

EL SEMESTRAL HEPÁTICO

Entidad declarada de utilidad pública



Asociación Andaluza de
Trasplantados Hepáticos

"Ciudad de la Cirugía"
Hospital Virgen del Rocío

EJEMPLAR GRATUITO
BOLETÍN N° 19
MAYO DE 2011



EL OLIVAR DE LA VIDA



Jose L. Sarmiento

Estimados socios y amigos:

Una vez más tengo el gusto de dirigirme a Vds. a través de las páginas de nuestra revista para compartir todos los proyectos e inquietudes que tenemos en nuestra asociación.

Como ya os comentaba en el nº anterior sobre acuerdos de colaboración que firmamos con nuestra Unidad de Trasplante los cuales nos sirven para mantener unos lazos más estrechos de colaboración con nuestro equipo de cirugía y con el personal que día tras día dedican su trabajo para que los trasplantados sigamos manteniendo la buena calidad debida que tuvimos tras el proceso de cirugía al que fuimos sometidos.

Pués bien, dentro de la misma tónica de participación y colaboración con nuestro hospital de referencia, se está elaborando un nuevo acuerdo de colaboración, esta vez es con el centro de Urgencias y con la UCI, donde se recogerán una serie de reivindicaciones que tenemos las personas trasplantadas desde hace tiempo, en cuanto a un protocolo de atención donde se nos pueda remitir a nuestra unidad lo más pronto posible una vez que se detecte que el problema que llevemos esté relacionado con nuestra patología de origen, también se recogerá en ese acuerdo una serie de derechos y obligaciones que conllevarán la asistencia a urgencias, al igual que se analizarán las deficiencias que hubiesen en las visitas a las unidades de UCI.

Como ya os comenté una vez estén firmados los convenios, lo haremos saber a todos a través de carta y de la propia página de nuestra revista.

Todas estas actividades que realizamos en nuestra Asociación, tengo que decir que son cuestiones que tenemos que elaborar entre todos, y muchas veces nos llevamos la desagradable sorpresa del poco interés que tienen las Asambleas para nuestros socios, cuando comprobamos que no llega muchas veces ni a la treintena de socios asistentes, cuando afortunadamente el nº de socios cada vez va en aumento. Ante esta situación y desde esta humilde Editorial, hago un llamamiento a todos para que participeis con vuestra asistencia a las convocatorias que realicemos de la forma que lo haceis en las convivencias de Navidad y Rocío, para con ello elaborar y desarrollar todas las actividades que podamos realizar, para que cada día siga aumentando el número de donaciones y a su vez los Trasplantes para que llegue un día en que la lista de espera sea "0".

CONVIVENCIA NAVIDAD 2010

El pasado día 18 de diciembre, nuestra Asociación celebró la tradicional convivencia de Navidad; ese día comenzó como siempre con una misa en la basílica de la Macarena oficiada por D. Dionisio Manso, capellán del Hospital Virgen del Rocío el cual resaltó el valor de la Esperanza para todos los enfermos y la generosidad en las familias de los Donantes de Órganos quienes al transformar su dolor en Esperanza permite que muchos enfermos sin solución puedan seguir viviendo. En dicha celebración estuvimos en todo momento muy bien atendidos tanto por la Hermandad como por su hermano mayor Manuel García.

Después de la misa pasamos a los salones de El Oasis donde se sirvió la tradicional comida de Navidad donde logramos reunir 280 comensales entre socios/as, doctores/as, enfermeros/as y demás personal sanitario. Todos compartimos momentos muy agradable junto a los diferentes medios de comunicación que asistieron a recoger los **Premios Periodistas Solidarios**. Ya en los postres, tomó la palabra el presidente de nuestra Asociación para saludar en nombre propio y en el de toda la Junta Directiva, a todos los asistentes, cediéndole la palabra a continuación al Dr. D. Miguel A. Gómez Bravo comenzando por dedicarle unas palabras de bienvenida a todos los asistentes. A continuación se pasó a la entrega de **Pins de Plata** a los trasplantados/as que cumplían 10 años de trasplante cuya entrega la relizaron los Dres. Angel Bernardos y Miguel A. Gómez a los siguientes:

Dña Encarnación Román Pérez, D. Román Ponsati Contreras, Dña Purificación Hidalgo Cárdenas, Dña Angela Mª Mateo Melchor, Dña Angustias Damas Montero, D. Antonio Olmedo Castilla, D. José L. Pastrana Carrera, D. Luis Ramirez Trabalón y D. José Cuesto Fera.

Posteriormente, tomó la palabra el Dr. D. José Pérez Bernal iniciando la entrega de los **Premios Periodistas Solidarios** por su labor desarrollada fomentando la cultura de la Solidaridad y de las Donaciones de Órganos en Sevilla en diferentes programas participando personas trasplantadas junto a la Coordinación Sectorial de Trasplantes de Sevilla y Huelva y recayeron sobre los siguientes periodistas:

**Elena Muñoz de Radio Betis,
Victoria Ramirez de Diario de Sevilla
Televisión de los Palacios**

A continuación se entregaron los premios a las **Familias Excepcionales 2010** por los Dres. Angel Bernardos y Miguel A. Gómez Bravo a las familias siguientes:

**Familia de Luis Bermejo Bermejo
Familia de Manuel Salvador Martos Nuñez
Familia de Joaquín Tirado Sánchez.**

Seguidamente se entregó un premio al **Dr. Francisco Gavilán Carrasco** por su labor desarrollada desde hace años en la Unidad de Trasplante Hepático como hepatólogo.

Para finalizar el acto, se entregó el premio **Doctor D. Angel Bernardos**, premio que fue presentado por el Dr. D. José Pérez Bernal recayendo en el pueblo de **El Viso del Alcor** por haber demostrado desde hace años una especial sensibilidad hacia la **DONACION DE ORGANOS Y TRASPLANTES**, por ser el primer pueblo que inauguró en España una plaza dedicada a los Donantes de Órganos. El diploma lo entregó el Dr. D. Miguel Gómez Bravo y el premio lo entrega el Dr. D. Angel Bernardos.

En definitiva, pasamos un día muy especial y emotivo demostrando que cada vez se hace más grande la familia que formamos los trasplantados hepáticos, nuestros seres queridos, doctores, doctoras y demás personal sanitario.







**Premio Familia Excepcional a Manuel
Andor Martos**



**Premio Familia Excepcional a Luis
Bermejo Bermejo**



**Premio Familia Excepcional a Joaquín
Sánchez**



**Premio Dr. Angel Bernardos al pueblo
de El Viso del Alcor**



**Medalla de Plata por 10 años de trasplantedo a José L. Pastrana, Antonio Olmedo
y José Cuesto Feria**



**Premio Periodistas Solidarios a Elena Muñoz de Radio Betis, Victoria Rammirez de
Radio de Sevilla y a la Televisión de Los Palacios**

BELÉN DE LA SOLIDARIDAD 2010

Queridos amigos:

El pasado 5 de enero cerró sus puertas la 9ª edición del Belén de la Solidaridad lanzando un año más a nuestra sociedad un mensaje lleno de vida: **“UN TRASPLANTE ES OTRO NACIMIENTO”**

Abierto al público desde el ocho de diciembre, ha sido visitado por 62.000 personas entre familias, colegios, adultos y niños permitiendo con ello globalizar nuestros mensajes de **SOLIDARIDAD Y VIDA**.

Como cada año el equipo que monta el Belén al frente de nuestro Maestro Belenista, Rafael Álvarez, se plantean nuevos retos y este año apostaron por representar el Barrio del Arenal construyendo maquetas que representan al Postigo del Aceite, Atarazanas Reales, Hospital de la Caridad, Postigo del Carbón, Torres de la Plata y la Torre del Oro con el río Guadalquivir con su Puente de Barcas representando así al río de Belén.

El Belén de la Solidaridad es una de las mejores campañas que se realizan en España para fomentar las **DONACIONES DE ÓRGANOS**. Los visitantes que acuden aparte de encontrar un ambiente agradable, disfrutan de un montaje espectacular, aprenden historia de Sevilla y reciben caramelos y globos de helio (se han repartido 20.000). En la mañana del 5 de Enero, los Reyes Magos visitaron nuestro Belén y durante 3 horas repartieron más de 1000 juguetes entre los niños visitantes.

Les comunicamos que las maquetas de monumentos sevillanos utilizadas en todas las ediciones anteriores, están expuestas, de forma permanente, en el Hogar de la Virgen de los Reyes en la calle Fray Isidoro de Sevilla-Macarena.

ENTRE TODOS estamos acercando el tema de las **DONACIONES DE ÓRGANOS Y LOS TRASPLANTES** a los ciudadanos, a sus familias, para intentar cambiar la mentalidad de una sociedad aún reacia a donar, pero siempre dispuesta a recibir.

Enhorabuena a todos y en nombre de todas las personas trasplantadas de Sevilla, de los enfermos que esperan una segunda oportunidad en la vida y en el de todas las Asociaciones participantes:
MUCHAS GRACIAS



Antonio Ordoñez, Angel Bernardos y José Morales los Reyes Magos.



El maestro belenista Rafael Álvarez



Entrevista al Dr. Miguel A. Gómez Bravo



Miguel Angel Gómez Bravo nace en Badajoz en agosto de 1963 y vivió sus primeros 7 años en Higuera la Real, un pequeño pueblo del sur de Badajoz. Por motivos profesionales de su padre, regresa a Badajoz donde vive toda su adolescencia hasta los 25 años que se traslada a Sevilla.

Actualmente es el responsable de la Unidad de Cirugía Hepatobiliopancreática y Trasplante del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla, dónde se dedica sobre todo a la cirugía del hígado, páncreas, y vías biliares y trasplante de hígado. Confiesa que siempre tuvo pasión por la medicina, quizás por tener una familia con una larga tradición de médicos que suponía un gran atractivo; ya de niño, junto a sus primos pasaba veranos con su juego favorito que era estudiar los huesos, hacer de médicos, curarse heridas, etc.

Estudia medicina en la universidad de Extremadura en Badajoz, donde cursa la licenciatura y después se traslada a Madrid para hacer los estudios de preparación al

MIR para la especialidad y posteriormente se traslada a Sevilla para hacer la especialidad de cirugía del aparato digestivo en el Hospital Virgen del Rocío.

¿POR QUÉ ELIGIÓ LA CIRUGÍA DIGESTIVA?

Siempre me atrajeron las especialidades quirúrgicas; entre mis favoritas estaba la ginecología y la cirugía digestiva y me decidí por esta última porque la veía muy amplia y muy potente a la hora de desarrollar, porque tenía un campo muy amplio, de lo cual me alegro muchísimo.

¿CUANTOS PROFESIONALES COMPONEN EL EQUIPO QUE VD. DIRIGE?

Quizás la mayor característica del equipo es que somos un grupo joven de profesionales cirujanos que nos dedicamos al trasplante, somos siete cirujanos apoyados por un conjunto de profesionales entre sanitarios, enfermeros, anestesistas, bioquímicos, intensivistas y hematólogos.

¿CUANTOS AÑOS LLEVA EJERCIENDO LA MEDICINA?

Me incorporo a la especialidad en el año 1989, finalicé el periodo de formación en el año 1993 y desde el año 1994 hasta la actualidad estoy en el Hospital Virgen del Rocío en diferentes cargos hasta que me ofrecieron hacerme responsable del equipo, o sea que llevo veintidós años.

¿QUÉ PAPEL TIENE LA FAMILIA PARA VD. Y COMO LO COMPAGINA CON SU TRABAJO?

Para mí la familia es y ha sido el gran apoyo por el cual me permite dedicarle una gran cantidad de horas a mi trabajo, si los profesionales no contamos con un buen soporte familiar, este trabajo no sería fácil de llevar al tener una dedicación muy intensa, de localización diaria, de compromiso, de estar formado continuamente para estar al día y esto requiere que tu familia lo entienda, lo comprenda y te apoye, porque hay muchos días de soledad, de

Entrevista al Dr. Miguel A. Gómez Bravo

tristeza y también de alegría. Por otro lado es importante saber quitarse la bata de médico para que la familia tenga su espacio y su tiempo, a pesar de que a veces el tiempo pasa muy rápido y te das cuenta de que tus hijos se van haciendo mayores y observas el tiempo que le dedicas al trabajo y el poco tiempo que le has dedicado a tu familia, por eso hay que reflexionar y saber dejar la bata en algún momento del día

¿CÓMO ES UN DIA NORMAL SUYO DE TRABAJO?

Soy madrugador y suelo llegar temprano al hospital porque hay actividades que requieren hacerlas cuanto antes, en este momento la gestión me ocupa gran parte del tiempo de la mañana con reuniones, compromisos con la industria, etc., aunque para mí la mayor satisfacción es poder visitar a los pacientes y tener mi actividad quirúrgica que a la semana, puede ser en un par de ocasiones; suelo comer en el hospital para continuar por la tarde con el trabajo, algunas reuniones y al llegar a casa continúo con la tarea médica y lógicamente dejo un tiempo para dedicarle a la familia con la intención de que tengan su espacio.

¿CUAL HA SIDO LA EXPERIENCIA MAS SATISFACTORIA Y LA MAS DURA EN EL ASPECTO LABORAL?

Una de mis mayores satisfacciones fue incorporarme al Hospital Virgen del Rocío en un grupo privilegiado que desarrollaba una cirugía de nivel en la Unidad que dirigía el Dr. Angel Bernardos; otra fue cuando realicé mi primer trasplante ayudado por el Dr. Bernardos, y mi primera Donación con otro gran cirujano y maestro, el Dr. Buiezas, cirujano de este grupo. Como experiencia dura, he vivido algunas como la enfermedad del Dr. Bernardos, que la viví como algo traumático; recuerdo pacientes muy queridos con los que llegas a tener relaciones por encima de la relación paciente-médico que por circunstancias hoy no están aunque intentas quedarte con lo bueno de ellos, siempre queda huella en tu corazón y en el recuerdo.

¿QUE TIPO DE PACIENTES SON MAS VULNERABLES A LAS ENFERMEDADES HEPÁTICAS?

Bien es sabido que el consumo del alcohol es el agente que más va a dañar el hígado, lógicamente la población de pacientes con un alto grado de consumo de alcohol son los que más afectados tendrán el hígado y la prueba está de que cuando miramos el registro nacional de trasplante, la mayor proporción suelen ser enfermedades producidas por el alcohol, después tenemos otro colectivo que son los pacientes con enfermedades producidas por virus, como el virus C, donde encontramos a pacientes que los han adquirido de forma espontánea e involuntaria, de forma que va dañando el hígado en un periodo de tiempo generalmente largo, llegando a una enfermedad hepática grave cuya solución pasa por tratamientos antivirales y con el trasplante.



Entrevista al Dr. Miguel A. Gómez Bravo



¿QUE OPINIÓN LE MERECEN LOS INMUNOSUPRESORES GENÉRICOS?

Estamos en un momento en la sociedad en el que tenemos que intentar hacer un uso racional de todos los fármacos, tecnologías, procedimientos que realmente se vienen realizando. De ahí la entrada de los medicamentos genéricos. Hoy en día tenemos la suerte de que la Agencia Española de Medicamentos, vigila, controla y de alguna manera supervisa que todos los fármacos que llegan al mercado tengan una garantía para nuestros pacientes. Por eso en España los fármacos genéricos que disponemos son de plena garantía para su uso. Encontramos una amplia gama de fármacos

inmunosupresores, fármacos que requieren un estrecho margen terapéutico, teniendo que estar muy supervisados para garantizar que la dosis de ese medicamento sea comparable a los medicamentos de marca, que los efectos secundarios derivados de la disponibilidad del componente activo sea el adecuado para evitar efectos perjudiciales del tratamiento. Hoy por hoy los fármacos genéricos que manipulamos con los pacientes trasplantados no nos han dado ningún indicio de preocuparnos sobre la seguridad que tenemos.

¿LOS TRASPLANTADOS HEPÁTICOS PODEMOS SER DONANTES?

Los trasplantados hepáticos en estos momentos **no pueden ser donantes ni de sangre, ni de órganos, ni de tejidos**, porque están sometidos a un proceso de inmunosupresión en el que hay que evitar cualquier posibilidad de que este tejido, órgano o célula pudiese ser transmisores de cualquier infección o situación de riesgo, ni siquiera los propios profesionales médicos podemos donar sangre porque estamos en contacto con gérmenes y podemos ser portadores de infecciones.

¿SE HA EFECTUADO EN EL VIRGEN DEL ROCÍO ALGÚN TRASPLANTE DE DONANTE VIVO?

En nuestro hospital somos uno de los que realizamos **trasplante de donante vivo** mediante el **trasplante dominó**, que es una donación en vida de paciente que padece una enfermedad denominada **polineuropatía amiloidótica familiar** que consiste en la donación en vida de un hígado a un paciente que necesita un trasplante y éste recibe a su vez un hígado de un donante cadáver; en estos momentos estamos en un proceso de formación y acreditación para iniciar **el trasplante parcial de donante vivo**, es decir es otra modalidad en la que otra persona generalmente un familiar enparentado con el receptor decide donar una parte de su hígado en vida a un receptor que padece una enfermedad hepática terminal.

RESPECTO A LOS TRASPLANTES ¿CUALES SON LOS RETOS A SUPERAR?

Estamos viviendo unos momentos tan difíciles en el descenso de la donación en España que para contribuir a disminuir las listas de espera de trasplante, no solamente el Hospital Virgen del Rocío, sino el resto de los hospitales estamos trabajando en nuevas modalidades de donación que permiten incrementar el número de donantes de órganos. Este hospital tiene como reto varias estrategias. La primera es la puesta en marcha de la

Entrevista al Dr. Miguel A. Gómez Bravo

donación en asistolia, que son pacientes que sufren una parada cardiaca en su domicilio o en la calle y por tanto tienen una reanimación mediante el 061 o algún equipo médico, son trasladados al hospital y están en muerte encefálica pero se les mantiene con una bomba con maniobras de resucitación; estos pacientes podría ser candidatos a donantes mediante un procedimiento complejo y que requiere la presencia urgente de profesionales en el hospital; pueden ser generadores de hígado, riñones y pulmones. El segundo de los retos que tenemos en marcha, es el **trasplante de donante vivo** y la aplicación de la técnica denominada en **Split** o **Donación Dividida**, que consiste en la partición del hígado procedente de un donante cadáver, y beneficiar con ello a dos receptores diferentes, generalmente un niño y un adulto.

¿QUÉ SIGNIFICA PARA VD. LAS PALABRAS DONACIÓN Y TRASPLANTE?

Para mí, la palabra **DONACIÓN**, siempre será significado de **generosidad**, y la palabra **TRASPLANTE**, de **ilusión**, siempre que llamamos a una persona para efectuarle el trasplante, se llena de ilusión, de optimismo, se les abre una puerta al futuro en el que muchos pacientes nos transmiten realmente proyectos de vida.

POR ÚLTIMO, DR. GÓMEZ, NOS GUSTARÍA QUE AÑADIERA LO QUE VD. CONSIDERE OPORTUNO.

Nos encontramos en un momento en el que la sociedad nos necesita a todos, a los pacientes para resolver sus problemas, a las personas que fallecen y sus familiares para que sean generosos y podamos obtener los órganos que necesitamos, y a los profesionales para que estemos totalmente activos en este proceso de formación y desarrollo de nuevos procedimientos para que el trasplante sea la solución para todos los pacientes - que estén en lista de espera. Desde esta revista hago un llamamiento a la **generosidad** de toda la población a la que nos dirigimos porque realmente el desequilibrio que hay entre pacientes que necesitan un órgano y los órganos que tenemos disponibles, actualmente es muy grande y para evitar ese desequilibrio, necesitamos un cambio importante en la sociedad en cuanto a ser **MAS GENEROSOS**.



Dr. Gómez Bravo y Enrique Delgado

EL OLIVAR DE LA VIDA

El domingo 20 de marzo se inauguró ante el cortijo del Parque de el Alamillo de Sevilla el **Olivar de la Vida**.

Alrededor de un olivo centenario, que simboliza a los **Donantes de Órganos**, las personas trasplantadas de páncreas, riñón, pulmón, hígado y corazón, acompañados de familiares de donantes, plantaron seis arbustos jóvenes como símbolo de las nuevas vidas generadas gracias a la **Solidaridad**.

José Pérez Bernal, adjunto a la Coordinación de Trasplantes de Sevilla, destacó el triple objetivo del **Olivar de la Vida**: homenaje a los Donantes, labor permanente de concienciación ciudadana y un gran mensaje de esperanza para todos los enfermos que esperan un trasplante para seguir viviendo o para disfrutar de calidad de vida.

Los presidentes de las cinco asociaciones de trasplantados de Sevilla, agradecieron a la Dirección del Parque del Alamillo esta iniciativa que es un homenaje a la **Solidaridad y a la Vida**.

Adolfo Fernández Palomares, director del Parque del Alamillo, afirmó que es el Parque quién se siente orgulloso de poder participar en la lucha por la vida de los sevillanos enfermos mediante esta iniciativa, que potencia los valores sociales y rinde homenaje a la Solidaridad anónima.

José Pérez Bernal
Adjunto a la Coordinación de Trasplantes de Sevilla



Adolfo Fdez. dtor. del Parque junto a Pérez Bernal y a nuestro presidente José Luis.



Grupo de socios asistentes al acto.



Nuestro presidente planta un arbusto junto a los padres y hermanitos de Jose Andrés, niño Donante de Órganos

8º CONGRESO ANDALUZ DEL VOLUNTARIADO

Los días 18 y 19 de febrero se llevó a cabo una nueva edición del Congreso con mayor participación de asociaciones y ONG, y público de toda Andalucía.

El voluntariado dio una vez más una lección de compromiso, valores y solidaridad sin buscar nada a cambio. Nuestra asociación estuvo representada con un stand por voluntarios compañeros de nuestra Asociación, haciendo una labor de promoción y captación de donantes de órganos con gran afluencia de público. Se contó con proyecciones multimedia, conferencias, mesas de trabajo y charla sobre el Voluntariado en el ámbito Europeo. En nuestro stand tuvimos el honor de ser visitados por el Excmo. Sr.D. José Antonio Griñán, Excmo. Sr. Consejero de Gobernación D. Luis Pizarro Medina, ambos acompañados por la ilma. Dtra, Gral. del Voluntariado Doña Rosario Ayala Valiente.



2ª JORNADA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

La Consejería de Salud y Hospital Universitario Virgen Macarena, han organizado los días 4 a 7 de abril en el Aula Magna la 2ª Jornada de Participación Ciudadana con el propósito de que sirva para una mayor comunicación entre la Junta de Andalucía, Hospitales, Voluntariado y Asociaciones.

Se inicia la jornada con la intervención de D. Joaquín Torres Moreno (Director Gerente), dando importancia a las Asociaciones y al Voluntariado. A continuación interviene Alcer Giralda con D. José A. Milán Martín (nefrólogo) abordando el tema "Prevención sobre la insuficiencia renal"; a continuación representando a Asenes Dña Gema Gamir Ruiz con el tema "visión y acción del movimiento asociativo frente a problemas mentales y drogas; más tarde lo hace Fibrosis Quística con la intervención de Dña Mª Paz Soler Ortiz con el tema "una sonrisa, una actitud en la vida". Parkinson interviene con el tema "aprender a vivir con el Parkinson expuesto por D. José Ramón Origuela.

Nuestra Asociación estuvo representada por D. José L. Sarmiento, nuestra trabajadora social Srta. Alba Marassi, D. José L. Pastrana y D. Francisco Martín.

Estas jornadas sirven para la reflexión sobre la forma de participar, desarrollando los movimientos sociales y profesionales de la Salud.

OBRA DE TEATRO PA-TA-TA

La compañía de teatro Oh-menàge, formada por trasplantados y familiares hepáticos, representó el pasado día 23 de marzo en el Centro Cívico de Bellavista una nueva obra montada este año llamada Pa-ta-ta en donde se relata en clave de humor la historia de Leonard Smith, bohemio francés que ha decidido hacer carrera en el mundo artístico como fotógrafo. Como ocurrió el año anterior con "Reforma de Interiores" nuestra compañía volvió a dejar patente en escena el mensaje de la Donación de Órganos como objetivo único planteado desde su fundación.

Este año hemos contado con una nueva incorporación, la de nuestro querido compañero Manuel Pina y esperamos y deseamos que para la próxima convocatoria tengamos el honor de contar con alguna incorporación más.



TANGUILLO DEL TRASPLANTE

*Cuando voy por la calle
la gente dice ahí va el trasplantaao
y me siento muy torero
con el nombre que he escuchao.*

*Orgullosa me vuelvo y
les digo de corazón
esto se lo debemos a los Donantes
que si no existieran
no se podrían hacer los trasplantes*

*Por eso os pido de corazón
que os hagais donantes,
es un honor*

*Pá terminar este tanguillo
no me podía olvidar de
tantos profesionales
que nueva vida nos dan*

*Y al frente de todos ellos
como si fuera uno más
un equipo entrañable
un equipo capaz
un equipo entrañable
un equipo capaz.*

LETRA: Antonio Garcia Borrego dedicada a José Villadiego, letra que se incorporará a la nueva obra de teatro que está montando nuestra compañía de teatro Oh-menàge para el próximo año.

GRACIAS POR EL EXITO

Hace ya algún tiempo que me vengo dando cuenta de lo afortunado que soy al haber conocido. La suerte ha querido para mí, yo que antes de ayer oía las palabras trasplante o donación de órganos como quién oye un cuento, que hoy en día forme parte de este universo particular. Y aunque he procurado aprender todo lo que pudiese y no perder puntada de todos y cada uno, tengo que reconocer que he pasado mucho más tiempo del que me hubiera gustado pasar, completamente ensimismado. Ensimismado en las esperas y el dolor; y su fabulosa recompensa. Ensimismado y perplejo al palpar con mis propios dedos el significado de una segunda oportunidad. Perplejo ante las durezas que se forman en las palmas de las manos de quienes se aferraron a la esperanza con la intención de no soltarse jamás. Absorto en las miradas que pareciera que siempre dan gracias. Gracias a que hubo un donante, gracias a vivir otra vez, gracias de corazón, gracias por todo y por nada. Gracias.

A sabiendas de la fortaleza, la perseverancia y la vitalidad de semejante colectivo, comenzamos con una ilusión desbordante el proyecto de formar un grupo de teatro conformado por trasplantados y familiares, allá por el verano de 2009. "Reforma de Interiores" fue el estreno de la exclusiva compañía sevillana Oh-menàge!! cuya historia reflejaba poco más que las propias experiencias de un trasplantado y su familia.

Nos debió de bailar un mago a la espalda, si no, de qué y de cuando íbamos a tener esta cantidad indecible de recuerdos inolvidables. De instantes fugaces y eternos a partes iguales. De nervios y euforias. Uno a uno, y todos a una hemos convertido dos años de ensayos y compromisos en toda una suerte de terapia "familiar". Un teatro hecho cajón dónde guardar el peso de la monotonía diaria, los problemas, los miedos y las vergüenzas. O si lo prefieren, hecho banco de un parque donde tomarse un respiro y echar un rato entre amigos, reírnos de nosotros mismos y del mundo entero, y enseñar aprendiendo. Nos llevamos bien, y es lo de menos. Es curioso que siendo cada uno de su padre y de su madre, haya un padre común a todos, orgulloso, viendo como sus hijos, no solo se llevan bien....., Se necesitan. Se quieren. Nos echamos de menos. Si.

Hay una sensación unánime entre los que compartimos esta odisea. (Yordi Borrego, Enrique Delgado, Esperanza Pascual, José Villadiego, Pepe Soto, José L. Pastrana, David Nieto, Verónica Delgado, Rocío Álvarez, Anastacia Navarro, Tere Jimenez, Carolina Perea, Cristina Amador, Lolo Conde, Keka Moreno, Beatriz Delgado, Carolina Álvarez, Ronald Mercurio, Virginia Moreno, Isabel Delgado). Un sentir que el trabajo está bien hecho. Divertimiento y responsabilidad cívica para aportar un granito de arena más en la concienciación de la Donación de Órganos y Tejidos. Los componentes de esta compañía, los que cuentan sus historias son la prueba viva de que la Donación tiene la gloriosa habilidad de salvar.

Madre mía, cuando hecho la vista atrás y pienso que un día todo esto empezó desde cero, me parece mentira que hayamos sumado tanto; hemos actuado en Sevilla y su provincia, han venido a vernos más de mil quinientos espectadores. Hemos sido noticia, aunque no fuese de portada, en televisión, prensa y radio.

Será eso que dicen de la fama y el éxito que uno acaba codeándose con personalidades, Me parece increíble que un cualquiera como yo, haya tenido la oportunidad de conocer y tratar a gente como Manolo Muñoz, padre de Donante e incansable luchador por la causa. Haberle visto desplegar su cariño y su experiencia con unos padres desolados, posibles donantes, será algo que no olvidaremos nunca. (Y que me dicen de nuestro Yordi Borrego y nuestra Tere Jimenez, siempre una sonrisa y una buena disposición a pesar de todos los pesares)

Segundo año, segundo espectáculo con Pa-ta-ta. El público volvió a divertirse. Aplausos y risas. El mensaje de la Donación otra vez presente. ¿Qué nos deparará el futuro? ¿Hasta dónde llegaremos en esta ocasión?. Desde luego, lo que viene siendo el éxito, ya lo traemos ganado de casa. A las pruebas me remito.

David Nieto Martinez
Director y Guionista

A MIS CUARENTA Y DIEZ

Cuando era más joven, la vida era toda distinta y feliz,...ahora también. A los **14** estudiabas, comenzabas a salir con chicas, jugabas al futbol y no había mucho más de que preocuparse. A los **veintiuno** y después de mucho buscar la encontré; conocí a la que hoy es mi mujer, comenzamos un camino juntos y ahí seguimos. Los años pasan, acabas los estudios universitarios, empiezas a trabajar, la vida te sonríe.

A los **veintisiete** comienzas a encontrarte mal, empiezas a sufrir y a preguntarte ¿qué me está pasando?. La vida te pone a prueba. Van pasando los días, meses e incluso años... y a los **veintinueve** te dicen que se acabó. Los sueños se te rompen en pedazo y cuesta mantenerse en pié.

De pronto se te abre una ventana, la única por la que podía elegir salir (o por lo menos intentarlo) ya que la salida también era dura; y sin pensarlo, me lancé. A los **treinta** y trasplantado, todo cambia y comienzas a ver la vida de otra manera. Quieres abrir puertas, las que a mí me cerraron, aprendes a vivir el presente, a disfrutar de los buenos momentos y no pensar mucho en el futuro, y al decir futuro, me refiero a mañana. Valoras más las cosas que realmente importan, las cosas buenas que tiene la vida, disfrutas de los tuyos y con los tuyos; y te olvidas de lo malo: la ambición, la envidia, la avaricia de lo material, que no lo necesitas, de querer ser más que nadie,... y de muchas otras que no llevan a nada, que no saca nada bueno de tí. Ves que lo verdaderamente importa es tu familia, que es la que camina a tu lado, los padres, hermanos, suegros, cuñados, amigos,... en definitiva los que te quieren y a los que quieres. Entran en mi vida la **Solidaridad**, la **Empatía**, la **Generosidad**, **Ayudar a los demás**; comprendes que eres un privilegiado, que cada día que pasa es un regalo, que alguien al que ni siquiera conociste te dió su hígado y la oportunidad de seguir viviendo, y aunque a veces te preguntas porqué a mí, solo tienes que volver la mirada y ver que hay muchos que coces que están peor, que la vida los trató mal y que ni siquiera tuvieron la oportunidad de elegir.

Con el correr de los años a los **treinta y seis** llegó Irene, mi princesa Irene, y yo ignorante, pensaba enseñarle tantas cosas... y resulta que es ella la que me ha enseñado a querer más, a sonreír todos los días, a ser todavía más feliz, a tener un motivo mas para no dejar de caminar.

Hoy a mis **cuarenta y diez**; **treinta.... y 9** dicen que aparento; los vientos de la vida me han hecho más fuerte y me he vuelto más selectivo a la hora de elegir; solo pienso en vivir el día a día, querer a los míos, ayudar en todo lo que puedo, lucho por que realmente vale la pena y pienso en positivo (a pesar de que siempre digo que voy a durar poco) Y sigo, sigo caminando,....

José Cuesto

UNA TARDE CUALQUIERA

Una tarde cualquiera te puede cambiar la vida, una tarde cualquiera te puede quitar la vida, y una tarde cualquiera te puede devolver tu vida. Esta es la historia de una niña, que en el seno de una familia cualquiera, en boca de sus hermanos, recibe la peor noticia que puede recibir cualquier hijo. La enfermedad, en este caso, de su padre. Los médicos decían que le "*habían cogido a tiempo*" ¿Pero de qué tiempo estamos hablando?. Cuando se trata de una vida, cualquier tiempo es corto. Esta niña revoltosa y descuidada, no podía, no quería darse cuenta de la realidad. Los sentimientos los llevaba por dentro, en su interior, porque ante todos quería seguir guardando esa imagen de revoltosa y polvorilla, debía, quería ser fuerte. Pero en los momentos a solas con su alma se desplomaba y lloraba, lloraba y lloraba. Hasta que una tarde llegó la **Esperanza. Bendita Esperanza**. Los que compartimos esta tarde cualquiera sabemos hasta qué punto te cambia una llamada telefónica. En mi casa la recibió mi madre, que por supuesto y conociéndola que no deja detalle, ya tenía la maleta preparada para salir corriendo, como dice ella. Ambos cogieron el coche en dirección al hospital y todos fuimos recibiendo la llamada esperada. En estos casos, no sé si estaréis conmigo o no, pero creo que los familiares estamos más nerviosos que el propio paciente, al menos yo lo sentía así.

Ya en la habitación, todos intentábamos guardar los nervios, estar contentos y hacer ver a mi padre que todo iba a salir bien. Pero, claro, estamos hablando de mi padre, una persona que hasta en ese momento es capaz de hacer reír incluso al médico. Él era el que nos tranquilizaba, él era el que nos alegraba el momento y él era el que nos empujaba a tener **Esperanza**.

Fue en ese momento, con una mirada, con un gesto, con un agarre fuerte de manos, cuando me transmitió esa **Esperanza**, esa alegría, esas ganas de vivir. Entonces, mi espíritu cambió.

La operación se hizo eterna, mi madre miraba a la puerta, mis hermanos daban vueltas y yo leía de vez en cuando. Entonces apareció el doctor, llegó el momento y es que desde que cruzó la puerta creo que ya sabíamos lo que nos iba a decir, su expresión lo confirmaba, traía buenas noticias. Podíamos pasar a verlo. No sé por qué razón fui la primera, mi madre me seguía y tras ella mis hermanos. Entonces, solo entonces, esa loca niña rompió a llorar delante de todos. Pero no lloraba de tristeza, todo lo contrario, sus lágrimas reflejaban la esperanza, la alegría, la fe de de lucha. A partir de ahí, la niña cambió, entendió lo importante que es decir **un te quiero a tiempo, lo importante que es disfrutar de tus seres queridos, y lo importante que llega a ser la vida**.

¡Ay vida, que sin donante no existiría!. **Gracias Donantes por ser los protagonistas**. Tras la operación, viene la recuperación, pero aquí la fuerza la tuvo mi padre. Y es que tenía a media UCI contenta y luego en su habitación a media planta. Y esta alegría la va transmitiendo allá donde vaya. ¡Papá eres genial!

Ahora entiendo lo importante que es tener **Esperanza**, él no la perdió en ningún momento, uno mismo tiene que querer luchar, que querer reponerse, que querer seguir disfrutando de los pequeños placeres de la vida. Y a esas personas que aún se encuentran en lista de espera, los animo a que tengan **Esperanza** en todo momento. Somos nosotros, no solo los pacientes, también las familias, las que tenemos que llevar esa **Esperanza** a cualquier rincón, a cualquier esquina, a cualquier persona que una tarde cualquiera le cambie la vida.

GRACIAS DONANTE

Reyes Villadiego Cabrera

CARTA A MI DONANTE

Dado que cada persona es un mundo cerrado, y no hay modo de estar dentro de nadie, en la recóndita alcoba de la mente habitada por el yo personal, solo los trasplantados conocen cómo es su relación con la memoria permanente de su donante. Aún así, muchos tratamos de imaginarnos cómo será esa misteriosa comunión, que sin duda alguna, a poca sensibilidad que tenga el receptor, se mantendrá de por vida. Ni siquiera desde mi proximidad como consorte puedo vislumbrar las claves de la misma. Pero estas palabras querrían ser la evocación de esa comunicación interior que le supongo a Reyes, mi mujer.

No conozco tu nombre; no sé si fuistes hombre o mujer, joven o viejo, ni tan siquiera necesito saberlo; pero dónde quiera que estés a tí me dirijo, donante anónimo que me distes vida desde tu muerte; a tí, generoso ser que quisistes ganarle la batalla al infortunio; y dónde había desolación y final, pusistes punto y seguido, esperanza y nuevo camino:

Nunca habrías soñado mejor destino para el reposo de parte de tu cuerpo, cuando ya no te sirviera. Supongo que estará mal que yo lo diga, pero conmigo está "como en su casa", porque lo quiero y lo mimo, como a un hijo tardío, como al ancla salvadora que me mantiene unida al puerto aunque las fuertes corrientes de la marea vaciante traten de arrastrarme hacia el mar tenebroso. Si tu supieras con qué orgullo, con qué cariño, hablo de él a los amigos..., como hablo de mis otros hijos.. con pasión de madre. No creas que lo hago por ese deber moral y ético, que se supone tenemos todos los trasplantados, de pregonar la conveniencia de las donaciones; no, me recreo hablando de tí y de tu generosidad porque sí, porque tú, ahora, eres también yo; al menos eres una parte tan importante de mí, que sin ella no podría vivir; y no lo digo en sentido figurado. En esas bulliciosas soledades de la calle, de las reuniones con la familia o los amigos, o en las más reposadas de mi dormitorio, incluso en los brazos del amor verdaderamente sólo estamos solos tú y yo, porque ahora somos uno. Aunque no lo creas, nunca sentí aversión hacia ese trozo de tu sangre y tus tejidos que me implantaron; cómo iba a hacerlo, si llegó a mí desde tu generosidad, y lo recibí con reverencia, con unción, con todo el apego que le tengo a la vida. Estos años de prórroga que has añadido a mi existencia me han sabido a poco; porque la vida se saborea más y mejor, con todos los manjares suculentos y escasos cuanto más impensados y raros son. Dicen que los trasplantados adquirimos ciertas habilidades o tendencias de los donantes; quién sabe si algún tipo de "memoria genética" estará impresa en todas las células de nuestro organismo; porque ahora siento interés y atracción por temas antes impensables para mí. Además, me has añadido nuevos valores; soy mejor gracias a tí: tu solidaridad y tu generosidad son ahora también un poco mías. Fuistes altruista cuando aún podías, y tomastes la decisión de hacer el bien más allá de tu muerte. Esos dones preciados que entregastes a la ciencia, a los necesitados, no fueron las limosnas de los bienes materiales que nos sobran: te distes a tí mismo, con donosura, con donaire, con elegancia; palabras todas con un origen común. Por todas esas cosas, te quiero tanto... como le decía al "Jesucristo de mi vida" en mi niñez-, con cariño retroactivo, con una admiración sin límite, con un agradecimiento eterno.

Juan Manuel Bendala

HOLA. ESCÚCHAME CON ATENCIÓN

DONANDO TUS ÓRGANOS, REGALAS VIDA.

Sé generoso y una vez que no necesites tus órganos "**ni en la tierra ni en el cielo**" **DONALOS**, ya que a otros le puede resultar imprescindible para seguir viviendo. Son piezas necesarias para que el motor siga funcionando: pulmones, hígado, páncreas, corazón, riñones, córneas, médula, huesos, piel, etc.etc

Son muchas las personas que están en lista de espera sin saber si les llegará ese ansiado órgano que les va a permitir seguir viviendo. Así malvive el que está en lista de espera con la preocupación de si llegará a tiempo

Quiero hacer una llamada a los familiares de las personas que deciden ser **DONANTES**, que respeten la decisión tomada. Sé que es duro aceptarlo y decidirse, pero tengan en cuenta a los que esperan que llegue ese gesto de **GENEROSIDAD** y sobre todo piensen que mañana nos puede tocar y hacernos falta a cualquiera de nosotros.

SEA GENEROSO Y REGALE VIDA.

Francisco Martín Castaño





Monasterio la Rábida (Huelva)



Iglesia S. Jorge Mártir (Palos Fra.)



Monasterio de la Rábida (Huelva)

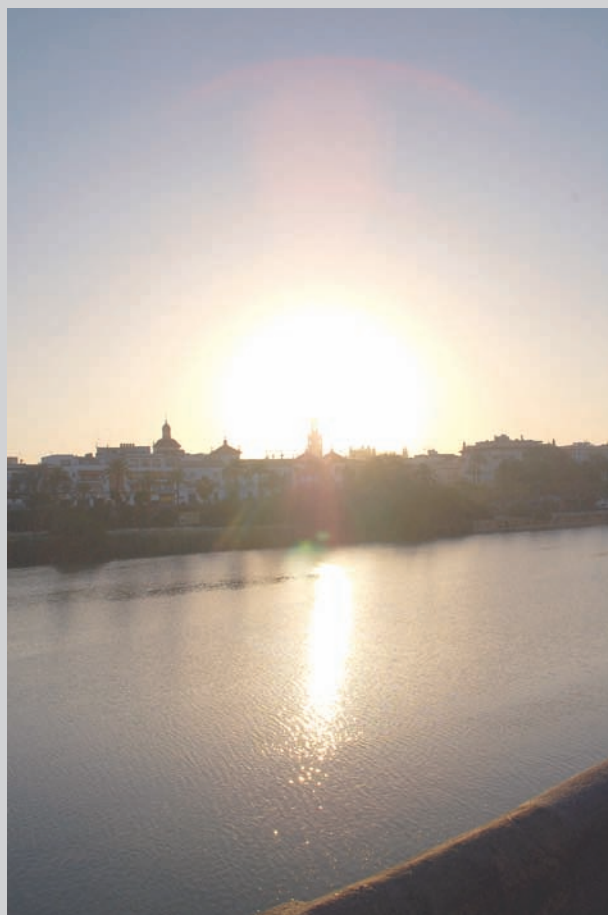
Fotos cedidas por Juan J. Rodriguez



Puente de Isabel II conocido popularmente como Puente de Triana.



Pabellón de Alfonso XII donde cuentan que el Rey declaró su amor a M^a de las Mercedes



Amanece en Sevilla desde Triana

Fotos cedidas por José A. Castillo

LOS TRASPLANTADOS DE HÍGADO QUE FUMAN TIENEN MÁS RIESGO DE DESARROLLAR CÁNCER

Los pacientes fumadores que reciben un trasplante de hígado presentan una mayor incidencia de tumores relacionados con el tabaquismo (SRM, por sus siglas en inglés), presentes en el 13,5 por ciento de los pacientes que fallecieron. Así lo demuestra una investigación realizada por la Clínica Universidad de Navarra, en Pamplona.

Aunque se sabe que el tabaquismo es un factor de riesgo para desarrollar cáncer tanto en la población general como en los trasplantados, fumar y tomar inmunosupresores podría ser el principal factor de riesgo para la aparición de los denominados carcinomas relacionados con trasplantes.

Sin embargo los investigadores españoles no demostraron la existencia de esta asociación. Su estudio sugiere como indicadores más significativos seguir fumando tras un trasplante, como indicador de un mayor riesgo, y dejar de fumar tras un trasplante, circunstancia que lo reduce.

Según el líder de este estudio, Ignacio Herrero, de la Clínica Universidad de Navarra, **"fumar está relacionado con varias de las causas más frecuentes de tumor tras un trasplante"**. "Hemos investigado si los riesgos de desarrollar tumores eran distintos en los pacientes que dejaban de fumar que en aquellos que seguían fumando tras el trasplante", explica, precisando que, en este estudio, se examinaron los factores de riesgo para desarrollar, tras un trasplante, cánceres de pulmón, cabeza y cuello, esófago, riñón y tracto urinario.

El equipo analizó a un total de 339 paciente que recibieron su primer trasplante de hígado entre abril de 1990 y diciembre de 2009 que presentaron una supervivencia tras la intervención superior a tres meses. Para ello emplearon un protocolo de "screening" que tenía en cuenta el riesgo de neoplasia relacionado con el tabaquismo en cada uno de los pacientes.

Los participantes recibieron ciclosporina o inmunosupresión basada en tacrolimus. Los factores de riesgo para desarrollar neoplasias relacionadas con el tabaquismo fueron también analizados en 135 pacientes fumadores. El objetivo era averiguar si dejar de fumar estaba asociado con un menor riesgo de cáncer.

Los factores de riesgo para desarrollar SRM examinados fueron la edad, el abuso del alcohol antes de recibir el trasplante, la infección por el virus de la hepatitis C, el carcinoma hepatocelular en el trasplante, la inmunosupresión primaria (Ciclosporina o tacrolimus), el historial de rechazo que requirió dosis altas de esteroides o globulinas antilinfocítica en los primeros tres meses; el número de fármacos inmunosupresores a los tres meses y el historial del fumador

Un segundo análisis de los factores de riesgo para el desarrollo de SRM se realizó solo en fumadores, centrándose en los activos frente a los pacientes con un historial de fumador previo.

Tras 7,5 años de seguimiento, un total de 26 pacientes fueron diagnosticados de 29 tumores relacionados con el tabaco. Las tasas cinco y diez años después fueron del 5 por ciento y del 13 por ciento, respectivamente.

En un análisis multivariable, fumar y ser mayor fueron asociados, de forma independiente, con un mayor riesgo de desarrollar tumores. En el subgrupo de fumadores las variables relacionadas con un mayor riesgo de tumores se registraban en los pacientes que aún eran fumadores activos y en los que tenían más edad.

"Dejar de fumar tras un trasplante de hígado podría tener efectos protectores contra el desarrollo de neoplasias", concluye el doctor Herrero, para quién focalizar los programas de intervención contra el tabaco, junto con los programas de "screening", podrían ayudar a reducir la tasa de mortalidad por cáncer de los pacientes que recibieron un trasplante de hígado.

DIA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIADO

Los días 14 y 15 de diciembre en el Hogar Virgen de los Reyes de Sevilla y organizado por la delegación de Bienestar Social, se celebró el Día Internacional del Voluntariado con el lema **"POR UNA SOCIEDAD MEJOR"**.

Como siempre, nuestra asociación estuvo representada con la exposición de un stand, visitado por mucho público interesándose por el trabajo de voluntariado y por las Donaciones de Órganos Paralelamente en el teatro del centro, se llevaron a cabo diferentes actividades realizadas por las diferentes asociaciones de voluntariado; nuestra asociación participó en una mesa taller, cuyo ponente fue *D. Francisco Martín Castaño* con los temas **"antes, durante y después de un trasplante"** **"como cambia la vida"** **"cuatro años de voluntariado"**.



Se homenajean a 20 voluntarios propuestos por las diferentes asociaciones por su trabajo y dedicación al Voluntariado.

Nuestra asociación homenajeó a nuestro querido compañero **D. Rafael Álvarez Nuñez** por sus nueve años dedicados al trabajo silencioso y efectivo.

A las 13,30 del día 15, se clausura el acto por el excmo. sr. Alcalde de Sevilla D. Alfredo Sánchez Monteseirín, finalizando dicho acto con la actuación de la Banda Municipal.



Rafael recoge el premio de manos de Enrique Lobato, Delegado de bienestar



El homenajeado D. Rafael Álvarez Nuñez, rodeado de compañeros/as de nuestra asociación-



**Asociación Andaluza de
Trasplantados Hepáticos**
"Ciudad de la Giralda"
Hospital Virgen del Rocío

