA
Distrito Bellavista-La Palmera

