

el semestral

HEPÁTICO

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

EJEMPLAR GRATUITO

BOLETIN Nº44 DICIEMBRE 2024

5 DE JUNIO DE 2024 DÍA DEL DONANTE DE ÓRGANOS
HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DEL ROCÍO DE SEVILLA



5 DE JUNIO DE 2024 DÍA DEL DONANTE
HOSPITAL UNIVERSITARIO JUAN RAMÓN JIMÉNEZ DE HUELVA



EDITORIAL



ILDEFONSO PEÑA PEÑA

Estimados Socios:

Como es costumbre, en cada publicación, el Presidente se dirige a los Socios, a través de ésta revista.

En primer lugar quiero presentarme, para aquellos que no me conozcan. Como he dicho anteriormente soy el nuevo Presidente, desde hace unos pocos meses y espero durar más que mi antecesor, haré todo lo posible para que así sea.

Con buena voluntad y mucha ayuda, espero que ésta Asociación sea lo que siempre fue: un referente para todos los trasplantados, socios y demás colaboradores, a todos quiero darles las gracias.

También quiero agradecer a todos los veteranos que me aconsejan y me orientan, pues no estaba en mis planes el cargo de Presidente. Al contrario, tenía pensado dejar la Junta Directiva después de diez años siendo Secretario. Pero estaba escrito que tenía que hacerme cargo de la dirección de esta entidad.

Sólo les pido paciencia y comprensión, hasta

que pase más tiempo: aprenderé con ganas e ilusión; de eso no me faltará.

Quiero reanudar actividades, que últimamente no se hacían, como, viajes y visitas a lugares de interés, además de las ya acostumbradas en el pasado, mesas, charlas y el voluntariado en el Hospital.

Quiero tener un recuerdo para los Socios que nos dejaron. Personas que hicieron mucho por la Asociación, a todos mi agradecimiento, "IN MEMORIAM".

Cuando mi hija se enteró de que iba a ser Presidente, se alegró mucho y me decía: "eso te hacía falta para que estés más ocupado".

Ahora, que casi todos los días llego tarde a casa, se queja: ¡No hay quien entienda a los hijos! Disculpad por este comentario, pero esa es la realidad. A pesar de todo nos llevamos bien.

Creo que en estos textos tan serios, hay que poner una nota distendida.

En adelante y hasta que las fuerzas me acompañen, pondré todo mi empeño, para que esta Asociación siga adelante, con la ayuda de la Junta Directiva y el apoyo de todos los socios.

Para todos mi agradecimiento.

ILDEFONSO PEÑA PEÑA



ILDEFONSO PEÑA PEÑA

Un año más
y mis pasos caminan
con pasos lentos y precisos
para llegar a tu infinita bondad.
Todo gracias a tu generosidad,
de días agradables,
noches generosas,
amaneceres y ocasos libres de sombras.
Tal vez tenga que mejorar mis pasos,
destruir obstáculos,
ser el peregrino que mira hacia adelante,
para no volver la vista a su pasado.
Ya que tengo la oportunidad
de dar las gracias, de soñar
con aquellos seres que dijeron Sí,

CONFESIÓN DE UN TRASPLANTADO

que me ayudaron a abrir los ojos,
a quitarme el peso del pasado
y a curar mi alma atormentada.
Son muchos años contigo
y aún no te conozco,
sólo siento que vives en mí,
en mi condición de humilde peregrino.
Tengo que seguir los pasos de la historia
hasta que pague mi peaje,
hasta buscar la verdad,
hasta encontrar el rostro que vive en mí
y que un día conoceré
cuando el camino me lleve al mundo que te
cobija, a la luz eterna.

ILDEFONSO PEÑA PEÑA

SUMANDO AÑOS DESPUÉS DEL TRASPLANTE HEPÁTICO



José Pérez Bernal
Socio nº 2 de AETHSH

Muchas personas ya han superado en Sevilla los 20 años después de su trasplante hepático. Son unos luchadores que vencieron a una terrible enfermedad y que están disfrutando plenamente de la vida que le regaló la familia de un donante de órganos.

Cada año, en la fecha del trasplante, celebran su "cumplevidas". Muchos con una tarta a la que le van poniendo velitas con los años regalados. Les aseguro que cuando las soplan siempre se recuerdan de ese Ángel que se fue al cielo dejándole el gran regalo de la vida.

Son muchos, pero hoy les presento sólo a seis, todas personas excepcionales. Entre los seis suman 183 años de vidas regaladas por seis donantes anónimos.

OSCAR CURADO, TRASPLANTADO HACE 29 AÑOS.-

Fue en julio de 1995 cuando, siendo un adolescente, presentó una hepatitis fulminante. Lo conocí en la UCI. Muy aficionado al fútbol y con pasión por su Sevilla FC, sufrió mucho ese verano cuando estuvo a punto de descender su equipo a 2ª división por una decisión federativa. Han pasado muchos años, está disfrutando de sus dos hijos y es gerente de una conocida cadena de restauración.

Me acompañó al programa que desde hace 15 años tenemos en Sevilla FC Radio y nos emocionó contando sus vivencias.

MANUEL HIDALGO. TRASPLANTADO HACE 29 AÑOS.-

Es un luchador nato. También lo conocí en la UCI. Superó una cirrosis hepática, ha estado trabajando sin parar desde el trasplante para sacar adelante a su familia y ahora lucha por los que ocupan la cama que él dejó libre.

Me ha acompañado a muchas charlas divulgativas de las donaciones de órganos. En Sevilla FC Radio, nos emocionó a todos hablando de Valeria, su nieta. Comentamos que, gracias a su donante, ha podido disfrutar de las 7 Copas de Europa de su equipo.

PEPI BORJA, TRASPLANTADA HACE 35 AÑOS.-

Los trasplantes hepáticos comenzaron en Sevilla en abril de 1990. Pepi tenía una cirrosis biliar primaria gravísima y el Dr. Ángel Bernardos, en 1989, la tuvo que trasladar al Hospital 12 de Octubre de Madrid para el trasplante.

En aquella época había mucho desconocimiento del

tema, todo era muy complicado. Ella y Miguel, su marido, estuvieron viviendo una larga temporada en Madrid porque las revisiones eran muy frecuentes.

Todos los años, en vísperas de Semana santa, nos acompaña para encender cirios dedicados a los donantes de órganos en varias cofradías de Sevilla.

CARMEN PALACIOS, TRASPLANTADA HACE 25 AÑOS.-

Carmen era una niña cuando presentó una enfermedad grave por culpa de un virus de hepatitis. El trasplante fue en septiembre de 1999, siendo muy jovencita. Desde entonces nunca falta, junto a sus padres y marido, a la fiesta de Navidad de la Asociación.

Aparte de su trabajo es escritora. Tiene publicado varios libros infantiles en español y francés: "Las gafas mágicas", "La brújula"..... Siempre firma ejemplares en la Feria del Libro de Sevilla, donde la visitamos muchos amigos. Recibió el Premio Babidi-Bú al mejor libro de narrativa juvenil. Seguirá recibiendo premios literarios porque tiene un don y una sensibilidad especial, quizás conseguida durante una infancia y juventud nada fácil.

AGUSTÍN LIÉBANEZ, TRASPLANTADO HACE 27 AÑOS.-

Su trasplante fue en 1997. Su pasión es la fotografía taurina y su torero ha sido, es y será siempre Curro Romero. Ya en la UCI teníamos tertulias taurinas y le tuve que colgar un cartel de Curro junto a su cama.

En estos años ha visto crecer y a sus dos hijos. Todos los años coincidimos en la Real Maestranza, él como fotógrafo y yo como abonado. Cada vez que lo veo fotografiar a los toreros antes del paseíllo, año tras año, siempre me emociono.

JUAN SAÁ, TRASPLANTADO HACE 38 AÑOS.-

Tenía 2 años cuando lo trasplantaron en el Hospital Vall Hebrón de Barcelona por una atresia de vías biliares. Fue el trasplante número 13 de España. Ejemplo de superación, Juan tiene dos carreras, un master y no le falta trabajo.

Todos le conocisteis en la Fiesta de Navidad de 2022, pues recibieron el Premio de Familia Excepcional. Marina, una "madre coraje", nos contó su lucha desde que nació Juan. Estaban comenzando los trasplantes hepáticos en el mundo y lucharon hasta que lo consiguieron. Nunca lo trataron como a un niño enfermo y lo educaron con valores como el agradecimiento, la solidaridad y la superación como banderas.

EL RINCÓN DEL SOCIO



OSCAR CURADO



Manuel Hidalgo



Pepi Borja



Carmen Palacios



Agustín Liébanez



Juan Saá

“PARQUE DONANTES DE ÓRGANOS Y TEJIDOS” EN CASARICHE



José Pérez Bernal
Socio nº 2 de la
AETHSH

Hace un año, el 21 de diciembre de 2023, se inauguró en Casariche un parque dedicado a los donantes de órganos y tejidos.

Tras la multitudinaria y emotiva mesa redonda que nos organizó la Hermandad del Cristo de los Obreros, la Hermana Mayor solicitó al Ayuntamiento de Casariche este parque dedicado a los donantes, héroes anónimos que

salvan muchas vidas. El alcalde y su corporación municipal no lo dudaron y se inauguró en la entrada del pueblo, en una zona muy visitada.

Casariche es uno de los pueblos de Sevilla que destacan por las numerosas donaciones de sangre. También tiene varios vecinos trasplantados que no dudaron en participar en otra mesa redonda que se celebró en la Casa de la Cultura con motivo de la inauguración del Parque.



LA TELEVISIÓN DE ÉCIJA VOLCADA CON EL MUNDO DE LOS TRASPLANTES



José Pérez Bernal
S. nº 2 de AETHSH

A finales de octubre participamos en otro programa de "Écija Comarca TV". En esta ocasión se trató de una emotiva tertulia dirigida por María del Valle Pardal, periodista volcada con la promoción de las donaciones de órganos, sangre, médula y con el mundo de los trasplantes.

En la tertulia participaron dos miembros de nuestra Asociación, José Antonio Montero, psicólogo astigiano trasplantado hepático tras estar casi un año ingresado en el Hospital Virgen del Rocío, y el doctor Pérez Bernal.

También, Rocío Vázquez trasplantada de riñón tras muchos meses de diálisis peritoneal, y Elisa Rosa que fue donante de órganos de su hermano, fallecido en accidente de moto hace 34 años.

Este programa lo ha organizado la Hermandad del

Silencio de Écija, colectivo volcado con las donaciones de órganos, con la que hemos colaborado con varios actos en su sede y en dos mesas redondas en el Palacio de Benamejé. En todos ellos María del Valle Pardal transmitió los acontecimientos y entrevistó a todos los ponentes para su canal de TV.

En Écija la Hermandad de Santiago, de los Estudiantes, es la que organiza desde hace muchos años todas las donaciones de sangre. No es de extrañar que la Glorieta dedicada a los "Donantes de Vida y Esperanza", inaugura en octubre de 2022 delante del Hospital de Écija, que hayan sido estas dos hermandades las que la solicitaran al Ayuntamiento. Ese acto también lo transmitió María del Valle Pardal por su TV.

Por su incansable lucha para impulsar la cultura de las donaciones de órganos y llevar Esperanza a enfermos que precisan un trasplante, nuestra Asociación ha distinguido a María del Valle Pardal con el título de "Periodista Solidaria 2024".



INAUGURADO EL “PARQUE DONANTES DE VIDA” EN BADOLATOSA



José Pére Bernal

El 18 de octubre de 2024 se inauguró, en la orilla del río Genil, un precioso parque dedicado a los donantes de órganos, sangre y médula, a los héroes anónimos que con su solidaridad salvan muchas vidas.

Previamente a la inauguración, el Ayuntamiento de Badolatosa organizó una Mesa Redonda en la que nuestro socio nº 2, el Dr. Pérez Bernal, fue presentando a personas de la comarca trasplantadas de hígado, riñón pulmón y médula, a donantes de sangre, a un joven donante vivo de riñón para su hermano y a una joven que autorizó la donación de órganos de su padre, fallecido recientemente.

Rafael Álvarez Núñez, en nombre de nuestra Asociación, emocionó a los presentes con sus palabras de agradecimiento a todos los donantes y, en especial al suyo por haberle regalado 23 años de vida.

Desde que comenzamos con esta iniciativa el 20 de noviembre de 2004, con plazas y calles “Donantes de Órganos” y “Donantes de Sangre” en El Viso del Alcor y en Herrera, con Badolatosa ya son 71 los pueblos de la provincia de Sevilla con estos gestos en su callejeros.

Seguiremos luchando para llegar a los 106 pueblos de Sevilla.



EL EXCMO. AYUTAMIENTO DE DOS HERMANAS

HA CLAUSURADO OTRA EDICIÓN DE PROYECTOS Y PROGRESO

25 de junio 2024, la Delegación de Juventud del Excmo. Ayuntamiento de Dos Hermanas ha clausurado otra edición de Proyectos y Progresos. Dirigido a la juventud que tiene abandonado los estudios. La Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Sevilla y Huelva (AETHSH) ha participado activamente. Por tal motivo nos han distinguido con una placa

de agradecimiento, la cual ha sido recogida por nuestro compañero voluntario Diego Rodríguez Rivas.

Egeris elum cae pulis pos interibus re, tum egil vocaveritam efacciam es serdis nostam fors ad condicae perrit demusulis hacis bonves rei supimmoltod



AGRADECIMIENTO A MI DONANTE



Tal día como hoy, pero del año 2022, volvía a nacer gracias a la bondad de la familia de mi donante que dijo si a la donación. Por lo cual quiero dedicarle unas palabras de agradecimiento a ellos y a mí Ángel de Luz que fueron los que dieron la

gran oportunidad de vivir esta nueva Vida que estoy disfrutando y llevo viviendo desde hace hoy ya dos años.... Hace hoy dos años que dejó de existir en su cuerpo terrenal y pasó al mío en el hígado que me donó. Él y su familia tuvieron la valentía y la generosidad de no llevarse con su cuerpo partes que no iba a necesitar pero que sí podíamos seguir necesitando otras personas aquí y las donaron para poder seguir viviendo en mi cuerpo teniendo así él también la oportunidad de seguir viviendo en mí, donándome su hígado para que fuese trasplantado ya que el mío estaba enfermo y así poder ustedes estar leyendo estas palabras de agradecimiento. Quiero aprovechar esta fecha para reconocer la impagable labor de todos los profesionales del equipo sanitario y especialistas que intervinieron en la resolución del estudio pre trasplante, Médicos, Enfermeras, Auxiliares de Enfermería y Celadores de la cuarta y tercera planta del H.V.Rocío. En el ámbito personal se encuentra mi Familia, las personas que estuvieron a mi lado du-

rante mi larga enfermedad, mis 6 horas de quirófano y toda la recuperación, sufriendo cuando yo sufría... Y aún siguen alegrándose cuando nos dieron la gran noticia, ... " el hígado es compatible, vamos para el quirófano " ... ellas fueron las primeras en permanecer ahí a mi lado sin manifestar cansancio ni flaqueza.... mi ESPOSA CARMEN y mis hijas Carmen M@ y Sara. Quiero mencionar también a mis herman@s, a Luisa, mis compadres preocupados por mi estado de salud y en continuo contacto con ellas durante la convalecencia que duró el ingreso en el hospital. Hago también otra mención especial a la actual Junta Directiva, a la cual pertenezco, por la gran labor que están desarrollando por hacer que pueda seguir adelante esta asociación y sin querer dejarme a nadie atrás a todos los vecinos, tantos y tantos amigos y conocidos que en estos dos años no han dejado de animarme ni de transmitirme fuerza para no flaquear en la superación del día a día que no han cesado de preguntar por mi estado de salud, dándome ánimos siempre, alegrándose y rezando por mi pronta recuperación, felicitándome por el éxito de mi trasplante aunque si me olvidé de alguien ... les pido perdón. Por todo lo expuesto anteriormente solo quiero terminar reiterándome en dar siempre las gracias a mi Donante y a su familia por como dije al principio, dar el Sí a la Donación de sus órganos y tejidos y dar vida a otras personas que como yo pudimos hacer que él siga viviendo también en nosotros y como no dándole siempre gracias por haberme dado esta segunda oportunidad. Donar órganos, es dar vida. ¡¡¡ MUCHAS GRACIAS !!! Francisco Prieto Villarreal, vuestro Pac@fy, siempre a vuestra entera disposición cuando me necesitéis

Francisco Prieto Villarreal



Asociación de Enfermos y Trasplantados

Desde la Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Sevilla y Huelva.

Queremos agradecer a la empresa Antonio España e Hijos de Huelva, el detalle que ha tenido con la junta directiva de esta asociación, enviándonos el polo que han hecho con su propaganda, al que han añadido el logo de nuestra asociación con el lema: (DÓNDA ÓRGANOS RECICLA VIDA) Gracias a Rafael España Prie-

to delegado de esta Asociación en Huelva por éste detalle.

Antonio España e Hijos

CARTA DE AGRADECIMIENTO



Soy un compañero de Sevilla, en primer lugar, quiero dar las gracias a la vida, que me ha dado una nueva oportunidad.

Esta historia empezó hace cerca de cuarenta años.

En una revisión médica en el trabajo, me dijo el médico de la empresa que en la analítica me habían detectado que tenía las transaminasas altas, me preguntó que, si me encontraba cansado, yo le dije que no.

A partir de ese momento me mandaron al Hospital Virgen Macarena. Empezaron a hacer pruebas. Después de un tiempo me cogió en su consulta la Dra. Isabel Carmona Soria, gracias a ella hoy estoy escribiendo mi historia. He estado con ella cerca de veinticinco años, el año 2021, en una consulta me comunicó que tenía cáncer, me dijo que llamara a mi hija entonces nos comunicó que el mejor tratamiento para mí era el trasplante.

En el Hospital Virgen del Rocio empezaron a hacerme pruebas, para ser candidato para un trasplante, al final de 2021 me comunicaron que entraba en lista de espera.

Entonces conocí al Dr. Jose María Álamo que sería mi ángel de la Guarda, porque fue el que realizó mi trasplante, el siete de mayo de 2022.

Tengo que estar toda la vida agradecido. Al equipo médico del Dr. Miguel Ángel Gómez Bravo y a todo el personal de enfermería y en particular a la enfermera Manoli que me empezó hablar de la Asociación, ahí conocí mi segunda Familia.

Tengo que estar agradecido toda la vida a mi Donante y a su Familia porque sin ellos hoy no estaría con ustedes.

Y a todos los donantes y sus familias por su generosidad.

Me despido vuestro amigo.

José Antonio Zoyo Díaz.

CORONACIÓN DE LA VIRGEN DE LA PIEDAD

Este mes de septiembre al principio de mes los días 7 y 14 de septiembre se ha celebrado la Coronación de Nuestra Sra. la Virgen de la Piedad y el Cristo de la Misericordia.

Ha sido muy emotivo y gratificante. Pasar por Triana y su barrio del Arenal. Pasearse esa Virgen Baratillera con cara de niña quinceañera y visitar a su hermana la Virgen de la Esperanza de Triana.

Eso ha sido muy emotivo y emocionante y en particular para mi persona, cuando me comunicó el Hermano Mayor que yo iba a encender un cirio en la Catedral dedicado a mis donantes de órganos, antes de la salida hacia Triana.

Esos momentos fueron para mi muy emocionantes y únicos para el resto de mi vida

Un saludo para todos



José Antonio Zoyo Díaz.



Ramón Conde Serrano

[Epístola a mi cumpleaños]

Hola, soy el nuevo hígado que hoy cumplo mi primer año, trasplantado en el cuerpo de mi nuevo dueño Ramón Conde Serrano.

Hace ahora un año que mi primer dueño dejó de necesitar me. Él y su familia tuvieron la valentía y la generosidad de no llevarme con su cuerpo, sino que me dieron la oportunidad de poder seguir viviendo en otra persona cuyo hígado estaba enfermo y no funcionaba.

Quiero aprovechar esta fecha para reconocer la impagable labor de todos los profesionales del equipo sanitario que me han atendido en los momentos más duros de mi enfermedad, así como en el trasplante y posterior recuperación.

Comenzamos por orden cronológico:

Equipo de Trujillanos:

Doctor Gustavo Daniel

ATS Victoria

Doctor Manuel.

Equipo de Mérida:

Compuesto por la hepatóloga Doctora Elena, siguiendo por el equipo de ATS, Auxiliares de enfermería y Celadores de la planta quinta.

El equipo de Badajoz:

Compuesto por los hepatólogos Don Isidoro, Doña Ana y Doña Maribel.

El equipo de cirugía, capitaneado por el Doctor Gerardo Blanco.

Mencionar también a todos los especialistas que intervinieron en la resolución del estudio pre

trasplante.

ATS, Auxiliares de enfermería y Celadores de la planta séptima y de la UHT.

Pasando al ámbito familiar:

En primer lugar, y en el pódium se encuentra, la persona que ha estado a mi lado durante mi larga enfermedad, mis siete horas de quirófano y toda la recuperación, sufriendo cuando yo sufría, se alegró cuando nos dieron la gran noticia, " el hígado es compatible, vamos para el quirófano"; ella es mi ESPOSA CARMEN, sin manifestar cansancio ni flaqueza.

Quiero mencionar a mis tres hermanas:

PURIFICACIÓN, ESPERANZA Y TERESA, a las que he tenido a mí entera disposición durante las veinticuatro horas, los siete días de la semana, preocupadas por mi estado de salud y en continuo contacto conmigo. Además de haber permanecido en el hospital todo el tiempo que duró la intervención quirúrgica.

Mis cuñados, JAVIER, BLAS Y MIGUEL y sin olvidarme de todos y cada uno de mis sobrinos.

Mencionar a los compañeros trasplantados:

FLOREN BENITO, AGUSTÍN NUÑEZ, JOSÉ ANTONIO Y TOÑI DOMÍNGUEZ que no han dejado de animarme ni de transmitirme fuerza para no flaquear en la superación del día a día.

Otra persona que no puedo dejar atrás es a

FÁTIMA GONZÁLEZ,

cuidadora social, que me cuidó durante mi enfermedad y que me ha tratado como a un padre.

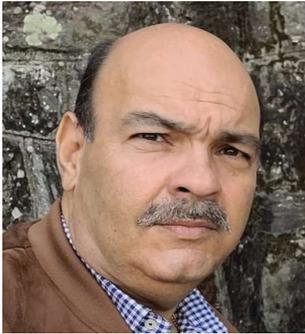
Hago mención especial a todos los vecinos de Trujillanos, que no han cesado de preguntar a Carmen por mi estado de salud, dándome ánimos durante la enfermedad; alegrándose y felicitándome por el éxito de mi trasplante.

Por todo lo expuesto anteriormente solo quiero terminar dando las gracias a la vida, por haberme dado esta segunda oportunidad.

Donar órganos, es dar vida.

¡MUCHAS GRACIAS!

¡FELIZ CUMPLEAÑOS!



JOSÉ ANTONIO MARDENI CHAMI

Una tarde triste de abril de 2022, una familia recibe la noticia, su familiar ha fallecido desafortunadamente. Tras conversaciones con los médicos han decidido que el mismo será donante, haciendo un gran acto de humanidad a pesar del dolor que albergan sus corazones.

En ese mismo momento de la decisión y a más de 200 Km de distancia, se realiza una llamada de la médico Hepatólogo de guardia informándole a un receptor, que escasamente llevaba una semana esperando un trasplante hepático que se alistara para asistir al hospital de Badajoz, para ser trasplantado.

Un sentimiento de miedo y alegría lo embarga a él y sus miembros de la familia, pensando que alguien había dado su vida en pro de la de él. Acto inmediato acompañado de su mujer y él mismo conduciendo, se traslada al centro de Trasplante y cumpliendo rigurosamente el protocolo de ingreso, mantiene una espera de aproximadamente 7 horas, cuando le informan que el trasplante es evidente y le llevarán pronto a Quirófano.

Tras una larga intervención quirúrgica, aproximadamente unas 8 horas, su esposa es llamada para recibir información y el Médico encargado del equipo de trasplantes, El DR. GERARDO BLANCO, jefe del Servicio de trasplante y enfermedades Hepatobiliares, le indica que todo ha sido un éxito y que tuviera un poco de calma, cuando lo lleven a la UCI, le avisarían para que lo viera.

Doce horas después, Yo sentía las caricias en mi mano izquierda, de mi eterna compañera de vida, entre lágrimas y alegrías, pero aun intubado, ya estaba yo consciente. Sabía que estaba en la UVI, conectado a todo lo necesario técnica y médicamente para mi supervivencia. Se había hecho el milagro. Ya había sido trasplantado gracias a MI ANGEL y sus familiares. El intensivista de guardia me pregunta que como me sentía y yo solo levanto mi pulgar derecho para indicar que todo estaba bien, evidentemente no podía hablar. Yo tenía una nueva oportunidad para seguir disfrutando de la vida, junto a la gente que me quiere y aprecia.

Desde entonces solo te dedicas a pensar, que la vida tiene sentido. Que, gracias a un donante y sus familiares, tú y muchos como tú, han tenido una nueva oportunidad. Y ahora toca cuidarse y ayudar a otros que pudieran estar en tu misma situación pasada. Que tienes que enseñar a la gente que hay que cuidarse con hábitos sanos de alimentación y deporte. Porque lo vivido era un trauma tanto físico como psicológico de envergadura, que otros no tenían por qué pasar.

DAR GRACIAS UNA Y MIL VECES AL DIA, es lo que te pasa por la mente, aún dos años después del milagro. Te dices a ti mismo, otros tienen que tener la misma oportunidad por lo cual te dedicas a Concienciar a la gente para que se hagan donantes. Es el acto más Altruista que el Ser Humano puede hacer durante su paso por la vida.

JAMÁS TE OLVIDARE, MI ANGEL DE LA GUARDA, pero tampoco a todo el equipo Sanitario que logró el milagro y más aún al Sistema de Sanidad Español, que de primera mano reconozco que es el mejor del mundo y específicamente en materia de Trasplantes y Donantes. Tengo una deuda moral que me tomará el resto de la vida para saldar y creo que además algunos pagares quedarán pendientes para la otra vida...

DONAR ORGANOS DA VIDA... DEJA LOS ÓRGANOS AQUÍ EN LA TIERRA QUE EN EL CIELO NO SON NECESARIOS.

JOSE ANTONIO MARDENI CHAMI.

HEPÁTICO

Asamblea General Ordinaria

Sevilla 06 mayo de 2024, la Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Sevilla y Huelva,

ha celebrado la asamblea General Ordinaria, en el salón de actos del Hospital Virgen del Rocio de Sevilla, aprobándose todos los puntos del día, así como las cuentas de la misma

Tras la dimisión de la junta anterior, se presenta una candidatura nueva que se aprueba por todos/as los asistentes a la asamblea.

Queda de la siguiente forma:

Presidente. Ildefonso Peña Peña.

Vicepresidente. Francisco Prieto Villareal.

Secretario. Jose Antonio Zoyo Diaz.

Tesorera. Isabel Utrilla Escamilla.

Vocal. José Antonio Castillo Moñino.

Vocal. Eva Pérez Bech.

Vocal. Celso Saiz Fernández.

Vocal. Margarita Prieto Villareal.

Vocal. Marisol Lara Nofuentes

Vocal. Mariano Jesús Esteban Romero.

Vocal. Honorifica Carmen Gloria Gamero.



HEPÁTICO

JUNTA DIRECTIVA



HEPÁTICO

DÍA NACIONAL DEL DONANTE DE ÓRGANOS 2024

05 de junio 2024, Nuestra asociación ha celebrado el **DÍA NACIONAL DEL DONANTE DE ÓRGANOS, CÉLULAS Y TEJIDOS**.

En el Hospital Virgen del Rocío, de Sevilla, junto a coordinación de trasplantes y el resto de asociaciones de trasplantados.

Este año dedicado a todos los/las donantes de órganos y tejidos, con especial reconocimiento este año a los migrantes; «**DONANTES SIN FRONTERAS**»

Comenzamos el acto con una ofrenda floral en el monumento al donante y foto de familia con las asociaciones.

A continuación, en el Aula Magna, Bienvenida por parte de Coordinación el gerente del Hospital.

seguidamente la entrega de premios de las asociaciones. Nuestra Asociación este año ha hecho entrega de los siguientes premios

PREMIO: XXV «CALIDAD DE VIDA» a Dra. María Teresa Ferrer Ríos. Recoge el premio el Dr. Jose Manuel Sousa.

PREMIO: «XIX DR. ÁNGEL BERNARDOS» a FEDERACIÓN NACIONAL DE ENFERMOS Y TRASPLANTADOS HEPÁTICOS (FNETH). Recoge el premio Sara y Gema.

Todo/as los premiado agradecieron a la asociación tan distinguido premio

El día de hoy ha sido un día muy gratificante y emotivo para todos los presentes...



HEPÁTICO



HEPÁTICO

DIA NACIONAL DEL DONANTE DE ÓRGANOS (HUELVA)

Hoy Día 5 junio 2024. Nuestra asociación ha estado representada por nuestro delegado en Huelva. Rafael España Prieto, en la celebración del día del DONANTE DE ÓRGANOS. comenzando el acto delante del monumento a los Donantes, con una ofrenda floral.

En el Salón de actos del hospital Universitario Juan Ramón Jiménez de Huelva se hizo entrega por distintas asociaciones, de los reconocimientos a personas o entidades, que durante este año se han implicado en la donación de órganos.

Nuestra Asociación hizo entrega del **PREMIO: " VI PREMIO CALIDAD DE VIDA" A DIAMOND ONUBA (Marketing y eventos)**

El premio consiste en una estatua de Colón.

Significado: (El Monumento a la Fe descubridora simboliza el deseo, a la voluntad de un grupo de hombres de encontrar el camino nuevo, al igual que las donaciones suponen el inicio de un viaje hacia una nueva VIDA para los pacientes trasplantados.

El premio es un homenaje a todos/as aquellos que trabajan para hacer posible esta aventura.)

La Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Sevilla y Huelva entrega este premio el día más importante para nosotros, el Día del Donante de Órganos

Queremos agradecer a nuestro delegado. Rafael España su trabajo y empeño en que este día sea el más importante para todos los Trasplantados Hepáticos.



HEPÁTICO



HEPÁTICO

FOTOPROTECCIÓN Y TRASPLANTE “Cuidando nuestra piel”

04 de junio 2024, hemos asistido a la charla taller: "PROTECCIÓN Y TRASPLANTE" Cuidando nuestra piel" que magistralmente ha dado la Dra. Dña. Rosa Corbí Llopis (UGC dermatología del Hospital Virgen del Rocío) Coordinado por el: Dr. D. Miguel Ángel Gómez Bravo (jefe Unidad de Cirugía HBP y Trasplante) donde las personas trasplantadas hemos

tenido la oportunidad de hacer muchas preguntas sobre el tema, y resolver muchas dudas sobre cómo debemos protegernos del sol durante todo el año. Desde nuestra asociación queremos agradecer a la Dra. Rosa Corbí y al Dr. Gómez Bravo, su buen trabajo por la realización de estas charlas.



HEPÁTICO

I JORNADA DE PROMOCIÓN DE LA DONACIÓN Y TRASPLANTE

Huelva Sevilla Cádiz

Hoy día 28 mayo 2024 la Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Sevilla y Huelva "Ciudad de la Giralda" AETHSH ha acudido a la I JORNADA DE LA PROMOCIÓN DE LA DONACIÓN Y EL TRASPLANTE. Organizada por la Coordinación de trasplantes de Sevilla y Huelva, celebrada en el Hotel Exe Sevilla

Macarena de Sevilla, lo que ha sido todo un éxito por la participación de la misma y los datos aportados sobre donación y trasplante

En representación de nuestra Asociación han acudido: Francisco Prieto. Nieves Castillo Jose Antonio Castillo

I JORNADA DE PROMOCIÓN DE LA DONACIÓN Y EL TRASPLANTE
HUELVA, SEVILLA y CÁDIZ

PROGRAMA

10:00 RECEPCIÓN

10:15 PRESENTACIÓN
Autoridades y equipos de coordinación de trasplantes

10:25 PONENCIA INAUGURAL
Situación actual de la donación y el trasplante
D^a Mariánela Cif Campello, Coordinadora Sectorial de Trasplantes Sevilla y Huelva

10:45 MESA COLOQUIO
Modera: D^a Elena Correa Chamorro, Coordinación de Trasplantes Sevilla-Huelva
Lágrimas de vida
D^a Susana Herrera Márquez, Madre de donante
Arte y educación; la aleación perfecta
D. Daniel Díaz Cantalar y D^a Mercedes Ruiz Mondaza
Escuela Superior de Enseñanzas Artísticas ESEA de Osuna
Las Hermandades y cofradías y la donación
D. José María Flores Vargas, Hermano Mayor de la Hermandad de los Gitanos
D. José García Páez, Hermano Mayor de la Hermandad de la Exaltación
Transportando valores por nuestra ciudad
D. Manuel Torreblanca Pérez, Director General de TURSSM

DESCANSO

12:15 MESA COLOQUIO
Modera: D. Antonio Gordillo Brenes, Coordinador Sectorial de Trasplantes de Cádiz
Hazte donante, un minuto de esperanza
D. Juan Carlos Beldán, Presentador de Canal Sur Noticias 2
Comunicar desde el hospital para conectar
D. Curro Borrero Gallego, Unidad de Comunicación Hospital Virgen del Rocío
La música nos da la VIDA
D. José Luis Benavides, Banda de Cornetas y Tambores Veracruz de Utrera
D. Oscar Botinoman, cantante
El deporte y la donación
D. Antonio Macías Pichardo, Ex-consejero del Real Club Recreativo de Huelva
D. Enrique Delgado Arriola, Club Deportivo Trasplante Andalucía

13:45 DESPEDIDA
Autoridades y equipos de coordinación de trasplantes


Junta de Andalucía
Comunidad Salud y Consumo
Iniciativa Social de Andalucía


Dona Vida



HEPÁTICO

Éxito total de esta carrera por la Donación de Órganos

¡100% solidaria!

Te esperamos en la Carrera y Marcha por la Donación de Tejidos y Órganos del Hospital Virgen del Rocío el 8 de junio

Hay muchas carreras a lo largo del año en Sevilla, pero la del próximo 8 de junio a las 9h es muy especial, gratuita y 100% solidaria, en la que sólo te pedimos que traigas un litro de aceite de oliva cuando vengas a recoger tu dorsal al Virgen del Rocío los días del 5 al 7 de junio, que recogerá el Banco de Alimentos de Sevilla.

La carrera o marcha caminando, como prefieras, tiene salida y meta en el Hospital Virgen del Rocío, y tiene un recorrido de algo más de 4 kilómetros, lo que la hace ideal para aquellos que empiezan en el mundo del running o para aquellos que quieren ponerse a prueba en una distancia relativamente 'corta' para lo que son las carreras populares.

Además de recoger aceite para el Banco de Alimentos, el objetivo es fomentar y concienciar a la ciudadanía de la importancia de hacernos donantes de tejidos y órganos

La bolsa con los dorsales con chips y las camisetas técnicas conmemorativas de la carrera, se podrán recoger los días 5 y 7 de junio de 2024, de 13h a 19h, en el patio interior del edificio central del Hospital Universitario Virgen del Rocío, en la Avenida Manuel Siurot s/n 41013 Sevilla. La inscripción online es gratuita, pero para poder recoger el dorsal es imprescindible la entrega del litro de aceite.

RECORDAMOS QUE LA SALIDA DE LA PRUEBA ES A LAS 09:00H

En el mundo, miles de personas esperan un trasplante para poder seguir

viviendo y muchos más necesitan de un implante de tejido para mejorar su

calidad de vida. La donación de órganos y tejidos es un acto generoso que

puede dar una segunda oportunidad a quienes más lo necesitan. ¡CONVIÉRTETE EN DONANTE!

Somos "Donantes sin fronteras" ¡Corre por la vida! Conviértete en un héroe

HEPÁTICO

inscripciones agotadas

I CARRERA MARCHA *Dona Vida*

8 junio **POR LOS DONANTES DE ÓRGANOS Y TEJIDOS**

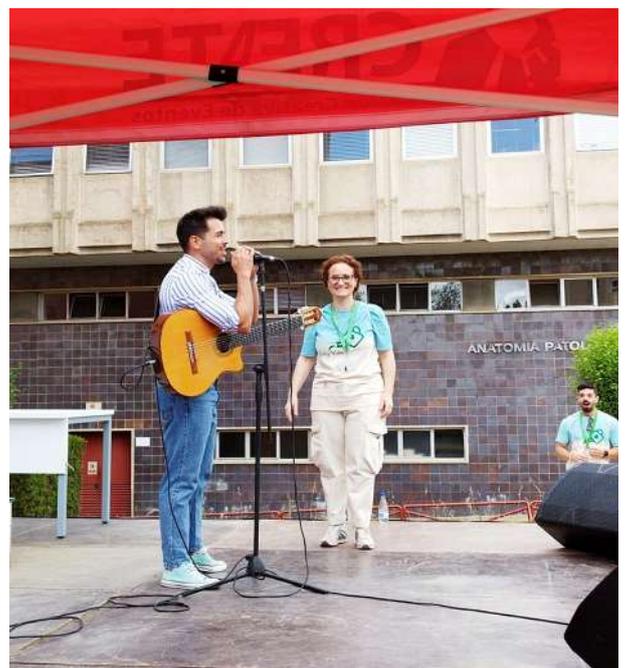
Fecha de inscripción: 1 de octubre de 2016 para el Banco de Almería de Sevilla

<https://hepatologica.es/avida/carrera-marcha-par-la-donacion-de-tejidos-y-organos/>

Logos: ONT, ASOCIACIÓN DE DONANTES DE ALMERÍA DE SEVILLA, ATAMOS, GUSTO, fo (Fondo Español de Oncología), ALCEA, COM (Comunidad de Madrid), ICOES.



HEPÁTICO



HEPÁTICO



Marisol Lara Nofuentes

SI COLABORAS, TAMBIÉN DONAS

Hola. Nuevamente me asomo a esta ventana para hablar con todos ustedes, pero en esta ocasión desde un punto o responsabilidad diferente, y digo esto porque en otras ocasiones he sido invitada como colaboradora de ésta bendita Asociación en la organización de eventos, desde donde siempre se ha pretendido que pasemos un ratito feliz y agradable pero sin olvidarnos del objetivo principal y que no es otro que la concienciación de que es necesario donar.

Pues bien, dicho esto, hoy quiero contarles mi experiencia personal de como llegue a esta Asociación, como me abrieron las puertas como colaboradora y mi relación al día de la fecha.

Tengo que reconocer que yo era una de las personas que aunque por mis estudios conocía las diferentes enfermedades y complicaciones que este órgano llamado hígado nos puede presentar y que en muchos casos cuando se deja que avancen, su única solución es que un alma generosa nos quiera seguir dando vida prestándonos el suyo, para que lo cuidemos y mimemos, ya que en el viaje que emprende no le será necesario. Un día, ese que pensamos que nunca llega y que no deseamos, un familiar muy importante para mi (mi tío Paco, para muchos Francisco Nofuentes), que fue miembro de nuestra asociación, tras un largo tiempo de batalla llegó a formar parte de esa gran lista de personas que esperan ansiosamente que suene el teléfono donde desde el otro lado le digan, vente que un Ángel quiere continuar viviendo en ti. Pues bien, eso ocurrió, y fue el 15 de agosto de 2012, son momentos donde confluyen muchos sentimientos encontrados: miedo, esperanza, confusión, etc., pero nos acordamos entonces de todos los Santos y a ellos nos encomendamos para que no nos fallen.

Ese día y a partir de esos momentos mi mente se fue poniendo en funcionamiento y reflexionando que más que necesario debería ser obligatorio donar y que no sólo podemos ayudar donando nuestros órganos, que también podemos colaborar aportando nuestro granito de arena en muchas de las facetas que se necesitan, como puede ser ánimo, comprensión, apoyo a la familia del paciente, cosa a la cual no le prestamos importancia pero es primordial. Todo ello pude vivirlo y observarlo durante los días que permanecí por aquellos pasillos.

Esta experiencia vivida, me hizo plantearme dar mi primer paso, y cual fue este, ponerme a disposición de la asociación para que contasen conmigo para todo aquello donde pensasen que podía ser útil. Aunque he de decir que para mi no hablo de una asociación si no de una gran familia, en ella siempre me han tratado como un miembro más y desde el primer momento me abrieron las puertas y los brazos. Como he dicho anteriormente mis comienzos fueron como colaboradora, organizando eventos como fueron en el año 2015 en Constantina, 2021 Carmona, 2023 Bormujos, coincidiendo el 30 aniversario de la Asociación, todos ellos con la única finalidad de concienciar a todas aquellas personas que colaboraron con su asistencia de lo necesario que es donar, que cuando emprendemos el viaje final nuestra mayor riqueza no es llevarnos los órganos, es dejarlos aquí para seguir viviendo en otro espacio.

Igualmente durante mi etapa como colaboradora, algo a lo que animo a toda persona que lo desee y encontrará las puertas y brazos abiertos para recibirla porque toda ayuda es poca, también organicé charlas en el I.E.S. "San Fernando" de Constantina,

HEPÁTICO

desde las cuales siempre se pretende informar a los jóvenes de las graves consecuencias de una mala calidad de vida, porque si es necesario poder contar con un órgano que nos siga permitiendo continuar con nuestro camino en la tierra, mucho más importante es dejar esos poquito órganos para los casos irreparables y los demás poner todos los medios a nuestro alcance que son muchos para no llegar a esa necesidad, y ello se puede hacer llevando una buena calidad de vida y esto no significa vivir mal, amargado, no servir para nada, no poder hacer nada, excluirnos, etc, etc., para nada, esto es saber y querer vivir, se puede vivir y disfrutar con una dieta saludable, no consumiendo sustancias tóxicas, con un consumo moderado y puntual, no cotidiano, de todo aquello que sabemos que es malo y perjudicial para nuestro organismo. Tenemos que tener muy claro y es lo que se pretende en estas charlas, que PREVENIR ES CURAR.

Pues bien, tras aproximadamente 8 años de mi conocimiento de esta Asociación y colaboración con la misma, un buen día sonó mi teléfono para proponerme formar parte de la nueva Junta Directiva, a lo que sin dudarlo ni un segundo conteste que sí, y porque mi respuesta, muy fácil, quiero aportar mi granito de arena para salvar vidas, para como he dicho anteriormente concienciar a cuantas más personas mejor, que llevando una vida saludable podemos evitar ese último recurso del trasplante y que si tenemos que llegar a ello que podamos tener ese órgano que necesitamos, pero vuelvo a insistir, los órganos no están en las estanterías de unos grandes almacenes, por desgracia no tenemos un órgano a dispo-

sición de cada uno de nosotros, por eso cuidemos de los nuestros, y cuidemos de ellos, por nosotros y por los demás que los puedan necesitar, no seamos egoístas, cuando nos marchemos dejemos vida en la tierra. Como decía, tras la propuesta recibida y mi aceptación de la misma, desde el pasado día 6 de mayo del presente año, pasé a formar parte como vocal de la nueva Junta Directiva, y puedo decir que es lógico que ahora en mi foro interno me encuentro con una mayor responsabilidad, pero en cuanto al trato y relación con el resto de esta gran familia todo sigue igual, las muestras de cariño, cordialidad y mimo que recibo han sido y son espectaculares.

Por todo ello, no quiero perder la ocasión para solicitar que toda aquella persona que desee aportar su ayuda se ponga en contacto con nosotros, las puertas están abiertas para todos al igual que lo estuvieron para mí, no es necesario llegar a esta Asociación por una experiencia como la mía, toda ayuda e idea es buena y necesaria, si quieres ser socio lo puedes hacer y si no da igual, ánimo y ven con nosotros para de una forma u otra hacer que los demás vivan, os aseguro que es una de las mayores satisfacciones que podremos tener.

Y para finalizar, un fuerte abrazo a todos, pediros una vez más que miremos y cuidemos nuestros cuerpos, aquellas personas que estén pendiente de una llamada que no pierdan nunca la esperanza porque seguro que llegará, todos tenemos nuestro Ángel y como cada vez que tengo la ocasión agradecer públicamente el cariño y trato recibido de esta gran familia desde el primer día.

Marisol Lara Nofuentes

HEPÁTICO

FIRMA DE CONVENIO CON "GERIADIS"

El día 13 de septiembre se firmó el convenio, de colaboración, con la empresa "GERIADIS": Geriatria y Asistencia al Discapacitado.

Este convenio será de utilidad para nuestros Socios, cuando necesiten ser atendidos en las circunstancias, en las que se requieran estos servicios.

Seguimos ofreciendo, a nuestros Socios, nuestro apoyo y ayuda, dentro de nuestras posibilidades.

Se trata de mejorar, en nuestro afán de ofrecer más servicios de empresas que se impliquen, colaborando con nuestra Asociación.



UNA AGRADABLE VISITA A NUESTRA ASOCIACIÓN

El día 30 de septiembre de 2024, hizo una visita a las oficinas de la Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Sevilla y Huelva "AETHSH", Elena González Gutiérrez, GESTORA DE NEGOCIOS DE "CAIXA BANK" con el fin de aunar lazos, entre ambas entidades.

Nos acompañó a lo largo de la mañana colaboró ayudando nuestra administrativa, Nieves Castillo, a resolver ciertas dudas

y contingencias en los temas de remesas y otros temas relacionados con nuestra cuenta en dicha entidad.

Desde esta publicación le mandamos nuestro agradecimiento por la visita a nuestras oficinas, apoyo y ayuda.

Esperamos que, en adelante, esta relación comercial sea fructífera para ambas partes.

¡GRACIAS ELENA!



HEPÁTICO

VISITA A CANTILLANA

El día 5 de octubre de 2024, un grupo de personas pertenecientes a nuestra asociación "A.E.T.H.S.H." visitaron el bonito pueblo de Cantillana.

Este pueblo tuvo gran importancia en la época romana y en siglos posteriores debido a su ubicación predominante a orillas del río Guadalquivir, por aquella época navegable y de gran importancia en el comercio de la zona.

Esta visita fue una visita guiada, el guía nos enseñó y nos explicó alguno de los lugares más relevantes del pueblo, tal como.

-PARROQUIA DE LA ANSUNCION DEL S. XVII

-MUSEO DEL MOSAICO (Donde nos enseñaron un mosaico romano descubierto en unas excavaciones)

-MUSEO DEL MANTÓN (Donde apreciamos las obras artesanales de los flecos para mantones).

-IGLESIA DE LA MISERICORDIA DEL S. XVI

- IGLESIA DE SAN BARTOLOME DEL S. XIV

-MUSEO DEL FAMOSO PINTOR JOSÉ PÉREZ OCAÑA (Ubicado en el antiguo convento de San Francisco).

Por último visitamos el SANTUARIO DE LA SOLEDAD DE S. XVIII





TRINIDAD NARANJO

XV JORNADAS FORMATIVAS **IMPARTIDAS POR LA FNETH**

En el mes de octubre de éste año 2024, la AE-THSH ha participado en las XV Jornadas Formativas organizadas por la FNETH en Madrid. A éstas jornadas hemos asistido junto con nuestro presidente, el vicepresidente, uno de los vocales y la trabajadora social de nuestra entidad. Han sido unas jornadas muy productivas enriquecedoras tanto a nivel personal como a nivel del conocimiento adquirido sobre las distintas enfermedades hepáticas, sus tratamientos y su curación.

Durante la primera jornada tuvimos la oportunidad de escuchar a los doctores Antonio Guerrero (hepatólogo) y José Urbano (radiólogo), quienes nos hablaron de los distintos tratamientos poco invasivos y paliativos que tiene hoy en día el hepatocarcinoma, como la quimio embolización y el tratamiento sistemático a través de la sangre con la inmunoterapia, entre otros, sin obviar la cirugía, el trasplante hepático o el tratamiento intervencionista por ablación (alternativa a la cirugía con radiofrecuencia y microondas)

Así mismo, ambos doctores hicieron hincapié en la importancia de las pruebas radiológicas y la aplicación del contraste en venas, ya que el resultado obtenido de la misma es mucho más claro y la información más completa.

De la mano del doctor Antonio Guerrero pudimos conocer qué requisitos se necesitan cumplir mayormente para estar en las listas de espera de trasplante y como un equipo de profesionales tanto del ámbito de salud como del ámbito de la psicología y lo social aplican el llamado criterio de Milán.

No obstante, será al día siguiente cuando el doctor Manuel Rodríguez (hepatólogo del Reina Sofía de Córdoba) nos hablará sobre la elaboración de las listas de espera en trasplante, de los principios que la rigen, como la urgencia, utilidad, justicia y equidad y forman parte de estos crite-

rios. Explicó el modelo MELD y PELD y cómo a través de una analítica de sangre, se tienen en cuenta el INR, la insulina, el sodio y la creatinina para poder estar dentro o fuera de las listas de espera de un órgano.

Dato importante que apuntó fue que un 10 % de las personas en lista para trasplante no llegan a ser trasplantadas ya que mueren antes o empeoran y salen de la lista.

Durante la jornada del martes pudimos enriquecernos también de los conocimientos de la Dra Patricia Ramírez (oncóloga del Hospital puerta del Mar de Cádiz), la cual nos transmitió la importancia que tiene el ejercicio físico (resistencia, fuerza y flexibilidad) y la buena alimentación (dieta mediterránea) en la prevención y disminución de un 30 % del riesgo de la aparición del hepatocarcinoma.

Dato curioso y que personalmente me llamó mucho la atención es la recomendación de tomar café.

Las compañeras técnicas de proyectos de la FNETH, Celia y Yúmar compartieron con nosotros su proyecto de NAVEGADORES que consiste en el trabajo sociosanitario de una figura de apoyo y acompañamiento que facilita el acceso a las personas con discapacidad a los servicios sociales y sanitarios. Es una forma de acercar a las personas vulnerables, a los centros sociales y de salud ante el desconocimiento y/o el miedo.

Otra de las ponencias interesantes del día fue sin lugar a dudas la del enfermero responsable de la unidad de vacunación del área sur de Fuerteventura D. Julián Ojanguren, quien nos explicó didácticamente cómo funcionan las vacunas y la importancia de ser vacunados y seguir las recomendaciones de nuestros médicos, para saber cuándo y de qué nos tenemos que vacunar.

HEPÁTICO

Julián hizo hincapié en la seguridad de las vacunas y la recomendación, principalmente de las de la gripe, COVID, neumococo, hepatitis A y B, Herpes Zoster, VPH papiloma humano.

El final de la jornada primera fue dedicada a la colangitis biliar (infección de las vías hepáticas) de la mano del doctor Rafael Gonzáles de Caldas, quien explicó que afecta principalmente a las mujeres de mediana edad, con síntomas como picores, dolor abdominal, cansancio o fatiga y sequedad de la boca y ojos, cuyos tratamientos actuales no pueden paliar los efectos de la enfermedad y que en su mayoría de los casos acaban en trasplante.

Dato de interés que aportó es que el 15 % de todas los trasplantes hepáticos son derivados de enfermedades raras hepáticas.

Durante la jornada del día 16 de octubre tuvimos la presencia de los doctores Manuel Romero (presidente de la AEE H), el doctor Agustín Albillos (hepatólogo del Ramón y Cajal), doctor José Luis Callejas (hepatólogo del Puerta del Hierro), Rubén Moreno (Secretario General de sanidad en 2014) y la doctora Isabel Pineros (coordinadora del Plan hepatitis C en 2015) quienes llevaron a cabo el “Plan Nacional contra la hepatitis C” haciendo un trabajo conjunto desde el ámbito de la salud y los poderes políticos que gobernaban en aquellos años. Gracias a éste Plan la hepatitis C es ya casi historia. Asimismo, otra de las ponencias del día fue la del doctor Javier Crespo (hepatólogo) y Federico García (microbiólogo), quienes hablaron de los Planes Estratégicos y las buenas prácticas a nivel autonómico de Santander y de Andalucía, respectivamente.

La Dra Marta Casado (hematóloga) en su ponencia nos habló sobre la hepatitis B y D y sus vías de transmisión (parental, sexual, de madre a hijo), su prevención a través de las vacunas y de la curación parcial (virus dormido), Curación funcional (virus muerto) o curación completa (virus, extinguido). La hepatitis D es transmitida a través del VHB y cuya prevención es la vacunación del VHB.

Ponencia importante fue la dirigida por el doctor Jordi Colmenero (hepatólogo) sobre el manejo de las adicciones como enfermedad crónica pero tratable desde un abordaje psicológico y social. Insistió en que dicho tratamiento ha de estar fácilmente disponible y accesible al enfermo/a he-

pático con problemas de adicción ya que tienen dos enfermedades que tratar, la hepática y la adictiva, dos vertientes que hay que abordar antes y después del trasplante.

En esa misma línea el doctor Manuel Romero (hepatólogo) nos dio una visión general de la enfermedad hepática, siendo una de las causas más importantes de muerte que afecta cada vez a más personas, provocando a veces una desigualdad social debido a ser una enfermedad muy estigmatizada.

Las doctoras Mar Noguero (médica de familia) y doctora Rocío ayer (patóloga) nos hablaron de la importancia de reducir y regular el consumo de alcohol en nuestra sociedad y promover la alimentación saludable, para ello nos mostró el nuevo Plan Nacional de Salud Hepática RETO 2032 para la prevención del MASH desde el punto de vista multidisciplinar. Asimismo se habló del enfoque multidisciplinario desde la atención primaria y la atención hospitalaria para conseguir la prevención, detección y diagnóstico precoz de la enfermedad hepática.

Para su interés personal, puede acceder a través de Internet al cuestionario PREDIMED ENCUESTA donde podrá saber si su dieta es o no saludable.

Por último, otra de las ponencias del día fue la del doctor Emilio monte (farmacéutico) que recalco el bien hacer de la figura del farmacéutico en los equipos de trasplantes, el efecto de los inmunosupresores y de los tratamientos multidisciplinarios con un abordaje integral, un impacto positivo y un gran beneficio para el enfermo/a.

Concluyendo mi artículo quiero agradecer a la FNETH su invitación a éstas jornadas y subrayar la buena labor de organización, tanto en infraestructura como en contenido de las ponencias. Gracias a éstas jornadas hemos tenido la oportunidad de convivir juntos, personal sanitario de numerosos hospitales de España y miembros de las Asociaciones Hepáticas de todo el país incluido los técnicos (psicólogos/as, trabajadores/as sociales) entre los que me encuentro.

Me quedo con un objetivo: LA PREVENCIÓN Y DIAGNÓSTICO PRECOZ DE LA ENFERMEDAD

“CUIDA TU HÍGADO Y ÉL CUIDARÁ DE TI”

HEPÁTICO



HEPÁTICO

VISITA A CONSTANTINA



MARISOL LARA

El pasado día 6 de noviembre, dentro del programa de actividades que esta asociación organiza para convivencia de socios y familiares, visitamos la localidad de Constantina

donde en las dependencias del Parque Natural SIERRA MORENA fuimos recibidos por el Director-Gerente del Parque Vicente Castaño, acompañado de la Técnica de Amaya Cristina , que nos acompañó en la visita al Jardín Botánico y la Delegada Municipal de Medio Ambiente Natalia Espínola.

De las dependencias citadas anteriormente, partimos con destino al Cerro del Hierro, MONUMENTO NATURAL, acompañados por Marta Pablos

Parra, Adrián Ortiz Martín, Guillermo Sánchez Jurado, Candela López Sandarrubia y Eligió Martín Muñoz, alumnos del CFGM de Guía y Ocio de Tiempo Libre del I.E.S. San Fernando de Constantina, que participaron y nos acompañaron realizando una labor como guías e informadores, envidia de muchos profesionales. Tras dicha visita regresamos nuevamente a Constantina donde disfrutamos de una espléndida comida, a la altura de los mejores restaurantes españoles, elaborada y servida por los alumnos del CFGM de COCINA del IES San Fernando, con su equipo educativo al frente. Sólo podemos decir que fue una gran bonita experiencia en todos sus aspectos, quedando los asistentes con ganas de volver a repetir para continuar conociendo lugares que les aportan una gran calidad de vida.





NUESTRO AGRADECIMIENTO POR EL PATROCINIO DE:



Entidad miembro de



COCEMFE
Sevilla



AYUNTAMIENTO DE SEVILLA

COLABORA

