

el semestral

HEPATICO

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

EJEMPLAR GRATUITO BOLETÍN Nº 40 MAYO 2022

X JUEGOS NACIONALES de trasplantados

Gijón 28 abril - 2 mayo 2022





EDITORIAL

COSA DE VALIENTES

“Audentis Fortuna iuvat” (la fortuna favorece a los valientes), aunque claro está que la valentía llevada hasta la temeridad no nos hace valientes sino necios, necios de necedad contagiosa, porque viene viéndose en los últimos tiempos que si un cochino se deja caer por un barranco le sigue el resto del hato; ... Por otro lado, resulta que lo que deseamos suele situarse al otro lado del miedo y que para satisfacer ciertos deseos hay que saltar por encima de ese alambre de espino que es el miedo; ... Así pues, se presenta como necesario buscar un equilibrio entre la valentía que nos acerca a lo bueno y la temeridad que nos asegura lo malo. Aunque, ¿y si resulta que lo bueno se nos impone? De pronto nos vemos obligados a lo bueno, privados de la libertad de escoger, aceptamos lo bueno por imposición, porque no nos queda otra; ¡Claro que preferimos lo que nos beneficia! ¡Lo sano! ¡Lo bello! Lo que sucede es, en resumen, que tenemos que elegir entre lo bueno o sentirnos libres, y no son pocas las ocasiones en que el camino hacia la sensación de libertad requiere de la trasgresión de la norma que dicta la moral y el sentido común. Romper las cadenas de lo impuesto no en todos los contextos nos aboca a la fatalidad, por ejemplo, si la imposición proviene de la moda y se hace moda consumir tóxicos desobedecer en este caso resulta saludable. Sin embargo, si es el mantenimiento de una buena salud la que nos impone ciertas rutinas y renunciaremos que se nos insta a elegir entre ser libres sin salud o sanos sin libertad, y es ahí adonde este discurso pretende llegar, a la idea de que no basta con salvar la vida y celebrarla por mucho tiempo, necesitamos algo más para descubrir que el cumplimiento del deber no es imposición ni privación de libertad, debemos cuidarnos, y no

por obligación sino por compromiso; no hay peor condena que la que obliga a lo que gusta, es decir convertir lo que gusta en una obligación, como sucede cuando se pasa del amor al matrimonio. Lo que ocurre con las pautas saludables que mantenemos por compromiso con quienes nos aman jamás puede sentirse como una imposición o privación de libertad, más bien como un reto que resolvemos con éxito cada día y nos hace vivir en un estado que mezcla alegría y serenidad. Efectivamente la fortuna favorece al valiente, como dejó escrito Ovidio hace más de dos mil años, más la fortuna no guarda una relación lo suficientemente estrecha con la calidad de vida como para darla demasiada importancia, la bondad es mucho más eficaz a estos efectos; incluso la compasión...

A colación de todo lo expuesto sólo resta deducir qué es ser valiente. ¿Ser temerario? ¿Ir contra lo impuesto, aunque sea bueno?... No, mejor no definirlo así, quizás la valentía consista en adaptarse a la realidad, confiar y perseverar en el cuidado del mayor tesoro que poseemos, a decir, la salud; Puede que otra manera de ser valiente se manifieste en la generosidad para con el prójimo y para con uno mismo; ... Es posible que el cine de acción nos mintiera al enseñarnos cómo ser valientes del mismo modo que hizo la matemática al convencernos de que dos más dos es cuatro sin tener en cuenta el desgaste del tiempo; Ser valiente no puede ser actuar contra algo, ser valiente no debe ser ni tan siquiera actuar. Ser valiente no es una acción en sí misma; Valiente fue quien vivió amando; ¡no se añada más!

Para concluir este tipo de lectura conviene invitar a la reflexión sobre algún aspecto derivado de ella; extráigase entonces si el lector lo ve conveniente el siguiente: ¿Quién es más libre, el ingenuo en su ingenuidad o el sabio en su sabiduría? Cito a Mateo y cierro: “En verdad os digo que si no se convierten y se hacen como niños no entrarán en el reino de los cielos” Mt 18:3.

Luis Núñez





COMO UN SUEÑO

Como un sueño
 mis pasos se pierden
 pisando distancias.
 Como verdades que un día perdí,
 y rescaté de los brazos
 de un ser anónimo, distante, cercano,
 lleno de esperanzas.
 Como un sueño te vi,
 te encontré dentro de mí,
 lejos de todo;
 allí donde nacen las estrellas,
 donde sonrío mi alma.
 Dejaré que los sueños me guíen
 hasta el día que conozca tu verdad
 y tu sonrisa alegre.
 Sabes que sigo esperando
 hasta que mis luceros dejen de brillar,
 hasta que mi último aliento
 sea un recuerdo
 y tú una lejana esperanza.
 Como un sueño
 desgrano los días,

los años me inundan,
 mis alientos me hablan
 y un despertar me marca el camino.
 Dejo todo y me pongo a pensar:
 que talvez todo sea un sueño,
 una ilusión encontrada,
 que camina de mi mano,
 que me dice que hay otra verdad,
 muchos amaneceres,
 esperando la última función.
 Quiero terminar este relato
 poniendo mi vida en tus manos,
 en tu don de vida,
 en la ilusión de saber, de comprender,
 que todo es efímero,
 que todo se aleja, se desvanece...
 "Como un sueño."

Quiero dedicar este poema a mi donante, a los donantes: generosos en vida, portadores de esperanza en la muerte.

No quiero olvidar a todo el personal sanitario: ellos son nuestra esperanza.

También quiero agradecer a la AATH que tanto hace por la donación: gracias a ellos me mantengo a flote.

Ildfonso Peña Peña



25 AÑOS DE VOLUNTARIADO

En el año 1997 empecé a colaborar con la junta de nuestra Asociación. Entonces estaba formada por las siguientes personas: Miguel, Eva, Mario, Tete, Joaquín, Vilches, Carmen Gloria, Carmen Márquez y Josefa; desde esa fecha entré a formar parte como vocal de la Junta Directiva hasta el día de hoy.

He participado en todo lo que he podido por el bien de esta Asociación y por fomentar la Donación de Órganos y Tejidos.

Gracias a un Donante he podido desarrollar esta función, lo he hecho lo mejor que he podido hasta hoy, unas veces como vocal, otras como vicepresidente y como tesorero, y esta última como presidente.

El motivo de esta carta es para recordaros a tod@s los socios que dejo la presidencia por motivos familiares, y agradecer a la junta que me ha acompañado estos cuatro años, su apoyo y colaboración, así como a todos los voluntarios de esta asociación que han colaborado en las campañas que hemos realizado en favor de la Donación de Órganos y siempre dispuestos a trabajar en todos los actos que hemos realizado. Gracias

Ya tenemos una junta nueva en la que algunos de los antiguos socios nos quedamos para arropar al nuevo presidente, pues yo paso a ser vocal, que como siempre digo, seguiré ayudando y apoyando todo lo que sea por la Donación, ya que siempre estaré agradecido a mi Donante, y nuestra asociación requiere el APOYO DE TOD@S, PUES TODOS SOMOS LA ASOCIACIÓN.

Casi treinta años va a cumplir nuestra asociación y entre todos hemos conseguido que siga adelante, y como yo siempre digo, es la mejor de España para mí, pues con el esfuerzo de todas las juntas anteriores, se ha sacado adelante, y espero y deseo que siga siendo así, ya que, si cada uno aporta su granito de arena, es más fácil seguir dando a la sociedad lo que la sociedad nos dio en su día:VIDA.

Pues con las campañas que hacemos promocionando la Donación de Órganos, si conseguimos hacer donantes, nos podemos dar por satisfechos y que las listas de espera, se reduzcan.

Como siempre digo, es de bien nacido ser agradecido, y yo lo soy, pues gracias a mi Donante sigo vivo.

SABES QUE EN MI CARA SIEMPRE HAY UNA SONRISA

Porque la vida me enseñó que siempre hay que buscar el lado bueno de las cosas y recordar que "TODO PASA POR ALGO" por más que sientas que la vida te golpea una y otra vez.

Lucha por seguir adelante, por mirar al futuro, y siempre ten presente que la vida no va a ser justa, por eso cada vez que la vida te haga pasar un mal momento, tú demuéstrole que eres lo suficiente fuerte para seguir adelante.

Y recuerda: *mantén tu sonrisa siempre, aunque tu corazón lllore.*

*José Antonio
Castillo Moñino*



¿QUÉ ESTOY HACIENDO PARA COMPENSAR A LA SOCIEDAD POR LO QUE HE RECIBIDO DE ELLA?

Soy uno de los cientos de miles de españoles que, sin saber cómo, tuvo el virus de la "hepatitis C" en su hígado. En 1988, una analítica de rutina puso de manifiesto que tenía las transaminasas alteradas y tras una biopsia hepática se concluyó que tenía una "hepatitis No A – No B". El virus C no se había identificado aún en esa fecha.

No presentaba síntomas y hacía una vida completamente normal. Se me informó que "para esta enfermedad no había remedio, pero si llevaba una vida tranquila y de alcohol cero, podría morir de cualquier otra cosa". Poco después (1990), aparecieron los marcadores del "virus C" y se confirmó que padecía una "hepatitis C" de la variante más agresiva. Hasta el año 1995 fue mi médico de cabecera, el Dr. Ortega Cabezas, quien estuvo siguiendo mi enfermedad y el que me aconsejó el contacto con un especialista. En dicho año, el Dr. Suárez García (HU de Valme), tomó el testigo hasta que en 2008 solicitó mi entrada en "lista de espera" para trasplante. A partir de ese momento, mi médico pasó a ser el Dr. Pascasio Acevedo (HU V del Rocío). En la madrugada del 18 de mayo de 2011 me trasplantaron el hígado que hasta ahora me está permitiendo tener una buena calidad de vida.

Los dos años posteriores al trasplante fueron muy malos, tuve muchos problemas y más ingresos en hospital que en los veinte años anteriores a él. La actividad del virus se disparó de tal forma que a principios de 2013 mi situación era de "fibrosis nivel II" y al borde de un segundo trasplante. Gracias a las gestiones del Dr. Pascasio, pude entrar en el programa de tratamiento con "SOFOSBUVIR + RIBAVIRINA" y el 08/04/2013 inicié el tratamiento

que a las dos semanas ya me había liberado del virus C. ¡Comenzó para mí una segunda nueva vida!

Hasta ahora, solo he hablado de mi enfermedad y, sin mencionarlo, de todo lo que he recibido del SERVICIO PÚBLICO DE SALUD de nuestro país. Los Dres. Suárez y Pascasio (Especialistas) y el Dr. Ortega Cabezas (médico de cabecera y descubridor de mi hepatitis), han sido las personas que más he tratado y por tanto fundamentales en mi actual situación. A ellos, les estoy y les estaré agradecido mientras viva, sin embargo, no debo dejar atrás a todo el conjunto de profesionales que me han atendido a lo largo de más de treinta años y que me siguen atendiendo.

Ha sido el Servicio Público de Salud de España, con todos los defectos y fallos que queramos, el que me ha dado acceso a todos los tratamientos que precisé, incluido el trasplante y a todo el programa de seguimiento que recibimos "de por vida" los trasplantados de cualquier tipo.

Nunca podré pagar, o, mejor dicho, devolver a la sociedad lo que de ella he recibido y sigo recibiendo. A tal fin, en el modesto ámbito de mi pueblo (ENCINASOLA) he iniciado la experiencia de organizar, para el CTS de Huelva, jornadas de donación de sangre que a la vez me sirven de plataforma para lograr que las personas donantes se hagan también donantes de médula ósea y de órganos.

El planteamiento inicial consistió en tomar contacto directo con el mayor número de potenciales donantes del pueblo para elaborar un listado de contactos de "posibles donantes" y, a partir de él, generar la "lista de reservas de cita previa" en cada jornada de donación. De ese modo, se consigue que, no haya momentos con acumulación de gente para donar o tiempos muertos sin donantes.

Es evidente, que en este modelo de organización los tiempos de espera para los donantes son mínimos y puesto que se va a saber con antelación el número de personas que pueden venir a donar el CTS de Huelva puede definir el personal de extracción que va ser necesario.

La experiencia comenzó en agosto de 2014 y la respuesta de los vecinos de Encinasola fue y continúa siendo extraordinaria. Las jornadas de donación se vienen celebrando cada cuatro meses con un promedio del "índice de donaciones por

cada 1000 habitantes y año" de 164'80, que es casi cuatro veces el índice más alto de toda España (Extremadura con 44,51 en 2018).

Por lo que se refiere a los donantes de médula ósea, en cada jornada de donación de sangre el CTS de Huelva solo permite que CINCO personas puedan entrar en el programa. Se podría afirmar que, desde 2014 hasta el 2021, en el pueblo de Encinasola, se han incorporado a este programa más de 100 personas. Igualmente, se puede cifrar en más de 50 el número de personas que han pedido la tarjeta de "donante de órganos" y además, se les ha informado sobre como dejar registrado oficialmente su deseo de donar los órganos al final de la vida.

Como todos los pueblos de Andalucía, en las décadas de los 50 y de los 60, Encinasola sufrió una emigración extraordinaria a Europa y a las principales capitales de España. A causa de esa "diáspora", su población pasó de casi 6.000 habitantes a menos de la mitad y ahora ya no llega a los 1.200.

Gracias a las redes sociales y en especial a los mensajes de WhatsApp hemos iniciado la cadena solidaria: "marochos de la diáspora" para lograr que todos aquellos que tengan sus orígenes en Encinasola (El gentilicio es marocho) y/o cualquier otro tipo de vínculo, se acuerden de enviarnos un mensaje diciendo dónde han donado sangre. La respuesta a esta iniciativa está siendo lenta pero ya en 2021 hemos llegado a 28 donaciones fuera del pueblo (Una en Londres).

Para finalizar, quiero mencionar a las hermanas Pasión, Yolanda y María José Álvarez, a Ana Belén Santos y a Teresa Rodríguez porque sin su intervención no serían posibles las jornadas de donación de sangre en Encinasola.

Francisco Javier Bernal Márquez

CARTA DE UN TRASPLANTADO EN CUARESMA EN MI PUEBLO CONIL DE LA FRONTERA

Felices 24 horas más, llenas de Vida, nuevas Esperanzas y Solidarias:

El próximo viernes, 25 de marzo, a la conclusión de la Santa Misa en nuestra Parroquia Santa Catalina de Alejandría, se procederá a la fundición del cirio de los donantes de nuestras hermandades y cofradías que alumbrará a nuestras imágenes; auspiciado por el Consejo Local de Hermandades y Cofradías de Conil de la Frontera, el pintado del cirio para tal ocasión ha sido realizado por D. Juan José Rosado artista de nuestra localidad.

El cirio representa a todos aquellos que han dejado parte de su cuerpo (órganos, tejido y sangre) para la curación de aquellas personas enfermas necesitadas de algún trasplante, siendo para éstas, luz de vida y de nuevas esperanzas.

El cirio que, D.m., alumbrará a nuestros Amantísimos Titulares tomará la frase "Donar es Amor" que unirá a nuestras hermandades y cofradías con el generoso acto de la Donación de órganos, tejidos y sangre.

Terminando este acto, con unas palabras de agradecimiento por la generosidad en la Donación de Órganos, Tejidos y Sangre, por la Dra. D^a María José Domínguez, Coordinación de trasplantes de nuestro hospital referente Puerto Real.

Gracias Donantes. Yo te debo mi vida.

Trasplantados de Conil de la Frontera





DULCE AUXILIO

...recuerdo aquello, he olvidado detalles, pero lo que ocurrió siempre me acompañará. Yo estaba furioso, estar enfermo apartaba la razón de mi mente y me convertía en un estúpido enfadado con todos los dioses que no hacía más que quejarse, en realidad así llevaba todo mi ingreso hospitalario, asustado, aturdido, dominado por la ira, una ira desenfocada que apuntaba a todos lados pero que casi siempre disparaba hacia el mismo blanco; ... Ella recibía toda mi negatividad, la soportaba, siempre estaba, siempre recibía, sufría en silencio. Tengo que decir que contra ella jamás arremetí, creo, sólo que estaba allí, siempre estaba, impregnada de mi amargura y ocultando la propia, largas noches de ingreso junto a mí tratando de dormir en aquella butaca imposible, yo la requería constantemente, ella siempre atenta, sufrimiento sonriente, dulce auxilio; siempre allí, conmigo, siempre estaba; ... No puedo perderme en detalles, no los recuerdo y no debo inventarlos, ¿sucedía de día?, ¿una noche?, ¿lunes?, ¿verano?... recuerdo muy poco entonces, tan sólo que fue mi peor día, todo mi ser era un lamento absurdo, una queja no contra ella, eso no, pero era mi única espectadora, la única que estaba, siempre conmigo, siempre estaba, entonces mi sufrimiento la hería, nunca me dijo, ¡qué iba a saber yo si nunca me dijo! Pero le causé heridas, herida su alma silenciosa abandonó este mundo pocos años después, un cáncer sin remedio la borró de mi vida sin que me diera lugar a; a nada, en realidad a nada, ella sólo me acompañaba y me cuidaba, sufrimiento sonriente, dulce auxilio, y fue mi peor día, lamento absurdo, no sé, pero no exageraría si dijera aun sin recordar que llevaba varias horas irradiando furia, odio, indignación. Recuerdo sólo aquello, que de pronto se me quedó mirando, la bandeja sobre mis piernas, preparaba mi descafeinado de sobre y se detuvo, y me miró, entonces se hizo el silencio, una burbuja de silencio que apenas duró cinco segundos, silencio absoluto en que nos miramos, ella a mí y yo a ella,

creo que en todo mi ingreso no la miré a los ojos ni tan sólo un instante, ira desenfocada, y sin embargo en ese momento nos miramos, se detuvo el tiempo, recuerdo aquello, siempre me acompañará, lo llevaré conmigo cuando marche, y mirándonos así como digo observo que una gota de sangre mana de su nariz, seguramente si no la hubiera alertado ella no lo hubiera notado y hubiera seguido preparándome el café, yo, profundamente absorto en la contemplación de aquella gota de sangre en la claridad de su rostro, colores que al mezclarse rememoran la hermosura de una rosa sobre la nieve, le dije que se limpiara, entonces en un poco de papel vio lo que sucedía, terminó de limpiarse y continuó preparándome el desayuno, dulce auxilio, sin mencionar al respecto. Es difícil ocultar la herida sangrante, la cicatriz se cubre y ya está, pero la herida que sangra siempre encuentra por donde asomarse. Cuando terminó aquel día, tumbado en la cama en ese estar bocarriba insoportable tomé consciencia de algo que hasta entonces me había pasado inadvertido, supe que siempre estaba, que no me abandonó ni un segundo, que soportó todo. Es algo que no dejé de notar en toda la estancia hospitalaria, claro que lo notaba, estaba allí, siempre allí, pero lo que veía no llegaba a mi consciencia, quedaba en la superficie de mi mente, a las puertas del alma, de la mía, insensible hasta el momento ese en que bajó la guardia y se dejó impregnar del recuerdo breve de una rosa envuelta en un halo de luz, rosa de la pasión, rosa sobre la nieve de un rostro que jamás dejó de sonreír, dulce auxilio, bajó la guardia, sí, mi alma ante la iridiscencia del recuerdo tomó consciencia...

No recuerdo nada más, puedo suponer detalles sin recordarlos, poco más. A los pocos años, cuatro, cinco, se fue, linfoma de no Hodgkin, hasta entonces siempre estuvo, incansable, mi dulce auxilio, pero las heridas ocultas no sanan, su salud se resintió y falleció, demasiado estrés, todo el que pude darle a ella, ¡a quién más, si era ella quien siempre estaba, sólo ella!

Ahora tan sólo queda el recuerdo, y ya digo, sólo recuerdo aquello, rodeado de olvido queda una rosa en la nieve de un rostro que sonríe, unas manos que vierten café soluble en un vaso de plástico, un alma que sufre sonriente, y el auxilio inagotable que sólo en la madre que cuida al hijo que se le marcha se puede manifestar; tan sólo queda el recuerdo de mi dulce auxilio; y el deseo de volver a verla...

Luis Núñez

LA IMPORTANCIA DE DAR LAS GRACIAS

¡Muchas gracias! Estas dos palabras que están escritas en el corazón de todos los seres humanos tienen equivalentes en todas las lenguas. El agradecimiento es una conducta de los seres humanos, de todos los tiempos y de todas las culturas. Damos gracias de forma individual a quienes nos hacen los pequeños servicios de los que está llena la vida diaria, desde ceder el paso al atravesar una puerta o servir el agua en la comida, y de manera colectiva a quienes hacen grandes gestos solidarios como devolver vida en forma de órganos. Un gesto que forma parte de la vida de los que hoy leéis estas líneas. También de la mía gracias a vosotros. Pero también damos gracias los periodistas. Sobre todo, los que, como a mí, se nos brinda la oportunidad de poder formar parte de esa familia. De la vuestra. De la de donantes y trasplantados.

Al dar las gracias, reconoces y le demuestras a la persona, que le das valor a lo que has recibido de ella. La persona que recibe este gesto entiende así que lo que ha hecho, por pequeño que parezca, ha sido importante y positivo. Y así me siento yo.

Hace ya algún tiempo, cuando recibí la llamada en la que se me comunicaba mi reconocimiento como Periodista Solidaria 2021 por parte de la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos "Ciudad de la Giralda", de la que formáis parte, sólo pude decir eso: ¡muchas gracias! Pero mostrar agradecimiento va mucho más allá de pronunciar esas dos palabras mágicas. Es mostrarle a la otra persona que realmente valoras y aprecias lo que ha hecho por ti o lo que te ha dado y así quiero transmitirlo en estas líneas.

Gracias por poner en valor un trabajo, el periodismo, no siempre reconocido y dignificado. Gracias por hacerme entender mejor mi profesión. Y gracias por agradecer con tanto cariño el teneros en cuenta. Porque el honor es mío. Porque la donación de órganos debería de formar parte obligada de nuestra cultura y porque para el periodismo debería ser imprescindible empezar a tener en cuenta las dificultades que tienen otras personas. Yo hace tiempo que lo intento y

el sentirme reconocida no tiene precio. Porque el mejor premio es sentir el agradecimiento de las personas trasplantadas por hacer algo que para mí forma parte de mi día a día, de mi trabajo, y para vosotros ha significado tanto. Esto me ha llevado a poner por escrito ese agradecimiento y hacer llegar mi felicitación a todos los que lo hacéis posible.

La labor fue ardua, con muchas dificultades para lograr los objetivos, como la vuestra o la de vuestros familiares en determinados momentos en los que la vida se puso cuesta arriba, pero finalmente se alcanzaron. Este reconocimiento simboliza la tenacidad de seguir adelante, de no desmayar y seguir el camino a pesar de los tropiezos. Algo con lo que también os sentiréis identificados y que hace que sea más valorado el llegar a la meta. Pocas veces pensamos la importancia de dar las gracias, sin embargo, su poder es mucho más profundo de lo que se puede imaginar. Por todo ello, sólo puedo deciros gracias, infinitas gracias, por otorgarme este reconocimiento.

Cristina Valdivieso

Premio Periodista Solidaria 2021



“POR ELLOS, POR USTEDES; GRACIAS”

Fue en La Campana. Al lado de la confitería que lleva su nombre. Mientras escuchaba y observaba a cuatro jóvenes músicos, impávidos al mal clima, comprendí que tenía que volver a llamarlo. Eran las 12.10. “Hola, ya estoy por aquí”, le dije. “Yo también”, me respondió rápido. Ya está. Allí estaba, a pocos metros, José Antonio Castillo. Había oído hablar de él en muchas ocasiones, casi siempre en la redacción de ABC Sevilla y siempre con palabras de elogio por su labor en la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos Ciudad de la Giralda. Pero nunca lo había visto en persona.

Fue curioso. La primera vez que conversé con él, varios meses atrás, me confundió con un mensajero de El Corte Inglés. Estaba esperando la llamada del centro comercial, y la que llegó fue la mía, interesado en hacer un reportaje sobre personas que siguieran practicando deporte después de recibir una donación. Así conocí las historias de Enrique Delgado, Alfonso Núñez y Joaquín Márquez. Me regalaron sus experiencias y comprendí, por sus palabras, que debía pararme a conocer bien a José Antonio.

Fue un viernes, emocionante por muchas razones, Durante más de una hora, y en una cafetería cercana, estuvimos José Antonio y yo charlando sobre tantas y tantas cosas de la vida. Siempre me fascinaron las personas que se levantaron, aquellas que encontraron estímulos en los problemas. Hablamos de su familia, y de la mía, de nuestros percances. Nos despedimos y nos dimos un abrazo, sentido, de esos que duran.

Al llegar a mi casa, hablé con mi mujer, Paula, de José Antonio, de la bondad, del cariño y del esfuerzo. De José Antonio, porque, aunque a él no le guste que se lo diga, reúne todo lo que a una persona hace especial; de la bondad, porque en el almuerzo de convivencia navideña en Sevilla organizado por la Asociación volví a sentir que aún hay gente muy buena, noble; del cariño, porque ver a los doctores, con Pérez Bernal a la cabeza, “cuidar” a los suyos me reconfortó; y del esfuerzo, porque pude mirar a los ojos de muchas personas

trasplantadas y comprendí que también fue el amor y la lucha lo que les sacó adelante. Por ellos. Por ustedes. Muchas gracias.

Roberto Arrocha

Premio Periodista Solidario 2021



DONACIONES Y TRASPLANTES

Si pensamos en los avances de la ciencia, no nos equivocamos al mencionar que el trasplante de órganos es una de las mayores expresiones de progreso de la medicina moderna y un camino seguro para el bienestar de nuestra sociedad. Somos en Andalucía y en España una población que confía en sus instituciones y en sus profesionales sanitarios, quienes se involucran directamente en todo este complicado proceso hasta que el receptor recibe su donación para ser trasplantado. Siempre hay algo más que un profesional sanitario, en un quirófano al frente de un trasplante. Solidaridad, es la palabra que más repiten todos.

Los medios de comunicación, el sector al que pertenezco, y orgullosa de serlo, sobre todo cuando se trata de poner en valor algo tan importante como las donaciones y los trasplantes, tenemos que seguir cumpliendo. La prensa, la tele o la radio además de informar o entretener, tenemos que formar desarrollando una función educadora de los valores solidarios presentando el testimonio de hombres y mujeres que tienen la valentía de contarnos y acercarnos sus historias de superación, de vida. Todos conocemos relatos que nos traspasan y como profesional he contado y entrevistado a algunos de ellos. Historias que van calando socialmente y que te dejan siempre un poso de esperanza. Todos los días, personas de todas las edades y ascendencias se convierten en receptores y donantes. Las vidas se transforman.

Las familias de los donantes convierten la pérdida en esperanza y los promotores, nunca dudan en echar una mano, divulgando el mensaje. Son siempre relatos de luz y nunca de oscuridad: "Donar vida", "Salvar vidas" ...

Una persona donante puede salvar ocho vidas y mejorar otras cincuenta.

Las historias de solidaridad contada por los protagonistas hacen que la persona que oye empaticé, y se haga más grande el eco y los mensajes terminen recorriendo cada rincón del mundo.

Tenemos que sensibilizar desde los medios para que no se paren las donaciones que son las que permiten los trasplantes y la vida en definitiva.

Para ser solidario tenemos que contribuir con nuestras acciones diarias a hacer de este mundo un lugar más respetuoso, humano y habitable.

Podemos ayudar con pequeños gestos.

Las acciones desde las distintas asociaciones como la de trasplantados hepáticos de Sevilla, por poner un ejemplo, refuerzan nuestro compromiso de seguir siéndoles útil para que sus mensajes lleguen lo más lejos posible y a cuantas más personas mejor.

Es posible que tengamos la sensación que ayudar a algunas personas no cambia al mundo entero, pero sí puede cambiar el mundo de esas personas y tal y como está el mundo, todo es empezar...

Mariló Maldonado

Premio Periodista Solidaria 2021



NOTICIA

ESPAÑA REMONTA EN TRASPLANTES DE ÓRGANOS Y SE MANTIENE COMO REFERENTE MUNDIAL

Al terminar 2021 esperaban un órgano 4.762 personas en el país.

Los hospitales autorizados para para trasplantes registraron 4.781 operaciones de trasplante de órganos en 2021, un 8 % más que en 2020, gracias a 2.229 donantes, un 7% más (40,2 por millón de habitantes), lo que mantiene a España como referente mundial, aunque sin volver todavía a los datos de récord previos a la pandemia.

El sistema español de trasplantes retoma la tendencia positiva, duplica la tasa de donación de la Unión Europea (18,4) o cuadruplica la de Alemania (10,9), destacó este viernes la ministra de Sanidad, Carolina Darias, en la presentación del informe anual de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT).

Durante el segundo año de pandemia se realizaron 2.950 trasplantes renales, 1.078 hepáticos, 362 pulmonares, 302 cardíacos, 82 de páncreas y 7 intestinales.

La actividad de trasplante renal de donante vivo se incrementó un 25%, hasta 323 casos, una actividad muy similar a la de 2019

Donantes

Los órganos donados en 2021 procedían de 1.905 personas fallecidas y 324 de vivas (de un riñón).

La principal causa de muerte de los donantes fue el accidente cerebrovascular, mientras que los que fallecieron en accidente de tráfico se mantienen en números muy bajos, apenas el 4,7 %. Sobresalen, por el contrario, los 35 donantes que murieron por enfermedades neurodegenerativas.

Más de la mitad de las personas que donaron órganos, el 53,7 %, tenía más de 60 años; algo más de la cuarta parte (el 27,5 %), más de 70; y un 3,8 % superaban los 80.

2019, año de máximos

A pesar de todo, las cifras no llegan a los máximos históricos de 2019, cuando España se mantenía líder mundial en trasplantes y donaciones durante casi tres decenios, pero sí muestran una recuperación tras los perjuicios de la pandemia.

España había terminado 2019 con un récord: 2.301 donantes (48,9 por millón) y 5.449 trasplantes.

Al terminar 2021, esperaban un órgano 4.762 personas en el país, similar a los 4.794 de 2020.



NOMBRAMIENTO DE NUESTRA SEÑORA DE LA SALUD COMO PATRONA DE LOS TRASPLANTADOS

El sábado 23 de octubre de 2021, a las 8 de la tarde se celebró un acto eucarístico, promovido por el grupo de fieles de Nuestro Señor de la Penas, Nuestra Señora de la Salud y Nuestra Señora de Fátima, de la localidad de Écija, en el que se nombró a Nuestra Señora de la Salud, Patrona de todos los trasplantados. Se celebró en la iglesia de nuestra señora del Carmen.

A este acto, como representante de nuestra asociación, acudí acompañado por mi señora junto a familiares y otros trasplantados hepáticos. Se realizó un acto religioso y una eucaristía a la que invitaron a todas las asociaciones de personas trasplantadas. Asistieron, además de nosotros, representantes de la asociación ALCER, de los trasplantados cardiacos y de donantes de sangre entre otras personas, familiares y trasplantados en general. Se trató de un acto emotivo, de marcado carácter religioso en el que se nombró a Nuestra Señora de la Salud Patrona de los trasplantados.

En este acto tuve el honor de recibir de manos del grupo de fieles un cuadro enmarcado de la que es ya, la Patrona de los trasplantados. Este cuadro, en breve, se colocará en nuestra sede de Sevilla.

José Antonio Montero



JORNADAS FORMATIVAS EN MADRID

Los días 26 y 27 de octubre, la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH) celebró en Madrid las "Jornadas Formativas" a la cual asistimos como representantes de la asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos, Rafael España, Idelfonso Peña, Antonio Escribano y José Antonio Castillo, junto al resto de representantes del resto de asociaciones que conformamos la federación.

El evento contó con la participación de expertos ponentes que de distintos ámbitos nos ofrecieron la información más actualizada en relación con la salud hepática.

Todas las ponencias fueron muy interesantes y enriquecedoras.

Desde AATH, agradecemos a FNETH la organización de estas jornadas, tanto por el contenido, como por la oportunidad de disponer de un espacio de encuentros con los compañeros y compañeras de todas las asociaciones de enfermos y trasplantados hepáticos del resto de España integrantes de FNETH.

Nuestro agradecimiento también al equipo que trabaja en Fneth, que en todo momento estuvieron atentos para que todo saliese perfecto, equipo que dirige magníficamente su presidenta Eva Pérez.

Jose Antonio Castillo



CONVIVENCIA DE NAVIDAD 2021

El pasado día 4 de diciembre celebramos nuestra convivencia de Navidad, dando comienzo a las 13,15 h, con una misa de acción de gracias por los Donantes de Órganos, en la basílica de nuestra Sra. de la Esperanza Macarena, patrona de nuestra asociación y de los trasplantados hepáticos, a la que asistimos un gran número de socios, trasplantados y familiares, con todas las medidas de seguridad por el covid 19. Al término de la misma, nos dirigimos al restaurante donde celebramos el almuerzo junto al personal sanitario, así como con los premiados; asistimos en número de 160 personas, un día muy ameno ya que teníamos muchas ganas de saludarnos y poder cambiar impresiones, llevábamos dos años sin poder vernos por causa que todos conocemos. Pasamos un día muy ameno y cordial con todos los asistentes y premiados.

Al postre nuestro presidente dirigió unas palabras de bienvenida a todos, y a continuación, la junta directiva junto al personal sanitario, entregó las distinciones a todos los premiados que fueron los siguientes: Marisol Lara Nofuentes, como voluntaria y organizadora de festivales en favor de la Donación de Órganos y colaboradora de nuestra Asociación.

Pin de Plata 10 años de trasplante:

Antonio Escribano Ortega y Antonio de los Reyes Orellana.

Placa 20 años de trasplante:

Idelfonso Peña Peña, Rafael España Prieto, Rafael Álvarez Núñez y José Luis Pastrana Carrera.

El presidente recordó que todos aquellos socios que no han asistido a este acto y han cumplido 10 y 20 años de trasplante, tienen su distinción en la asociación.

A continuación, se entregaron los Premios a las

Familias Excepcionales, que este año han sido otorgadas a las siguientes familias:

Familia de Carmen Ramírez Manfredi e Isaac Belloso Castejón.

Seguidamente la junta directiva junto con el Dr. José Pérez Bernal y Elena Correa, entregaron los Premios Periodistas Solidarios a:

Roberto Arrocha Rodríguez, periodista de ABC de Sevilla, Cristina Valdivieso Gómez, periodista del Diario de Sevilla, Mariló Maldonado Lasso de la Vega, presentadora de Canal Sur Radio, y Juan de Dios Mellado Pérez, director general de Canal Sur Radio TV junto a Susana Herrera, periodista de Canal Sur.

Todos los premiados agradecieron con emotivas palabras a esta asociación el reconocimiento, y se ofrecieron a seguir promocionando desde sus medios la Donación de Órganos.

Terminamos el día con la rifa de un cuadro y dando las gracias a todos los asistentes, esperando que podamos celebrar la convivencia del Rocío siempre que la pandemia nos deje.

Jose Antonio Castillo







CHARLA CONCIERTO EN CANTILLANA

El pasado día 11 de diciembre, la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos de Sevilla, junto con la hermandad de la Asunción de Cantillana, organizaron una charla concierto por la Donación de Órganos, la cual fue muy amena y con la presencia de numeroso público, desde esta asociación, queremos agradecer al hermano mayor y su junta directiva las facilidades dadas para que todo saliese bien.

La mesa redonda por la Donación de Órganos, estuvo presidida por Elena Correa, enfermera de Coordinación de Trasplantes del hospital Virgen del Rocío, José Antonio Castillo, Alfonso Núñez y Luis Núñez, cuyos testimonios fueron seguidos con mucho interés por los asistentes.





INAUGURADA UNA GLORIETA DEDICADA A LOS DONANTES EN LA ALGABA

El pasado lunes 28 de marzo se inauguró en La Algaba la "Glorieta Donantes de Sangre y Órganos", solicitada al Ayuntamiento por la Hermandad de la Veracruz.

La Glorieta está situada delante del centro de Salud, donde tuvo lugar un emotivo acto.

El Doctor Pérez Bernal dio las gracias al Ayuntamiento y a la Hermandad de la Veracruz por esta iniciativa ejemplar. Afirmó que "Quien salva una vida es un héroe... Quien salva muchas vidas es un donante, un auténtico superhéroe". Recordó que esta Glorieta es un homenaje a la solidaridad de los donantes de sangre, de médula y de órganos de La Algaba. También que conseguirá fomentar valores sociales y llevar Esperanza a muchos enfermos que dependen de la solidaridad de todos para seguir viviendo.

Para ser testigos de este acto, acudieron sanitarios, los presidentes de todas las Asociaciones de trasplantados, personas trasplantadas de pulmón, hígado, riñón, corazón, médula y donantes de órganos, sangre y médula. También Dora Díaz, del Centro Regional de Transfusiones Sanguíneas de Sevilla. La persona trasplantada más veterana de los asistentes fue Manuel Hidalgo, que lleva 27 años trasplantado de hígado, y el más reciente Manuel Rodríguez, trasplantado de corazón hace solo 11 meses.

Tras la intervención de Fernando Cruz, Hermano Mayor de Veracruz, emocionaron a los presentes Carmen Cabello, trasplantada de médula, Carmen Gutiérrez, trasplantada de hígado, Mary Paz Rodríguez como donante de órganos de su hijo Curro y Elena Correa, Coordinadora de Trasplantes.

Cerraron el acto el alcalde, Diego Agüera, y la Asociación Musical de La Algaba, en la que toca nuestra socia Carmen Gutiérrez, que interpretó la marcha "Esperanza de Vida", de Manuel Marvizón, dedicada a los donantes de órganos.

Ya son 58 pueblos de la provincia de Sevilla los que tienen calles, parques o glorietas dedicadas a los Donantes de Vida.

<https://youtu.be/RC9uQ9008U4>

José Pérez Bernal

Socio nº 2 AATH





LA SEMANA SANTA DE ANDALUCÍA VOLCADA CON LAS DONACIONES DE ÓRGANOS

Ya se ha convertido en una tradición que durante la Semana Santa las imágenes de nuestras hermandades estén iluminadas por unas luces dedicadas a los donantes de órganos.

Esta iniciativa surgió en Sevilla en el año 2008 a raíz de un cartel que el Consejo de Cofradías encargó a un pintor genial, Emilio Díaz Cantelar, quien en una de las velas del paso de la Amargura escribió una dedicatoria al donante de su esposa.

Luces de vida y Esperanza

Poco a poco se han ido incorporando hermandades y en este año 2022 han tenido estas "luces de vida y Esperanza" 41 hermandades de Sevilla capital y muchísimas en pueblos de toda Andalucía.

Para fundir y encender estos cirios en las candelерías de nuestras Vírgenes hacemos unos actos íntimos y emotivos, en el que participan familiares de donantes de órganos, personas que están trasplantadas o en lista de espera para seguir viviendo.

Emociones con donantes

Especialmente emotivo fue el acto en la Hermandad del Baratillo de Sevilla. Encendieron los dos codales que iluminan a la Piedad los padres y la hermanita de Manuel, un niño de Constantina que se fue al cielo regalándole la vida a muchos niños. Todos identificamos a este Ángel con un "superhéroe". Su dibujo preferido, que ya fue portada de nuestra anterior revista, estuvo pintado en estos dos codales por el pintor Luis Rizo, junto a los mensajes "Dar" y "Vida".

Los padres de Curro, un joven de Albaida que se fue al cielo salvando vidas, participaron en charlas a costaleros y fundiendo algunos de estos cirios, comunicando siempre un sentimiento de satisfacción por haber autorizado su donación de órganos en el momento más triste de sus vidas.

Anécdota singular

Como anécdota emotiva, les diré que fundió el cirio en el paso de la Virgen del Patrocinio de la Hermandad del Cachorro la familia de Guillermo, recién trasplantado de riñón. Desde el hospital siguió el acto a través de una video llamada. Incluso transmitió en directo un mensaje de agradecimiento a su donante. En las fotos que nos hicimos delante del paso también estuvo Guillermo en la pantalla de un móvil.

Un antes y un después

Las hermandades andaluzas interpretan que la donación de órganos es un "acto sublime de amor al prójimo", como nos dice el Papa Francisco. Desde que se han implicado con este difícil tema, lleno de vida, puedo decirles que hay un antes y un después en el importante incremento de las donaciones y trasplantes en Andalucía.

José Pérez Bernal

Socio nº 2 de la AATH



X JUEGOS NACIONALES DE TRASPLANTADOS

“Sois un ejemplo para la sociedad”, destacan Adrián Barbón, presidente del Principado de Asturias y Ana González, alcaldesa de Gijón, en la apertura de los Juegos de Trasplantados

174 participantes, nos dimos cita en la bella y acogedora ciudad de Gijón para celebrar nuestros Juegos Nacionales después de dos años sin poderlos organizar por la dichosa pandemia. En esta ocasión estos juegos se planteaban como un homenaje a nuestro querido y admirado Vicente Granados, que falleció el pasado noviembre siendo presidente de Deporte y Trasplante España, organizadora de estos Juegos. Una nueva junta directiva se hizo cargo de la dirección de nuestra asociación para organizar estos juegos, comandados por nuestra presidenta Noelia Ortega Fernández, que consumaron con mucho éxito el sueño de nuestro recordado Vicente Granados.

Desde Alcalá de Guadaíra, salimos en coche Emilio Domínguez, trasplantado de hígado de Valverde del Camino, y un servidor, también trasplantado de hígado, hacia Gijón en la temprana mañana del jueves 28 de abril para llegar a las 15,30 horas del mismo día cansados, pero con la alegría y los nervios de saber que iba a ser unos juegos, sobre todo muy emotivos, por el reencuentro con amigos después de dos años sin vernos y con ganas de recibir a las nuevas incorporaciones que siempre las hay en cada juego que se organiza.

El viernes 29 comienza con una novedad que se incorpora este año en los actos de inauguración con una Jornada “los trasplantes, mejor con deporte” celebrado en el Palacio de Congresos, con el objetivo de estimular una vida saludable y animar a todos los trasplantados y pacientes en diálisis a practicar deporte, así como promocionar la donación de órganos, médula y tejidos. La Jornada dio comienzo a las 09,45 h. con la presentación a cargo de nuestra presidenta Noelia Ortega y dos representantes del Ayuntamiento de Gijón y de la Consejería de Salud del Principado de Asturias, para a continuación celebrar una Mesa Redonda “el deporte como medicamento adicional en personas trasplantadas” y más tarde otra Mesa Redonda con el título Evidencias: “Mejor con deporte” para terminar con una conferencia a cargo de Beatriz Domínguez-Gil González Directora General de la ONT, que por serle imposible estar

físicamente, lo hizo telemáticamente, acabando emocionada al ver y oír la ovación que ofrecimos todos los allí presentes cuando mencionó el nombre de la persona homenajeada Vicente Granados. Igualmente fue también muy emotivo para todos nosotros las palabras que dirigió la alcaldesa Ana González recordando a Vicente al que conoció cuando habló con ella para presentarle el proyecto de la celebración de estos juegos en la ciudad de Gijón.

Posteriormente nos dirigimos a la Escuela de Fútbol de Mareo para jugar un partido amistoso entre el equipo de fútbol de Deporte y Trasplante España y los veteranos del Real Sporting de Gijón, que se incorporaba como otra novedad de estos juegos.

Después de comer, se fueron celebrando los diferentes deportes: bádminton, tenis de mesa y pádel.

Al día siguiente sábado continuaron el golf individual, tenis, natación, petanca, mini maratón 5 kilómetros y dardos.

Y ya el domingo comenzó con el golf parejas, atletismo en pista, bolos y las dos pruebas de ciclismo: contrarreloj 10 kilómetros y acabada ésta, 30 kms en un circuito acotado al efecto. Y para finalizar y ponerle la guinda al pastel nos reunimos todos en una cena de gala en el mismo hotel donde nos hospedamos para, entre otras cosas, proyectar un vídeo recordatorio con la figura protagonista de nuestro amigo Vicente con su viuda Rosa y familia y amigos allí presentes, que nos sirvió para actualizar nuestro cariño a, para mí, la persona de este club que representaba el trabajo, la honestidad, la empatía, el servicio a los demás y por encima de todo la humildad de la que hacía gala allí por donde sus pasos le llevaban. Te recordaremos siempre amigo mío y como continuamente repetías una y otra vez y coreábamos contigo: VIVA LA VIDA.

Te quiero Vicente

Enrique Delgado





NUESTRO AGRADECIMIENTO POR EL PATROCINIO Y COLABORACIÓN DE:



Actividad subvencionada con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas

Entidad miembro de



COCEMFE
Sevilla



Junta de Andalucía
Consejería de Igualdad,
Políticas Sociales y Conciliación



EL VUELO DEL PINGÜINO
CUARTA TEMPORADA

