

# el semestral HEPÁTICO

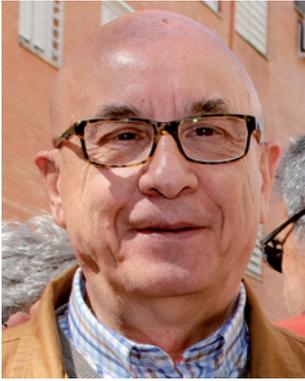
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

EJEMPLAR GRATUITO

BOLETÍN Nº 35 JUNIO 2019



CONVIVENCIA DE NAVIDAD 2018



## EDITORIAL

### Un año.

Esta Junta Directiva, ya ha cumplido un año desde que comenzamos nueva andadura, y a través de nuestra revista, queremos que sepáis que lo hemos hecho lo mejor que se ha podido, siempre trabajando para nuestra Asociación.

Aprovechamos para mostrar nuestro mayor agradecimiento para tod@s los socios y en especial a los que habéis colaborado en la gestión con nosotros.

Hemos seguido fomentando la Donación de Órganos montando *cuarenta y dos mesas informativas* en distintos puntos de Sevilla y Huelva, hemos realizado *Treinta y cuatro Charlas en distintos IES de Sevilla y Huelva*, en la facultad de Psicología de Sevilla y varios Centros de Mayores.

También se ha celebrado el IV Trofeo Fútbol 7 *Por la Donación de Órganos* en el Viso del Alcor, (Sevilla) que tan magnífica organización ha realizado nuestro querido socio, Ernesto Velázquez.

Así como la celebración de la II edición de Gala Flamenca Solidaria *Por la Donación de Órganos* celebrada en Isla Cristina (Huelva) organizada por nuestro también querido socio Miguel Orta.

Como presidente, quisiera agradecer a tod@s los socios de Sevilla y Huelva que habéis colaborado haciendo posible que estos eventos por la Donación se sigan realizando, ya que cuando os hemos necesitado, siempre habéis estado ahí.

No quiero poner nombres porque se me puede olvidar alguno, a todos GRACIAS, y esperamos seguir contando con vuestro apoyo.

También quiero resaltar la labor de los VOLUNTARIOS del Hospital Virgen del Rocío, ya

que es una magnífica actividad que llevamos realizando durante muchísimos años, y deciros que nos han llegado en muchas ocasiones la inmensa gratitud hacia vuestra labor, por personas que habéis visitado antes y después del trasplante, diciéndome:

*"! Que manera de levantar los ánimos tienen estos VOLUNTARIOS, como veteranos que son, saben elegir las palabras exactas en el momento oportuno, y sus consejos son de agradecer, ya que muchos nos enfrentamos a un mundo desconocido como es el trasplante hepático!"*

Y para terminar y hablando de estos VOLUNTARIOS recordar que tenemos un cese de uno de ellos, se trata de Dolores Gómez que después de algunos años, deja este voluntariado para descansar un poco.

Así que desde aquí, quisiera pedir que os animéis a realizar esta labor que tanto bien nos hace, en esos momentos tan duros, y que tanto nos reconforta.

### TU AYUDA ES NECESARIA, HAZTE VOLUNTARIO.

Quisiera terminar diciendo, que cualquier sugerencia que tengáis para mejorar nuestra gestión en la Asociación, nos la hagáis llegar para intentar llevarla a cabo, si fuera posible, ya que la asociación somos tod@s,

Esta junta directiva os desea un feliz verano.

**¡¡Recordar, mucha protección solar todo el año, pero en el verano más!!!**

José A Castillo



**Asociación Andaluza de  
Trasplantados Hepáticos**

HOSPITAL VIRGEN DEL ROCÍO "CIUDAD DE LA GIRALDA"  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
C/ GUADAMAR, 3. 2ª PTA.10 • 41013 - SEVILLA  
TELF: 954 62 07 81 • FAX: 954 62 90 83  
e-mail: aath@aath.e.telefonica.net



## LATIDOS DEL INTERIOR

Lo que late en mí es vida,  
 lo que siento es esperanza,  
 lo que resta no me espanta  
 de mi vida enardecida.  
 Retorno en paz, bien lo sé,  
 de otra vida ya lejana.  
 Pues yo vivía en la rama  
 y del árbol no bajé.  
 Circunstancias de la vida  
 me hicieron bajar a un pozo.  
 Hoy mi vida es sólo gozo,  
 hoy mi vida es sólo vida.  
 Si cien palabras dijera  
 ni las cien me bastaría  
 para expresar mi alegría  
 por mucho afán que pusiera.  
 Pues tengo que agradecer  
 el altruismo sincero  
 de corazones sin pero  
 que me hicieron renacer.  
 A cargo de mi existencia

llevaré con gran tesón  
 para dar compensación  
 por los bienes de la ciencia.  
 Y a ese ser imaginario,  
 que sin rostro se aparece  
 me dio su vida sin trueque  
 y dio la suya a cambio.  
 ¿Hay algo que más importe  
 como recibir la vida  
 de una persona sin vida?  
 ¡El corazón se me encoge!  
 Y la luz que ahora me alumbraba  
 el camino renovado  
 y las penas que han pasado  
 las recuerdo en la penumbra.  
 No quiero en olvido echar  
 a esas personas constantes  
 que me asistieron, amables,  
 en el lecho de hospital.  
 Si un día me toca el viaje,  
 de camino a la otra vida,  
 mi alma tengo tranquila  
 pues ya pagué mi peaje.  
 Ya despacito me voy  
 y callo mi voz sincera,  
 pues no sé de otra manera  
 para deciros: ¡Adiós!

*Ildefonso Peña*



### MI VINCULACIÓN CON LA ASOCIACIÓN

Al poco de mi trasplante de hígado, Abril de 2014, en el Hospital Carlos Haya de Málaga, cambié mi residencia habitual de Vélez Rubio (Almería) por la de la ciudad natal de mi esposa, Dos Hermanas. Toda vez que, eran mucho más cortos y cómodos los desplazamientos a la capital malacitana para las continuas visitas médicas.

Llevaba muy poco tiempo viviendo en la ciudad nazarena cuando tuve la oportunidad de acudir a una charla informativa que, sobre la Donación de Órganos, organizaba el que, entonces era un desconocido para mí, Doctor D. José Pérez Bernal acompañado de un grupo de trasplantados en los salones de la Parroquia de Santa María Magdalena de esta ciudad. Asistir a aquel evento fue una auténtica bendición para mí. Primero, porque tuve la ocasión de conocer a una persona llena de bondad, cordialidad, humanidad y comprometida con tan noble tarea con la divulgación y concienciación de la Donación de Órganos, como es el comentado Doctor Pérez Bernal. En él, y creo que coincidiremos todos los lectores, se desarrolla con toda la magnitud el concepto real de la definición de la R.A.E. para denominar a una persona con el título de Excelencia. Con su testimonio, lleno de formación, experiencia y conocimiento, así como por las manifestaciones del grupo de trasplantados, empecé a entender y comprender que “aquel dialogo e inquietud interior” que llevaba dentro de mí desde el primer momento de mi trasplante, era cosa común y habitual entre los trasplantados; sólo comprendido por los que hemos pasado por el trance de recibir un órgano. Dialogo e inquietud interior que, al fin y al cabo lo que nos ocurre es que se nos inunda con toda plenitud uno de los Mandamientos Fundamentales de Dios Nuestro Señor: El amor al prójimo.

Aquella charla supuso un antes y un después en esta segunda etapa de mi vida. De su voz, oí los mejores consejos y pude tomar conciencia de lo que, en

lo sucesivo debiera de ser mi compromiso moral y social: Difundir y concienciar, en las medidas de mis posibilidades, sobre la Donación de Órganos. Y fue él, precisamente, quien me dio a conocer que había, afortunadamente, un mundo asociativo donde personal sanitario, trasplantados y familiares trabajaban altruistamente por este fin solidario; donde además se le daba apoyo a los enfermos y cobertura a sus familiares. Y me remitió a la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos “Ciudad de la Giralda” de Sevilla. Allí acudí, y me recibieron con los brazos abiertos, haciéndome sentir desde el primer momento como uno más de ellos. Me contagié de su entusiasmo y compromiso, y con ellos me he ido formando para poder participar en las actividades que se realizan: Mesas y Charlas Informativas, Reuniones...

En mis largas estancias en tierras almerienses, intento trasladar en mi Comarca de los Vélez mi experiencia con nuestra Asociación. Y siempre con la autorización y consentimiento de la misma, se realizan las mismas tareas y actividades; convirtiéndose en una especie de Delegación. A título de ejemplo indicar que, se han conseguido que en dos de los cuatro municipios que la componen, los ayuntamientos de Vélez-Rubio y Vélez-Blanco le hayan dedicado una calle y un espacio público a Los Donantes, y se espera que muy pronto los restantes: María y Chirivel hagan también lo propio. Se lleva ya dos años consecutivos dando charlas informativas en el I.E.S. “José Marín” de Vélez-Rubio (el único instituto de la Comarca, igualmente, se ponen mesas informativas en las cuatro poblaciones cada vez que se desplaza desde Almería capital el Banco de Sangre. Y este año, nuevamente y por segunda vez consecutiva, se le está homenajeando a Los Donantes en la cartelería de la competición ciclista en la modalidad de MTB más importante de Andalucía Oriental y que, precisamente se celebra en esta Comarca, haciéndoles entrega tanto a participantes, como familiares y público asistente de los trípticos elaborados por nuestra Asociación.

Desde este escrito no puedo nada más que dar las gracias a los miembros de la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos “Ciudad de la Giralda” de Sevilla por acogerme, por el ejemplo que representáis para mí, y por dejarme desarrollar mis inquietudes sociales en un tema tan fundamental como es la Donación de Órganos.

*Alfonso Núñez*



## LA VIDA, NI MÁS NI MENOS

Por regla general, cuando a un trasplantado se le pregunta por su experiencia y por sus sentimientos tras la operación que le salvó la vida la respuesta suele ser una enorme gratitud hacia quienes lo hicieron posible y a menudo hemos oído expresiones como "cada día doy gracias a los médicos y a la familia del donante que, sobreponiéndose a su pérdida, permitió con su generosa decisión que yo continuara aquí". Sin duda, todo eso es cierto y quien dice cosas como estas lo hace de corazón pero lamentablemente también es verdad que tras la oscuridad viene la luz y tras la tempestad la calma, que el tiempo pasa implacable e inexorablemente, que las circunstancias cambian, afortunadamente para mejor en muchos casos, y que más a menudo de lo que nos atrevemos a reconocer nos dejamos llevar por la rutina y nos olvidamos de todo aquello, de lo que sufrimos y de lo que sentimos en su momento, de sus implicaciones y consecuencias. No es, créanme, ninguna excusa, ni una justificación, pero el hecho cierto es que yo nunca he podido hablar de lo que supuso para mí el trasplante sin acabar llorando a lágrima viva. Me ocurrió en una entrevista que me hicieron una vez en la radio y que tuvieron que suspender en directo porque entre gimoteos e hipidos, no se me entendía nada. Y me sucede también cuando en cenas o reuniones sale el tema a colación y alguien pregunta qué sentí y cómo viví aquello. No sé que me pasa pero no puedo contarle. Escapa a mi capacidad de expresión y la realidad es que no hay manera, no lo consigo porque ¿cómo explicar con palabras el milagro de estar un día viéndole a la muerte su fea cara y al día siguiente sonriéndole a la vida? Que alguien me diga cómo hacerlo porque, francamente, yo no doy con la tecla. Y cuando lo

intento, muchas cosas se me desmoronan por dentro.

Hace ya casi dieciocho años de mi trasplante y apenas a unos meses de la operación fui padre de unos mellizos a los que, afortunadamente, he podido ver crecer gracias a esta vida añadida hasta convertirse en unos adolescentes de libro, con todo lo que implica eso. Han sido años complejos no exentos de satisfacciones y contrariedades, problemas, dificultades, alguna enfermedad, muchas revisiones y las preocupaciones añadidas que pueda tener cualquier persona normal, pero si hay que hacer un balance, sería este: la felicidad de estar vivo y estar con los míos. Soy, faltaría más, perfectamente consciente de que eso ha sido posible gracias a los médicos y sanitarios que me operaron, a los que me cuidaron en la UCI, a los que me siguen revisando y controlando hasta hoy, a todos los profesionales que se dejan la vida para que nosotros sigamos vivos, a los que donaron sus órganos para hacerlo posible y a quienes desde las asociaciones, entidades y organismos se dejan el alma para que milagros de este tipo se sigan produciendo a diario. Y por supuesto, siento una alegría infinita cada vez que los medios de comunicación publican esas esperanzadoras estadísticas que reflejan que España y Andalucía siguen batiendo records de trasplantes, que la solidaridad es un valor en alza y que, pese a todo, hay motivos para seguir confiando en el género humano. Puede que sea la intensidad de la vida, el trajín diario, la dedicación a otras cosas, a otras inquietudes y otros afanes y menesteres pero el caso es que, si he de ser sincero, como les contaba al principio de estas torpes líneas, ahora que me pongo a calibrar las cosas, no puedo por menos que reconocer que, más a menudo de lo que debería, olvido todo lo vivido y solo pienso en lo por vivir. Es, lo sé, un olvido imperdonable pero, qué quieren, también es, supongo, la vida misma. Al fin y al cabo se trataba de eso, ¿no?

*Tomás Balbontín*



### POCO A POCO

Esa era la frase que todo el mundo repetía. Ya verás que poco a poco te pondrás bien!!! Ten paciencia hombre!!! Los males entran de momento pero para salir.....cuesta. Idas y venidas al hospital J.R.J de Huelva. Muchas horas en aquellas salas tan horribles, llenas de gente y esperando nuestro turno. Los médicos hacían siempre las mismas preguntas.

Mi marido se contagió de la hepatitis C hacía 25 años. Nunca supo cómo; quizás por algún tatuaje hecho por amigos y compartiendo agujas. Hizo tres tratamientos para eliminarlo, tan solo el último funcionó. Al mes siguiente empezó a encontrarse mal. Valeriano estaba más veces en el hospital que en casa. Al principio iba a sacarse líquido ascítico cada 15 días y luego cada tres días. Pasaban los días y las complicaciones iban aumentando....que si encefalopatías, venas varicosas, infecciones, hemorragias, vómitos etc. Poco a poco iba empeorando. Yo tuve que dejar de trabajar para cuidarlo, así que estábamos él sin salud y yo sin trabajo.

El 25 de Noviembre la Dra. Gema Romero habló con los médicos de H.V.R. de Sevilla y lo trasladaron en ambulancia U.V.I. En principio no me dejaban ir con él, pero protesté y conseguí montarme. Mi marido me necesitaba. Una vez allí en la planta 4º empezamos por la habitación 410, porque recorrimos 4 habitaciones. Conocimos mucho personal sanitario, compañeros de habitación, especialistas de digestivo, infecciosos, de corazón, de alergias etc. Doctor Sousa, Giráldez, Ampuero, Álamo, Gómez. Sin dejar de nombrar a todas/os personal sanitario. Se portaron con nosotros extraordinariamente.....

Poco a poco y tras 6 largos meses la situación era complicada. Mi marido lo paso muy mal y yo a su lado sin poder hacer nada, bueno él dice que si yo no hubiera estado, él no hubiera aguantado tanto. Yo lo hice porque mi corazón me lo dictó.

En enero le pusieron un tip en el hígado porque tenía riesgo de sangrado, ya que le tenían que operar para quitarle una gran hernia en el ombligo, consecuencia de cuando se le hinchaba el vientre. Hasta 14 litros le sacaron un día....

En febrero le quitaron la hernia. La cirujana me dijo que había tenido una peritonitis grave. El doctor José M. Álamo me dijo que era una operación compleja y que había que quitarla urgentemente.

A pesar de tantos problemas..... Qué si hemorragias, bacterias, infecciones, alergias, picores, insomnio. Cada vez que le sacaban sangre.... dos pinchazos como mínimo. Le cogieron vías por los brazos, muñecas, manos, clavícula,

cuello.... Y cuándo estaba con encefalopatías se las quitaba él. Los médicos no me daban muchas esperanzas de que llegara al trasplante.

Tras la operación de la hernia se quedó débil y decidieron ponerle una sonda nasogástrica para alimentarse. La medicación le arreglaba unas cosas, le estropeaba otras. Las analíticas casi siempre descompensadas. Los médicos al principio decían que no estaba tan mal para trasplantarlo. Al final decidieron que sí, que lo iban a poner en lista de espera. El 25 de abril nos dieron el alta!!!! Por fin!!!! Qué alegría!!!! Tuvimos que preguntar dos veces si era verdad lo de irnos a casa. Por fin en casita!!!

El 1 de agosto del 2017 a las 4 de la madrugada sonó el teléfono, yo estaba intentando dormir, cuando escuché lo que decía mi marido al hablar con alguien..." si si vamos a salir de casa ", yo di un salto de la cama!!! .....no sabía si estaba soñando o qué. Efectivamente llegó el momento de salir corriendo. Siempre pensé que me iba a poner muy nerviosa, pero lo que sentí fue mucha alegría, emoción y a la vez tranquilidad. Esta vez siiiii. Salimos de Casa a las 5 de la mañana, el doctor Sousa nos recalcó que no hacía falta ir por la carretera a 200 por hora, como en las películas, paramos a poner gasolina en Valverde, ya que nosotros vivimos en Santa Bárbara de Casa, un pueblo a 80 km. de Huelva. Una vez en el hospital mi marido entró en quirófano a las 10 de la mañana y salió a las 17'45 de la tarde. Mientras tanto me dediqué a llamar a la familia y también a Idelfonso un hombre que no dudó en acompañarme en uno de los momentos difíciles de todos y a la vez alegre. Por fin salieron los cirujanos Sánchez y el compañero del equipo maravilloso de trasplante. Me dijeron que había ido bien pero que el hígado estaba muy mal y habían trabajado mucho para sacarlo. Ahora paciencia y "poco a poco"

Bueno, cuando llegamos a casa todos nos esperaban muy felices!!!! Sobre todo nuestros niño/a Alejandro de 17 y Ariadna de 13.

Solo me queda dar las gracias, en primer lugar al donante y familia. Al equipo médico Dres. Sánchez, Álamo, Sousa, Giráldez. Mi otra familia sanitaria Concha, Mercedes, Felisa, Javier, José Mari, Antonio, Oliva y muchos más. Y sobre todo a la Asociación de Trasplantados Hepáticos de Sevilla que me ayudaron tanto..... Rocío, Daniel, al presidente que fue tan amable y demás personas que son todos/as ángeles. Gracias a mis padres que cuidaron de mis hijos. A un grupo de compañeros de cuando yo iba al colegio Canigo en Sant Justo (Barcelona). Y demás familiares como Josefa la madre de Valeriano que con su avanzada edad sufrió mucho. Yo le daba ánimos pero a veces no tenía energía.

Me despido con lágrimas en los ojos de alegría. Lo pasamos muy mal pero hemos aprendido que no hay que correr tanto y valorar lo que tenemos.

*Montserrat Romero*

Por un momento, pensemos que el priorizar las palabras de los Donantes, Familiares y como no de los Trasplantados, serían tan Sabias como Importantes. (Aquí no habría palabras para agregar a estas imágenes). Se trataría de demostrar el agradecimiento al H. J. R. J. y al H. U. V. R, y a todos los que compusieron el equipo Médico, sin querer hacer mención a alguno en particular diré que estas palabras irían: desde el más bajo escalafón, hasta lo más alto, pues entre todos hicieron posible tanto el Trasplante como la Donación, donde siempre habrá un "PERO" y el mío sería en particular al personal del 1.4 de Huelva, que fueron los que cuidaron de mi enfermedad antes de la intervención, pues aquí fue donde pude hacer posible y aportar mi pequeño granito de arena para exponer el trasplante de esta : DONACIÓN UN ANTES Y UN DESPUÉS DEL TRASPLANTE

GRACIAS EN NOMBRE DE TODOS LOS QUE ESPERAMOS ESA DONACIÓN, PARA QUE ASÍ ALGÚN DÍA PODAMOS SER TAN FELICES COMO LOS QUE TODOS EN SU DÍA FUISTEIS: TRASPLANTADOS.

*Jorge Luis López*



Me gustaría que fueses "tú como DONANTE, "El" cambio que necesita el Mundo, ya que si tus Órganos son enterrados no darían Raíces, mientras que si son trasplantados, al Receptor una mejor Vida le podrías regalar



El día cinco de Marzo del dos mil dieciocho, ingresé en el Hospital Sagrado Corazón, de la Capital, debido a una encefalopatía aguda, con parada hepatorenal, aliñado con tres úlceras estomacales...lo que se suele decir en estos casos...tenía todas las papeletas y la maleta hecha, para el viaje al más allá.

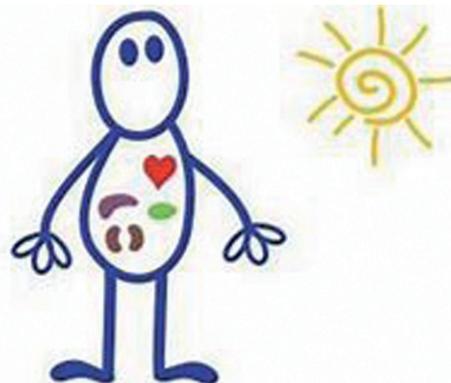
El equipo médico de Digestivo, luchando contra el reloj, pudo arrancarme de los brazos de la Parca, después de nueve días en coma profundo en la UCI, dado que no daban más de una hora por mi salvación, tuvieron que trabajar duro, muy duro; cuando creyeron conveniente, me dieron el alta, aconsejándome que saliera fuera de mi entorno habitual...fui con mi esposa a una Residencia de Tiempo Libre de Marbella, donde volví a caer en otra encefalopatía y, consecuentemente, en otra parada renal. Traslado al Quirón de la ciudad, de nuevo a la UCI, donde recibí un trato exquisito, a los cinco días, me trasladaron al Quirón de Sevilla, donde tras nueva puesta a punto, me dieron el alta, si bien, tenía que regresar todas las semanas, para extraerme líquido ascético,(entre ocho y doce litros),hasta que en septiembre, ingresé en El Virgen del Rocío, donde comencé tratamiento, lista de espera, vacunas ,etcétera, etcétera... desde el ingreso, mi vida fue un calvario, muy mal de humor, hacía sufrir a mi pobre esposa, antes también, pero viendo que no llegaba mi hora, me desesperaba, quería que todo acabara, aunque fuera un final trágico, pero rápido...y así pasé Semana Santa, mi cumpleaños, onomástica, míos y de mi esposa, Navidad, de hospital en hospital. En estos intervalos de tiempo, era visitado, por nuestro Presidente José Antonio, y otros compañeros de la Asociación, que me daban ánimos...y la verdad, era de agradecer su compañía, y sus consejos...

¡¡¡ Y me tocó la lotería!!!...de Navidad, del Niño, y la Pedrea...La tarde del veinticinco de Enero, el Dr. Gómez, del Virgen del Rocío, se puso en contacto

conmigo, a las siete estaba en el Hospital, me prepararon, y entré en quirófano a las 23'00 horas, hasta las 05'00, siendo operado de una hernia umbilical, otra inguinal y el trasplante de hígado al que fui sometido...Quiero hacer constar, que nuestro Presidente, estuvo acompañando a mi familia, hasta bien entrada la madrugada.....

Desde entonces, como ellos vaticinaban, mi vida ha cambiado, y aunque tengo pequeñas secuelas, serán pasajeras y todo irá miel sobre hojuelas,..Sólo agradecimiento, al donante y a sus familiares, que sin ellos no habría podido vivir y al equipo médico del Sagrado Corazón y Virgen del Rocío, así como a mi Cristo, en quien nunca perdí la Fe... No menciono ningún médico, por no olvidarme de nadie, son todos fabulosos y grandes profesionales...De corazón...¡¡¡GRACIAS!!!

*Paco Sánchez*



**Donar órganos es...  
Sembrar esperanzas**



## CONVIVENCIA DE NAVIDAD 2018

El pasado día 15 de Diciembre celebramos la Convivencia de Navidad, coincidiendo con los "25 AÑOS" de la creación de esta Asociación.

No ha salido todo lo bien que esta junta hubiese querido, dando lugar algún que otro contratiempo, comenzando con la suspensión de la misa, que durante veinte años veníamos celebrando, después de haber recibido la confirmación por la Hermandad de la Macarena, como siempre se venía haciendo, por los *Donantes de Órganos* delante de nuestra patrona. Nos daban la opción a pasarla a las ocho o nueve de la mañana. Así que nos quedamos sin misa a expensas de lo que se decida en la próxima asamblea.

También fue desafortunada la celebración de la comida en el Hotel Macarena Sevilla Exe. Después de hablar con la directora del mismo, D<sup>a</sup> Soledad García nos pidió disculpas por escrito.

Ya en el comedor, el Dr. D. Ángel Bernardos, junto a la trasplantada más antigua Carmen Gloria, y Eva Pérez, se dirigieron a todos los presentes haciendo un desglose de los comienzos de la Asociación y como fue el principio de los trasplantes hepáticos por el Dr. Bernardos.

Seguidamente se entregó los premios a los diez años de trasplante y el Pin de Plata a los siguientes socios:

**Ricardo Galiano López, María Pascual López, Antonio Grajera Pulido, Magdalena Lozano Nogales, (presente), María Mercedes Mena Domínguez, (presente), Diego Daza Toro, José Valles Nacimiento, Esperanza Pascual Jiménez, y José Antonio Gutiérrez Soles.**

**Entrega de Placa veinte años de trasplante:**

**Antonio Herrera Muñoz, José Luis Fernández Jiménez, (presente), Manuel Benítez Moreno, y Antonio Conesa Barcelona.**

**Premios a las Familia Excepcionales 2018:**

**Familia de Carmen Pérez Pérez, (presente), familia de Carmen de Jesus Gutiérrez Piñero, (presente), familia de Elías García Vázquez, (presente) y familia de Juan Álvarez Romero.**

**Premio Personal Sanitario:**

**Dra. Carmen Bernal Bellido,** cirujana de la unidad de trasplantes del Hospital Univ. Virgen del Rocío, por su gran compromiso, estudio constante

y dedicación a los pacientes y sus enfermedades.

#### Premios Periodistas Solidarios:

**D<sup>a</sup> Carmen González García**, por aprovechar sus programas de TV fomentando la cultura de la **SOLIDARIDAD** y de las Donaciones de Órganos en la provincia de Sevilla.

#### Premio Periodista Solidario:

**D Álvaro Ceregido Pérez**, por su trayectoria fomentando la cultura de la **SOLIDARIDAD** y de las Donaciones de Órganos en Sevilla y Andalucía desde sus programas en **CANAL SUR RADIO**.

Finalizamos los actos con unas palabras del presidente agradeciendo a tod@s los presentes su asistencia y deseando unas felices fiestas y un próspero año 2019.

*José A Castillo*





## **BELÉN DE LA SOLIDARIDAD 2018, NUEVO ÉXITO DE PÚBLICO Y UN FUTURO INCIERTO**

**CASI 700.000 VISITAS EN SUS 17  
EDICIONES**

El 5 de Enero de 2019 finalizó la 17ª edición de la Belén de la Solidaridad, la iniciativa creada por personas trasplantadas para disfrutar de la Navidad y transmitir a la sociedad un mensaje lleno de Vida: "UN TRASPLANTE ES OTRO NACIMIENTO".

El Belén de la Solidaridad 2018 recibió desde el 8 de Diciembre al 5 de Enero 46.500 visitas. Una vez más, las características de este Belén tan especial causaron admiración y, por su atractivo, es uno de los más visitados de Sevilla. Como todos los años ha tenido gran impacto en los medios de difusión, que se han volcado con esta iniciativa, siendo objeto de numerosos programas de radio y TV, además de artículos en prensa escrita.

La impresionante maqueta de la fachada del Palacio Arzobispal de Sevilla causó sensación. Durante meses, un reducido grupo de personas trasplantadas, auténticos artistas, trabajó para crear esta obra de arte. Se la ofrecimos a Monseñor Asenjo Pelegrina, Arzobispo de Sevilla, y ya está expuesta en el Palacio Arzobispal.

El Belén de la Solidaridad, en sus 17 años de existencia y con casi 700.000 visitas, ha jugado un gran papel en la sensibilización de los sevillanos hacia las donaciones de órganos. Nos sentimos orgullosos de haber puesto nuestro "granito de arena" en el gran incremento de las donaciones en Sevilla y Andalucía. Gracias a ello, el pasado año 2018 se han podido trasplantar en Sevilla 298 personas enfermas: 198 de riñón (20 de ellos son niños), 85 de hígado y 15 de corazón. Nuestro Hospital Virgen del Rocío ya es uno de los que más trasplantes realiza en España. Todos los que participamos en esta iniciativa nos emocionamos al comprobar que tantos enfermos terminales están disfrutando de una segunda oportunidad en la Vida.

Entre todos estamos acercando el tema de las donaciones y los trasplantes a las familias, pretendiendo que, con naturalidad y cercanía, se convierta en un valor social y en una nueva forma de ejercer la Solidaridad, lanzando un MENSAJE DE ESPERANZA a los enfermos de Sevilla.

### **FUTURO INCIERTO**

A pesar de su éxito, el futuro del Belén de la Solidaridad es incierto. La generación que inició hace 18 años este gran proyecto no tiene relevo. Nos faltan voluntarios, personas trasplantadas que se impliquen y dediquen unas horas a fomentar las donaciones de órganos con esta iniciativa. Este problema se agrava con la tendencia actual a no asociarse entre las personas que reciben el trasplante de un órgano y, con esta actitud de aislamiento, renuncian a luchar para fomentar las donaciones o ayudar a los que esperan.

Como uno de los pioneros de los trasplantes en Sevilla, y sabiendo que la solidaridad es muy frágil, personalmente pienso que si dejamos de fomentar las donaciones, los trasplantes de órganos van a disminuir en Sevilla en un futuro próximo.

**José Pérez Bernal Socio nº 2 de la AATH y Secretario de la Asociación Belén de la Solidaridad**



Durante meses se trabaja para construir las maquetas del Belén



Donantes, trasplantados y sanitarios, unidos por las donaciones



Familias y colegios visitan el Belén de la Solidaridad



Maqueta del Palacio Arzobispal de Sevilla



El Belén en muchos programas de radio y TV



La mañana del 5 de enero los Reyes Magos reparten más de mil juguetes

## ACTIVIDADES REALIZADAS DE OCTUBRE DE 2018 A 3 DE MAYO 2019

27/10/2018 Inauguración de calle de los DONANTES en Fuentes de Andalucía, asistimos miembros de la Junta directiva.

29/10/2018 Mesa Informativa Centro Salud San Ildefonso en Dos Hermanas. Alfonso y Diego.

06/11/2018 Mesa Informativa en Centro de Salud las Portadas Dos Hermanas. Alfonso y Diego

02/11/2018 Mesa informativa en Dos Hermanas, Hermandad de la Pasión. Diego y Alfonso.

08/11/2018 Conferencia sobre donación en Almonte en la Hermandad Matriz del Rocío, José A., Manuel. Escribano. Del Pueblo asistieron Isidro. Dolores .Saúl. Alonso.

14/11/2018 Mesa y Jornada de Salud en Camas Sevilla Villadiego. Alfonso. José Antonio y Diego.

15/11/2018 Jornadas de Voluntariado en El Hospital Virgen del Rocío. Ildefonso. Santiago. Dolores Gómez.

15/11/2018 Jornadas de salud e información de Donación en el Centro Cívico los Carteros en Sevilla A.A.T.H. Santiago. Manuel López .José Antonio.

16/11/2018 Inauguración calle en la Puebla de Cazalla. Sevilla, no asistimos.

16/11/2018 Conferencia en el instituto Aixar de Castilleja de la Cuesta. Manuel López. José Villadiego. José A Castillo.

27/11/2018 Mesa informativa centro de Salud de El Viso del Alcor. Antonio Escribano. Ernesto Velázquez

22, 23,24/11/2018 Encuentro de asociaciones de FNETH para el fortalecimiento asociativo en Málaga. Asisten Isidro y Josefina. Antonio Escribano y José Antonio Castillo.

30/11/2018 Mesa informativa Centro de Salud Dña. Mercedes en Dos Hermanas. Diego. Alfonso y Antonia.

03/12/2018 Representamos a la Asociación en Madrid en la presentación del documental trasplantando sonrisas, de Chiesi España. Antonio Escribano y Pastrana.

04/12/2018 Mesa informativa en el Centro de Salud Santa Ana de Dos Hermanas. Alfonso. Diego. Antonia.

05/12/2018 Charla-Conferencia en el Teatro TATAY de Zalamea la Real. Huelva, Sobre Donación de Órganos y Voluntariado. Santiago Rodríguez. Manuel López y José Antonio.

08/12/2018 Se inaugura el Belén, hicimos la guardia todo el día. Antonio Escribano. Sarmiento. Rafael Álvarez. José A Castillo. Por la Mañana Villadiego. Alfonso Núñez. Diego y Antonia.

12/12/2018 Guardia Belén de la Solidaridad A.A.T.H. Alfonso. Diego. Antonia. Escribano. José Antonio. Isidoro y Reme. **Tarde** Antonio de los Reyes. Manuel López. Santiago. Reme. Isidoro. José Antonio

13/12/2018 Mesa informativa en el Virgen del Rocío. Paco Gómez. Ildefonso. Y Antonio Escribano.

15/12/2018 Comida de Navidad en el Hotel Macarena de Sevilla. Espero reunión con la dirección del hotel.

16/12/2018 Guardia en el Belén la hacen por la Mañana Rafael. Sarmiento. Escribano. Diego. Antonia y Virginia. Por la Tarde Virginia. Rafael. Sarmiento y Villadiego.

17/12/2018 A las seis de la tarde reunión en el hotel Macarena con la directora y con Salud Bustamante para tema de la comida de navidad. De esta reunión salgo con la promesa de indemnizar económicamente a la Asociación, y pedir disculpas por el mal trato recibido por el hotel. Esta promesa es por parte de la directora. Asiste José A Castillo.

18/12/2018 Mesa informativa en los Bermejales. Centro de Salud Sevilla. Rocío y José A.

18/12/2018 A las 13 Horas. Reunión en el Hospital Virgen del Rocío. Plan Estratégico del Hospital con las Asociaciones, José A.

20/12/2018 Guardia en el Belén de la Solidaridad. Por la Mañana Salvador. Escribano. Sarmiento. Pastrana. José A. Isidoro. Y Reme. Virginia. Por la Tarde José A. Villadiego. F. Peón Tienza. Reme y Isidoro. Virginia Escamilla.

24/12/2018 Guardia en el Belén. José A. Sarmiento. Rafael. Escribano. Salvador. Diego. Y Antonia.

03/12/2018 Ultima Guardia en el Belén. Diego. Antonia. Escribano. José A. Reme. Isidoro. Villadiego. Manuel. Antonio de los Reyes...

12/01/2019 Inauguración calle en Alanís. Sevilla.

13/01/2019 Mesa informativa en la XXXVI Media maratón en Ginés. Sevilla, organizada por el Club RENAULT. Villadiego. Pastrana. Antonio de los Reyes.

15/01/2019 Charla sobre Donación de Órganos y estilo saludable en el IES Azahar de Sevilla. Manuel. Santiago. Idelfonso y José Antonio.

22/01/2019 Mesa informativa Hospital de Valme. Sevilla. Alfonso Diego. Y Escribano.

23/01/2019 Mesa informativa centro salud de Utrera Sevilla. Alfonso y Diego.

24/01/2019 Mesa informativa, en la Hermandad de Oración en el Huerto. Dos Hermanas, Sevilla. Alfonso. Ana. Y Diego.

25/01/2019 Por la Mañana, mesa informativa Centro salud Amante Laffón Sevilla. Villadiego. Idelfonso y Francisco.

25/01/2019 Por la Tarde Mesa informativa Hermandad del Cachorro en Dos Hermanas. Alfonso y Diego.

28/01/2019 Mesa informativa Hermandad del Valme en Dos Hermanas (Sevilla) Alfonso y Diego.

29/01/2019 por la mañana. Mesa informativa Hospital Virgen del Rocío Sevilla. Idelfonso. Santiago, Escribano, y José Antonio.

29/01/2019 por la tarde Mesa informativa, Hermandad Nuestro Padre Jesus del Gran Poder, en Dos Hermanas Sevilla. Alfonso y Diego,

30/01/2019 Mesa Informativa Centro de Salud los Montecillos en Dos Hermanas, Sevilla. Diego y Alfonso

31/01/2019 Mesa informativa en Clínica San Agustín en Dos Hermanas Sevilla Diego y Alfonso.

01/02/2019 Mesa informativa Centro Salud Amante Laffón en Triana, Sevilla, Francisco. Villadiego e Idelfonso

- 06/02/2019 Mesa informativa en el Hospital Infanta Elena de Huelva. Escribano. Jorge. Rafael E. Manuela Rey. Mari Carmen. José A. Castillo.
- 09/02/2019 Charla informativa en IES Diego Rodríguez Estrada de San Juan Del Puerto (Huelva.) Dieron la charla. Manuel López. Antonio Escribano. Santiago. Rodríguez y Antonio de los Reyes.
- 12/02/2019 Mesa informativa Centro salud Polígono Norte Sarmiento. Santiago. José A Castillo.
- 14/02/2019 Mesa Informativa en el Hospital Infanta Elena, en Huelva, José A Castillo y José Luis Sarmiento.
- 21/02/2019 Charla en IES. Jesus del Gran Poder de Dos Hermanas, 40 alumnos 2º y 3º de Eso. Coordinador de H. Valme. Medico: José Antonio Sánchez. Enrique Delgado y Alfonso Núñez.
- 21/02/2019 por la mañana, Reunión en el Belén de la Solidaridad. Se acuerda cerrar el Belén por falta de Ayuda de voluntarios para las guardias de las distintas asociaciones. José Antonio Castillo
- 21/02/2019 por la tarde Charla en el Centro Cívico los Carteros .Sevilla, Manuel López. Santiago. José Antonio. Juan Manuel.
- 22/02/2019 Charla informativa en IES Jesus del Gran Poder de Dos Hermanas .Sevilla. 90 alumnos de 3º y 4º de Eso. Dr. D. José A Sánchez. Coordinador de Valme. Idelfonso Peña. Alfonso Núñez. Virginia Escamilla. Y Celso Saiz.
- 26/02/2019 Charla en IES Velázquez de Sevilla. 180 alumnos. Voluntarios. Maria Pacheco. Enfermera De Coordinación de Trasplantes. V. Roció. Idelfonso Peña. Santiago Rodríguez. Juan Manuel Fraile.
- 01/03/2019 Mesa informativa Hospital Vázquez Díaz de Huelva. Voluntarios Rafael España. Mari Carmen. Jorge Luis. Y José Antonio Castillo.
- 04/03/2019 Mesa informativa en el Hospital Juan Ramón Jiménez de Huelva. Voluntarios Jorge Luis. Rafael España. Mari Carmen y José A. Castillo.
- 07/03/2019 por la mañana Mesa informativa Centro de Salud en Mairena del Alcor, Alfonso. Ernesto. y Diego.
- 07/03/2019 por la tarde Charla sobre Donación en El Pedroso (Sevilla) IES Aníbal González. 100 alumnos de 3 y 4 de Eso. Manuel López. Santiago. Rodríguez y José A Castillo.
- 13/03/2019 Charla sobre Donación en Sanlúcar la Mayor (Sevilla) Colegio Cardenal Spínola. 50 alumnos. Manuel López. Francisco Gómez. Virginia Escamilla. Santiago Rodríguez. José A Castillo.
- 18/03/2019 Charla e la Faculta de Psicología de Sevilla. 30 Colegiados de Psicología. Virginia Escamilla. Manuel López. Santiago Rodríguez. Idelfonso Peña. José A. Castillo.
- 22/03/2019 Reunión en Madrid. Jornadas Heppy Cure eliminación de la hepatitis C en el Hotel Meliá Castilla. Todo el día, José A Castillo
- 22/03/2019 Charla en el Colegio Santa Teresa de Jesus de Huelva a las 11,30, Sobre Donación y Trasplante. Voluntarios de Huelva. Manuela Rey. Rafael España. Jorge Luis.
- 22/03/2019 Reunión en Madrid Hotel Meliá Castilla, Eliminación de la Hepatitis C Todas las Asociaciones de Trasplantados Hepáticos y Fneth. José A Castillo.
- 27/03/2019 Madrid día Nacional del Trasplante celebración con las Federaciones Nacionales de Trasplantados junto a la ONT. José A Castillo. Idelfonso Peña.
- 28/03/2019 Madrid Asamblea general de la Federación Nacional de Trasplantados Hepático FNETH. Hotel Praga, asisten todas las Asociaciones pertenecientes a la FNETH. Idelfonso Peña. José A Castillo.
- 02/04/2019 Dos Charlas en el IES Pino Rueda de Umbrete (Sevilla) Ciento seis alumnos repartidos en dos Clase de Tercero y Cuarto de ESO. Virginia Escamilla. Santiago Rodríguez. Antonio García. Alfonso Núñez. Diego Giráldez. José A Castillo.
- 04/04/2019 Hermandad de la Vera Cruz de Alcalá del Rio Sevilla Puesta de Cirio, Por Eva Pérez. José A Castillo. Elena Correa de Coordinación invitados por Elena su Hermandad.
- 09/04/2019 Reunión con Coordinación de Sevilla y Huelva para organizar el día del Donante que es el 5 de Junio. Idelfonso Peña y José A Castillo
- 11/04/2019 Reunión en el Hospital Macarena, con el Subdelegado de dirección y otras asociaciones para proyectos nuevos y cambio de impresiones. José A Castillo

12/04/2019 Inauguración de la calle del Dr. Ángel Bernardos Rodríguez. En Sevilla cerca del Hospital Asistieron numerosos trasplantados y médicos como autoridades de Sevilla.

23/04/2019 Terceras jornadas formativas para voluntariado de Virgen del Rocío AULA 2º Planta del Hospital de la mujer. Ildfonso y Antonio García. ACTIVIDAD DE LA COMISIÓN DE PARTICIPACIÓN DEL HOSPITAL VIRGEN DEL ROCÍO.

24/04/2019 Reunión en la Asociación con una periodista Carmen Mejías de Huelva para entrevista para su tesis doctoral fin de carrera, tesis que está dedicada al trasplante hepático y personas trasplantadas Presentes Manuel López. José L Sarmiento. Antonia García. Y José A Castillo.

25/04/2019 Reunión en casa de Díaz Cantelar para decidir premio Ángel Bernardos. Díaz Cantelar, Sra. Enriqueta. Dr. Miguel Ángel Gómez. Dr. Ángel Bernardos. Y José A Castillo. . Se decide entregar el premio. A Francisco Toscano. Alcalde de Dos Hermanas. Sevilla 14º Premio Ángel Bernárδος.

30/04/2019 Centro Cultural de Dos Hermanas. A las 21.00 h Presentación libro monumento a D. Ángel Bernardos. José A Castillo. Alfonso Núñez. Díaz Cantelar

03/05/2019 Reunión en el Hospital Infanta Elena de Huelva, con la Coordinación para organizar por primera vez el DIA DEL DONANTE a propuesta de esta Asociación, junto a la coordinación, .Manuela Rey. Jorge. Escribano. Manuel. José A Castillo y Carmen Rodríguez Jara, responsable de Comunicación y P.Ciudadana de este Hospital.

## LAS HERMANDADES DE ANDALUCÍA VOLCADAS CON LAS DONACIONES DE ÓRGANOS

### 44 COFRADÍAS DE SEVILLA CAPITAL Y MÁS DE 50 EN LA PROVINCIA, SALIERON CON CIRIOS DEDICADOS A LOS DONANTES EN LA SEMANA SANTA 2019

El mundo cofrade de Andalucía moviliza a millones de personas, ya sea por sentimientos religiosos o por motivos artísticos. A todos les está llegando, de una forma sencilla y elegante, un mensaje de solidaridad y vida relacionado con las donaciones de órganos.

Las Hermandades han descubierto que las donaciones de órganos, sangre o médula son un gran acto de amor al prójimo, de generosidad y una nueva forma de luchar por la vida de los enfermos. Cuando hemos llamado a sus puertas, no solo las han abierto a este tema tan solidario, sino que se han convertido en activistas de la promoción de las donaciones.

El primero que hizo una llamada de atención fue nuestro Cardenal Emérito, Don Carlos Amigo, con su carta pastoral "No te lleves al cielo lo que necesitamos aquí". Tras él, Monseñor Asenjo hizo otra carta titulada: "La donación de órganos, una nueva forma de vivir la caridad". Una vez más, el Papa Francisco ha afirmado que es "un acto sublime de amor al prójimo".

Conferencias, mesas redondas con testimonios de donantes y trasplantados o artículos en los boletines son algunas de las actividades que hacemos en las Hermandades. Unos de los actos más emotivos son el "fundido" y encendido de los cirios dedicados a los donantes para iluminar a sus titulares en los pasos procesionales.

Este año han llevado estos cirios 44 cofradías de Sevilla Capital y unas 50 en pueblos de la provincia. Estos gestos se han extendido a otras provincias andaluzas y de otras autonomías, como Castilla La Mancha o Castilla León.

#### LUCES DE VIDA Y ESPERANZA

Estos cirios tienen un doble objetivo: realizar un homenaje a los donantes, a esos ángeles que se van al cielo salvando vidas, y sembrar una semilla de solidaridad en los corazones, fomentando las donaciones y transmitiendo Esperanza a todos los enfermos que necesitan un trasplante para seguir viviendo.

Cada Hermandad pone un mensaje escrito en los cirios relacionado con la advocación de sus titulares: "Esperanza de Vida" para la Macarena, "Ángeles para la Vida" junto a la Virgen de los Ángeles, "Una Estrella para la Vida" con la Virgen de la Estrella, "Salud y Vida" con la Virgen de la Salud de San Gonzalo, "Por cada Lágrima una Vida" con la Virgen de las Lágrimas, "Lágrimas de Vida" para Angustias de los Gitanos, "Por los Donantes de Órganos" con la Esperanza de Triana, etc.

### PATRONAZGOS

En Sevilla las Asociaciones de Trasplantados solicitaron oficialmente a algunas Hermandades que sus titulares fueran sus Patronos. La Esperanza Macarena es, desde 2004, Patrona de nuestra Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos. La Virgen de la Estrella es la Patrona de la Asociación de Trasplantados de Corazón de Andalucía. El Cristo de la Sed es el Patrono de los enfermos y trasplantados renales de ALCER Giralda. La Virgen de las Angustias de la Hermandad de Los Gitanos es la Patrona de los Donantes de Órganos de Sevilla.

### BARRIOS POPULARES

Este año se han sumado a estas iniciativas Hermandades de barrios tan populares como Torreblanca, San Jerónimo o Padre Pío, mientras que otras de Bellavista, Alcosa, Plantinar, Pino Montano o Cerro del Águila llevan muchos años con estos cirios dedicados a fomentar las donaciones, llegando al corazón de centenares de miles de personas a través de sus sentimientos.

### HERMANDADES DE GLORIA

Tras la semana Santa comienza en Andalucía la actividad en las Hermandades de Gloria. Hacemos los mismos actos en colectivos tan entrañables y numerosos como los de la Divina Pastora, la Virgen del Carmen o Hermandades del Rocío, entre otros.

En todos estos actos coinciden los auténticos protagonistas de los trasplantes: donantes y trasplantados. Donantes vivos de riñón o de hígado, donantes de médula y familias de donantes fallecidos, junto a trasplantados de pulmón, hígado, riñón, médula o de corazón, llegan con sus vivencias directamente al corazón de todos.

Con esta ayuda tan sincera y numerosa, las donaciones de órganos en Sevilla han aumentado espectacularmente y, con ello, el número de personas que están siendo trasplantadas.

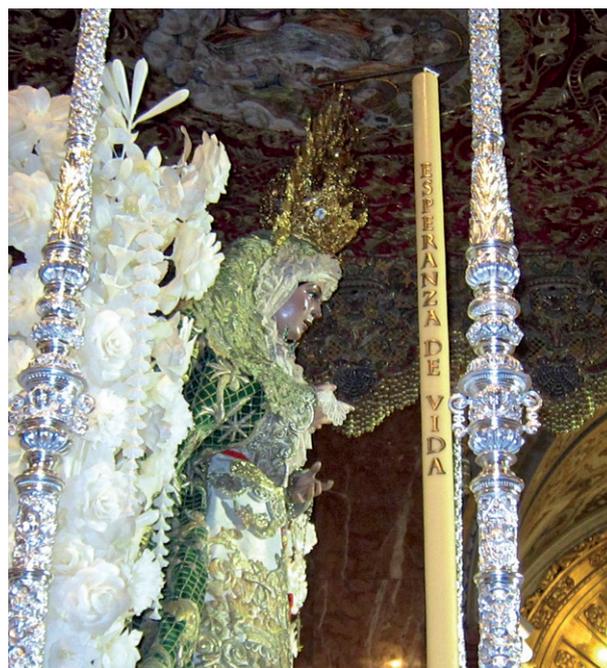
José Pérez Bernal Socio nº 2



"ÁNGELES PARA LA VIDA" con la Virgen de los Ángeles



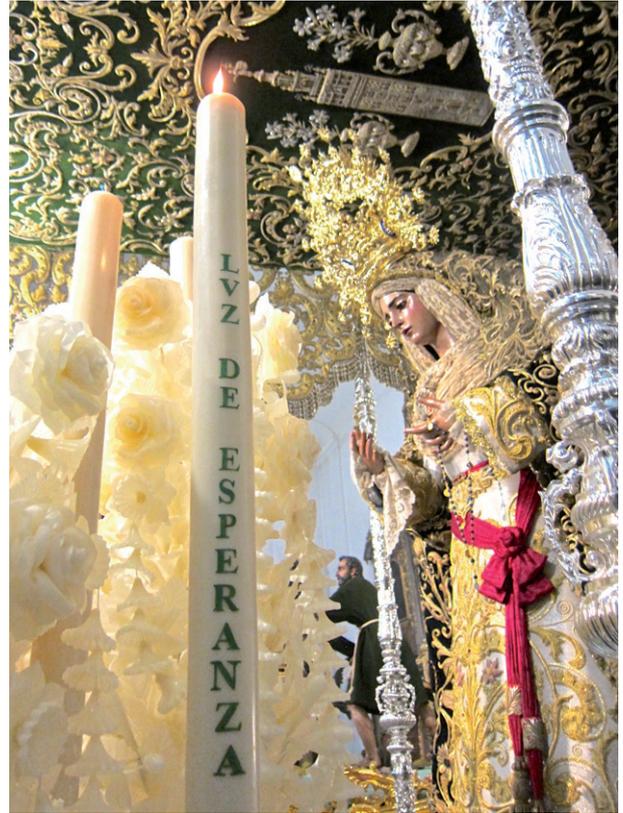
"AURORA, LUZ DE VIDA" con la Virgen de la Aurora



"ESPERANZA DE VIDA" con la Esperanza Macarena



"SALUD Y VIDA" con la Virgen de la Salud



"LUZ DE ESPERANZA" con la Virgen de Gracia y Esperanza



"Por los Donantes de Órganos" con la Esperanza de Triana



"HINIESTA, MADRE DE VIDA" con la Virgen de la Hiniesta

El pasado día 12 de abril tuve una de las experiencias más gratas y emotivas en muchos años.

La ciudad de Sevilla con su alcalde a la cabeza D. Juan Espadas, junto con representantes del mundo sanitario y junto con personas trasplantadas, rendimos homenaje a una gran persona, el Dr. Don Ángel Bernardos Rodríguez, padre del trasplante Hepático en Sevilla y uno de los pioneros en Andalucía y España, al que junto a su equipo de trasplantes muchas personas tenemos que agradecerles el que hoy podamos estar disfrutando de una segunda oportunidad en la vida después de una grave enfermedad.

Ya en el pasado mes de septiembre, el Dr. D. José Pérez Bernal, que cuenta con una calle en Sevilla que lleva su nombre, me comenta que hay que conseguir que Don Ángel Bernardos tiene que tener también su calle, y que debíamos intentar conseguirlo, y en ese momento nos pusimos manos a la obra y junto con Rosario García, viuda del trasplantado Miguel Giménez Hinojosa, lo propusimos al Grupo Municipal de IU, que lo planteó en el pleno celebrado el día 6 de noviembre de 2018, siendo aceptado por todos los Grupos municipales por unanimidad, ya que todos eran conscientes de la labor desarrollada por el Doctor Don Ángel Bernardos en el mundo de la medicina y en especial en el Trasplante Hepático.

Una vez terminado el pleno se lo comunicamos a D. Ángel Bernardos y su esposa Conchita, los cuales se llevaron una gran sorpresa que no se esperaban y que Don Ángel Bernardos, con la modestia que le caracteriza, decía que no era merecedor de la misma.

También se lo comunicamos al Doctor Don Miguel Ángel Gómez Bravo, jefe de la unidad de Trasplante y a nuestro presidente de la Asociación, José Antonio Castillo para que tuviese conocimiento de tan grata noticia.

El acto contó con varias intervenciones como la del

Excelentísimo Alcalde de Sevilla, D. Juan Espadas, acompañado por varios concejales del Ayuntamiento, entre ellos, el concejal delegado del Distrito Sur.

El alcalde en su intervención glosó la labor de Don Ángel Bernardos por todo su trabajo y ratificó el agradecimiento de la ciudad de Sevilla al mismo.

También intervinieron el presidente del Colegio de Médicos el Dr. D. Alfonso Moreno y el Director Médico de nuestro Hospital Virgen del Rocío, Dr. Don Felipe Parejo, glosando ambos la labor de D. Ángel, y del Dr. Parejo, hablando de lo aprendido de él en su época de cirujano del equipo de trasplante del cual formaba parte también. Un servidor de ustedes intervino en nombre de todas las trasplantadas y trasplantados para dar las gracias a los grupos municipales por la concesión de la calle y al Dr. Don Ángel Bernardos por ser tan maravillosa persona, junto con su equipo médico sanitario.

En el acto Don Ángel Bernardos, estuvo acompañado de toda su familia, con su esposa Conchita a la cabeza, además de todo su antiguo equipo médico sanitario, encabezado por el jefe de la unidad, el Dr. Gómez Bravo y los Doctores Pérez Bernal, Dr. Sayago, Dr. Sousa, Dr. Álamo, Dr. Marín, Dra. García, Dr. Bueza y enfermeras de quirófano y planta, algunas desde la primera época del Dr. Bernardos.

También estuvimos muchos miembros de nuestra Asociación de Trasplantados, con nuestro presidente José Antonio Castillo a la cabeza, junto con nuestros familiares, los cuales vivimos unos momentos muy emotivos.

La calle del Dr. Ángel Bernardos está ubicada junto al Hospital, paralela a la calle del Dr. Pérez Bernal

*José Luis Sarmiento*





## DÍA NACIONAL DEL TRASPLANTE 2019

La Federación Nacional para la lucha contra las Enfermedades del Riñón (ALCER), la Federación Española de Fibrosis Quística (FEFQ), la Federación Española de Trasplantados de Corazón (FETCO) y la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH), que conforman la Unión de Federaciones de Trasplantados de Órganos Sólidos (UTxs) celebraron juntos el Día Nacional del Trasplante, el pasado miércoles 27 de marzo 2019 (último miércoles de marzo).

Con motivo de este día tuvo lugar un acto a las 11:00h. en el salón de actos de la Secretaría de Estado de Servicios Sociales (C/ Alcalá, 37. Madrid) inaugurado por Josefa Gómez, tesorera de la Federación ALCER. A continuación se realizó una ponencia sobre "El espectacular aumento de los trasplantes pulmonares en España", impartida por la Dra. María Piedad Usetti Gil, jefa del Servicio de Neumología del Hospital Universitario Puerta de Hierro; seguida por el Dr. Luis Muñoz Bellvís, Director del CSUR de Trasplante de Páncreas de Castilla y León, que realizó una ponencia con el título "El trasplante de páncreas: el gran desconocido". Ambas ponencias estuvieron moderadas por Emilio Bautista, presidente de FETCO. Finalmente, el acto fue clausurado por la Dra. Beatriz Domínguez Gil, directora de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT). Y Blanca Ruiz, presidenta de la FEFQ, realizaron el cierre del mismo a las 12:30 horas.

Durante 2018 el total de trasplantes y donaciones aumentó, alcanzando las cifras de 2.243 donantes y 5.314 órganos trasplantados. España lleva siendo líder mundial en donación y trasplantes durante 27 años consecutivos y ya supera los 114 trasplantes por millón de población, una cifra de especial relevancia que demuestra el elevado índice de trasplantes que existen en nuestro país.

Las personas trasplantadas tienen un doble agradecimiento: el Día Nacional del Donante, que se celebra el primer miércoles de Junio, y en el que desde hace muchos años manifiestan su agradecimiento al donante y fomentan la donación; y el Día Nacional del Trasplante, cuyo

objetivo es agradecer y animar a los profesionales que lo hacen posible a seguir su línea de superación, en cantidad y calidad. Son muchas las personas que se movilizan para un trasplante. Esta jornada fue una oportunidad para que los trasplantados puedan expresar su agradecimiento públicamente. Nuestra asociación estuvo representada por el presidente y el secretario, junto a FNETH. Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos Y el resto de presidentes de las asociaciones de trasplantados de España.



Beatriz Domínguez, ONT, junto a los presidentes de las Federaciones de Trasplantados de España



Javier Arredondo AETHA, Beatriz Domínguez ONT y José A. Castillo AATH

## FRAGMENTOS DE UNA REALIDAD

Un día nos damos cuenta –y nos percatamos– de que muchos momentos que vivimos de pasada, casi provisionalmente, son claves y decisivos; casi todos ellos son fragmentos de la realidad que es nuestra vida y forman nuestra pequeña historia con la que nos sustentamos, recordamos y raras veces modificamos.



A finales de los años ochenta le diagnosticaron a Enriqueta, mi compañera y esposa, una enfermedad denominada poliquistosis hepatorenal del adulto, y con la enfermedad desarrolló una insuficiencia renal hepática crónica que deformó su cuerpo y afectó a sus órganos, por lo que tuvo que ser trasplantada en la madrugada del día seis de noviembre de 2005, en el Hospital Virgen del Rocío de Sevilla, donde se le realiza un trasplante combinado hepático y renal, siendo intervenida quirúrgicamente en un trasplante hepático ortotópico por el Dr. Serrano y un trasplante renal heterotópico por la Dra. Pérez. La intervención duró casi doce horas. El postoperatorio presentó algunos problemas que se fueron venciendo con celo y pericia por parte de médicos y sanitario. En el año 2006 presentamos el Boceto de lo que sería el premio Dr. Ángel Bernardos en el despacho del que fuera coordinador de trasplantes Dr. José Pérez Bernal, en presencia de los doctores Serrano –que intervino a Enriqueta–, Bernardos –jefe de cirugía– y el coordinador de trasplantes, jefe de la U.C.I. El premio fue creado por la familia Díaz-Cantelar García-Junco, y se otorga anualmente desde esa fecha ininterrumpidamente.

En el año 2008 fui designado por el Consejo General de Hermandades y Cofradías de la Ciudad de Sevilla para realizar el Cartel de la Semana Santa. En la obra, observamos un fragmento del paso de palio de la Virgen de la Amargura cuando va de regreso hacia su templo, acusando la transformación y el desgaste en las flores y la cera por el paso del tiempo. No quise

representar ninguna imagen para que cada uno pudiera imaginarse “la suya”. Pretendí reflejar la sensación que nos produce un paso de palio cuando está pasando ante nosotros y no somos capaces de abarcarlo todo. Por otra parte, traté de plasmar la importancia que tienen las Artes Aplicadas y Oficios Artísticos en la Semana Santa, y el diálogo complementario que se establece entre lo perenne y lo efímero. Dentro de lo primero encontramos orfebrería, telas y bordados; entre lo efímero, las flores y la cera. La cera, que es luz y simboliza la vida.

En el ángulo inferior izquierdo, carente de luz, en penumbra... casi fuera del cuadro, aparece un Ángel cerofinario que anuncia e ilumina el lugar donde se encuentra La Virgen. Hay un ramo de flores sobre la peana, ramo de promesa o cortesía que salió a Su encuentro en la calle. Es un mundo lleno de emociones, olores, colores, sonidos y símbolos traducidos a un lenguaje de difícil comprensión. Cabe destacar la orfebrería que ornamenta basamentos, varales, querubines cerofinarios, ángeles tenantes, respiraderos... todo cincelado con maestría renacentista. Sobre la candelería, las velas iluminan la Venerada Imagen, la brisa de la noche dosifica su luz y llena de misterio todo el espacio.

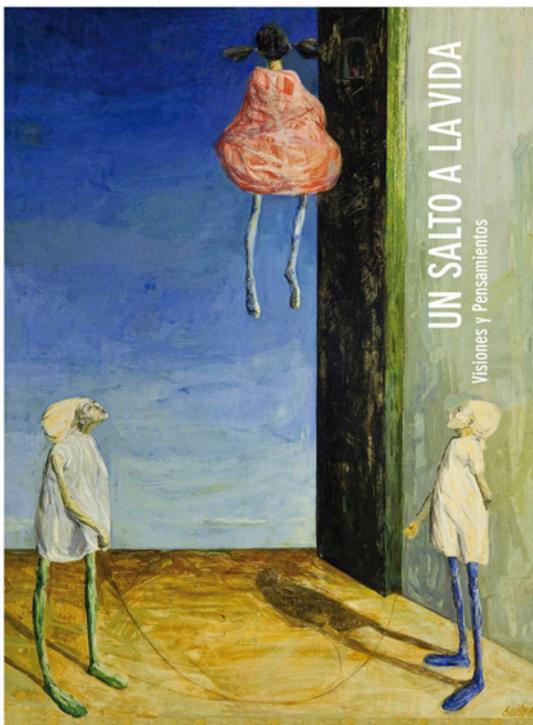


El título de “Amargura Y Esperanza” se debe a que mis orígenes son del barrio de la feria, donde transcurrió mi infancia y adolescencia. Las mujeres más influyentes en mi vida –abuela, madre, hermana y esposa– han sido o son devotas de esta Virgen y sufrieron o están sufriendo la amargura y el dolor de la enfermedad. He introducido en la candelería dos velas votivas, una por mi hermana, que no anda sobrada de salud, y otra por mi mujer, que fue trasplantada de hígado y riñón en noviembre de 2005. En la vela de mi mujer rezaba: “De Enriqueta García-Junco”; y ella me quiso añadirle “a los donantes de órganos”. Este cirio es una ofrenda de ella a los donantes de órganos que son luz y esperanza de vida.

Sin ellos no se hubiera podido realizar este cartel y ella no estaría entre nosotros.

El viernes de Pasión se celebró un acto delante del paso de La Amargura donde se fundió el primer cirio votivo de la Semana Santa por los Donantes de Órganos. El acto fue conducido y presentado por Cristóbal Cervantes y presidido por Monseñor Amigo, Cardenal de Sevilla, en presencia de la Junta Superior del Consejo de Hermandades y Cofradías de Sevilla y los Hermanos Mayores. La ofrenda, "el cirio votivo por los Donantes de Órganos", se lo entregaron al Sr. Cardenal las señoras Ana María Rubio, como madre de un Donante, y Enriqueta García-Junco, como receptora. Monseñor Amigo concluyó el acto con estas emotivas palabras: "No te llesves al Cielo lo que necesitamos en la tierra".

## UN SALTO A LA VIDA Exposición de pinturas, visiones y pensamientos de pintores y escritores.



En el verano de 2009 el Dr. Pérez Bernal nos hacía partícipes de su preocupación por la carencia de donaciones de órganos. La misma inquietud manifestaba el Dr. Gómez Bravo, cirujano jefe del equipo de trasplantes hepáticos del hospital Virgen del Rocío de Sevilla días antes en su consulta.

Se trataba de hacer una Exposición donde participaran escritores y pintores, con el único fin de fomentar las donaciones. La idea era reunir un grupo de Artistas donde estuvieran representados diferentes criterios y estilos sin tener en cuenta grupos, tendencias o

currículo. Había que explicar bien el proyecto. Por ello acudí a D. Rafael de Cózar, Catedrático de Filología de la Universidad de Sevilla con gran experiencia y reconocido prestigio entre los escritores. Inestimable su entusiasmo y eficaz ayuda por tratarse de un poeta pintor. Logramos reunir un plantel de medio centenar de colaboradores entre escritores, poetas, periodistas y pintores para contribuir desinteresadamente en la exposición titulada "un salto a la vida" que tuvo lugar en la Casa de La Provincia en febrero de 2010. Este evento trataba de promover las donaciones de órganos y los trasplantes.

Desde la destreza formal, ya sea con la palabra o con la imagen, lo esencial sería el canto a la vida y fomentar las donaciones. En el excelente plantel que hemos conformado figuran las más acreditadas distinciones tanto en pintura como en poesía y literatura. Por los méritos acumulados, sus obras están representadas en diferentes Museos del mundo y en numerosas colecciones tanto públicas como privadas.

## HOMENAJE AL DOCTOR DON ÁNGEL BERNARDOS

En la primavera de 2015 nos reunimos en el estudio con el presidente de la Asociación de Trasplantados Hepáticos y el Dr. Gómez Bravo, jefe de la unidad de trasplante de Hepatología del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla. El motivo de la visita era acordar la designación del Premio Ángel Bernardos correspondiente al año 2015 y cambiar impresiones sobre la posibilidad de homenajear de forma perenne al mencionado Dr. Bernardos en La Motilla.

Me puse en contacto con D. Pedro Sánchez, solicitando su ayuda para acceder a la Corporación Municipal y exponer nuestro proyecto al Sr. Alcalde. El Sr. Sánchez nos organizó una entrevista con D. Francisco Toscano. Asistimos el Dr. Gómez Bravo, la S<sup>a</sup> Enriqueta García-Junco y quien estas líneas escribe. El motivo de aquella visita fue pedir "Autorización y Ayuda" para realizar un modesto homenaje en forma de escultura al Dr. Ángel Bernardos, vecino de La Motilla e insigne médico cirujano, pionero en la implantación de la técnica de los Trasplantes Hepáticos en Sevilla. La reunión resultó muy amena y afectuosa y conforme íbamos hablando crecía nuestro entusiasmo, viendo la disposición del Sr. Toscano. Salimos de su despacho con el convencimiento de que el modesto proyecto que aportábamos había crecido considerablemente gracias a su generosidad. Nos había sorprendido ofreciéndonos como espacio la nueva rotonda que se iba a construir en la Avenida de Cristóbal Colón y Juan Sebastián Elcano. Magnífico emplazamiento por su proximidad a la Motilla, lugar de residencia del Dr. Bernardos y su familia.

La idea del homenaje al Dr. Ángel Bernardos en Dos Hermanas partió del Dr. Gómez Bravo, quien solicitó mi colaboración como artista que había diseñado las esculturas del premio Doctor Ángel Bernardos, creado en el año 2006 por la familia Díaz-Cantelar García-Junco para agradecer y reconocer sus años de entrega al frente del equipo de la unidad de trasplantes hepáticos en el Hospital Virgen del Rocío de Sevilla, así como su labor investigadora, docente y humanitaria. Distinción que se otorga a un colectivo o institución que se haya distinguido por su trayectoria médica, investigadora, científica, divulgativa, o por su generosidad y entrega en el campo de las donaciones de órganos, tejidos...



La imagen del premio se trata de una figura en pequeño formato realizada en bronce, policromada en blanco en segunda edición, sobre una peana de piedra blanca caliza, seriada y firmada por el autor.

El Monumento es un homenaje que el pueblo de Dos Hermanas ha levantado **“al doctor Ángel Bernardos y a los donantes de órganos”**. Erigido sobre un pedestal de granito rosa que emerge desde la tierra en una rotonda ajardinada de reciente construcción que será glorieta, el Monumento tiene como base de estudio las pequeñas esculturas que se otorgaron en la primera edición del Premio. La idea es que la unión de las dos parezca una sola figura alada que dé la sensación de elevación y fuerza. Se halla situada frente a un parque y próxima a colegios, lugares de mucho tránsito de vehículos y personas, entre el cruce de la Avenida de Cristóbal Colón y Juan Sebastián Elcano. La escultura tiene unas dimensiones de 2,65 metros de alto, 1,75 metros de ancho y 8,14 metros de fondo y alcanza una altura total de 5.70 metros. Su pedestal es de granito

rosa y la escultura está realizada en piedra blanca caliza (como la fachada de la puerta del Príncipe de la catedral de Sevilla). Un material de gran belleza y resistencia que soporta muy bien los cambios climatológicos.

*Emilio Díaz-Cantelar. Enero de 2019*

## CARTA DEL DOCTOR JOSÉ PÉREZ

**BERNAL** (Coordinador de Trasplantes del Sector Sevilla-Huelva) 02/ 04/ 2008.

*Queridos Enriqueta y Emilio:*

Las casualidades no existen. Yo sabía que esto iba a suceder. Para que te sientas orgulloso de tu iniciativa, te informo que en los 26 días que llevamos del mes de Marzo hemos tenido un número excepcional de donantes y, por lo tanto, de trasplantes.

Entre el 1 y el 26 de Marzo 2008 llevamos:

**Donaciones** multiorgánicas en el Sector Sevilla-Huelva: 9 (5 Virgen del Rocío, 2 Valme, 1 Macarena, 1 Juan Ramón Jiménez de Huelva). **Trasplantes realizados en Sevilla: Hepáticos 10, Renales 15 (3 infantiles), Corazón 1, Córneas 12.** Por motivos de urgencias, compatibilidad o prioridad, hemos enviado a otros hospitales para trasplantes con éxito varios órganos: 1 corazón, 3 hígados y 1 riñón + páncreas. Con muchos meses como este terminaríamos con nuestras listas de espera en solo un año. ¿Es una casualidad que estas cifras increíbles coincidan con la campaña del Consejo de Cofradías? Solo una familia nos ha dicho que no este mes, algo increíble, pero lo más bonito es que una de las familias de un fallecido nos ha “exigido” la donación. Esto significa que algo está cambiando en Sevilla.

Muchas gracias por todo lo que has hecho, luchando por la vida de muchos sevillanos enfermos. Estoy seguro de que existirá un antes y un después de la Semana Santa 2008. ¡Con ayuda como la que hemos recibido este año, daremos un salto en la Solidaridad de Sevilla!

Recibid un emocionado y fuerte abrazo. Pepe

## ÁNGEL BERNARDOS, RETAZOS DE UNA VIDA

### Lugar de nacimiento.

SANCTI-SPIRITUS (Salamanca). Mi padre era militar de aviación y mi madre era ama de casa. Fui a la escuela del pueblo. Después estude el bachillerato en el colegio de los Salesianos de Salamanca. Finalmente hice los estudios universitarios en la Facultad de Medicina de Salamanca.

### De qué profesor guarda un buen recuerdo.

Quizás por la edad guardo un gran recuerdo de mi maestro de escuela (D. Silvestre) pues era una persona que nos comprendía muy bien. Nos enseñaba valores y nos empujaba a mejorar, después en el grado de MIR en el Virgen del Rocío en Sevilla un hombre que me marcó definitivamente mi afición por la cirugía y en especial por la cirugía hepática fue el Dr. Salvador Morales (que en paz descanse).

### ¿Por qué estudió medicina?

Siempre me atrajo la medicina. Sobre todo el trato con el enfermo y el hecho de intentar resolver problemas a personas que no están en las condiciones ideales. La humanidad ha sido un factor muy importante.

### ¿Qué le impulsó a dedicarse a su especialidad?

No siempre hay una única razón para hacer las cosas; a veces las distintas vivencias te van llevando en una dirección; en mí influyó la asistencia a algunas operaciones cuando estudiaba 5º y 6º de carrera; eso me fue descubriendo las soluciones que se conseguían con las mismas y un mundo nuevo. Más tarde, en los años del MIR, también influyó la profundización en esta parte de la medicina.

### ¿Por qué se fue a EEUU, a qué ciudad y en qué hospital se formó en su técnica?

Con el Dr. Morales Méndez estábamos estudiando, en el quirófano experimental, lo referente a la circulación portal, hepática, esplénica, intestinal etc. y en este punto quiero decirle que uno de mis compañeros, el Dr. Almeida me dijo "Ángel, no te mates en esto que no se arregla si no le cambias el hígado" y ahí empezamos a pensar que quizás algún día fuera posible. Por aquellos días cayó en mis manos un artículo firmado por el Dr. Starzl en el que trataba de su experiencia en el trasplante hepático. Poco tiempo después me decidí a emprender los trámites para irme a EE.UU con el Dr. Starzl.

El primer paso que di fue exponerle al Director del Centro la idea de irme a EE.UU y la contestación que me dio "pero Ángel si eso no lo ha hecho nadie"

quedándome absolutamente decepcionado. A los pocos días saltó una noticia "se hace el primer trasplante hepático por el Dr. Carlos Margarit en el Hospital "Valle de Ebron" en Barcelona. En ese momento renació con más fuerza la idea de irme a EE.UU con el Dr. Starzl en el hospital Pesbiteryan University Hospital en la ciudad de Pittsburgh. Al final lo logré en 1985.

### ¿Qué aprendió en USA?: Su sistema hospitalario, las facilidades profesionales, la investigación

Lo que más me llamó la atención la ausencia de prisa en el trabajo quirúrgico y el saber que no había horario para realizar el mismo, siendo muy meticuloso con la hemostasia quirúrgica. Teníamos toda la clase de facilidades para trabajar y en cuanto se refiere al ambiente le diré que coincidí allí con jóvenes médicos de distintos países que iban también a aprender

En cuanto a la investigación hacíamos trasplantes en animales a la par que el humano de tal forma que muchas veces entre uno y otro trasplante no se podía dormir. Conste que ellos no entendían un "No" al trabajo de tal forma que si te avisaban para ayudar en un trasplante y no asistías, no te volvían a llamar.

### ¿Cómo estaba en España la atención de la enfermedad y la técnica de los trasplantes?

En España le diré que el Dr. Margarit hizo el primer trasplante en 1.984 y yo marché a EE.EE en 1.985 así que era una técnica que aquí estaba empezando se habían realizado muy pocos trasplantes. Sí es cierto que en los años sucesivos el salto fue muy grande.

### ¿Qué acogida tuvo su técnica y la puesta en práctica de la misma?

Todavía tuve que esperar pues el escepticismo tenía mucha fuerza en mi hospital ; pero también he de decir que un grupo de amigos estuvieron dispuestos a acompañarme a donde hiciera falta, mientras, seguía trabajando en el quirófano experimental ; por fin en 1990 el "Viernes de Dolores" pudimos realizar el primer trasplante .Mi sueño se había hecho realidad.

### ¿Qué ha aportado usted a esa técnica?

La técnica es la misma que había aprendido y nosotros lo que hicimos fue mejorar y acortar los tiempos quirúrgicos; a este respecto al principio tardábamos unas 15 – 18 horas en realizar un T.O.H y posteriormente pasamos a 8-10 horas y actualmente están alrededor de 4-6 horas; en cuanto a la hemostasia, al principio era una premisa en la que debíamos mejorar (en uno de los primeros casos, empleamos 185 unidades de sangre y en la actualidad son bastantes los enfermos a los que no se le trasfunde nada o muy poco

¿Recuerda alguna intervención especialmente relevante?

Hay muchos casos distintos, pero el que más nos llamó la atención fueron dos, ambos eran mujeres jóvenes que tuvieron que ser retrasplantadas, si bien en una de ellas el trasplante se hizo cuando dio a luz su bebé. Durante el posoperatorio del primer trasplante la Bilirrubina comenzó a subir de manera impresionante, se estabilizó en 7 unidades, permaneciendo hasta el día del parto en que comenzó a subir de una manera alarmante hasta meterse en una insuficiencia hepática que requirió el poner a la paciente en "alerta cero" lo que nos permitió realizar el trasplante "in Extremis", pero afortunadamente todo fue bien. Pensamos que el hígado del pequeñín ayudó al de la madre y de esta manera se salvaron los dos. El pequeñín tiene hoy 21 años y la pequeñina de la otra retrasplantada tiene 22.

¿Qué equipo formó y qué docencia realizó en su especialidad?

Hay que tener en cuenta que en una operación de este tipo se tenían que implicar muchos servicios: Cirugía, Hepatología, Hematología, Anestesia, Medicina Nuclear, La UCI etc... fuimos formando a la gente joven pues el actual Jefe de trasplante era residente cuando empezó conmigo y así otros compañeros. A este respecto creemos que fue el trasplante hepático el que forjó el concepto de "medicina en equipo" así mismo el que agilizó los resultados de laboratorio.

Háblenos de su familia

He de decir que tengo una familia maravillosa. Conchita mi mujer es gallega pero fue a estudiar Filología Clásica a Salamanca. Allí nos conocimos. Siempre digo que sin ella no hubiera podido hacer lo que me propuse, pues no sólo no me puso trabas sino que me animó siempre a luchar. Al terminar el año de "Internado" que hice en Barcelona, después de terminar la carrera, me vine al Hospital "Virgen del Rocío" para hacer la residencia. Conchita se vino desde Santiago, donde estaba trabajando. Nos casamos y tuvimos cuatro niños varones, los cuales estudiaron en el I.E.S. Virgen de Valme; luego hicieron dos medicina, uno arquitectura técnica y otro repostería. Nuestros hijos están casados con cuatro chicas majísimas, nos han dado siete nietos maravillosos así que como los abuelos de hoy, ayudamos lo que podemos.

¿Cuándo vino a Dos Hermanas y por qué se instaló aquí?

Vinimos a Dos Hermanas en 1.980 cuando a mi mujer le dieron la plaza de Latín en el Instituto "Virgen de Valme" y decidimos venir a vivir aquí porque nos pareció mejor para los niños y de esta manera estábamos los dos cerca del puesto de trabajo.

¿Qué le parece el homenaje que le ha dedicado el Ayuntamiento?

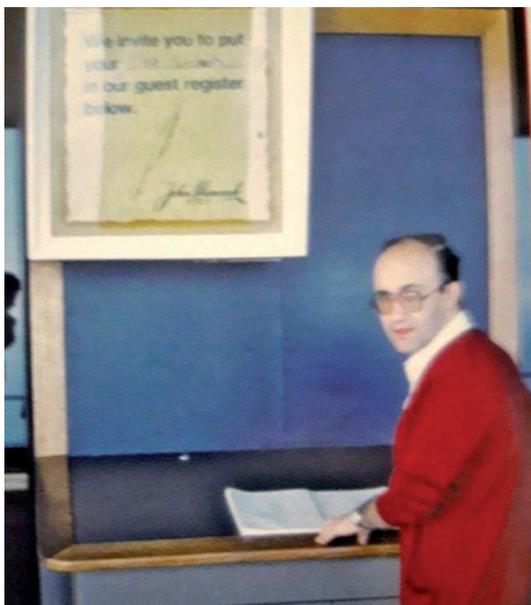
Lo primero que quiero recordar es que esa glorieta está dedicada a los donantes y a mí. Sin ellos todo lo que estuvimos hablando antes sería imposible. Es un premio maravilloso que yo agradezco en el alma al Sr alcalde D. Francisco Toscano y a toda la Corporación Municipal También al Dr. Miguel Ángel Gómez (actual Jefe de Cirugía y Trasplante) y a D. Emilio Díaz - Cantelar (el escultor del monumento) pues ellos fueron los artífices de esta realidad

Me gustaría, para terminar, explicar el significado de la estatua y veréis como todavía os gusta más. Si os fijáis es una figura alada pero las alas van en dirección contraria una de la otra, ¿qué significa eso? pues que una representa al donante que se va, pero (a través de la donación) da vida a la otra que representa al enfermo y le permite ir de la enfermedad a la vida. En medio de las dos está la V de la vida.

*Conchita García Villasenín*



Dres. Bernardos, León y Brea en Pittsburgh



Dr. Bernardos, Chicago 1985

## AGRADECIMIENTO DEL DR. D. ÁNGEL BERNARDOS EN LA INAUGURACIÓN DE SU CALLE EN SEVILA

Queridos amigos: En primer lugar quiero dar las gracias al Excmo. Ayuntamiento de Sevilla con su alcalde D. Juan Espadas a la cabeza, por este gran honor que me ha sido concedido

También al Dr. Pérez Bernal ,principal impulsor de esta idea, al Distrito Sur con Rosario, luchadora nata a la cabeza, a immaculada, cuyo capital más importante es la generosidad y José Luis Sarmiento, que como buen sindicalista sabe lo que cuesta conseguir algo.

No quisiera que pasase esta ocasión sin agradecer al Dr. Morales ( que en paz descanse) y que fue mi mejor y primer maestro, el haberme enseñado y metido en el cuerpo el “veneno” de la cirugía y especialmente la cirugía hepática, así como el trato humano al enfermo.

Al principio, cuando el trasplante sonaba a ciencia ficción, si fue el equipo de Cirugía, el que hizo de maquina tirando de un plan difícil pero que gracias a un grupo de amigos que me dijeron: “Estamos dispuestos a ayudarte en todo”, el equipo fue conduciendo el tren hacia un final feliz. Hoy ese equipo sigue trabajando al cien por cien y más. Posteriormente el equipo de Hepatología se hizo cargo del estudio de los enfermos y su preparación para el trasplante.

Pero necesitamos los vagones. ¿Acaso se podría hacer un trasplante sin un buen Servicio de Anestesia? ¿Sin una UCI, perfectamente preparada?; ¿sin la concienciación de la donación?, ¿sin Hematología? , imprescindible para que se pueda realizar en muchas ocasiones; ¿sin un buen Servicio de Análisis clínicos?; ¿sin el trabajo de Enfermería tanto en quirófano como luego en la planta, dando siempre animo a los enfermos? Y así podría seguir mencionando a todos los Departamentos de Hospital pues desde la Dirección hasta los Celadores, todos aportan su granito de arena, aunque el grado de responsabilidad sea distinto.

¿Cuál es la carga de nuestro tren? Llevar a los enfermos a una nueva vida, llena de salud, esperanza y alegría; pero no pueden ir solos, los acompañan los donantes y sus familiares, sin

ellos nuestro tren no iría a ninguna parte: no debemos olvidar que en momentos tan duros, como la pérdida de un ser querido anteponen su generosidad a la pena y ayudan a otros a una vida mejor y más larga al lado de sus familias. Aunque esta es la situación más difícil, queremos hablar de todos los donantes, pues todos salvan vidas.

Me gustaría hacer una mención de las Asociaciones de Trasplantados, pues en sus visitas a los que están esperando un trasplante, son capaces de cambiar sus dudas, sus miedos, sus angustias por más seguridad, ilusión por la realidad de ver que es posible pues su presencia se lo demuestra.

Por ultimo me gustaría agradecer a todos vosotros vuestra presencia hoy aquí y vuestro cariño, hoy esta calle es un poquito de todos.

No puedo terminar sin un agradecimiento muy especial a mi familia, que soportó con ánimo largas ausencias y muchas cosas más, en especial a Conchita, mi mujer, pues fue un pilar férreo y firme a lo largo de nuestra vida.

*Ángel Bernardos, 12 Abril 2019*



## LA FE Y LA VIDA

Hay una ciencia al alcance de todos, muy sencilla, que sin estudiarla todos la conocemos, y difícil de practicar, es el AMOR al PROJIMO. Jesús nos dijo: "Tomad la palabra de Dios y hacerla parte de vuestras vidas", "Predicad con los Hechos no sólo con las palabras" "Lo que hacéis por los demás, lo hacéis por el Señor".

Como cada Cuaresma desde 2013 el primer jueves de mes, en mi Hermandad, La Vera-Cruz de Alcalá del Río, se organiza el acto Luz de Vida, en el que familiares de donantes de órganos, donantes de sangre, personas en lista de espera, trasplantados y profesionales de la sanidad, dan testimonio de vida, haciendo presente la necesidad de la Donación de Órganos para salvar vidas.

El pasado 4 de abril, en la capilla de la Hermandad de La Vera-Cruz en la Real Ermita de San Gregorio, a los pies de sus titulares se celebró un acto sencillo, dulce, emotivo, donde cada año los protagonistas nos apasionó, embelesaron con sus historias personales, y siempre con un final feliz, incluso para los familiares de los donantes, tal y como lo expresó la hija de una donante de órganos y hermana de la Vera-Cruz, que nos dijo: "mi madre ha resucitado como el Santísimo Cristo, ha vencido a la muerte dando vida". Ese final feliz es, LA VIDA.

Este año, nos acompañó José A. Castillo y Eva Pérez Bech, miembros de la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepático "Ciudad de la Giralda"; y Eduardo Romero, trasplantado renal y paisano. Todos ellos colaboraron en fomentar la donación de órganos como servicio a la sociedad, sensibilizando a los presentes y aclarando dudas sobre dicho tema.

Ellos tres fueron los encargados de encender el cirio LUZ Y VIDA, que forma parte de la Candelería del paso de la Virgen de Las Angustias, como homenaje a todos aquellos que suben ante la presencia de Dios, dando vida a otros, porque el primer donante fue Cristo. Él se dio al hombre enseñándonos el Amor al Prójimo.

El acto Luz de Vida, nos aportó a todos los que asistimos, la fuerza necesaria para vivir en entrega generosa, para llevar el Evangelio a nuestra sociedad, para luchar por mejorar la calidad de vida de los pacientes que necesitan de un trasplante.

Entendimos lo que es la Fe, es creer en el ser humano; es sentir confianza y amor; la Fe nos da la esperanza, la alegría y la fuerza para LUCHAR POR LA VIDA.

*Elena Correa, Coordinación de Trasplantes H.U.V.R.*



## IX JUEGOS NACIONALES DE TRASPLANTADOS 2019

Más de 100 deportistas trasplantados, entre los que me encuentro, hemos participado en los IX Juegos Nacionales celebrados en la bonita localidad de Sanlúcar de Barrameda, entre los días 27 de abril a 1 de mayo.

La ceremonia de inauguración se dio en la plaza del Cabildo a cargo del Alcalde D. Víctor Mora, Paqui Silva, presidenta del Club Deportivo Trasplante Andaluz, José L. Maury, presidente de Deporte y Trasplante España y Eduardo Rangel, presidente de la Fundación Donando Vidas. En este acto, Deporte y Trasplante España, entregó sendas placas a Eduardo Rangel y a Víctor Mora por su colaboración y por habernos permitido celebrar estos Juegos en esta preciosa localidad.

Inmediatamente se dio la salida a la primera prueba competitiva de minimaratón de 5 kilómetros para los atletas trasplantados y 10 segundos después, salieron los participantes (familiares y público en general), en la I Carrera-Marcha Solidaria Homenaje a los Deportistas Trasplantados, por lo que esta prueba ha tenido un componente muy emotivo al correr todos juntos y, en mi caso, poder entrar en meta con mi hija Verónica y mi amigo Emilio, trasplantado de Valverde del Camino. En esta prueba, consigo la primera medalla.

Al día siguiente, domingo, día de elecciones generales, al comprobar el estado de mi bicicleta, observo que tengo una avería y que por ser domingo no pude encontrar ningún taller que me la reparara, gracias a Eduardo Rangel de Donando Vidas, que me prestó una rueda de atrás que se acopló perfectamente a la bici, pude competir al día siguiente sin problemas. La jornada comienza con las pruebas de pádel y golf, para después por la tarde continuar con la de natación en la que tenía dos participaciones en 25 y 400 metros, consiguiendo 2 medallas más.

El lunes se inicia con las pruebas de ciclismo 30 kilómetros en ruta y una contrarreloj de 10 kilómetros, en un circuito que pocos podíamos imaginar. El Ayuntamiento nos facilitó un circuito por el centro de la localidad pasando por el paseo marítimo, al que tuvimos de completar 7 vueltas para los 30 kms. y 2 vueltas para los 10 kms. La prueba terminó con un pequeño incidente (una caída) sin consecuencias. En estas pruebas participó

otro miembro de nuestra asociación, Joaquín Márquez Polvillo que consiguió 1 medalla de oro en cada disciplina. Aquí me colgué dos medallas más, dando por finalizada mi participación en estos Juegos.

El martes, se celebraron las pruebas de atletismo y al finalizar se hizo la ceremonia de entrega de medallas, dando por concluido los Juegos en cuanto a pruebas deportivas se refiere. Por la tarde, después de comer, se celebró la asamblea general anual, dando por finalizado los IX Juegos Nacionales y dónde se presentó la siguiente ciudad que acogerá los siguientes Juegos que será en Pontevedra.

Para mí, estos Juegos han sido los más emotivos de los tres en los que he participado, primero porque debido a la cercanía, me han podido acompañar mi mujer, mis hijas y mis nietas; segundo porque la Fundación Donando Vidas de mis queridos amigos Eduardo y Loli, han sido los que han propiciado que estos Juegos se celebren en Sanlúcar de Barrameda, dándolo todo, aportando trabajo, ilusión y un número importante de voluntarios que nos han mimado todo el tiempo procurando que no nos faltara nada, colaborando en todas las pruebas del calendario, consiguiendo el cariño de todos los atletas y familiares; y en tercer lugar porque estos Juegos, más que una competición, es un reencuentro de viejos y nuevos amigos que aportan un plus de energía positiva son sus vivencias (uno de ellos, David, vino de Murcia a Sanlúcar en bicicleta, más de 800 Kms) e historias de superación, que hace que cada día nos demos cuenta de que esta nueva oportunidad de Vida que tenemos los trasplantados, la tenemos que aprovechar al máximo, realizando cualquier actividad física para cuidar este regalo en forma de órgano que hemos recibido gracias a nuestro Donante, su Familia, y Especialistas médicos.

Y ya para terminar, os ruego que penséis que si mantenemos bien nuestro cuerpo y nuestra mente, viviremos más y mejor y esto se consigue haciendo cualquier actividad física (caminar, bicicleta, petanca, etc.) y después de un tiempo, cuando veáis el resultado de vuestra analítica, os alegrareis aún más. Y recordar: DEPORTE=SALUD

*Enrique Delgado*







**NUESTRO AGRADECIMIENTO POR EL PATROCINIO Y COLABORACIÓN DE:**

