

el semestral

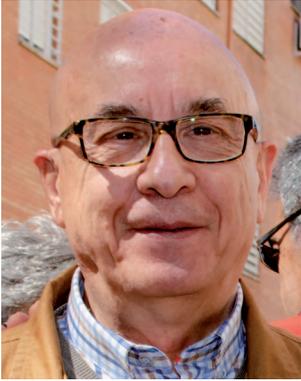
# HEPÁTICO

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

EJEMPLAR GRATUITO BOLETÍN Nº 37 DICIEMBRE 2020



**MIL QUINIENTOS TRASPLANTES  
HEPÁTICOS EN SEVILLA**



## EDITORIAL

Hola a tod@s:

En 2020, comenzamos con toda la ilusión como en otros años, para seguir nuestra labor de la Promoción de Órganos, con campañas de mesas informativas, charlas en Institutos, Hermandades, Centros de Salud, Centros de Día, etc. y nuestra labor de Voluntariado en el Hospital Univ. Virgen del Rocío.

Comenzamos las actividades el once de Enero, con el concierto de música clásica sobre la Donación de Órganos en Bellavista. Fue todo un éxito, ya que llenamos el teatro y tuvo mucha repercusión en prensa y radio. Resultó una campaña extraordinaria en Promoción y Donación de Órganos, quedando en repetir el próximo año. A este evento, le siguieron numerosas actividades como mesas informativas en Dos Hermanas, charlas en IES San Fernando de Constantina, en Gerena, en IES Azahar, etc. etc. Pero el dichoso COVID-19, como a todo el mundo, nos dejó paralizados. El 12 de marzo, recibí una llamada de teléfono del Dr. Miguel Ángel Gómez Bravo, con unas estrictas recomendaciones a seguir, en resumidas cuentas, nos indicaba que nos debíamos encerrar y que así se lo comunicase a todos los socios. Personalmente me parecía una broma o una cámara oculta, pero desgraciadamente, no era una broma, sino una dura realidad que nos está tocando vivir.

Pero no todo ha sido malo. En el mes de Octubre se ha realizado el Trasplante Hepático número MIL QUINIENTOS, desde sus inicios en el año 1993 de la mano del Dr. Ángel Bernardos Rodríguez hasta la fecha actual con el Dr. Miguel Ángel Gómez Bravo en el Hospital Univ. Virgen de Rocio de Sevilla. Su esfuerzo ha hecho posible que esta cantidad de personas tengamos una segunda oportunidad en la Vida y estamos doblemente agradecidos a todos ellos por su magnífico trabajo, pues a pesar de la pandemia, siguen salvando vidas.

Os quiero decir que debemos seguir cuidándonos pues esto todavía no se acaba. Esperemos que llegue pronto esa esperada vacuna, para poder volver poco a poco a la normalidad de antes.

Espero y deseo que el año próximo, podamos reunirnos y seguir con las convivencias que realizamos en el Rocío y Navidad, ya que este año nos ha sido imposible.

Desearos una FELIZ NAVIDAD y PROSPERO AÑO NUEVO lleno de mucha SALUD.

*José Antonio Castillo.*



**Asociación Andaluza de  
Trasplantados Hepáticos**

HOSPITAL VIRGEN DEL ROCÍO "CIUDAD DE LA GIRALDA"  
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA  
C/ GUADAMAR, 3. 2ª PTA.10 • 41013 - SEVILLA  
TELF: 954 62 07 81 • FAX: 954 62 90 83  
e-mail: aath@aath.e.telefonica.net



## AGRADECIMIENTO

Con este poema quiero agradecer a los donantes, y en especial al ser que me dio la vida, para que me ayude en todos los momentos de mi existencia.

En los veinte años que, recientemente, he celebrado, no ha habido un solo momento que no haya pensado en él y en su generosidad.

También quiero recordar al personal sanitario que, día a día, velan por nuestra salud; a todos ellos mi más sincero agradecimiento.

## EL SONIDO DEL SILENCIO

Cuando escuché aquella voz,  
que tú me enviaste,  
que me trajo el silencio,  
que me enseñó a ser alguien,  
me agarré a la vida,  
lloré sin lágrimas,  
con la emoción de seguir amando.  
Tal vez se pierdan las palabras  
pero queda su eco  
y los sonidos del silencio.  
La voz me llegó en la penumbra,  
pero entró sin llamar,  
hasta lo más profundo de un verso,  
aquel que me hablaba de ti,  
que llenó las páginas de mi vida  
y se quedó junto a mí.

Cuando escuché aquella voz  
supe quién vivía en mí,  
quién me hizo mejor.

*Ildefonso Peña Peña*



## AMIGOS DE AATH

Quiero contaros mi experiencia con el coronavirus. Una enfermedad de lo peor que le puede pasar al ser humano. El sufrimiento que se pasa con esta enfermedad te deja huella por el resto de tu vida.

Nos daban de vida tanto a mí como a mi mujer, 24 horas, incluso comunicándolo a la familia.

Yo con un historial de 30 días en la UCI, 22 días dormidos o clínicamente cadáver, 6 semanas en planta, 6 semanas más con parálisis de cintura para abajo sin mover los dedos de los pies ni los pies... solo le pedía a Dios que me llevase. Todo lo contrario que me pasó con el trasplante hepático, que rezaba para seguir viviendo.

Lo peor de esta enfermedad son los sueños, que no los controlas, dándote mucho sufrimiento, miedo y terror. Eso sí, dolores ninguno. Ejemplos de los sueños pueden ser que veías tu propio cerebro como se lo comían los gusanos, un bosque con niebla, frío y con mucha humedad donde se movía una sombra que quería atraparte...y así muchos más...Solo tuve un sueño positivo. Donde iba por un túnel que veía una luz brillante al fondo, cuanto más me acercaba a la luz, más paz sentía.

POR FAVOR CUÍDENSE MUCHO, no pasen por esto, porque les puedo asegurar que la muerte la van a ver de cerca (CUÍDENSE).

*Celso Saiz Fernández*



### 10 AÑOS DE TRASPLANTADO

Queridos Amigos y Compañeros:

En esta fecha me pongo a repasar mi memoria y precisamente este año he cumplido mis 10 años de trasplantado, 10 años de ver la vida de otra forma muy distinta, 10 años de satisfacciones por valorar las cosas que antes no miraba ni disfrutaba. Ahora me falta tiempo para poder hacer todo lo que quisiera, estar más tiempo con mi familia y disfrutar mucho más de mi nieta y también colaborar en lo que puedo con las personas que lo necesiten.

Hace 10 años ya tuve la suerte de conocer la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos, a raíz de mi trasplante y aquí he conocido a muy buenas personas y tengo muchos y muy buenos amigos a los cuales aprecio y creo que es recíproco,

He aprendido mucho junto a estas personas a las cuales estaré siempre agradecido por el trabajo que se realiza en dicha asociación para promocionar la donación de órganos. Quitándoles mucho tiempo a nuestras familias para concienciar a todo el mundo que hacen falta muchos donantes para poder salvar muchas vidas y no se queden en el camino por falta de órganos.

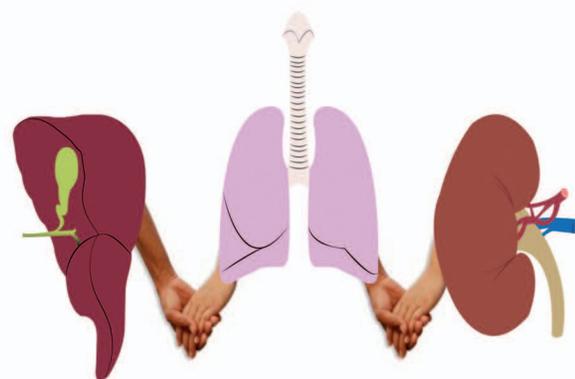
También quiero decir que este año tan nefasto que estamos pasando por culpa de esta pandemia COVID 19, nos ha dejado un poco parado en cuanto a actividades a realizar por nuestra Asociación, pero de alguna manera hemos aprovechado y hemos aprovechado para pintar nuestro piso de acogida entre varias personas que se han prestado a pintar, (sin prisa pero sin pausa), también pudimos dar varias charlas antes del confinamiento en un Instituto del pueblo de Constantina, se pusieron varias mesas informativas

en hermandades estuvimos también en el Palacio de Congresos en un evento por la donación, ha habido videoconferencias telemáticas también.

La Navidad este año creo que será distinta por los motivos antes mencionados. Pero nunca perderemos nuestras esperanzas de seguir fomentando la donación de órganos, para que no falten donantes para aquellos que esperan una segunda oportunidad como gracias a Dios y a nuestros Donantes, a nosotros los trasplantados nos la dieron para poder seguir viviendo

GRACIAS DONANTES. Gracias y saludos cordiales.

*Antonio Escribano*



*La salud es como la amistad  
Siempre necesitamos una mano amiga*



**ESTIMADOS COMPAÑEROS**, mi nombre es Pedro Gutiérrez y soy un trasplantado hepático. Me pidió nuestro presidente de la asociación, José Antonio Castillo que si podía escribir para la revista un pequeño artículo describiendo desde mi punto de vista la experiencia vivida sobre mi trasplante hepático. Gustosamente paso a comentar mis sensaciones y pensamientos.

Mi historial clínico se inicia en el 2005 donde en unas analíticas rutinarias se me diagnóstica una Hepatitis C, a partir de ese momento empiezo con una serie de tratamientos que no terminan de erradicar la carga viral. Por mi condición de médico y como iba evolucionando la enfermedad, sabía que tarde o temprano terminaría en un trasplante hepático. Hasta el 2014 no conseguimos anular la carga viral mediante una triple terapia con Telaprevir, Interferon y Ribavirina. Este tratamiento fue durante once meses, fueron realmente duros por los terribles efectos secundarios que padecí; pero gracias a Dios desapareció el maldito virus. A raíz de dicho tratamiento seguí mis controles habituales cada 6 meses hasta que desgraciadamente en el mes de Diciembre de 2019, en uno de estos controles se me diagnostica un hepatocarcinoma.

Desde ese mismo instante, la solución que se plantea es la posibilidad de recurrir a un trasplante, para ello comienzo todas las pruebas que ustedes mismos habéis realizado para poder entrar en la ansiada lista de espera de trasplante. Fueron dos meses con diversas sensaciones, desde incertidumbre, ansiedad, y al mismo tiempo mucho positivismo como seguramente ustedes también habréis sufrido. La última prueba que me realizaron fue el 26 de Febrero de 2020 y ya sólo quedaba tener la esperanza que todas estas pruebas hubieran salido correctamente y me llamaran para comunicarme que había sido

aceptado en la lista de espera.

Esta llamada se produce el 23 de Marzo de 2020, informándome que todas las pruebas efectuadas han sido óptimas y que finalmente entraba en la deseada lista de espera de trasplante, pero que desgraciadamente por la pandemia del Covid-19 no se estaban realizando trasplantes y que me tendría que someter a radiofrecuencia para que el tumor, que estaba en el límite de tamaño del protocolo, no siguiera creciendo.

Para mi sorpresa el 27 de marzo de 2020, 4 días más tarde de la llamada anterior, me comunican telefónicamente que hay un órgano compatible conmigo. Sin dudarle un instante, pese a la pandemia existente, no podía dejar pasar el tren de la vida que milagrosamente llegaba a mi estación y me subí a él. Ese día llegué al Hospital Virgen del Rocío sobre las 11 de la mañana, rápidamente me hicieron la PCR del Covid-19, sobre las 6 y media de la tarde me confirman que la PCR es negativa, curiosamente a ese mismo momento estaba el PAPA Francisco dando la bendición "Urbis et Orbis", que me dio mucha fuerza y esperanza. A las 8 y media de esa tarde me bajaron a quirófano y hasta la fecha de hoy, todo ha ido sensacionalmente.

Sólo tengo palabras de agradecimiento para todo el personal sanitario, desde el cirujano jefe D. Miguel Ángel Gómez hasta las limpiadoras, pasando por medic@s, enfermer@s, auxiliares de clínica, celador@s y personal administrativo que me demostraron no sólo su magnífica praxis médica sino también y muy importante su maravillosa humanidad. Por supuesto el mayor agradecimiento a esa persona anónima y su familia que donaron el mayor regalo que me pudieran hacer que es la VIDA-

Simplemente he querido reflejar en este relato los sentimientos vividos, que me imagino que muy parecidos ustedes también habéis tenido. Con un saludo afectuoso me despido de vosotros.

*Pedro Gutiérrez*



**MI HISTORIA** es una historia de Esperanza que comenzó hace 11 años.

Empecé a quedarme dormida en el trabajo, siempre tenía mucho sueño y estaba muy cansada; un día me hicieron una analítica y me dijeron que tenía una hepatitis autoinmune, a partir de ahí mi vida cambió, fue ir y venir de emociones distintas, poco a poco tuve que dejar el trabajo. Comenzó una manera distinta de vivir cuando me dijeron que mi enfermedad ya era una cirrosis biliar primaria (CBP).

El Dr. Sousa, mi médico que me acompañó siempre, más que un médico, me trató como un amigo, en un camino lleno de espinas y bastantes caídas, pero al fin y al cabo era un camino de Esperanza, había que luchar, agarrarme a mi familia, a mi único hijo, (*por cierto tuvo que crecer antes de lo que le correspondía*), hubo llantos de desesperación, pero siempre con Esperanza, deseando de que algún día acabara esos picores, esas heridas que yo misma me producía, amarillez, vómitos, etc. *¡no sentía mi cuerpo!*, tan solo quería que empezara un nuevo día, pero siempre con la ilusión de que cada vez que fuese a ver al Dr. Sousa me dijera que todo estaba mejor, pero no, *¡la "CBP" avanzaba cada día más!*, hasta que llegó la triste noticia *mi cuerpo ya no aguantaba más, mi hígado no podía seguir conmigo*. Aquel 16 de junio de 2019 empezó la espera hacia mi nueva Esperanza, ya apenas me quedaba vida, los picores me abrumaban, afortunadamente mi familia y mi hijo siempre estaban conmigo, tenía la ilusión perdida pero seguía luchando, seguía esperando.

Recuerdo el día que conocí a mi cirujano, Miguel Ángel Gómez Bravo, aparte de un gran cirujano,

una persona maravillosa, solamente mirarlo y escucharlo me transmitía paz, confianza y la seguridad de que todo iba a salir bien. Desde junio hasta septiembre, todo el verano, ya no podía más! Los picores por la amarillez, la sequedad en mi cuerpo, las infecciones, etc. Y todo por una hepatitis autoinmune que comenzó 11 años atrás, uff quien diría que terminaría en una "CBP"

Me hacía preguntas pero no entendía nada; aun así seguía con mi Esperanza.

Si este momento que estamos viviendo ahora con la pandemia, es un momento de incertidumbre y no saber qué va a pasar con el futuro, yo os digo que ya lo viví. Lo viví antes de tiempo.

*13 de septiembre* un día donde yo me sentía con añoranza, recordaba a mi madre que ya no está en este mundo, estaba triste, cansada. Ese día uno de los días que estuve todo el día durmiendo, no se me olvidará nunca "cuando a las 23,41h me llamó mi cirujano, Dr. Gómez bravo y me dijo: *Isabel llegó un órgano compatible contigo*. En ese momento se me pasaron tantas cosas por la cabeza!

Para mí fue igual que cuando me puse de parto de mi hijo; era miedo, ilusión alegría, esperanza de verle la carita!, más o menos igual, "llamé a mis hermanos, *ya está aquí ya está aquí*; entre nervios y ojitos llorosos, le decía a mi hijo *corre, corre, que te necesito,* que ya está aquí. Llegar al virgen de Rocío, era igual que si fuera a dar a luz, junto a mi familia dándome fuerza, con miedo, nervios, pero siempre con Esperanza; mi voz interior me decía *Isabel ya todo terminó, ahora todo lo que te espera será felicidad*, y así fue, me puse en las manos de los cirujanos, enfermeros, celadores, auxiliares, etc. Es increíble todo lo que mueve un trasplante, tanto alrededor mío; yo prefería pensar que era una persona muy importante, y viendo a mi anestesista muy guapa con ojos preciosos, le miraba, me decía: *duérmeme duérmeme*, quería recibir mi órgano ya!, entonces vino el cirujano Dr. Gómez bravo y me dijo: ¿qué tal? ya mismo va a terminar todo, y me dormí...! Cuando desperté escuché la voz de mi hijo que me decía *mamá, mamá, agárrate a la vida, te quiero guapa, ya no estás amarilla está cambiando el color de ojos*, entre

penumbra, dolor y el poco conocimiento que tenía en ese momento de todo lo que estaba pasando, me dejaba llevar!

Los médicos me decían, que todo había salido bien, aunque con dolor ! me sentía bien, *por fin tenía mi nuevo órgano.*

*Mis ángeles, como yo les llamo, son los voluntarios de mi Asociación de Trasplantados Hepáticos. Venían a verme a la habitación y me decían: Isabel al final del túnel hay luz ,tranquila que hay luz y todo quedará en un recuerdo!'. Le hablaba a mi donante,! a mi órgano"y le daba las gracias ,tocaba mi cicatriz!! Le hablaba lo mismo como si fuera un hijo que yo había parido! Me entregaba a todas las pruebas ,todo lo que me tenían que hacer ,porque ya tenía "mi hijo nuevo", quería cuidarlo, mimarlo , disfrutad de él; a partir de ese día todo fue agradecimiento, agradecimiento a todos los grandes profesionales, que me atendieron sin olvidarme nunca de los Dres. Gómez bravo y Álamo, las enfermeras Maribel e Isabel; a todos les estaré eternamente agradecida porque fueron muy buenos conmigo! lo bueno abunda, ja jajá, agradecida también a la limpiadora ,celadores ,todos, todos...*

Hubo una pequeña complicación, estuve tres meses ingresada , me lo hicieron fácil y bonito , siempre con la visita de mis ángeles!! Siempre con mi familia a mi lado no me dejaron ni un minuto , acariciándome, ayudándome, sin, ellos no sé qué hubiese sido de mí .! Mi gran Familia. A mediados de noviembre salí, después de casi tres meses, que bonito todo fuera! había perdido mucho peso, volví a mi casa , ya no tenía picores , ya no estaba amarilla y sabía que poquito a poco lo lograría , siempre cuidando a mi órgano mimándolo...!!Dándole gracias por estar conmigo, mis cirujanos aún no me dejan !

Sin darme cuenta llegó una pandemia, uff,

Empecé a convivir con la pandemia; sigo estando en mi casa , sigo teniendo cuidado, pero ahora tengo una vida, antes no la tenía.!, sin darme cuenta mi hijo decidió casarse ,esa boda que tantas veces había aplazado esperando a que yo

me pusiera bien. Al final llegó el día maravilloso, precioso; fui su madrina, agarrada de tu brazo vamos hacia tú camino hijo , me sentía la madre más feliz del mundo.

Mi nuevo órgano me había ayudado a conseguir el sueño de" mi persona favorita "acompañarle al altar , con las nuevas medidas , con la nueva forma de vivir ,mi nueva vida con la que yo nací otra vez !, fue uno de los días más bonitos de mi vida, llevar a mi hijo al altar, tan orgullosa de él y de su mujer, qué bonito y que precioso fue todo , *gracias vida,!*

((Ahora digo Yo)))

Hay vida después de un trasplante, tenemos que donar porque le devolvemos la vida a tantas personas con ilusión, Esperanza, historias por contar, podemos ayudar a tantas personas .

Fui la madrina de mi hijo algo casi imposible para mí ! ahora en la barriga ,como me decía el Dr. Sousa tengo una jota ,!!!Como los jamones de cinco jotas!

Mi donante y yo triunfamos , logramos superarlo. Le doy gracias, gracias, gracias todos los días a mi donante y a todos los donantes del mundo, todos los días le hablo a mi órgano, lo acaricio , lo cuido...

Esta es un poquito de mi historia porque si continuo...! tendría que escribir un libro, algún día os seguiré contando más cositas , ! porque tengo más cositas todavía vividas.! Que esta pandemia pronto va a pasar. Aprendí ,viví y nací con ella, todos los días doy gracias por estar viva ,aunque tenga que salir con una mascarilla.!! Pero no es nada, doy las gracias, porque el mundo es de otro color, la vida me sabe a vida ,ahora ya vuelvo a ser Isabel .

Una historia hecha realidad mi Esperanza. Feliz Navidad. Feliz Vida. ♥

*Isabel Utrilla*



### AGRADECIDA

Hoy es uno de Noviembre, fecha que llevaré grabada a fuego en mi corazón. Hoy hace un año que, gracias a la generosidad de un donante, mi hijo con 14 años, recibió un hígado cuando ya casi no había esperanza para él.

Aún le queda mucho camino que andar, puesto que se está recuperando de otro trasplante (de médula) que recibió en Julio.

En este su primer cumpleaños solo quiero decir. **GRACIAS DONANTES, GRACIAS Y UN MILLÓN DE GRACIAS.** Toda mi vida no será suficiente para agradeceros la vida que dais.

Gracias también a la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos de Sevilla, porque siempre han estado ahí, apoyando y dando aliento en los momentos más duros.

También quiero agradecer al hospital Virgen del Rocío (sanitarios y no sanitarios), de las plantas de digestivo, cirugía, y UCI, especialmente al equipo dirigido por el Dr. Miguel Ángel Gómez Bravo.

GRACIAS

*Gracia Castejón Montero*

*Madre de Isaac Belloso*



**MI HISTORIA** comenzó el 21 de octubre de 2019 (poco más de una semana después de cumplir 14 años) cuando mis padres observaron que me estaba “poniendo amarillo” y me llevaron al hospital Virgen del Rocío. Allí me dijeron que tenía un grave problema de hígado y que había que saber si era hepatitis o algún tipo de virus. Finalmente, resultó que no era debido a ningún virus sino que, probablemente por algún medicamento, mi cuerpo estaba rechazando mi hígado.

Llegó mi más escalofriante noche de Halloween, 31 de octubre, entré en encefalopatía y tuvieron que ingresarme en UCI, si no aparecía un hígado en 24 horas... La doctora Ferrer me puso en código 0. El día 1 de noviembre, el doctor Gómez Bravo recibió a mis padres y les dijo que había un posible donante. Esto se confirmó más tarde y a las 10:30 de la noche del día 1 de noviembre comenzaron el doctor Gómez Bravo y su equipo el trasplante. Yo desperté el sábado día 2 por la tarde, en la UCI, solo y sin saber lo que había pasado ya que cuando se decidió mi trasplante yo estaba inconsciente. Entró mi madre y ya se quedó conmigo durante las casi dos semanas que me llevé allí y donde el doctor Porras y todo el equipo de enfermer@s y auxiliares me cuidaron con muchísimo cariño hasta que subí a planta.

Recuerdo que la primera vez que vi al doctor Gómez Bravo le dije que al verlo ya le había puesto cara a Dios. A él le dio mucha vergüenza y me dijo que él había sido sus manos y que detrás había un equipo. Ahora comprendo que la cara de Dios está en él y en todas las personas que han hecho y hacen posible mi milagro y otros muchos que se producen gracias a la generosidad, el amor, los cuidados y el buen hacer de muchísimas personas.

En la planta de cirugía hepática tuve oportunidad de conocer al resto del equipo de trasplante, todos maravillosos. Allí estuve hasta el día 30 de noviembre.

Afortunadamente, todo había salido bien pero esa pesadilla no había terminado... ni mucho menos. Al parecer, el medicamento que tomaba para mi TDAH también dañó mi médula y me produjo "aplasia medular grave con pequeño clon de hemoglobinuria paroxística nocturna", o sea, que mi médula no era capaz de fabricar hemoglobina, ni plaquetas, ni defensas...nada. Tuve que ingresar de nuevo, pero esta vez en hematología.

Me han hecho infinidad de pruebas (CPRE, biopsias...) transfusiones de sangre y plaquetas, ingresos, etc. Hasta que, finalmente, el 27 de julio de 2020 llegó el trasplante de médula.

Todavía no he terminado de "remontar" pero ya parece que "voy por el buen camino" y en este momento no dejo de pensar en que la generosidad es lo que me mantiene vivo y soy consciente de que debo devolver esta generosidad de la única manera que se me ocurre: colaborar, cuando sea posible, con esta asociación en la maravillosa labor que hacen informando sobre la importancia de la donación.

Solo tengo palabras de agradecimiento:

A los donantes, que en mi caso han sido "cientos", ya que además de las donaciones de hígado y médula, he recibido muchísimas transfusiones de sangre y plaquetas. A vosotros, ¿Qué os puedo decir? No tengo palabras para expresar mi gratitud, me habéis regalado la vida cuando se me escapaba con 14 años sin haber tenido experiencias como acabar unos estudios, conseguir un trabajo, conocer el amor o tener un hijo.

A todo el personal del hospital (sanitario y no sanitario) de las plantas de digestivo, UCI, cirugía hepática, hematología y T.A.M.O. Son tantos que es imposible nombrarlos a todos, pero que sepáis que os quiero un montón a todos y os llevo en mi corazón

También gracias a las nuevas personas que he tenido la suerte de conocer (Alba, M<sup>a</sup> José, Miguel Ángel, Ana, Victoria, Manolo, Alberto, Dr Pérez Bernal...) me habéis ayudado a hacer más llevadero este largo camino, os quiero.

A los miembros de las diferentes asociaciones de trasplantados, que en todo momento han estado a mi lado informándome, acompañándome y dándome ánimos. Incluso elaboraron un maravilloso vídeo para darme ánimos cuando estaba tan asustado antes del trasplante de médula.

A mi familia y amigos, sin vosotros no hubiera podido.

A mis profesores, que se han esforzado tanto para que no perdiera el curso y que me han mostrado su cariño y apoyo en todo momento.

Bueno, seguro que se me queda alguien atrás porque esta experiencia me ha mostrado cuánta gente maravillosa hay dispuesta a dar sin esperar nada a cambio. He recibido una lección de vida que llevaré siempre conmigo y que debo enseñar a todos: "TU GENEROSIDAD SALVA VIDAS"

*Isaac Belloso*





### NUNCA PIERDAS LA ESPERANZA NI LA FE

Un día normal, un 12 de febrero cualquiera o eso pensaba yo, hacia justo un mes y dos días que mi médico me dijo que mi hígado no podía más, que entraba en lista de trasplante y tenía que hacerme a la idea que mínimo un año en adelante de espera, se me vinieron muchas dudas y cosas en contra como mi grupo sanguíneo que dificultaba encontrar el órgano que me iba a dar mi nueva vida, me prometí que iba a disfrutar de los días con mis seres queridos y no perder la fe ni la esperanza de que ese día llegara.

Mi mujer estaba de viaje con la Hermandad de la Pureza de Villanueva del Ariscal (Sevilla) pueblo al que pertenezco, le habían invitado para un encuentro con la Hermandad de la Inmaculada de Puente Genil en la provincia de Córdoba, esa misma tarde le dejaron coger el Niño Jesús que la Virgen tenía en sus brazos ya que le había explicado la situación en la que se encontraba, su sensación al cogerlo y al pedirle por mi fue de tranquilidad y de que todo iba a salir bien; no muy lejana a esa sensación yo me encontraba merendando en casa de mi hermana y recibí la llamada, la llamada que tanto esperaba y que en un principio creí que era broma, pero no, no era broma, era verdad ¡Ya había llegado mi hígado, el cual me daría mi nueva vida! Corriendo me llevaron al hospital, me prepararon y tras ver llegar a mi mujer me llevaron al quirófano, le pregunte al celador que por qué había tardado tanto y él me contesto que el hígado venia de Córdoba, mi mujer asombrada me dijo que ella se había traído el hígado de Córdoba, que la Virgen de la Inmaculada le cumplió lo que tanto le había pedido.

Con este relato quiero darle Esperanza a todos los que estáis esperando que llegue vuestro hígado o cualquier otro órgano, que seguro que llegará

a tiempo, por todo esto nunca hay que perder la Esperanza ni la Fe.

*José Manuel Nieto García*

## COLABORA

**FORBERSALUD&SERVICIOS**

*Cuidando siempre de ti*

- FISIOTERAPIA GENERAL (EN CENTRO Y A DOMICILIO)
- SERVICIO DE ENFERMERIA
- AYUDA A DOMICILIO
- CUIDADO HOSPITALARIO
- LIMPIEZAS DE TODO TIPO

DESCUENTOS ESPECIALES  
**AATH**

PLAZA ALCALDE  
HORACIO HERMOSO 14,  
LOCAL M, 41013 SEVILLA

**955 19 24 56**  
**635 59 68 48**



## CONVIVENCIA DE NAVIDAD 2019

El pasado 14 de diciembre de 2019, celebramos la tradicional convivencia de Navidad en el Cortijo de Juan.

La jornada dio comienzo con la Misa de Acción de Gracias en la capilla del Hospital Virgen del Rocío para posteriormente dirigirnos hacia el Cortijo de Juan donde a medida que llegaban los comensales iban recibiendo la copa de bienvenida en el patio central de dicho cortijo.

En los postres, nuestro presidente José A. Castillo y el Dr. Miguel A. Gómez, junto a los Dres. Bernardos y Álamo, dirigieron unas palabras a todos los presentes, para a continuación comenzar con la entrega de premios.

**Premio Pin de Plata** a los socios y socias que cumplen 10 años de trasplante para: Enrique Delgado Artola, José Oliva Gordillo, Manuel López García, Antonia García Vaquero, M<sup>a</sup> Teresa Jiménez Vázquez, Francisco Peón Tienza y Vicente Fernández Sánchez.

**Premio Placa conmemorativa** para aquellos que cumplen 20 años de trasplantado: Ana Rosa Trujillo, Ernesto Velázquez Martínez, M<sup>a</sup> Carmen Palacios Rodríguez, Rafael M. García Alcaide, Joaquín Márquez Polvillo, Antonio Morón Olivero y Diego Neyra Morales.

**Premio a las Familias Excepcionales** para la familia de Pedro González Fernández y familia de Ignacio Sánchez de los Santos.

**Premio Personal Sanitario** al equipo de Análisis Clínicos del Hospital Virgen del Rocío que dirige el Dr. Juan Miguel Guerrero Montávez.

**Premio Periodistas Solidarios** al periodista de ABC

de Sevilla Alberto García Reyes y a los redactores de UVITEL, televisión de Utrera, Ana Sánchez Sousa y Juan Miguel Rivas.

Cerró el acto nuestro presidente con unas palabras de despedida y con el deseo de unas felices fiestas.







## ULTRAMARATÓN DE LA VIDA 2019

El pasado día 8 de diciembre de 2019, participé en la Ultramaratón de la Vida, carrera que se organiza cada año en Sanlúcar de Barrameda por la Donación de Órganos y Tejidos. Mi nuevo objetivo era hacer 50 kilómetros a pie acompañado de mi hija y unos locos "trastornados" venidos desde Alcalá de Guadaíra.

El balance no ha podido ser más positivo. Se ha batido el récord de inscripción de participantes trasplantados (26); he podido compartir muchos buenos momentos con bellísimas y solidarias personas, me he reído, he llorado, he disfrutado cada minuto del fin de semana, y como guinda del pastel, conseguí cruzar la meta acompañado de mi hija y de uno de los trastornados (los demás que me acompañaron también la terminaron)

Doy las gracias a mi Donante y su familia, a todos los profesionales que intervienen en la Donación y los trasplantes, a todos los participantes por tan buenos momentos compartidos, a todos mis compañeros y compañeras trasplantados venidos desde Barcelona, Madrid, Málaga, Cádiz y Sevilla, por supuesto a todos los voluntarios y voluntarias que son el Alma de esta prueba que crece cada año, y por último y no menos importante a mi familia Sanluqueña: Loli (mi rubia), Celia y Martina y mi grandullón hermano Eduardo Rangel a los que quiero con locura. Me habéis hecho muy feliz. Amenazo con volver.



## ALTERNATIVA ARTÍSTICA AL BELÉN DE LA SOLIDARIDAD 2020

*SEVILLA SEGUIRÁ ESCUCHANDO QUE "UN  
TRASPLANTE ES OTRO NACIMIENTO"*

Por motivo de la pandemia que padecemos, este año nos hemos visto obligados a no instalar el clásico Belén de la Solidaridad en el que, tradicionalmente y desde hace 18 años, creamos para fomentar las donaciones de órganos y transmitir que "Un trasplante es otro Nacimiento".

No obstante, los miembros de la Asociación Belén de la Solidaridad que preside Rafael Álvarez, han preparado una alternativa de gran valor artístico para que sea visitada en la Iglesia del Convento de Santa Rosalía, de la calle Cardenal Espínola nº 8 de Sevilla, donde en las 18 ediciones anteriores de nuestro Belén ya hemos recibido más de 600.000 visitas. Por las circunstancias sanitarias tan especiales que estamos viviendo, este año no estarán presentes las personas trasplantadas y las visitas cumplirán las normas que establecen las autoridades competentes.

Se trata de una reproducción a escala de la Iglesia del Convento, tanto de su exterior como del interior. En la maqueta, de gran tamaño, se puede disfrutar de todos los detalles del templo, desde los altares barrocos con todas sus imágenes hasta el púlpito, desde las rejas de las monjas a las del coro, el suelo, la cúpula y hasta los bancos, cuadros y pinturas de las paredes.

La reproducción es tan exacta y de tanta calidad que las fotografías de la maqueta difícilmente se pueden diferenciar de las originales del templo.

En nuestro taller han trabajado durante un año, fundamentalmente, Rafael Álvarez y José Luis Sarmiento, ambos trasplantados de hígado, Francisco Garrido, trasplantado de corazón y Manuel Álvarez. Todos han demostrado ser unos grandes artistas que se han esforzado con la voluntad de luchar por la vida de los enfermos de las listas de espera de trasplantes.

Esta obra de arte estará instalada durante la Navidad en el interior de la Iglesia, junto al Belén monumental de las monjas de clausura, a cuyas imágenes barrocas de tamaño natural las monjas van cambiando de vestiduras y postura a lo largo de estas fiestas. En vísperas de Navidad la Virgen se presenta embarazada camino de Belén; en Nochebuena ya aparece el Niño Jesús en el pesebre y, más tarde, la Virgen tiene al Niño en brazos para recibir a los Reyes Magos.

Tras la Navidad, esta maqueta quedará instalada en el Museo del Convento, regalada por la Asociación Belén de la Solidaridad en agradecimiento a todos los

años que las monjas de clausura han cedido su casa para fomentar las donaciones de órganos y el amor al prójimo como fuente de vida para los enfermos que necesitan un trasplante para seguir viviendo.

*José Pérez Bernal*



## CHARLA-CONCIERTO POR LA DONACIÓN

Cuando se alinean los astros y se reúnen buenas personas y buenos profesionales también buenas personas, solo pueden ocurrir cosas maravillosas, y eso sucedió el pasado 11 de enero de 2020 en el Centro Cívico de Bellavista en la Charla-Concierto organizada por la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos de Sevilla.

El acto dio comienzo con una charla sobre Donación y Trasplante muy didáctica, por parte del Dr. D. Miguel A. Gómez Bravo, cirujano jefe de la Unidad de trasplantes del H.U.Virgen del Rocío y de la Coordinadora de trasplantes de Sevilla y Huelva del H.U.Virgen del Rocío, María Pacheco Sánchez, junto a los testimonios y experiencias de María Romero Ramos, madre de un donante, y de Luís Núñez Hernández, trasplantado de hígado desde hace 10 años y compositor de dos de las obras que se representarían después, todos ellos, hicieron remover la conciencia de los allí presentes, aplaudiendo en ocasiones las respuestas de los participantes a las preguntas que iba haciendo Enrique Delgado Artola que hizo de presentador y se encargó de entrevistar a los tertulianos.

Después llegó la genial interpretación de la Orquesta de Cámara de Sevilla, compuesta por 32 músicos con edades comprendidas entre 12 y 18 años que interpretaron, en primer lugar, una Marcha funeral y un Vals, compuestos por Luís Núñez, siguiendo con una Sinfonía para dos violines, un Andante de Mozart, concierto para guitarra, acabando con un Aria Summer Time, de G. Gerchwin, dirigidos por el director de orquesta Archill Pochkhua, que hicieron las delicias del público allí presente, dedicando un largo y fuerte aplauso al final de la intervención.

Antes de finalizar el acto, nuestro querido Dr. Gómez Bravo, recibió una llamada del hospital en la que se requería su presencia, había llegado un Donante, el milagro de la Vida estaba cerca y así fue, más tarde nos dejó un mensaje en el que nos pedía disculpas por ausentarse pero que la música atrajo a la Donación y que se disponía a empezar el trasplante. Humildad, genialidad y profesionalidad a raudales; tendrá que pasar muchas vidas para mostrar nuestro agradecimiento a nuestros Donantes y a todo el equipo de trasplantes del H.U. Virgen del Rocío.

Finalizó el acto con la entrega de una placa a la Orquesta de Cámara de Sevilla por parte de Conchita y María Romero, madres de Donantes.

SOMOS PRIVILEGIADOS. VIVA LA VIDA

*Enrique Delgado*





## ACUERDO COMERCIAL CON FORBERSALUD & SERVICIOS S.L. S.L.

El pasado 11 de Noviembre del 2020, Nuestra Asociación firmó un acuerdo con Forbersalud & Servicios, empresa de Servicios Sanitarios y otros, con oficinas en la Plaza Horacio Hermoso nº 14 local M Sevilla 41013.

Forbersalud & Servicios S.L. ofrece a socios y familiares de A.A.T.H. lo siguiente:

Valoración inicial: GRATUITA

5€ de descuento en la primera sesión de fisioterapia

Descuento del 10% en sesiones de fisioterapia en nuestro centro y a domicilio

Descuento del 15% al comprar cualquiera de nuestros bonos de sesiones de fisioterapia

2 talleres gratuitos al año sobre fisioterapia

Descuentos del 10% en nuestros servicios de ayuda a domicilio y cuidados hospitalarios

Descuentos del 10% en los servicios de enfermería que requieren (curas, inyecciones, control de tensión, glucosa, etc.)

Descuentos del 10% en los servicios de limpieza (limpieza de propiedades, domicilios, locales, naves, etc.)

Descuentos 20% en limpiezas puntuales y a fondo (limpiezas en general, limpiezas a fondo, limpiezas finales de obras etc.)

Forbersalud & Servicios SL ofrece a los socios y familiares de la Asociación de Trasplantados Hepáticos de Sevilla una serie de servicios y ventajas que se describen

anteriormente, y dará solución rápida y eficaz a sus necesidades proporcionando personal cualificado de nuestra plantilla.

Pida presupuesto o información en los teléfonos 955192456 / 635596848 / 620024792, o por email [forbersalud@gmail.com](mailto:forbersalud@gmail.com) estaremos encantados de atenderle. [www.forbersalud.com](http://www.forbersalud.com)



## LA GENEROSIDAD DE LOS ANDALUCES HA HECHO POSIBLE ALCANZAR LA CIFRA DE LOS 1.500 TRASPLANTES DE HÍGADO EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DEL ROCÍO

Desde ese 7 de Abril de 1991 cuando el Dr. Angel Bernardos da vida a un nuevo proyecto, el programa de Trasplante Hepático en el Hospital Universitario Virgen del Rocío, tras un largo periodo de formación y sacrificio, el actual equipo culmina el trasplante 1500 con éxito.

Durante 30 años la asistencia sanitaria ha sufrido cambios y con ellos el programa de trasplante también lo ha hecho, siendo pionero en un modelo de trabajo en equipo, donde no solo los cirujanos son los responsables de los logros, también otros profesionales como los Hepatólogos, Anestelistas, Infectólogos, Intensivistas, Enfermeros,...que hacen posible el milagro de la vida que ocurre cada día que se produce una donación.

El Hospital Virgen del Rocío desarrolla una intensa actividad en la evaluación de posibles receptores de un hígado, para ello los especialistas en aparato digestivo de forma cada vez mas exquisita, son capaces de evaluar y mantener a los candidatos durante el periodo de espera de un órgano, y a lo largo de estos años ha sufrido cambios considerables, basado en estudios cada vez mas sofisticados que permitan llegar al día del trasplante en las mejores condiciones posibles; analíticas, radiografías, TAC, Resonancias, estudios del corazón, del riñón y muchos otros que al inicio del programa precisaban ser realizados ingresados en el hospital y que ahora han pasado a realizarse de forma ambulatoria generando mayor confort y con significativo menos coste sanitario.



Los Comités de trasplantes formados por todos los especialistas que intervienen en el proceso somos los responsables de tomar todas las decisiones conjuntas, que permiten incorporar a los pacientes en la Lista de trasplante hepático, con el máximo rigor y transparencia de forma que se garantice las mejores oportunidades a los pacientes. Han sido más de 2000 los pacientes que han sido evaluados en los comités y sometidos a valoraciones completas antes de su inclusión en las listas de espera.

Los equipos quirúrgicos formado por Cirujanos y Cirujanas, Anestelistas, Enfermeros y Enfermeras,... han ido modificándose con el tiempo, esto ha permitido adaptarnos a los cambios que la ciencia ha puesto en nuestras manos, desde mejores materiales, maquinas e instrumentos que han hecho que las cirugías hayan reducido sus tiempos, reducido las tasas de transfusión, mejorado la anestesia y la reanimación y en definitiva mejorar los resultados del trasplante hepático en el Hospital Universitario Virgen del Rocío, siendo cada vez mayor la posibilidad de vivir después de un trasplante hepático.

La incorporación de nuevos profesionales para el cuidado de nuestros pacientes se ha hecho realidad en este milenio, acercando el laboratorio a los quirófanos de trasplante (laboratorio móvil), esta iniciativa ha contribuido a mejorar diferentes aspectos como los tiempos de respuesta a los análisis, la tasa de transfusión de hemoderivados durante la cirugía que sin duda han contribuido a hacer intervenciones mejores y mas rápidas y con resultados de calidad excelentes.

Los cuidados tras el trasplante durante estos 30 años han sido ejemplares, garantizando espacios seguros en esos momentos tan importantes como son las primeras horas después de la cirugía, cuando el hígado aun no funciona completamente y con los cuidados y mimos de sus profesionales se consigue no solo despertar con éxito, sino recuperar las funciones necesarias para la recuperación con éxito. El personal de enfermería encargado del cuidado diario de los pacientes trasplantados se han responsabilizado de estar al lado de los pacientes y sus cuidadores, mitigando los miedos, curando las heridas y aportando el cariño que día a día han necesitado los 1500 pacientes trasplantados en nuestro centro durante estos años.

La necesidad de tomar medicación desde el primer

día del trasplante para garantizar la estabilidad y buen funcionamiento del hígado es conocida por todos los pacientes, pero en los últimos 15 años ha sufrido cambios que intentan mejorar la vida de los órganos y evitar el deterioro de órganos distintos a los que han sido trasplantados. La importancia de cumplir con la toma de estos fármacos siempre está presente en todas las visitas médicas.

Los que hemos tenido la oportunidad de vivir y disfrutar el programa somos conscientes de los avances que ha tenido en estos 30 años y por ello junto a los pacientes trasplantados, los profesionales somos responsables de cuidar nuestro hospital y nuestra unidad.

El futuro seguro que nos depara novedades que transformaremos en oportunidades para nuestros pacientes trasplantados, por ello orgullosos del equipo de formamos, estamos seguros de que seguiremos formándonos para poder mejorar aún más.

*"Gracias, Gracias y 1500 veces Gracias"*, a todos los pacientes que confiaron sus vidas en el equipo de profesionales que durante estos 30 años han formado parte de la Unidad de Trasplante Hepático del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla y nuestro recuerdo para tod@s aquell@s que sus hígados dejaron de funcionar y hoy no nos acompañan, que siempre estarán en nuestro corazón.

*Miguel Angel Gómez Bravo*

*Unidad de Trasplante Hepático*



## EL HOSPITAL VIRGEN DEL ROCÍO CULMINA CON ÉXITO SU TRASPLANTE HEPÁTICO 1.500 EN TREINTA AÑOS

Volver a nacer. Esa es la frase que repiten las personas trasplantadas para describir lo que les ha pasado. Y es justo lo que ha ocurrido con la 1.500 que han recibido un hígado en el Virgen del Rocío de Sevilla desde que este hospital, de referencia en Andalucía, inició su programa de trasplantes hepáticos hace ya casi treinta años.

Esa cifra mágica de mil quinientas nuevas vidas, detrás de la cual se esconde el esfuerzo de muchos profesionales sanitarios y la generosidad de muchísimas familias que perdieron a un ser querido y decidieron donar sus órganos en el peor momento de sus vidas, no fue fácil de alcanzar. No lo fue el primer trasplante de hígado que se realizó en Sevilla en 1990 y tampoco lo ha sido el último (ya penúltimo) que se culminó la madrugada del lunes. La primera operación al paciente 1.500 se realizó la madrugada anterior pero el hígado falló y hubo que retirárselo. La noche siguiente llegó otro y esta vez sí funcionó correctamente. La madrugada siguiente se hizo otro: el 1.501

El primer trasplante y posterior retrasplante corrieron a cargo de Miguel Ángel Gómez Bravo, jefe de trasplantes hepáticos del Virgen del Rocío, un profesional que ha participado en el programa de trasplantes desde su inicio y en el que colaboran actualmente más de cuarenta profesionales sanitarios de varias especialidades. El cirujano es la cara visible pero junto a él, haciendo posible cada trasplante, hay un equipo muy amplio de cirujanos, intensivistas, hepatólogos y enfermeros, entre otros. «Nuestro paciente es de mediana edad y se recupera en la UCI de dos cirugías muy agresivas», cuenta Gómez Bravo, que destaca el extraordinario desempeño del programa de trasplantes en España, modelo de referencia en el mundo por ser gratuito y completamente anónimo. «Cuando se necesita un órgano con esta urgencia para un paciente con una enfermedad terminal, hay muchas posibilidades de que surja,

incluso por partida doble en menos de 24 horas, como este caso», cuenta a ABC

María José Romero, madre de Pepe Morales Romero, donante de órganos

El trasplante ha evolucionado desde que se iniciaron hace treinta años en Sevilla. Los tiempos de hospitalización superaban entonces los treinta días y ahora no suelen exceder de ocho o diez. Ahora muy pocos pacientes se transfunden durante la cirugía, cuando hace dos décadas era lo habitual. La duración de la operación se ha acortado también: esta compleja cirugía podía durar antes 12 o 14 horas y ahora la media es de 3 a 4 horas, aunque a veces se complican. Hace dos semanas un trasplante mantuvo ocupado un quirófano más de diez horas pero no es lo normal. La recuperación de los trasplantados es ahora mucho más rápida y los tratamientos y medicamentos han mejorado también. Lo que no ha cambiado es el resultado: las vidas que puede traer la muerte trágica de una persona.

De eso sabe mucho María José Romero, de 55 años. Esta mujer no teme a la muerte desde que se llevó a Pepe, su hijo pequeño, tras un accidente de tráfico, pero prefiere celebrar las vidas que se abrieron el 29 de septiembre de 2008, a seguir lamentado la muerte ese día de su hijo adolescente. Este martes se cumplieron 12 años de su marcha y ella escribió en su perfil de whatsapp: «Prefiero celebrar la vida a recordar la muerte». María José decidió donar todos sus órganos y salvar vidas como la del paciente 1.500 trasplantado este lunes. «Mi hijo tenía 15 años y se partió la tibia y el peroné en un accidente de moto. Cuando esperaba una cama en el Hospital Virgen del Rocío, se le produjo una embolia grasa, algo muy rara que la ciencia aún no es capaz de explicar. Estuvo 48 horas en coma y murió

María José, que tiene otra hija que entonces tenía 16 años, vivía en la calle Genaro Parladé, muy cerca del hospital, y cuando le comunicaron la muerte de Pepe, su primera preocupación fue que no lo enterraran con sus órganos y se los extrajeran para que le sirvieran a alguien que los necesitara para seguir viviendo. Fueron seis porque era muy joven y estaba muy sano. «Ése es el legado de mi hijo, salvar vidas. Para mí es un héroe». María José

Romero, madre de un donante de 15 años: «La pena por la muerte de mi hijo me acompañará mientras viva pero prefiero pensar en la alegría de las personas a las que sus órganos dieron la vida y que me la dan a mí desde entonces.

La donación de órganos se sostiene sobre tres patas: los donantes, los receptores y los profesionales sanitarios que con gran pericia y esfuerzo, casi siempre de madrugada, logran reconectar un corazón, un hígado o un riñón de un fallecido al de una persona cuya vida está en peligro. Los primeros, los donantes, representan la cara triste de esta historia pero María José, la madre de Pepe Morales Romero, se siente feliz por las vidas que ha salvado su hijo con su muerte, a pesar de que la pena por su muerte le acompañará mientras viva: «Prefiero pensar en la alegría de las personas que recibieron sus órganos. Les dieron la vida y ellos me la dan también a mí desde entonces».

### José Antonio Castillo celebrando el noveno cumpleaños del hígado que recibió

Una de esas personas que recuperó la alegría gracias a la generosidad de personas como María José y Pepe es José Antonio Castillo. Él es una de esas 1.500 personas que en los últimos 30 años recibió un hígado en el Hospital Virgen del Rocío. Tenía 44 cuando una hepatitis B fulminante lo dejó al borde de la muerte. Lo operó el doctor Ángel Bernardos, pionero de los trasplantes en Sevilla, asistido entonces por un jovencísimo Miguel Ángel Gómez Bravo, hoy jefe de trasplantes. Han pasado 24 años. Como todos los trasplantados, José Antonio celebra dos cumpleaños, el de la fecha de nacimiento y el de la fecha de su nuevo órgano. «La generosidad de una familia me devolvió la vida y desde entonces me dedico a tratar de concienciar sobre la donación. A mí me hizo falta un hígado pero cualquier persona que esté hoy sana puede necesitarlo mañana», comenta agradecido a la familia de su donante y de todos los donantes españoles. Cada 21 de noviembre, día de su trasplante, lo celebra como si fuera su cumpleaños. Lleva ya casi un cuarto de siglo haciéndolo. La asociación de trasplantados hepáticos que preside se fundó en 1993, tras realizarse el primer trasplante de hígado en Sevilla. «Tenemos un piso de acogida para que los familiares del trasplantado

se queden en él mientras se recupera el paciente en el hospital. «Hacemos muchos actos y charlas y damos tarjetas de donante pero al final es el familiar es el que decide. Y podemos estar muy agradecidos porque Andalucía ha superado la tasa de donación de órganos de España, que es de las más altas del mundo».

José Antonio Castillo, trasplantado de hígado: «Hace 24 años que la generosidad de una familia me devolvió la vida. Celebro siempre dos cumpleaños, el de mi fecha de nacimiento y el del trasplante de mi nuevo órgano»

Miguel Ángel Gómez Bravo encarna esa tercera pata en la que se sostienen los trasplantes. Lidera un equipo de más de 40 personas y lleva casi treinta años realizando este tipo de cirugía. «El programa ha ido creciendo año tras año y aunque la pandemia frenó en marzo y abril los trasplantes, estamos recuperando desde junio el ritmo habitual», cuenta.

Él agradece la generosidad de los donantes y «lo cumplidores que son los pacientes con sus obligaciones», dice, gracias a lo cual recuperan la calidad de vida que habían perdido en el caso de los trasplantes renales, o la vida misma, en el de corazón e hígado. Gómez Bravo y su equipo no tienen un horario de trabajo ni pueden apagar nunca el teléfono. Los pueden llamar a cualquier hora para ir al hospital y esas llamadas suelen ser nocturnas. Si suena el teléfono a deshora, no tiene que descolgarlo para saber que pasará esa madrugada operando. Esta semana lo ha hecho tres noches consecutivas: «Somos cirujanos de la noche. Dormimos poco pero podemos trabajar mejor, sin ruidos ni interferencias. Todo el mundo va a lo que va, que es salvar la vida del paciente», cuenta.

Sevilla 1 de octubre de 2020

Jesús Álvarez

ABC Sevilla

## PROFESIONALES DEL HOSPITAL U. VIRGEN DEL ROCÍO REALIZAN 1500 TRASPLANTES HEPÁTICOS EN LOS ÚLTIMOS 30 AÑOS

En la madrugada del lunes 28 de septiembre de 2020 el Equipo de Trasplante Hepático del Hospital U. Virgen del Rocío, dirigido por el Dr. Miguel Ángel Gómez Bravo, realizó en trasplante de hígado número 1.500 de Sevilla a un enfermo hepático terminal.

Los trasplantes hepáticos comenzaron en Sevilla el 6 de abril de 1990 bajo la dirección del Dr. Ángel Bernardos Rodríguez, uno de los pioneros de los trasplantes en España. Con la experiencia acumulada por los profesionales sevillanos en estos 30 años, los avances tecnológicos y los modernos tratamientos antirrechazo, la supervivencia y calidad de vida de las personas trasplantadas de hígado es excepcional.

El trasplante hepático es un proceso en el que intervienen prácticamente todos los profesionales de un hospital de máximo nivel que, en una lucha contra el reloj y a cualquier hora del día o de la noche, trabajan para ofrecer una segunda oportunidad en la vida a enfermos terminales.

El Dr. Pérez Bernal, Director General de Trasplantes del RICOSM, recuerda que estos trasplantes han sido posible gracias a la solidaridad y generosidad de 1.500 familias de donantes de órganos que, tras la muerte de un ser querido, fueron capaces de transformar sus lágrimas en vida para enfermos que reciben el regalo de una impresionante "prórroga en la vida". También elogia a los profesionales de los trasplantes, a los que considera incansables "ángeles sin alas" e intermediarios entre la Solidaridad y la Esperanza.



## GRAN CAMPAÑA POR LAS DONACIONES DE ÓRGANOS EN LA BIBLIOTECA PROVINCIAL DE SEVILLA

La Biblioteca Pública Provincial "Infanta Elena" de Sevilla, situada en la Avenida de María Luisa nº 8, junto al Parque del mismo nombre, ha acogido durante 10 meses una gran campaña por las donaciones de órganos.

En su parte central, por donde obligatoriamente pasan diariamente miles de usuarios, estuvieron expuestas las maquetas de edificios emblemáticos muy cercanos, el Palacio de San Telmo (1682), el Costurero de la Reina (1893) y de otro ya desaparecido como La Pasarela (1896-1921). Fueron realizadas por personas trasplantadas de la Asociación Belén de la Solidaridad para transmitir que "UN TRASPLANTE ES OTRO NACIMIENTO". En los carteles informativos se animaba a las donaciones de órganos, sangre y médula y a la Solidaridad como fuente de Vida.

Al acto inaugural estuvieron representadas todas las Asociaciones de Trasplantados de Sevilla, junto al Director General de Trasplantes del Colegio de Médicos de Sevilla y socio nº 2 de nuestra Asociación y Susana Cayuela, Delegada Provincial de Cultura y Patrimonio, acompañada de la Directora de la Biblioteca, Ana Isabel Fernández. Todos se fotografiaron mostrando sus Tarjetas de Donantes de Órganos.

*José Pérez Bernal*





## ENTREGADOS LOS "PREMIOS PERIODISTAS SOLIDARIOS 2020" DE NUESTRA ASOCIACIÓN

Nuestra Junta Directiva acordó por unanimidad distinguir este año con los tradicionales "Premios Periodistas Solidarios" a:

RADIO TELEVISIÓN DE MARCHENA

CHARO PADILLA, de Canal Sur Radio

JESÚS ÁLVAREZ, de ABC de Sevilla

Desde hace 16 años, nuestra Asociación concede estos premios a los periodistas de prensa escrita, radio y televisión que se han destacado por fomentar en sus trabajos la cultura de la solidaridad y las donaciones de órganos en Sevilla, tratando el difícil tema de los trasplantes con rigor científico, humanidad y sensibilidad.

Este Premio periodístico es muy valorado por los profesionales de la información, al ser el único que concede una Asociación de pacientes y no un organismo oficial. Los Premios no tiene dotación económica, pero si una gran carga de emoción y agradecimiento. Quienes los reciben manifiestan que el mejor Premio es recibir el reconocimiento de las personas trasplantadas que se salvaron gracias a las donaciones de órganos que promocionaron en la sociedad con sus trabajos.

Siempre hemos entregado estos premios en la comida de Navidad, ante centenares de personas trasplantadas, familiares y sanitarios. Este año, por las limitaciones sanitarias ocasionadas por la pandemia que estamos padeciendo, al haberse suspendido la convivencia de Navidad, para hacer las entregas nos hemos desplazado a las sedes de RTV Marchena, Canal Sur Radio y ABC de Sevilla. El impacto en los medios de difusión, por este motivo, ha sido muy superior al de años anteriores.

RADIO TELEVISIÓN DE MARCHENA

Desde el año 2003, hace 17 años, la RTV de Marchena se ha implicado muy activamente en la promoción de las donaciones de órganos y los trasplantes. Comenzaron transmitiendo las conferencias del Dr. Pérez Bernal en los dos Institutos de Educación Secundaria de Marchena, el IES Isidro de Arcenegui y el IES López de Arenas, con entrevistas a los trasplantados participantes. Transmitieron la solemne inauguración de la Plaza Donantes de Órganos en noviembre del 2010 y las Mesas Redondas que ofrecimos en varias Hermandades. Recientemente grabamos un programa de una hora en sus estudios, con la presencia de donantes y trasplantados.

Nos desplazamos a Marchena para la entrega de este merecido Premio nuestro Presidente, José Antonio Castillo, el Vicepresidente, Antonio Escribano, el ex Presidente José Luis Sarmiento, el ex Vocal Rafael Álvarez y el Dr. Pérez Bernal, como Vicepresidente Honorario. Nos recibieron todos los profesionales de la emisora, que manifestaron su agradecimiento y su compromiso con este tema tan solidario y lleno de vida.

Grabaron la entrega para los informativos, con emotivas manifestaciones de todos los trasplantados, del Director de la emisora, Manuel Ramírez, y de la presentadora Carmen Romero. A continuación se grabó una Mesa Redonda con la participación de los presentes, que se ha emitido en varias ocasiones. <https://youtu.be/MUObQMMo5zk> - <https://youtu.be/1-8BiwKNEIY>

### CHARO PADILLA, DE CANAL SUR RADIO

Para la entrega del Premio a esta popularísima locutora, Canal Sur organizó un acto protocolario dirigido por Juan Miguel Vega, Director de Canal Sur Radio. Participaron nuestro Presidente, José Antonio Castillo, y el Dr. Pérez Bernal, que recordó la larguísima trayectoria de la premiada en su implicación con las donaciones de órganos y los trasplantes. Charo Padilla, muy emocionada, manifestó que este premio es una motivación para seguir transmitiendo "Esperanza de Vida" a los enfermos de las listas de espera de los trasplantes.

Cerró el acto el Director General de Canal Sur, Juan de Dios Mellado, quien manifestó que es una obligación de una RTV pública implicarse en los temas solidarios y más en uno como el de los trasplantes, pues la vida de muchos enfermos depende de la solidaridad de todos.

A continuación nos hicieron entrevistas tanto para Canal Sur Radio como para Canal Sur TV y finalizamos la jornada participando en directo en el programa "Mediodía", que presenta Araceli Limón.

### JESÚS ÁLVAREZ, DE ABC DE SEVILLA

Nos desplazamos a la sede de ABC de Sevilla, en la Isla de la Cartuja, el Presidente, José A. Castillo, el ex Presidente Manuel López García, el ex Vocal Rafael Álvarez y los Dres. Miguel Ángel Gómez Bravo, Jefe del Equipo de Trasplante Hepático de Sevilla, y el Dr. Pérez Bernal, Vicepresidente Honorario.

Nos recibió el Director de ABC de Sevilla, Álvaro Ybarra Pacheco, que presidió el emotivo acto de entrega del Premio a Jesús Álvarez. Tras una distendida tertulia, en la que participamos todos los presentes, el premiado manifestó su emoción por esta distinción, que le llega desde los pacientes, que significa un estímulo para seguir dando visibilidad a estos temas.

El acto de entrega fue publicado en ABC de Sevilla, tanto en la edición digital como en la de papel.

Jesús Álvarez, en los últimos meses publicó en ABC de Sevilla 4 artículos a doble página sobre los trasplantes, tratados siempre con gran humanidad y objetividad, basándose en entrevistas a protagonistas de los tres pilares de los trasplantes: donantes, trasplantados y sanitarios.

Observarán que todos los premiados se fotografiaron mostrando sus Tarjetas de Donantes, demostrando así su compromiso con la lucha por la Vida de los enfermos que precisan de la Solidaridad para seguir viviendo.

*José Pérez Bernal*

*Socio nº 2*





*Cada #Dona -miento  
es una  
Navidad*

La Coordinación de Trasplantes Sevilla-Huelva os desea desde el corazón que compartais con vuestros seres queridos tantos momentos felices como oportunidades os ofrezca la VIDA.  
*Paz en Navidad y un mejor año 2020*

 Junta de Andalucía  
Comunidad de Salud y Familia

 Coordinación de Trasplantes  
Sevilla - Huelva

## CARTA DE AGRADECIMIENTO A LA ASOCIACIÓN ANDALUZA DE TRASPLANTADOS HEPÁTICOS DE SEVILLA

Muy buenos días a todos.

En nombre de la Coordinación de Trasplantes de Huelva y tan cerca ya de la celebración del Día del Donante en este 2020 tan particular, queremos transmitir nuestro apoyo en estos días tan importantes. Se celebra el Día de los Donantes, lo sabemos. Pero estamos convencidos de que esta conmemoración es también un poco vuestra y un poquito de todas aquellas personas que luchan cada día para promover la donación de órganos y dedican parte de su vida a concienciar a esta sociedad nuestra de la importancia de la generosidad y de la entrega en un momento tan delicado de sus vidas.

*“Donar es amar”*, dice el lema de este año. Y no podemos estar más de acuerdo, porque solo en la firmeza del amor, en la superación del yo, puede encontrarse la fuerza para decir que sí. Y ese gesto, esa afirmación, esa firma en un papel que parece tan poca cosa, supone la vida entera para muchas personas, entre ellos vosotros. Sabemos que son tiempos oscuros para todos, pero estamos convencidos de que todo esto pasará y se mantendrá, sin vacilaciones, el convencimiento de que nos necesitamos unos a otros para seguir viviendo en plenitud.

Este año, por las razones que todos conocemos, no vamos a poder volver a celebrar la Gala y la entrega de premios que inauguramos, con tanto cariño e ilusión, el pasado año. Un encuentro que no hubiera sido posible sin vuestro apoyo, sin vuestro consejo y sin vuestra participación constante. No podemos dejar de reconocer que siempre estáis cuando os llamamos, cuando os pedimos ayuda, cuando nos acercamos con la intención de solicitaros vuestro testimonio para que el resto del mundo pueda poner rostro y humanidad a ese gesto generoso, que tan duro tan lleno de emociones y tan gratificante resulta para las familias de los donantes.

Queremos que sepáis que esta parada es solo provisional, como tantas cosas en estos

días aciagos, pero que en ningún caso es un abandono. Estamos convencidos de que muy pronto volveremos a reunirnos, a celebrar la vida y a recordarle a la sociedad que quedan pacientes en lista de espera y que seguimos necesitando su ayuda.

También queremos recordaros nuestra disponibilidad para participar, en la medida de nuestras posibilidades, en aquellas acciones de comunicación y campañas en las que nos lo solicitéis. Por nuestra parte, haremos también la tradicional nota de prensa provincial con los datos de Huelva y seguiremos difundiendo el mensaje de promoción de la donación en los medios de comunicación de nuestra zona como cada año aunque con las particularidades a las que esta pandemia nos obliga.

Nos despedimos reiterando nuestro agradecimiento y nuestro enorme respeto por vuestro trabajo, continuado y leal, en pro de la donación y con el firme propósito de retomar nuestras actividades en cuanto las circunstancias sean un poco más propicias, porque algunos pacientes no pueden esperar y la vida quiere seguir abriéndose paso.

Con todo nuestro cariño y consideración.

*Coordinación de Trasplantes de Huelva*

*Carmen Rodríguez Jara*

*Unidad de Comunicación y Participación Ciudadana*

*Hospital Infanta Elena*

## ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL AÑO 2020

**11 Enero 2020.** Charla-Concierto por la DONACION DE ORGANOS. Orquesta de Cámara de Sevilla OCS. Centro Cívico de Bellavista Sevilla.

**16 Enero 2020** **Por la Mañana.** Entrevista por teléfono con periodista de prensa. De ABC Almudena Glez. Caballero, para hablar de la Asociación y charlas realizadas en IES San Fernando de Constantina Sevilla. José A Castillo salió artículo en ABC

**16 Enero 2020.** **Por la Tarde** Charla donación de órganos hábito saludable y voluntariado. Centro Cívico de Gerena (Aula Abierta) Gerena (Sevilla) Manuel López, Idelfonso Peña, Santiago Rodríguez y Antonio García.

**21 Enero 2020.** Entrevista en la cadena SER de Sevilla para hablar de la Asociación y Voluntariado, piso de Acogida, y la Hepatitis desde las 10.30 a las 12,00 h. José Luis Sarmiento, Rafael Núñez y José A Castillo.

**22 Enero 2020.** Mesa informativa en Dos Hermanas (Sevilla) en la Hermandad de la Amargura. Alfonso Núñez y Diego Rodríguez.

**23 Enero 2020.** **Por la Mañana.** Charla informativa sobre Donación de Órganos y Trasplante a 80 alumnos del IES San Fernando de Constantina Sevilla. Manuel López, Idelfonso Peña, Antonio Escribano y Santiago Rodríguez.

**23 Enero 2020** **Por la Tarde.** Mesa informativa. Casa Hermandad de la Virgen del Rosario. Ntro. Padre Jesús de la Oración. Dos Hermanas. Sevilla. Diego Rodríguez y Alfonso Núñez.

**24 Enero 2020** **Por la Tarde** Mesa informativa Hermandad Ntra. Sra. de la Esperanza y Ntro. Padre Jesus del Cautivo, Dos Hermanas, Diego y Alfonso.

**27 Enero 2020** **Por la Tarde.** Mesa informativa Ntra. Sra. de Valme. Dos Hermanas Diego y Alfonso.

**28 Enero 2020.** **Por la tarde.** Mesa informativa en la hermandad de la Vera Cruz. Dos Hermanas Alfonso y Diego.

**29 Enero 2020.** **Por la tarde.** Mesa informativa en

Hermandad Ntra. Sra. del Rocío de Dos Hermanas, Diego y Alfonso.

**05 Febrero 2020.** Mesa informativa en el Hospital Virgen del Rocío Sevilla. José Antonio, Antonio Escribano y Alfonso.

**07 Febrero 2020.** Dos Charlas informativa en I.E.S Azahar de Sevilla, Manuel, Santiago o e Idelfonso.

**10 Febrero 2020** Mesa informativa en el Centro de Salud de Santana, Dos Hermanas. Alfonso y Diego. **Fotos**

**11 Febrero 2020.** Mesa informativa en el Centro de Salud de Montecillos, Dos Hermanas. Alfonso y Diego.

**13 Febrero 2020** Dos Charlas informativas sobre Donación y Trasplantes, en I.E.S. Gran Poder .Dos Hermanas. Diego y Alfonso.

**18 Febrero 2020** Mesa en Mairena del Alcor Hermandad, Antonio Escribano.

**19 Febrero 2020.** Se acuerda de momento suspender las visitas del Hospital a los Voluntariados por el Coronavirus hasta nueva orden.

**27 Febrero 2020** Mesa informativa en Centro de Salud de Mairena del Alcor, A. Escribano y José A Castillo.

**04 Marzo 2020,** Desde el Hospital Virgen del Rocío, según correo llegado a las Asociación, nos comunican que debido al Coronavirus, se suspende la Asamblea General que teníamos previsto para el día 18-03-2020 hasta nueva orden y ese mismo día llega otro correo suspendiendo desde el Centro de Salud Dña. Mercedes, las Jornadas previstas para la semana de Salud en Dos Hermanas por el mismo motivo.

**05 Marzo 2020** Charla en el IES San Fernando de Constantina (Sevilla) a 55 Alumnos de 3º ESO. Antonio Escribano, José Luis Sarmiento, Idelfonso Peña y José A Castillo.

**El Día 13 de Marzo del 2020** Recibo una llamada del Dr. Miguel Ángel Gómez, Jefe de la unidad de trasplantes del Hospital V del Rocío de Sevilla en la que me dice que comunique a todos los trasplantados que nos encerremos en casa, pues hay un virus, llamado coronavirus, que es muy peligroso para todo el mundo; desde ese día se cierra la Asociación y todos en confinamiento

hasta nueva orden que se pueda salir y abrir la Asociación.

**14 Marzo 2020.** El Gobierno de España decreta estado de alarma por el coronavirus y todo el mundo de confinamiento en sus casas sin salir hasta que poco a poco se vaya levantando la pandemia: desde este día Asociación cerrada

**Abril 2020** Tod@s confinados por el Cobid 19. La **Asociación cerrada**

**La Secretaria Rocío, está trabajando desde su casa, pidiendo subvenciones y llevando la contabilidad y las cuotas, más los pagos, todo lo hace como si estuviera en la Asociación hasta nueva orden, y cogerá, según conversación con el presidente de Aath, las vacaciones que le corresponde durante estos meses.**

**Mayo 2020** a finales de este mes se puede salir a la calle, con mascarilla, y mucha precaución, pero si no se sale mejor. Pues hay muchas personas muertas e infectadas. La **Asociación cerrada**

**Junio 2020.** Seguimos igual que Mayo La **Asociación cerrada**

**Julio 2020.** Seguimos igual. La **Asociación cerrada**

**Agosto 2020.** Seguimos igual **Cerrada la Asociación**

**Agosto 2020.** Me reúno con Agustín Liebanéz, y un farmacéutico para que dicha Farmacia de una ayuda a todos los socios de la Asociación. Farmacia Perla Calle Muñoz Pabón Nº 6 Sevilla.

**Septiembre 2020.** Primera semana de Septiembre, terminamos de pintar el piso de la asociación, Antonio Escribano y José A Castillo

**07 Septiembre. 2020. Se abre la Asociación. Después del Coronavirus.**

**01 de Octubre 2020.** Entrevista con el periodista de ABC, Jesús Álvarez, para hablar del trasplante de hígado 1.500 en el Hospital Virgen del Rocío, de Sevilla. Publicado el día 01 de octubre de 2020 el trasplante se realizó el día 28 de septiembre de 2020 la entrevista al Dr. Miguel Ángel Gómez Bravo y José Antonio Castillo.

**29 Octubre 2020** Entrega del premio a la TV de Marchena Sevilla, premio periodista Solidario

2020; entregamos el premio, Dr. Pérez Bernal, José Antonio Castillo, Antonio Escribano, Rafael Álvarez y José Luis Sarmiento. Nos hicieron un reportaje sobre la donación de órganos y una entrevista a todos en la televisión y quedaron muy contentos por el premio recibido

**05 Noviembre 2020** Entrega premio en Canal Sur Radio el premio periodista solidario 2020 a Charo Padilla. José a Castillo y el Dr. Pérez Bernal. Reportaje en radio y fotos en la entrega agradecimiento por parte de la periodista.

**10 Noviembre 2020.** Entrega en la sede de ABC de Sevilla, premio periodista solidario a Jesús Álvarez. Dr. Miguel Ángel Gómez, Dr. Pérez Bernal, Manuel López, Rafael Álvarez y José Antonio Castillo hicieron la entrega del mismo.











**NUESTRO AGRADECIMIENTO POR EL PATROCINIO Y COLABORACIÓN DE:**

