

el semestral

HEPATICO

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

EJEMPLAR GRATUITO BOLETÍN Nº 38 JUNIO 2021



**EL DR. JOSÉ PEREZ BERNAL, PREMIADO CON
LA BANDERA DE ANDALUCIA**



EDITORIAL

Esperanza

Esperanza es el sentimiento que quisiera transmitir, pues tras catorce meses de pandemia parece que ya vemos el final del túnel. La mayoría de los trasplantados ya tenemos puesta la segunda dosis de la ansiada vacuna, y esperamos que tenga el resultado que todos deseamos.

Esperanza, porque AATH y los voluntarios retomamos algunas de nuestras actividades. Hemos dado algunas charlas presenciales; comenzamos en la facultad de Psicología de Sevilla con el proyecto "Estilo de Vida Saludable. Alcoholismo, Voluntariado y Donación de Órganos", seguimos en el IES Azahar de Sevilla, en el IES Jesús del Gran Poder de Dos Hermanas, donde se dieron dos charlas en días alternos, y en el centro profesional Sopeña de Sevilla, y seguimos con algunas más. Así como estamos pendiente de algunas inauguraciones de calles y plazas a los donantes de órganos que tenemos concedidas y aprobadas por los ayuntamientos, esperando que nos notifique el día.

Esperanza, porque el Hospital Virgen del Rocío, en el año 2020, ha sido líder andaluz en trasplantes de órganos sólidos, pues ha realizado 198 trasplantes de corazón, hígado y riñón, a pesar de las semanas críticas de la pandemia. La solidaridad de las familias donantes ha hecho posible que los profesionales de este centro hayan logrado el pasado año situar al centro con el mayor número de trasplantes de órganos sólidos en Andalucía. Así, a pesar de la pandemia, en la provincia de Sevilla y Huelva se realizaron 77 donaciones de órganos, 18 de tejidos y 14 de renales vivos. En trasplante hepático, el H. Virgen del Rocío ha sido también el centro de Andalucía con mayor número, con un total de 59.

En nombre de la Asociación y todos sus socios, quiero dar las GRACIAS A LOS DONANTES Y A SUS FAMILIARES, por su generosidad y bondad en momentos tan duros, por decir SI a la donación y por dar vida y esperanzas a tantas personas.

Esperanza, porque este año, creo que podremos reunirnos en la Convivencia de Navidad, y celebrar nuestra misa de acción de gracias por los donantes como lo hacíamos antes del COVID. Si la situación sigue mejorando, seguro que podremos vernos y abrazarnos, aunque sea con mascarilla.

Para terminar, deseamos **un feliz verano con toda la precaución pertinente**, mucha protección solar y recordaros que las consultas de trasplantes ya son presenciales.

José A. Castillo



**Asociación Andaluza de
Trasplantados Hepáticos**

HOSPITAL VIRGEN DEL ROCÍO "CIUDAD DE LA GRALDA"
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
C/ GUADAMAR, 3. 2ª PTA. 10 • 41013 - SEVILLA
TEL: 954 62 07 81 • FAX: 954 62 90 83
e-mail: aath@aath.a.telefonica.net



TIEMPOS DIFÍCILES

En estos tiempos de incertidumbre,
 los miedos atenazan a mi alma,
 busco la luz,
 ansío la calma,
 y las horas muertas me pertenecen.
 Soy afortunado, lo sé,
 pues tengo los amaneceres en mi mano
 gracias a la luz de aquel ser
 que me dio la vida
 y las fuerzas para no caer.
 Viajo con el viento de la tarde,
 me pongo la sonrisa por montera,
 descubro que la gente desespera
 llenando mi alma con sus gritos.
 ¡Más me vale descansar en el silencio!
 Aun así soy feliz,
 pues tengo un agradecimiento de por vida
 y lo he de cumplir
 en una u otra medida.
 Ya descansan mis laureles,
 los de otros tiempos,
 ahora son sólo consecuencias,

que viajan por las sendas del pasado,
 que me enseñaron a tener prudencia.
 Quiero agradecer, si me permiten,
 a todas las personas que me inspiran,
 que irradian luz hacia mi alma,
 que me dejan rastros de pureza
 y en el camino me acompañan.
 Un año más,
 en la distancia nos encontramos,
 para ser agradecidos
 y confiar en un encuentro venidero.
 ¡Tiempos difíciles
 que tantas lecciones nos dan!.

Ildefonso Peña Peña



VACUNAS, REBAÑOS Y OVEJAS NEGRAS

Si todo va bien y no surgen imprevistos, cuando estas líneas vean la luz probablemente tengamos unos niveles de vacunación general contra el Covid bastante aceptables y estemos próximos a alcanzar eso que han dado en llamar inmunidad de rebaño. Lo seguro es que, aunque el esfuerzo realizado por todos ha sido mucho y cada cual ha contribuido según su responsabilidad a acorrallar al bicho, lo que nos ha supuesto ímprobos esfuerzos y sacrificios, los de siempre no paran de reivindicar para sí todos los méritos, todas las medallas y todos los reconocimientos por un trabajo que ha sido, sin duda, colectivo. Sin embargo, que curioso, nadie asume la responsabilidad de los fracasos, las meteduras de pata y el caos que por momentos vivimos cuando comenzó esta vacunación pretendidamente masiva que no lo fue tanto ni fue perfecta. Y es de justicia también buscar a los responsables de los miedos, las incertidumbres, las angustias y las decepciones y frustraciones que muchos sufrimos en carne propia que no conviene olvidar porque hay que aprender de los errores para no repetirlos y porque, ciertamente, en este largo proceso no ha sido oro todo lo que reluce.

Si la vacunación buscaba la inmunidad de rebaño, a algunas personas trasplantadas y por tanto inmunodeprimidas y frágiles, nos trataron en su momento como si fuéramos las ovejas negras del susodicho rebaño, tal fue el sindióis que vivimos debido al desastre burocrático, la impresentable logística, el desconocimiento general, la improvisación, la falta de información y de atención e incluso los malos modos y desprecios que tuvimos que soportar en nuestro patético deambular en busca de información sobre cómo, cuándo y dónde nos tocaba recibir la dosis de inmunización. Teóricamente, se supone que, como enfermos crónicos especialmente vulnerables, estábamos incluidos en el denominado Grupo 7 y que nos llamarían de los primeros o casi, y todo arreglado sin problemas con lo cual hubo quien poco menos que nos consideró privilegiados e incluso enchufados, qué cosas. La realidad, al menos la que me tocó a mí, es que pasaban los días, las semanas y casi los meses y no me llamaba nadie, ni me escribía, ni me ponía un guasap, ni un triste SMS ni nada, vamos que estaba como el protagonista de la novela de García Márquez

“El coronel no tiene quien le escriba”. Y encima, mientras esperaba y desesperaba, veía como a mi alrededor iban vacunando a todo el mundo, gente más sana, más joven, menos urgente y menos necesitada que yo y claro, cada día más nervioso, más mosqueado y más indignado, empecé a llamar a todos lados y en todos lados me toreaban. Cuando no comunicaban durante horas, te salían con la cantinela de “todos nuestros agentes están ocupados, llame en otro momento”. Salud responde no respondía, la APP no te ofrecía ninguna posibilidad de nada, en el ambulatorio no daban abasto, en el Gabinete de Prensa de la consejería no tenían noticias y en una de estas, de chiripa, me dieron un teléfono presuntamente infalible al que hubo días que llamé hasta 27 veces inútilmente y en el que, cuando después de mucho insistir me atendían se limitaban a decirme que no estaba en la lista y que siguiese esperando que ya aparecería mi nombre. Pero resulta que por mucho que preguntases acá y allá, nadie sabía de dónde salía la lista, quién la elaboraba y dónde estaba el sabio que decidía unilateralmente sobre el bien y el mal. Pregunté inútilmente al médico especialista que lleva el seguimiento de mi trasplante desde hace veinte años y me confirmó que a ellos nadie les había pedido ningún nombre de pacientes y que no sabían de dónde sacaban a los elegidos, aunque les constaba que había muchos enfermos preguntando desconcertados, en la Asociación de Trasplantes Hepáticos también me confirmaron que no era el único en esta situación y éramos muchos los que andábamos locos deambulando a ciegas de la Ceca a la Meca buscando un mínimo de información, una respuesta, un algo de consideración. Al final, fue una amiga de una amiga la que le recomendó a mi mujer que llamara al ambulatorio, al que ya había llamado cien veces y me remitían siempre al dichoso Grupo 7, y preguntase por la enfermera de zona que es por lo visto, la que corta el bacalao y quien decide, como César en el circo, si te mereces el pulgar hacia arriba o hacia abajo. Ni corto ni perezoso, sabiendo que me agarraba a un clavo ardiendo, le expliqué a la buena señora el calvario que estaba viviendo, mi peregrinación inútil, mi desesperación absoluta y mis escasas esperanzas. Fue una llorada monumental y artística que sin duda debió conmover el corazón de aquella mujer que Dios bendiga que apenas tardó cinco minutos en darme una cita para vacunarme al día siguiente en el Estadio de La Cartuja. Pero no paró ahí lacosa porque como remate de los tomates, el mismo día en que me vacunaba me llamaron del

hospital, del famoso Grupo siete, en el que había dejado constancia de siete mil quejas y protestas, para decirme que no me preocupara, que un día de estos me iban a llamar. Y ahí quedó eso, todavía estoy esperando esa llamada.

De modo que sí, al final, contra viento y marea y a base de insistir y de ponerme pesado y suplicar a diestro y siniestro, conseguí que me vacunaran, estoy agradecido y a pesar de los pesares y de lo que me gasté en teléfono durante aquellos días aciagos, no guardo rencor a nadie. Pero eso sí, que no vengan vendiéndome que la Junta es una maravilla, el consejero un fiero, el SAS es una maquinaria infalible, que todo ha funcionado como un reloj y que somos los mejores. Un poquito de autocritica no viene mal a nadie y una dosis de cruda realidad sin anestesia y sin peloteos, tampoco. Más que nada para que la próxima vez, que ojalá no la haya, no nos pase lo mismo. Yo, desde luego, no sé si lo aguantaría.

Tomás BALBONTÍN

Sevilla 10 de mayo de 2021



EL LAZO ROJO

La magia es absolutamente maravillosa.

Este libro ha visto la luz en plena crisis de la humanidad, pero pienso que es el momento idóneo dada mi línea de vida. Porque mi vida es una tempestad a causa de las enfermedades de las que resurjo una y otra vez sin descanso.

Sabes perfectamente que mi vida está siempre pendiente de un hilo y que yo, cuál faro adherido al más alto acantilado, he tenido que seguir inerte ante las tempestades del tiempo...de la vida. He debido de aprender a iluminar mi camino. Con una luz tenue, pero segura. La misma luz del faro que ha guiado a multitud de barcos a lo largo de la historia.

Todo ello me han enseñado a ser tan fuerte como las rocas de ese faro y tan sensible como la luz del faro.

Me harían falta varias páginas del libro para cada dedicatoria. Por eso la razón de esta carta.

Quiero decirte que este libro no es cuento sólo para niños. Pienso que si eres capaz de hacer un esfuerzo y leer entre líneas, verás reflejados los mensajes ocultos dirigidos a los adultos. Sí, los adultos, las personas "mayores" que creen que están en pleno derecho de hacer, decir o reclamar todo cuando en numerosas ocasiones están más que equivocados y hacen daño a las personas incorrectas con sus actos y sus palabras. Dando un mal ejemplo a los niños.

Todos y cada uno de nosotros deberíamos tener algo de niños en nuestro interior para seguir siendo felices sin nada a cambio. Porque hay situaciones en las cuales son ellos, los niños, los más pequeños, los que nos dan verdaderas lecciones.

Este libro ha sido entregado con un lazo rojo por una razón muy concreta.

El lazo significa el vínculo entre la familia, la unión. Su color rojo, la fuerza y el color del corazón. Corazón con el que he escrito este libro, "Las gafas mágicas".

Te invito a hacer un avión de papel con esta carta lo adjuntes al lazo y la tengas siempre junto a ti. Bien sea en este libro, en la agenda o en cualquier otro lugar que sea tuyo, íntimo. Cada vez que te falten las fuerzas, tengas problemas o necesites un empujón lee entre líneas el cuento, esta carta y acaricia el lazo rojo. Estoy segura que te dará la fuerza necesaria para seguir caminando en el sendero de la vida. Porque la vida sólo se trata de VIVIR. Todo lo demás queda en segundo plano.

Madame Coeur Rouge.

(Seudónimo de Carmen Mª Palacios)



Hoy quiero escribir sólo unas palabras de una gran persona que tanto ayudó y tan querido fue por todos, allá dónde ibas Santiago has sido un ejemplo a seguir por todos, siempre sabiendo estar en todos sitios y dando información y ánimos a trasplantados como a enfermos de hígado antes de trasplantar, ya descansas donde siempre querías estar tu pueblo Zalamea la Real, como siempre decías que era la capital de Andalucía mil besos al cielo que ya estás en el corazón de todos nosotros.

D.E.P.

Además queremos agradecer a todo el personal sanitario tanto médicos como enfermeras por el trato recibido, que han sido amigos.

Firma : La familia.

Amigo Santiago, acabo de ver la noticia de tu fallecimiento y siento una inmensa pena.... fuiste para mí de gran ayuda, tanto antes de mi trasplante, animándome para que no dudara en dar el consentimiento para mi operación, como después, una vez ya trasplantado....los ánimos y consejos que me dabas y que para mí eran de gran aliento en mi recuperación....tus visitas, eran un bálsamo para mis heridas y de un gran valor para mi espíritu. Lo siento mucho amigo. Sé que allá donde te encuentres, ocuparás un lugar de privilegio.

Descansa en Paz, Santiago

Paco Sánchez

Rocío Moreno Sánchez

Gracias por tus visitas en el hospital y tus palabras de apoyo mientras estábamos esperando que sonara ése teléfono, gran persona.
D.E.P Mí más sentido pésame a la familia

María Concepción Núñez Rabadán

Que gran persona y con su raíces zalameño hasta su muerte De.P.E fuerza para su familia

Bea López

D.E.P. amigo Santiago. Gracias por tu ayuda y consejos.

Espe Delso

Amigo de mi madre, se reía mucho con él. En paz descanse 🖤

Elisa López Ruiz

Ya D E P gran persona y buena persona quién no te quería ATI siempre pendiente de todo, mi familia te echará de menos pero mi padre más, siempre juntos los dos, mucho ánimo a su familia

M Carmen Martos Márquez

Mi más sentido pésame a su familia y también a la gran familia de trasplantes. Lamento muchísimo su pérdida. Mi madre y mi padre también lo apreciaban muchísimo, estoy segura que estarán juntos en el cielo. Un abrazo enorme.

M Aurora Martínez

No le conocía en persona, quizás de vista y a su familia... Me han hablado tan bien de él, que era un gran ser humano, gran persona, que ayudó mucho a muchísimas personas en su vida, estás personas maravillosas que dejan huellas y todos quieren; hay que homenajearlo...Mí más sentido pésame a toda su familia y a todos los que tuvieron la suerte de conocerlo. D.E.P

Hola me llamo Juan Gordillo y soy trasplantado hepático.

En el año 2000 me diagnosticaron una cirrosis hepática, y me dijeron que algún día necesitaría un trasplante de hígado, la noticia fue dura ya que no tenía síntomas de nada ni era bebedor, fue una analítica quien saltó la alarma.

Tras ir superando la noticia fui llevado en consulta durante 17 años cada 6 meses por uno de los mejores digestivos del Hospital Virgen del Rocío, el Dr. Pascasio al que le estaré eternamente agradecido, yendo siempre por delante de la enfermedad, que por desgracia iba avanzando, supo controlarla tomando las decisiones más acertadas en cada momento, hasta que mi cuerpo fue tirando la toalla y empezaron a llegar las complicaciones y tras llegar a la puntuación necesaria para la inclusión en la lista de espera de trasplante hepático no dudó en plantearlo, el deterioro era notable.

Fue un 11 de diciembre del 2018 .El camino de la espera fue durísimo, ingresos programados todos los miércoles para paracentesis evacuadora y transfusiones de sangre así durante 7 meses aunque el 3 de abril hubo una llamada para un posible trasplante y no pudo ser, duro golpe también pero como en ningún momento perdimos la esperanza por fin el 22 de julio sonó de nuevo ese teléfono y el Dr. Gómez Bravo nos comunica que había un posible donante, esta vez sí pudo ser.

Ya los años 2018 y 2019 fui a estar cada día peor, ingresando todas las semanas para hacerme una paracentesis evacuadora sacándome 10 litros y poniéndome dos bolsas de sangre, los días eran interminables .Cuando nos comunican el día 3 de Abril que no nos servía el hígado esa semana fue muy dura para nosotros pero no perdimos la esperanza, seguimos nuestra rutina semanal viniendo al hospital hasta el día 22 de Julio del 2019 que me llamaron de nuevo y esta fue para mí.

Después de la operación, pasé 9 días en la uci con un personal de médicos y enfermero/as estupendo. Amables y cariñosos que te dan vida.

A continuación me suben a planta iba recuperando fuerzas igualmente los médicos Miguel Ángel, Álamos, Marín, Suárez, la Doctora Cepeda y Bernal un equipo de médicos estupendo, me hicieron levantar el ánimo pero nunca se quedaron atrás las enfermeras que te daban mucho cariño.

Por eso nunca podré estar tan agradecido a todos ellos y sobre todo a ese donante que me salvó la vida.

Saludos.



Esas personas tan maravillosas que nos dejan y se van regalando VIDA, para que otros podamos seguir viviendo. Un acto que no está pagado con nada, por muchos bienes materiales que haya en este mundo. Y tanto a los propios Donantes como a su familia que dicen SI a la Donación en un momento tan triste. Es un acto de caridad tan enorme que no tengo palabras para describirlo. Así que yo, gracias a ELLOS, soy trasplantado y receptor de un Órgano. Nunca me cansaré de dar las Gracias.

Ahora por las circunstancias que estamos viviendo estamos en un punto muy alto en cuanto a donaciones, Pero se necesitan que haya más, para poder seguir con esta cadena de trasplantes y salvar más vidas.

A la vez quiero siempre dar las gracias a todo el equipo de trasplantes desde el primero al último, por su dedicación, sin importarles las horas de trabajo, para que todo salga perfecto. No voy a nombrar a nadie para no dejarme a ninguno en el tintero. Pero le doy las Gracias a los doctores, siempre os tendremos en un pedestal, como a la luz que nos ilumina en nuestro nuevo camino de trasplantado.

Y como es normal, nuestra Asociación a la cual estoy orgulloso de pertenecer, no se puede quedar atrás. Este año no hemos podido realizar tantas cosas como queríamos, debido a la pandemia que sigue poniendo piedras en nuestro camino. Pero nosotros estamos preparando nuestras actividades para cuando llegue el momento seguir trabajando

como siempre hemos hecho por la Donación. Ya sea en mesas informativas, dando charlas en Institutos o nuestro equipo de voluntariado dando ánimos a pacientes hospitalizadas. Las visitas en el hospital son una de las actividades más valoradas por nuestro colectivo, pues es una gran alegría cuando ven llegar a los voluntarios (personas que han pasado por situaciones similares) y los vemos tan recuperados, teniendo vida después del trasplante. No nos lo llegamos a creer hasta que no los experimentamos por nuestros propios medios.

GRACIAS DONANTES

Antonio Escribano



19 CUMPLEAÑOS

Este próximo día 23 de mayo, vuelvo a tener la alegría de cumplir un año más...y van, 19 años. Me acuerdo de ese día como si lo estuviera viendo ahora mismo, cuando iba en mi coche con mi mujer Isabel, mi hermana y sobrina, y me llama el Dr. D. Ángel Bernardos para decirme que hay un hígado para mí, que debo estar en 2 horas en el hospital. A partir de ahí, todo el mundo se puso tocado de los nervios, menos yo, que no sé por qué motivo, me entró toda la tranquilidad del mundo. Al día siguiente, me vi en una cama de la UCI, trasplantado y con un ser dentro de mí, mi Manolito, como yo lo llamo.

A partir de entonces, han transcurrido muchos días, meses y años y he desarrollado una labor de trabajo y voluntariado dentro de nuestra Asociación Andaluza de Trasplantados hepáticos. He conocido a muchos médicos, cirujanos, hepatólogos, enfermeros, auxiliares y celadores y todo tipo de personas, además de cientos de trasplantados a los que quiero y considero mi gran familia. A

todos, GRACIAS, por formar parte de mi vida y sobre todo a mi Donante, mi Manolito. Gracias también a todo el personal sanitario encabezado por Dr. Ángel Bernardos y su sucesor al frente de la Unidad Dr. Miguel Ángel Gomez Bravo, al Dr. Perez Bernal, Dr. Sousa, Dr. Pascasio, Dr. Álamo, Dr. Marín, Dra. Bernal, enfermeros/as, auxiliares, celadores y personal de limpieza. Gracias a todos.

DOS VIDAS EN UNA

El pasado día 24 de abril de 2021, después de un año largo de confinamiento, presenté mi biografía "Dos vidas en una". Mi vida antes y después del trasplante. La presentación del libro no tuvo la audiencia deseada dada las restricciones de personas por Covid, solo pudimos cubrir el aforo permitido para el acto.

Aun así, este día me sentí muy feliz, por todas las personas que me acompañaron en tan importante ocasión. Conté con la presencia de mi mujer Isabel, mis hijos, hermanos, sobrinos y demás familia, sobre todo mi preciosa nieta Daniella. También asistieron bastantes compañeros del mundo sindical y político, compañeros de Astilleros y destacar la presencia de los trasplantados, con nuestro presidente a la cabeza Jose Antonio Castillo y colaboradores Rafael Álvarez y presidente de Asoc. Corazón, Paco Garrido. Dentro del mundo político y sindical, asistieron bastantes personas relacionadas con las instituciones, sobre todo municipales, que participaron en muchas subvenciones y ayudas durante mis 10 años al frente de nuestra Asociación, a los que por supuesto les di las gracias por su presencia, al igual que a todo el mundo.

Una de mis mayores alegrías en este día, fue la presencia de los doctores José Perez Bernal y Ángel Bernardos, con su mujer Conchita. Pioneros de la Donación de Órganos y trasplantes en toda España, Andalucía y sobre todo Sevilla, en el H. Virgen del Rocío.

Muchas gracias a ellos, a sus equipos médicos, sanitarios y a mi Donante y su familia, por permitirme pasar un día tan feliz.

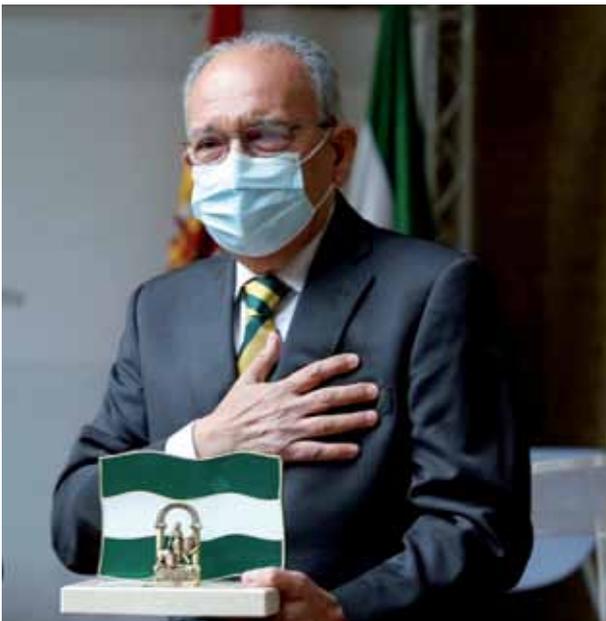
José L. Sarmiento

EL DR. JOSÉ PÉREZ BERNAL, PREMIADO CON LA BANDERA DE ANDALUCÍA

La dedicó a los Donantes de Órganos

Nuestro socio nº 2 y Vicepresidente Honorario es actualmente Director General de Trasplantes del Colegio de Médicos de Sevilla

La Bandera de Andalucía en reconocimiento a una trayectoria profesional la ha recibido este año el doctor José Pérez Bernal, luchador incansable centrado en el fomento de la donación de órganos, pionero en la humanización de las UCI y durante muchos años responsable de la Unidad de Trasplantes de la UCI del Hospital Virgen del Rocío, a quien se le reconoce su impulso a la creación de las Asociaciones de Trasplantados y sus once



años como Coordinador de Trasplantes de Sevilla y Huelva. El Dr. Pérez Bernal manifestó su alegría y afirmó: "quiero agradecer que esta distinción de la Bandera de Andalucía se haya concedido a un sanitario, en una época en la que se ha puesto de manifiesto la entrega y el sacrificio de este colectivo. Quiero compartirla con ellos, delante del Hospital en el que he trabajado durante 43 años, ante el Monumento al Donante de Órganos y rodeado de compañeros de la UCI y de los trasplantes. También con los presidentes de las Asociaciones de personas trasplantadas, representando a las personas que han vuelto a nacer gracias a

la solidaridad de familias excepcionales, y de una Asociación de Donantes de Órganos. Es un orgullo que se hayan destacado dos valores muy identificados con todos los sanitarios: Humanidad y Solidaridad"

(<https://youtu.be/iytvaABJYW8>)

El Dr. Pérez Bernal, señalando al cielo, dedicó la Bandera de Andalucía a los Donantes de Órganos y a sus familias que, con su solidaridad, hacen posible los trasplantes.

Así mismo ha señalado que "esta distinción me renovará la energía y el entusiasmo para seguir fomentando las donaciones de órganos y tejidos, la solidaridad como fuente de vida, para transmitir Esperanza a los enfermos terminales que necesitan de un trasplante para seguir viviendo."

Obtuvieron además este reconocimiento con motivo del 28 de Febrero 2021, Día de Andalucía, el empresario de moda textil Álvaro Moreno, la deportista Blanca Manchón Domínguez, la Fundación MAS, la Asociación Corazón y Vida, el catedrático de Historia Medieval Manuel González Jiménez, la investigadora Eloísa Bernáldez, la Asociación 300 Voluntarios y la Fundación Diagrama.

El acto tuvo lugar en la Delegación del Gobierno de la Junta de Andalucía en Sevilla y el Dr. Pérez Bernal fue el encargado de dar el discurso de agradecimiento en nombre de los premiados. (<https://youtu.be/5qlaX9Gk8RA>)



LUCES POR LOS DONANTES EN LA SEMANA SANTA 2021

Donantes, trasplantados y enfermos de listas de espera para trasplantes encendieron luces dedicadas a los donantes de órganos junto a los titulares de numerosas hermandades de la provincia de Sevilla.

Estos actos, que ya se han convertido en una tradición muy implantada en toda Andalucía, comenzaron en Sevilla en el 2008. Ese año, el Consejo de Cofradías encargó el cartel de Semana Santa a un gran pintor, Emilio Díaz Cantelar, que pintó un detalle del paso de la Virgen de la Amargura y en una vela escribió una dedicatoria al donante de órganos de su esposa trasplantada, que es de nuestra Asociación.

Manuel Román, entonces Presidente del Consejo de Cofradías nos dijo que la idea que transmitía ese cartel tenía mucha fuerza y que no podía quedarse en un papel. El Cardenal de Sevilla, Don Carlos Amigo, encendió en 2008 el primer cirio dedicado a los donantes de órganos en el paso de la Virgen de la Amargura de Sevilla. Poco a poco se fueron sumando hermandades a esta iniciativa y en 2019 ya llevaron esta Luz de Vida y Esperanza 43 cofradías de Sevilla capital, una 30 de pueblos de la provincia y muchas en el resto de Andalucía.

La Semana Santa 2021 ha sido muy especial, sin cofradías en la calle, por motivo de la pandemia que padecemos. No obstante se han encendido en toda la provincia de Sevilla numerosas luces junto a los titulares en emotivos actos, a los que acudieron numerosas personas trasplantadas, donantes vivos, familiares de donantes de órganos fallecidos y personas incluidas en listas de espera de trasplantes.

Estas luces son un homenaje a unos Ángeles, los donantes, unos héroes que salvan muchas vidas, pero también iluminan los corazones de los ciudadanos porque, desde los sentimientos más profundos, se enfoca este gesto como un acto sublime de amor al prójimo, fomentando las donaciones de órganos y transmitiendo Esperanza a los enfermos que esperan una segunda oportunidad en la vida.



Esperanza de Triana



La Paz



Merced de Vida. Bollullos de la Mitación

ANDALUCÍA REGISTRÓ 684 TRASPLANTES DE ÓRGANOS EN 2020

Coincidiendo con la celebración del Día Nacional del Trasplante, la Consejería de Salud y Familias agradece la solidaridad de los donantes y sus familias aun en tiempos de Covid

Andalucía registró 684 trasplantes de órganos durante 2020. De ellos, 417 fueron trasplantes de riñón, 171 de hígado, 49 de pulmón, 32 de corazón y 15 de páncreas. La [Consejería de Salud y Familias](#) quiere agradecer, aprovechando la celebración del Día Nacional del Trasplante que se celebra este miércoles, la colaboración de las asociaciones de pacientes trasplantados y la solidaridad de las familias que han dicho sí a la donación, cerca del 87% en 2020. Esta cifra, similar a la de años anteriores y a pesar de la pandemia, fue destacable en Huelva y Málaga, con un 93% y 91% de aceptación respectivamente. Por iniciativa de la [Organización Nacional de Trasplantes de España \(ONT\)](#), cada 24 de marzo se celebra el Día del Trasplante con el objetivo de concienciar a la población de los beneficios y el gran valor humano que significa donar órganos.

Estas cifras muestran un aumento de actividad en modalidades de trasplantes vitales, como son el trasplante cardíaco y pulmonar, lo que resulta muy loable teniendo en cuenta que el equipo de trasplante de pulmón ha tenido que compatibilizar esta actividad con las tareas de asistencia en primera línea de pacientes con Covid-19. La comunidad autónoma ha mantenido una tasa interanual de donación de órganos en 37,9 donantes por millón de población, por encima de la media nacional que se sitúa en 37,4.

Salud y Familias quiere aprovechar este día para recordar que, gracias a las medidas puestas en marcha y al gran esfuerzo colectivo en una difícil situación provocada por el coronavirus, en 2020 se registraron un total de 321 donantes de órganos en Andalucía, de los que 205 fueron también donantes de tejidos, a los que hay que sumar 90 donantes exclusivamente

de tejidos. Respecto a la donación en asistolia, la actividad fue importante con 92 donantes, representando el 29% de los donantes de órganos. Igualmente, la Consejería quiere destacar el esfuerzo de los profesionales de la sanidad andaluza, que además de su entrega en la atención a los pacientes afectados por el Covid-19, han trabajado sin descanso para conseguir los datos de donación y trasplante registrados el año pasado.

En cuanto a la disminución global de la actividad de trasplantes comparado con años anteriores, se ha debido especialmente al descenso en la actividad de trasplante renal, si bien se mantuvo la actividad de trasplante de pacientes con mayores dificultades para encontrar donante idóneo, como los pacientes renales hiperinmunizados o los pacientes pediátricos. También se realizó un importante esfuerzo para continuar con el programa de trasplante renal cruzado, un programa con especiales requerimientos logísticos que se ha mantenido a pesar de la difícil situación vivida por el sistema sanitario por la pandemia. Además, por primera vez en 2020 se consiguió trasplantar de riñón a todos los niños que estaban en lista de espera.

Como consecuencia de todas las medidas puestas en marcha por el sistema sanitario público de Andalucía, la lista de espera para trasplante de órganos se ha visto escasamente influenciada por la situación epidemiológica adversa, incluso se ha reducido en más del 4%, pasando de 508 pacientes (a 31 de diciembre de 2019) a 490 pacientes (a 31 de diciembre de 2020) de forma global para todos los órganos.

Además, en el caso del trasplante pulmonar el número de pacientes en lista de espera ha descendido cerca de un 26%, pasando de 65 a 48.

Consejería de Salud y Familias

LA SOLIDARIDAD DE LOS DONANTES CONSIGUE QUE EL VIRGEN DEL ROCÍO SEA EL HOSPITAL ANDALUZ CON MÁS TRASPLANTES DE ÓRGANOS DE ANDALUCÍA

Un total de 198 trasplantes de órganos sólidos (corazón, hígado y riñón) en solo un año. La solidaridad de las familias donantes ha hecho posible que los profesionales del Hospital Virgen del Rocío hayan logrado el año pasado ser el centro con el mayor número de trasplantes de órganos sólidos realizados en Andalucía.

Un hecho que tiene una mayor relevancia si cabe dado que España ha sido un país muy afectado por la pandemia por COVID-19, tanto en número absoluto de casos como en incidencia como en mortalidad asociada. Así, y a pesar de las semanas críticas de la pandemia, en la provincia de Sevilla y Huelva se realizaron 77 donaciones de órganos, 18 de tejidos, y 14 donaciones renales de vivo.

Por primera vez en la historia del programa de trasplante renal infantil, en 2020 se ha conseguido el máximo histórico, llegando a trasplantar de riñón a todos los niños que estaban en lista de espera a fecha 31 de diciembre. Los equipos de especialistas han realizado 121 trasplantes de riñón, 99 a adultos y 22 infantiles.

En esta línea, hay que destacar el importante esfuerzo para continuar con el programa de trasplante renal de vivo en el hospital sevillano, donde se han llevado a cabo 14, de los cuales 2 son trasplante renal de vivo cruzado en plena segunda ola de la pandemia. El trasplante cruzado es un programa con especiales requerimientos logísticos dirigidos desde la ONT, donde se implican a diferentes hospitales.

Además, los profesionales han realizado 18 trasplantes cardíacos, un número similar a otros años, siendo el centro con mayor número de trasplantes cardíacos realizados en Andalucía.

En trasplante hepático, el Virgen del Rocío ha sido también el centro de Andalucía con mayor número de trasplantes de Andalucía con un total de 59.

El reto de la COVID

Uno de los mayores retos del Hospital Universitario Virgen del Rocío durante la pandemia ha sido la gestión para dar cobertura a los pacientes con COVID, salvaguardando los de circuitos libres de COVID que fueran seguros para atender a cualquier paciente que lo requiriese como son los pacientes trasplantados.

A pesar de esta situación, del dolor y de la incertidumbre que viven las familias y tutores cuando se les plantea una donación, el porcentaje de quienes dijeron sí a la donación en la provincia de Sevilla es de un 86,5% (encontrándose en la media nacional en 86%) y de un 92,9% en la provincia de Huelva.

Esto es fruto de la generosidad de una sociedad que cada día está más concienciada de que donar es una oportunidad, es un derecho a prolongar el proyecto de vida más allá de la vida de las personas. Esto junto a un trabajo de todos los profesionales implicados en el proceso de la donación y trasplantes, que han trabajado de forma cohesionada, cooperativa, motivada, y con compromiso para ayudar a mejorar la salud y calidad de vida a los pacientes.

Y gracias a todos ellos, la tasa de donación y trasplantes revalida una vez más la posición de liderazgo de España en el mundo con 37.4 donantes por millón de habitantes, estando Andalucía ligeramente por encima en 37.9 donantes por millón de habitantes.

Desde la Coordinación Sectorial de Trasplantes de Sevilla y Huelva quieren agradecer a los donantes y a sus familias su generosidad y bondad en momentos tan duros, por decir sí a la donación, por dar vida y esperanza a tantas personas. Igualmente, ponen en valor la colaboración a las asociaciones de pacientes trasplantados y otras asociaciones, organismos y personas por su ayuda en el fomento de la cultura solidaria de la donación.

Publicada el: lunes, 25 enero 2021 | Escrito por [Úrsula Palmar Gómez](#)

“ÁNGELES INVISIBLES” DE LOS EQUIPOS DE TRASPLANTES DE SEVILLA

KENNY MATTHEW, CONDUCTOR

Kenny es el conductor de los Equipos de Trasplantes de Sevilla y Huelva, un profesional que desde hace 20 años lucha contrarreloj por la vida de nuestros enfermos.

Es el responsable de llevar a los miembros de los equipos a otros hospitales, de llevarlos o recogerlos del aeropuerto y de transportar los órganos que van dar vida a quienes esperan un trasplante.

Conoce desde dentro el funcionamiento de la compleja maquinaria de los trasplantes de España y eso le hace ser muy eficiente. Sabe moverse por aeropuertos, por los quirófanos, por las carreteras con nieve o niebla y, también, por las calles congestionadas de cualquier ciudad. Sabe relacionarse con la Guardia Civil de Tráfico, con pilotos de avión o con los mejores cirujanos de cualquier hospital de España.

Mima a los sanitarios. Cuando regresan cansados después de estresantes horas de quirófano, siempre tiene para ellos un detalle, una neverita con refrescos, un bocadillo, una música o palabras de aliento, además de una conducción superrápida, pero segura. Todos lo quieren. Les transmite seguridad. Es como un familiar cercano que siempre está pendiente de todos los detalles para hacerles llevadero su difícil trabajo.

Kenny es un instrumento de la Esperanza. Conoce a muchas personas trasplantadas y a sus familias. Por ellos sabe lo angustiante que es estar en una lista de espera pendiente de una llamada. Por eso siempre está pendiente del teléfono y nunca falla cuando se le llama a cualquier hora del día o de la noche, cualquier día del año.

Siempre tiene sus vehículos a punto y, por seguridad, los sustituye con pocos kilómetros. Siempre los ha pintado de azul y por eso le llamábamos “El Pájaro Azul”, porque en lugar de correr “vuela”. El último tiene colores más llamativos por indicación de Tráfico.

Conoce los cortísimos tiempos de isquemia de cada órgano. Sabe que cuanto menos tiempo esté un órgano en una nevera mejor va a funcionar. La

rapidez es vital. Por eso corre hasta los límites de lo posible y, lo escribo con conocimiento de causa, se ha jugado la vida muchas veces para que los enfermos puedan salvarse.

Podría contarles mil anécdotas de este héroe, historias que él, con su humildad, nunca contará ni dará importancia. Les voy a contar solo una para que conozcan su categoría. Había un enfermo en Madrid que necesitaba un trasplante de hígado con urgencia. Estaba en Código Cero, lo que significa que si no se trasplantaba en pocas horas, moriría. Tuvimos un donante compatible en Sevilla. Nuestro equipo le entregó una nevera con el órgano para que lo entregara en la pista del aeropuerto a los pilotos de un reactor que llegaría desde Madrid. Esa noche había una niebla tan cerrada que el avión, después de varios intentos, no pudo aterrizar. Desde la Coordinación de Trasplantes le dijeron que esperase instrucciones. Kenny sabía que ese hígado se iba a perder, pues aunque se improvisase un trasplante en Sevilla se superaría el tiempo de isquemia. Kenny llamó y dijo: “este hígado se va a perder; informo que salgo para Madrid. Voy a intentar llegar a tiempo”. Sabíamos que esa noche iba a tener niebla todo el camino pero, a pesar de ello, Kenny se jugó la vida. En el Hospital de Madrid estaba todo preparado para cuando llegase y ese enfermo, al que nunca conocería, se salvó.

Hay muchos “Ángeles Invisibles” en los Equipos de Trasplantes a los que, como a Kenny, quiero darles visibilidad. Merece la pena que las personas trasplantadas y sus familias conozcan a estos héroes.

José Pérez Bernal

Socio nº 2 AATH



“DOS VIDAS EN UNA. MEMORIAS DESDE LA RESISTENCIA Y EL AMOR A LA VIDA”, DE JOSÉ LUIS SARMIENTO

El pasado 24 de abril, en la sede de CCOO de Sevilla, fue presentado el libro “Dos vidas en una”, de nuestro ex presidente José Luis Sarmiento.

En el acto estuvo representada la Asociación por nuestro presidente, José Antonio Castillo, por Rafael Álvarez y nuestros socios nº1 y nº 2, los Dres. Ángel Bernardos y José Pérez Bernal. También asistieron Francisco Garrido, presidente de la Asociación de Trasplantados de Corazón de Andalucía, y Susana Herrera, presidenta de “Lágrimas de Vida”, en representación de los Donantes de Órganos.

La vida de José Luis Sarmiento ha tenido dos etapas muy claras, marcadas por su trasplante de hígado. En ambas ha sido fiel a sus principios, quedando bien definidas en el subtítulo del libro: “Desde la resistencia y el amor a la vida”.

En la presentación del libro glosaron la primera parte de la vida de José Luis, como trabajador y líder sindical en Astilleros de Sevilla, varios de sus compañeros: Carlos Aristu, Secretario Provincial de CCOO, Antonio Rodrigo Torrijos, Paula Garvín y Carlos Vázquez, militantes del Partido Comunista de España.

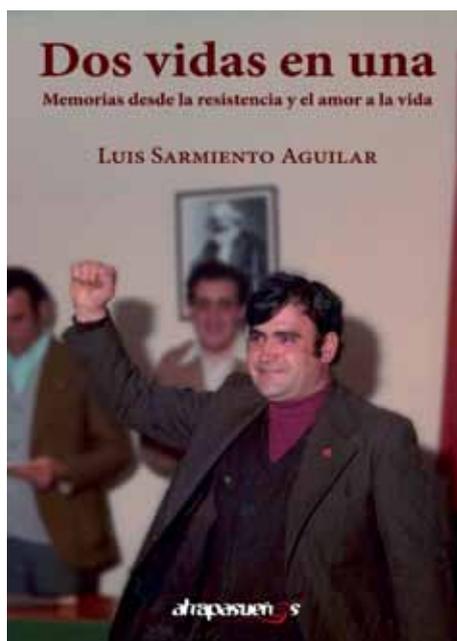
Tras la emotiva intervención de su hijo, al Dr. Pérez Bernal le correspondió hablar de la segunda parte del libro. Comentó que José Luis había nacido dos veces, una vez en Archidona y la segunda el 23 de mayo de 2002, fecha de su trasplante hepático, en el Hospital Virgen del Rocío de Sevilla.

Comentó que el libro es muy ameno y con muchas fotografías, pero que de las 123 páginas de texto solo dedicó 40 a su “primera vida” y el doble a la “segunda”. José Luis respondió que en una solo se dedicó a luchar por los derechos de los trabajadores, pero que su lucha más importante ha sido para que vivieran muchos enfermos terminales de hígado y para que recuperasen la calidad que perdieron.

Hijo de ferroviario, describe con emoción su infancia y juventud en el barrio de San Bernardo donde, a pesar de un entorno con carencias propias de los años 50 y 60, disfrutó de una familia, vecinos y amigos que le enseñaron a luchar en la vida y le inculcaron valores que marcaron su personalidad.

Durante muchos años José Luis fue en vanguardia, tirando del carro de una sociedad muy dormida, y llegó a olvidar una enfermedad silenciosa provocada por un virus de hepatitis que dio la cara en el año 2000 cuando ya estaba muy avanzada.

Cuando después del trasplante recuperó su fuerza física y mental, se dedicó a la Asociación de Trasplantados Hepáticos, a la que conoció durante las visitas que le hicieron durante su ingreso en el Hospital. En su libro afirma que “trabajar en la Asociación fue una manera de agradecer lo que habían hecho por él”.



José Luis fue presidente de la Asociación durante 10 años, desde 2004 al 2014. El Dr. Pérez Bernal definió esa etapa como “la edad de oro de la Asociación” y afirmó que todo lo que había aprendido durante su lucha sindical lo aplicó a la lucha por los enfermos. José Luis supo rodearse de un gran equipo de soñadores y luchadores incansables como él, que impulsaron las actividades de la Asociación, multiplicaron el número de socios e incluso organizaron un Congreso Nacional de Trasplantados Hepáticos.

Desde el 2014 se dedicó de lleno a realizar maquetas para el Belén de la Solidaridad, luchando de otra forma por los enfermos, fomentando las donaciones de órganos y demostrando que “la enfermedad y la solidaridad no tienen banderas ni fronteras”.

En el libro destaca dos fechas recientes muy importantes para él: el nacimiento de su nieta Daniella en 2015, a la que ha dedicado todos sus cuidados, y el 23 de mayo de 2020, fecha del 18 cumpleaños del trasplante.

Termina el libro diciendo: “Para mí estos 18 años han sido como un sueño. Cuando me trasplantaron me parecía todo demasiado utópico, algo inalcanzable y a la vista está que ha podido ser toda una realidad. Gracias infinitas a mi donante, sus familiares y a los maravillosos equipos sanitarios del hospital Virgen del Rocío”.

El libro “Dos vidas en una” se puede comprar en la web de la Librería Atrapasuenos: <http://www.libreria-atrapasuenos.com/inicio/213-dos-vidas-en-una.html>

José Pérez Bernal-Socio nº 2 de la AATH



RADIO SEVILLA ENTREGÓ SU ROSA DE PASIÓN 2021 A LAS HERMANDADES QUE APOYAN LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

El programa Cruz de Guía de Radio Sevilla entregó el pasado 25 de marzo en el teatro de la Fundación Cajasol su "Rosa de Pasión" a las Hermandades que apoyan la donación de órganos. Fue en el transcurso de su tradicional gala de bienvenida a la primavera, conducida por Salomón Hachuel y Paco García, en la que se entregó la impresionante Rosa elaborada por el taller de los Hermanos Marmolejo al doctor José Pérez Bernal, impulsor y alma máter de este proyecto.

En el acto estuvieron presentes todas las Asociaciones de Trasplantados y Donantes de Sevilla, así como Elena Correa por la Coordinación de Trasplantes.

El alcalde de Sevilla, Juan Espadas, participó en el acto elogiando la labor que desde hace muchos años realizan las Hermandades apoyando las donaciones de órganos y los trasplantes. La gala contó con la actuación de la artista onubense Argentina y los actores Alfonso Sánchez y Alberto López (Los Compadres). Todos se fotografiaron mostrando sus Tarjetas de Donantes de Órganos.

El Dr. Pérez Bernal, señalando al cielo, dedicó esta distinción a los Donantes de Órganos y en la entrevista afirmó:

"Hay un antes y un después en el mundo de las donaciones de órganos y trasplantes en Sevilla y Andalucía a raíz del apoyo de las Hermandades".

"Antes, todos éramos muy reacios a hablar de estos temas, incluidas las Hermandades, pero estamos viviendo el sueño que tuvimos por los años 90, el de que se encendiera una luz en los corazones y que se enfocara la donación de órganos como un acto sublime de solidaridad y amor al prójimo, imprescindible para salvar la vida de muchos enfermos terminales".

"Los artífices de este sueño, los que lucharon para llegar a la actual situación, han sido muchos, pero tuvimos unos pioneros, unos "adelantados" de lujo. Yo solo he tenido el privilegio de aglutinarlos".

El médico nombró al Cardenal Amigo, a Monseñor Asenjo, al Consejo de Cofradías, a la Hermandad de

la Macarena, que fue la primera en abordar estos temas. También al capataz Antonio Santiago, el primero que nos llevó a dar charlas a las cuadrillas de costaleros. A la Banda Veracruz de Utrera, pionera en las marchas y conciertos dedicados a los donantes y también de los lazos con el mensaje "Hazte Donante Dona Vida" en los banderines de Bandas de Músicas.

Tuvo una especial mención al pintor Emilio Díaz Cantelar, autor del cartel de Semana Santa de Sevilla 2008, en el que incluyó un cirio votivo por el donante de su esposa y que fue el origen de las ya tradicionales luces juntos a nuestras imágenes, que son un homenaje a unos Ángeles, los donantes.

Elogió a la "legión" de activistas, donantes y trasplantados, que con sus testimonios en emotivas Mesas Redondas en las Hermandades de casi toda la provincia de Sevilla han llegado al corazón de la gente. También a los periodistas, grandes aliados para derribar el "muro del miedo" a las donaciones de órganos.

Nuestro Socio nº 2 recogió esta distinción en nombre de las Hermandades con el compromiso de rotarla por las que se han destacado en este proyecto, comenzando ese mismo día por la Hermandad de los Gitanos, ya que la Virgen de las Angustias es Patrona de los Donantes de Órganos de Sevilla desde 2011.

La Esperanza Macarena es la patrona de nuestra Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos (2001), el Cristo de la Sed de los enfermos y trasplantados de riñón (2016), la Virgen de la Estrella de los de corazón (2007) y se están dando pasos para que la Virgen de las Lágrimas lo sea de los de médula.

En las anteriores ediciones, Radio Sevilla entregó la Rosa de Pasión a las hermandades que acogen cada verano a los niños bielorrusos, a las que regentan el economato social del Casco Antiguo, al Centro de Estimulación Precoz del Buen Fin, al proyecto de Veteranos Macarenos, al proyecto educativo con los niños del Vacie de la Hermandad de Los Gitanos, a la Hermandad de Los Estudiantes por su programa de ayudas a universitarios con dificultades económicas, a la acción social conjunta de las Hermandades del Lunes Santo, al Proyecto Fraternitas del Consejo de Cofradías para el Polígono Sur y a la Bolsa de Caridad del Gran Poder.



"Hay un antes y un después en la donación de órganos a raíz del apoyo de las cofradías"

El doctor José Pérez Bernal, director general de Trasplantes del Colegio de Médicos de Sevilla, ha pasado este martes por Cruz de Gula con motivo de la concepción de nuestra Rosa de Pasión a esta iniciativa



A/A.: ASOCIACIÓN ANDALUZA DE TRASPLANTADOS HEPÁTICOS

En Écija a 12 de Marzo de 2021

Estimados miembros de la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos "Ciudad de la Giralda". El Grupo de Fieles del Smo. Cristo de las Penas, Ntra. Sra. de la Salud y Ntra. Sra. de Fátima, perteneciente a la Parroquia de Nuestra Señora del Carmen de la Ciudad de Écija (Sevilla), actuando en su nombre yo; D. Jacinto Manuel Rojas Guisado como Presidente de dicho Grupo de Fieles, tiene a bien informaros de lo siguiente:

Que nuestro Grupo de Fieles se encuentra reconocido y aprobado por parte de la Delegación Diocesana de Hermandades y Cofradías de la Archidiócesis de Sevilla desde Septiembre del año 2020, reconociéndonos los inicios del Grupo allá por el año 2016.

Que el pasado año 2020 el escultor ecijano D. Francisco Javier Arredondo Haro realizó una Imagen para la Parroquia de Nuestra Señora del Carmen, con la Advocación de "Nuestra Señora de la Salud", entre otros motivos por la pandemia que el mundo entero está padeciendo.

Que dicha Imagen fue cedida por parte de la Parroquia a nuestro Grupo de Fieles, siendo la misma Bendecida el pasado 17 de Octubre de 2020 previa autorización por parte del Delegado de Patrimonio de la Archidiócesis de Sevilla con el Visto Bueno del Vicario General de Sevilla.

Que nuestro Grupo de Fieles desde sus orígenes se está queriendo implicar en la colaboración para la captación de donantes de sangre, órganos y tejidos, con unos primeros contactos con el Centro de Transfusión Sanguínea de Sevilla y con la Asociación de donantes de Sangre, Tejidos y Órganos de Sevilla.

Que el pasado 15 de Febrero nuestro Grupo de Fieles recibió un escrito de parte del **Viceregente del Distrito Sanitario de Sevilla**, el **Doctor Gil Toresano**, donde nos manifestaba su voluntad de que nuestra Imagen Titular "Nuestra Señora de la Salud", pueda ser nombrada Patrona en Écija de todas aquellas personas Trasplantadas, ya sea de órganos, como de sangre o tejidos.

Que nos explicaba en dicho escrito que España es líder en donaciones y trasplantes lo cual es una muestra de la solidaridad y altruismo de una gran parte de

nuestros ciudadanos que con este gesto salvan vidas todos los días y devuelven la salud a miles de personas que reciben estas donaciones, siendo por todo ello por lo que nos solicita que la Patrona de estas personas no puede tener mejor nombre que Nuestra Señora de la Salud y en el caso de Écija, la Imagen que nosotros custodiamos bajo dicha advocación. Que el pasado día 27 de Febrero se aprobó por la Asamblea Ordinaria Gestora del Grupo de Fieles, su aprobación a dicho nombramiento, como **PATRONA DE LOS TRASPLANTADOS**, el cual tras hablarlo con nuestro Director Espiritual hemos fijado la fecha de realización del Acto Solemne Oficial, el próximo **Sábado 23 de Octubre de 2021 a las 20:00 horas** en nuestra Parroquia del Carmen.

Que es nuestro deseo contar con el máximo apoyo de todas aquellas Asociaciones relacionadas con los trasplantados y por ello os solicitamos lo siguiente:

Que en caso de contar con vuestro apoyo, nos gustaría que éste nos lo hicieran llegar por escrito por este mismo medio "correo electrónico" en formato PDF, o por correo postal a nuestro Grupo de Fieles, con domicilio en la Parroquia de Ntra. Sra. del Carmen, calle San Juan Bosco Nº 18, C.P. 41400 de Écija (Sevilla), **con el fin de proceder en la lectura del manifiesto del nombramiento del Acto, a citar en el mismo, a cada una de todas aquellas Asociaciones que nos han apoyado en dicho nombramiento y en la que nos gustaría nombrar entre ellas a la vuestra.**

De la misma manera si el Covid lo permitiera en aforo, nos gustaría contar para ese día con una representación de vuestra Asociación cuya invitación se la haríamos llegar formalmente más adelante.

Muchísimas gracias por vuestra atención: Esperando vuestra respuesta, reciban un cordial y afectuoso saludo.

Atentamente

Fdo.: [Jacinto Manuel Rojas Guisado](#)
PRESIDENTE DEL GRUPO DE FIELES DEL SANTÍSIMO CRISTO DE LAS PENAS, NUESTRA SEÑORA DE LA SALUD Y NUESTRA SEÑORA DE FÁTIMA

DESPEDIDA DEL BELÉN DE LA SOLIDARIDAD

Hola amigos:

Soy Rafael Álvarez presidente del BELÉN DE LA SOLIDARIDAD. Hoy me atrevo a poner estas letras para comunicaros que nuestro Belén, después de 19 años y por diversos motivos, cierra sus puertas.

Nuestra andadura comenzó en el año 2002 por iniciativa de tres grandes personas preocupadas por la falta de donaciones de órganos que existía en esos momentos en Sevilla; estos son el Dr. D. José Pérez Bernal, nuestro recordado D. Carlos Monje Campano (Trasplantado de Hígado) y el entrañable D. Juan Garrido Mesa (Trasplantado de Riñón).



Ellos, preocupados por la falta de donaciones de órganos, se inventaron un Belén para promover las tan necesarias donaciones con el slogan "UN TRASPLANTE ES OTRO NACIMIENTO".



Con estos argumentos nos sumamos varias personas para llevar a cabo este proyecto. Por eso hoy quiero recordarlos para agradecer esa labor tan importante que hicieron durante 19 años.





Fueron días ilusionantes porque pensábamos que con nuestra labor promocionábamos las tan necesarias donaciones de órganos, fomentamos la unión, solidaridad y camaradería entre personas trasplantadas, personas en lista de espera de un trasplante y familiares de DONANTES DE ÓRGANOS, colaborando en el montaje del Belén y en las posteriores guardias dando información sobre la donaciones de Órganos



Nos visitaron autoridades, políticos, artistas, prensa, radio y TV y una gran cantidad de personas que de un modo u otro nos ayudaban a promocionar las DONACIONES que para nosotros era lo fundamental



También a través de los viajes que La Junta de Andalucía concedía con el programa “Conoce tu Tierra” hicimos algún viaje, e incluso en algunas ocasiones hicimos jornadas de convivencia en nuestra sede, en la C/Medina y Galnares.



Un día sin esperarlo nos concedieron el “Premio Solidarios”, otorgado por la Feria de las Naciones y que varios componentes del Belén fuimos a recoger a los Reales Alcázares



El gran imaginero D. Luis Álvarez Duarte nos regaló una de sus obras para ayudar a la financiación del Belén.



Por todo ello mi más profundo agradecimiento a todas las Asociaciones de Trasplantados y Donantes, al Cabildo Catedral, a las Hermandades como la de Los Gitanos, La Esperanza Macarena, la Estrella, Los Negritos, la Sed, Los Servitas, la Exaltación, la Hermandad de Jesús Cautivo y al resto de Hermandades y Entidades que han colaborado para hacer realidad el BELÉN DE LA SOLIDARIDAD.

Un enorme agradecimiento, para la comunidad de monjas Clarisa Capuchina del convento de Santa Rosalía, que con tanto cariño y paciencia nos han acogido durante tantos años en su Iglesia de la C/ Cardenal Spínola

También quiero tener un recuerdo muy especial con las personas que tanto colaboraron con nosotros y que ya nos han dejado: José Romero, José Iglesias, Manuel Rodríguez Luque, José Soto, Santiago Rodríguez Ramírez y que siempre los tendremos en nuestros pensamientos

Y como no, hacer una mención muy especial al Dr. D. José Pérez Bernal, por la incansable labor que realiza en la promoción de las DONACIONES y por transmitirnos la necesidad de ser solidarios con las personas que tan mal lo están pasando esperando un órgano que les salve la vida.

Muchas gracias a todos por vuestra colaboración, y deciros que siempre me tendréis a vuestra disposición para lo que necesitéis.

Un saludo:

Rafael Álvarez Núñez



¿QUÉ ES LA FATIGA PANDÉMICA?

Como llevamos recomendando desde las asociaciones e instituciones durante todo este período pandémico, lo primero que haremos será ver cuál es la definición oficial que dio la Organización Mundial de la Salud hace unos meses: *“Desmotivación de la población a la hora de tomar las medidas de precaución necesarias, entre ellas el distanciamiento físico, la reducción de las interacciones sociales y las restricciones.”*

¿Cuáles podrían ser ejemplos más concretos?

Aquella persona que desinfectaba la compra del súper pero luego dejó de hacerlo por cansancio, aquella otra que con su familia quizá empezó a pasar de quedar en el parque a subir a casa “porque con separarnos un poco basta”, u otros comportamientos simplemente basados en el hartazgo de la situación y el “es que no aguanto más” y que llevasen a alguien a realizar acciones que hace unos meses habría evitado pero que ahora no se ve con las fuerzas, energías y estado anímico como para ello.

Ahora bien, ¿qué podemos hacer para combatirla, una vez sabemos en qué consiste? Aparte de proporcionar dicha definición, desde la OMS se elaboró un documento dirigido a los estados miembros, instándoles a abordar y reconocer las graves repercusiones de la fatiga pandémica y a adoptar estrategias para combatirla, así como advirtiéndoles de que no subestimen el impacto de la pandemia en la salud mental de la población. A continuación pormenorizaremos un poco al respecto.

Lo primero a considerar serían los síntomas que van asociados a dicha fatiga pandémica, los cuales serían los siguientes, pudiendo presentarse uno o varios de ellos, y cuya presencia podría avisarnos

de que se está produciendo un fenómeno de fatiga pandémica:

Cansancio, sensación de agotamiento.

Ansiedad, sensación de sentirse al límite, de no poder más.

Tristeza.

Irritabilidad.

Apatía.

Desesperanza.

Amplio abanico de sentimientos: de la relajación a la ansiedad o la rabia.

¿Implica la presencia puntual de alguno de ellos ante el momento que nos tocó vivir que tengamos dicha fatiga pandémica? No necesariamente.

Pero si su presencia es ya recurrente y difícil de evadir o si comienzan a aparecer varios síntomas a la vez, sí que es posible que la presión soportada por el individuo haga que comience a presentar dichas conductas de relajación en las medidas o incluso variación en cómo es su análisis racional y cognitivo de la situación (autoconvencerse, ideaciones autoexculpatorias, buscar pretextos y culpables externos, etc.). Además un hándicap adicional de estos síntomas es que suelen aparecer de forma progresiva, sin grandes estridencias, por lo que puede costar en ocasiones ser consciente de lo que está ocurriendo. Es por ello que ante esto es importante contar con una guía de actuación, la cual podría contar con los siguientes consejos: En primer lugar aparecería el aprender a **revisar las expectativas**. Tendemos a ponernos plazos o metas concretas para una vuelta a la “normalidad”, a nuestra vida antes del virus, por ejemplo durante 2020 con la llegada del 2021, o este año con las esperanzas en que la vacunación haga que todo vuelva a lo anterior. Esto puede hacer que nos paralicemos o hagamos planes para cuando llegue ese momento de forma prioritaria, tomando la situación actual como un paréntesis y manteniéndonos expectantes a que llegue ese instante final de liberación... lo que en principio puede parecer lógico -querer volver a hacer la vida que teníamos antes es algo natural-, pero si no se gestiona del todo bien puede hacer que no focalicemos de manera correcta el cómo **adaptarnos** a nuestra situación actual. Que al final vivamos continuamente en el pasado o en el futuro, presos de recuerdos y esperanzas, y

estemos descuidando el presente. ¿Qué puedo hacer hoy, aquí y ahora para sentirme bien? Es importante trabajar y emplear energías en que nuestra forma de vida actual sea lo suficientemente satisfactoria -aunque lógicamente no sea la óptima- para que sea algo que pudiésemos mantener tanto si la vuelta a la normalidad llega dentro de dos meses como dentro de seis. Quizá desde medios y a nivel social se habló demasiado hasta ahora de “aguantar” cuando debería tratarse más de “adaptarse”, para así evitar que esos plazos mentales puedan traicionarnos si luego la realidad no se ajusta a ellos (hecho que, por desgracia, está siendo habitual en esta pandemia).

Pero claro, ese manejo de expectativas no puede hacerse solo con fuerza de voluntad, sino que necesita de otras acciones y estrategias que nos ayuden a mantener el estado anímico, para así no necesitar de esa búsqueda de recuerdos y esperanzas alejados del presente. La primera de estas estrategias sería **fomentar el autocuidado**. Y para hacerlo tendremos que invertir esfuerzos en realizar acciones conscientes dirigidas a conservar y promover nuestro propio bienestar físico, mental y emocional. Es esencial recordar que somos responsables de nuestro propio bienestar. Si queremos sentirnos bien, debemos comprometernos con nosotros mismos y recordar que lo primero es cuidarnos y no dejarnos llevar por la situación más de lo recomendable. Estas acciones de autocuidado pueden ser de diferentes tipos:- Emocionales: aquellas basadas en la comprensión y aceptación de nuestras propias emociones. El primer paso sería observarnos y conocernos, saber reconocer las emociones que estamos sintiendo para que no se fusionen con nuestra realidad (por ejemplo, siempre será mejor saber que estás triste por una razón concreta, que no ser consciente de que estás triste pero sin disparador aparente y creer que lo normal en la vida es sentirte así). Una vez localizadas esas emociones el siguiente paso sería normalizarlas, validarlas, aceptar que la pandemia ha supuesto un cambio en la vida de todos y que por tanto no son algo malo y que haya que rechazar, sino parte lógica de nuestro proceso de aceptación de la realidad. En ocasiones simplemente ser consciente de ellas y verlas como algo normal ya nos ayudará lo suficiente, pero si se siente que aún es algo que incomoda más de la cuenta, verbalizar con otros como nos sentimos puede permitir ventilar esos sentimientos, nos produce sensación de alivio y a su vez nos ayuda a autorregularnos, ya que al

ser conscientes de esa intensidad esta disminuirá. También el reconocer las emociones en nosotros mismos nos ayudará a saber qué cosas nos afectan negativamente y así poder modificar nuestro entorno de modo que nos beneficie, así como ser conscientes de cuándo necesitamos desconectar o qué actividades o personas nos hacen sentirnos bien.

-Físicas: aunque pueda parecer algo “típico”, lo cierto es que cuidar nuestro cuerpo y salud es muy útil en esta situación. Realizar ejercicio físico regular nos proporciona beneficios a nivel hormonal y emocional. También practicar meditación es otro modo de cuidarnos dándonos un espacio para desconectar de esos pensamientos y emociones o poder distanciarnos de ellos y tener momentos de paz. Para tener un buen estado emocional es necesario que el cerebro esté “fuerte” a nivel químico, y cuidarnos en este punto con actividades físicas orientadas a nuestro propio cuidado es de gran ayuda al respecto (tanto por las consecuencias químicas directas, como por la sensación de autodisciplina y los mecanismos de recompensa aparejados a ella).

-Intelectuales: tras hablar del ejercicio a nivel físico, vendrían aquellas que promueven el ejercicio y estimulación en el plano mental. Es muy útil elaborar una lista de actividades que nos gusten, que nos resulten interesantes o que nos permitan desarrollar nuestras habilidades y capacidades, e intentar integrarlas de forma provechosa en nuestra vida cotidiana. El tener la lista nos facilita que cuando empiece nuestro día tengamos esas opciones disponibles. Si no corremos el peligro de la inactividad, la cual fomentaría esa sensación de aburrimiento que lleva a la apatía y al hastío, pudiendo incluso fomentar un estado de pasividad en el que perder el control en cuanto a los hábitos y consumo de alimentos poco saludables.

-Sociales: por último habría que hablar de las referidas a las formas de ocio y contacto con los demás. Esta es una cuestión que ya en la vida pre-pandemia era relevante, pero actualmente es de las áreas más condicionadas, por lo que prestarle especial atención es primordial. Es importante tanto dar como recibir apoyo social de la manera correcta. En la parte referida al “recibir”, mantenerse en contacto con las personas queridas y de confianza es una de las mejores estrategias para afrontar una situación como esta, a pesar de que en ocasiones nuestro estado

anímico pueda intentar llevarnos al aislamiento. Que no se pueda hacer la misma vida que antes no implica que no se puedan fomentar otro tipo de contacto, ya sea en persona -paseos, quedadas al aire libre, actividades de poco riesgo- o si no es viable el contacto directo, utilizando los medios telemáticos a nuestro alcance, priorizando dentro de lo posible los que permitan una comunicación cara a cara como la videollamada, para que así la sensación de cercanía sea mayor. Y luego, en cuanto al “dar apoyo social”, dar nuestro apoyo a otras personas que lo necesitan (por ejemplo, personas mayores y/o solas) puede ser tan beneficioso para uno mismo como para la persona que recibe la ayuda, dados todos los mecanismos sociales y de bienestar respecto a nuestros valores que se activan en ese tipo de acciones. También el participar en actividades comunitarias con los vecinos, la comunidad, etc. puede constituir, para algunas personas, una forma de aliviar el aislamiento. Una simple conversación ventana con ventana puede ser una gran diferencia si no se tiene otro contacto social en todo el día, constituyendo la barrera entre sentir una soledad plena o un estado más asumible.

Bien, vistas estas estrategias ahora quedaría el punto más complicado: llevarlas a cabo. Para ello es relevante comprender algo muy importante y es que el esfuerzo de tener que recordarlas de forma espontánea cada día es muy grande, por lo que es posible que si simplemente intentamos llevarlas a cabo “cuando nos acordemos” es bastante posible que dejemos de realizarlas al poco tiempo. Para contrarrestar esa dificultad es primordial idear un plan que nos permita tenerlas como algo normal y habitual en nuestra vida cotidiana y realizarlas sin tanta necesidad de recordarlas y emplear energía mental en ello... o lo que es lo mismo, **incorporarlas a nuestra rutina**. Establecer horarios (para levantarse de la cama, para acostarse, horarios de comida, para trabajar, hacer deporte, para el ocio, etc.) no solo permite que nos sea más fácil hacerlas al ser parte de nuestro “piloto automático” de vida, sino que además dichas tareas pueden ayudar a la regulación emocional y la protección de la salud manteniendo hábitos de consumo y conductas saludables, y fomentan la sensación de disciplina y autorrealización. Es por eso que resulta vital que no solo tengamos localizadas y claras las actividades a realizar, sino que además seamos capaces de incorporarlas a nuestra vida cotidiana como algo necesario, no tan dependiente del estado anímico circunstancial

de cada momento. Y por último antes de terminar quedaría un último aspecto relevante en cuanto a conseguir llevar a cabo esas estrategias, así como simplemente el reducir en general el impacto de la posible fatiga pandémica, y sería el de plantearnos qué significan esas medidas si las integramos en nuestros valores personales... o, dicho de otro modo, que intentes **practicar la responsabilidad social**. Vivimos en una sociedad muy polarizada políticamente a día de hoy, en la cual las medidas son instrumentalizadas a menudo, lo cual puede provocar que finalmente para nosotros pierdan en parte su razón de ser original. Es por ello que es importante dar significado propio a dichas medidas. Asumir nuestra responsabilidad sobre lo que hacemos, decimos y compartimos. ¿Quieres ser el que tranquiliza a los demás o el que los alarma? ¿Eres alguien que es capaz de sacrificarse por lo colectivo o eres individualista? Intentar analizar las medidas y hacer que adquieran un significado dentro de nuestro sistema de valores, independientemente de voces externas, es algo que puede ayudarnos a entender que no son solo normas que cumplir para con los demás, sino para con la versión de nosotros mismos que queremos ser.

Portanto, si hacemos resumen de todo lo visto y nos preguntamos “¿cómo podríamos combatir la fatiga pandémica?” la respuesta sería: con la combinación de manejo de expectativas, autoobservación para ver en qué áreas necesitamos más autocuidados, así como integrar estos en unas rutinas que nos sean fáciles de realizar de forma constante cada día, apoyándonos en nuestra escala de valores y qué tipo de persona queremos ser cuando veamos que las fuerzas flaquean o que nos da pereza seguir manteniendo las medidas de prevención. A primera vista puede parecer que es quizá muy complejo y que requiere mucho esfuerzo, pero realmente una vez se consigue cimentar dicha rutina y nos acostumbramos a escuchar nuestras emociones y no darlas por supuestas todo el proceso es mucho más sencillo. Y hacerlo no solo nos permitirá mantenernos con el mejor nivel de seguridad posible ante el virus, sino que también nos proporcionará una mejor calidad de vida durante el proceso, así como el punto de autoestima y satisfacción de que estamos siendo disciplinados con lo que creemos correcto.

Rosa M^a Gómez Romero-Psicóloga Fneth

apoyo.psicologico@fneth.org Tlf: 618202482

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2021

27 enero 2021. A las 12.00 H **Videoconferencia** con la Federación Nacional de trasplantes Hepáticos FNETH, tema a tratar necesidades en la Asociación. **José Antonio Castillo. AATH**

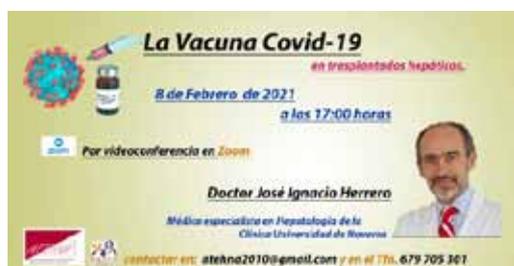
01 febrero 2021 .A las 13.00 H **Videoconferencia**, con proyectos FNETH. Preparación para reunión del día 3 con el consejero de política social de Andalucía por denegar el IRPF para los pisos, de Andalucía. **José Antonio Castillo AATH**

02 febrero 2021. A las 11.00 H. entrevista en **Radio Andalucía** para el programa la Botika. Sobre Trasplante Hepático en Andalucía y Donación de Órganos. Intervienen **Dr. Miguel Ángel Gómez Bravo. Jefe del equipo de Trasplantes del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla, Dr. Pedro Gutiérrez Trasplantado Hepático. José Antonio Castillo Presidente de A.A.T.H. Eva Pérez Presidenta FNETH**

03 febrero 2021. Videoconferencia con el consejero de Subvenciones de la Junta de Andalucía a las 10,00 H. Asunto IRPF de pisos de Sevilla y Granada a través de la FNETH, reconocen que ha sido un error el no concederla pues ha bajado la puntuación, sin darse cuenta. Dicen que se haga un recurso para dar según la puntuación real. Asisten por parte de la Junta El Subdirector, **Daniel Salvatierra. Y Secretaria Victoria. Fneth. Eva y Gema. Presidente de Granada Rafael Garrido. Y Presidente de Sevilla José Antonio Castillo.**

04 febrero 2021. Reunión en el local de la Belén de la Solidaridad, para la disolución del mismo, por problemas económicos, se disuelve el Belén. Firman el Acta de la disolución. Presidente asistentes al mismo. **José Pérez Bernal. Paco Garrido. Rafael Álvarez Pablo Becan y José Antonio Castillo.**

08 febrero 2021. Videoconferencia a las 16.30 H con el **Dr. José Ignacio Herrero** de la Clínica de Navarra Jefe de la unidad de trasplante hepáticos. Conferencia COVI 19 en Trasplantados Hepáticos. Magnífica información sobre la vacuna. Asistentes 81 persona de toda España. Por Nuestra Asociación. **José Antonio Castillo Presidente de AATH**



15 febrero 2021 Grabación de programa **Donación y Trasplantes** para informativos de Canal Sur TV, con la periodista **Susana Herrera** a las 12,00 H **José Antonio Castillo presidente de AATH**

15 febrero 2021 a las 18.30 H. Grabación para el programa de Canal Sur TV **.Testigos Hoy.** Sobre Trasplantes y Vida, con la periodista **Susana Herrera. José Antonio Castillo presidente de AATH**



25 febrero 2021 Videoconferencia a las 15.00 H .Tema ¡¡¡Porque una Asociación de Pacientes!!!.

ponentes. Jose Castro .Presidente de la Asociación **ALE de MEXICO**.Javier Arredondo de **AETHA Presidente de Aragon**. España.**Jose Maria Martinez**. Presidente de **AMTHC Barcelona España**.
interviene **Jose Antonio Castillo**. **AATH**



26 febrero 2021 . Entrevista con la periodista **Cristina Valdivieso del Diario de Sevilla** , **Jose Antonio Castillo, como presidente de AATH**, entrevista que se publicó en el mencionado diario, el día 27 de este mes con el título. **Los enfermos crónicos piden paso en la vacunación frente al Covid 19**



02 marzo 2021 a las 11 H .**Videoconferencia**,Psicóloga **Rosa M Gómez Romero** sobre la **Fatiga Pandemica**.realizada por la **Asociación Andaluza de Trasplantados Hepaticos** participantes socios **35** y personas de distintas Asociaciones de España.



05 marzo 2021 Videoconferencia a la 11.00 H. con las Psicóloga. **Cristina Soria y Esther García**. Para un estudio de los laboratorios **Chiesi España**. **TITULO DEL ESTUDIO. Fase de Investigación Cualitativa del Estudio Neuro-Score TP**. Me lo pidió el Dr. Miguel Ángel Gómez. Realizado este estudio por **José**

Antonio Catillo. AATH.

05 marzo 2021 .Mesa Informativa nuestros voluntarios **Alfonso Núñez y Diego Rodríguez**. Esta tarde en la **Hermandad Sacramental de Pasión**. Calle Virgen de Encarnación de Dos Hermanas (Sevilla.)



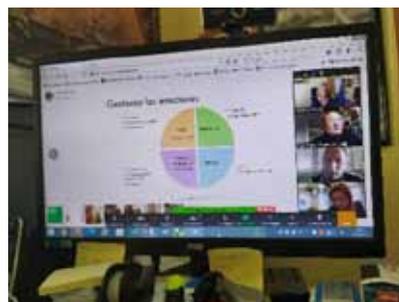
09 marzo 2021 Videoconferencia de la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepaticos con el titulo **Formación de Género** a las 17 horas. Conentandose algunos socios de la Asociación y otras personas, la cual fue muy gratificante y muy interesante.



12 marzo 2021 . Entrevista con la periodista **Cristina Valdivieso del Diario de Sevilla , Jose Antonio Castillo, como presidente de AATH**, entrevista que se publico en el mencionado diario, el dia 13 de este mes con el titulo. **Los enfermos crónicos aplauden que se priorice su vacunación frente al Covid.**



17 marzo 2021 Videoconferencia preguntas y respuestas sobre la fatiga pandémica .Socios de la asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos.



24 marzo 2021 Videoconferencia Día Nacional del Trasplante ONT y las federaciones de Nacionales de trasplantados. Juntos a las asociaciones de España por Sevilla Participo AATH su presidente **José**