

el semestral

HEPÁTICO

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

EJEMPLAR GRATUITO BOLETÍN Nº 39 DICIEMBRE 2021



A TODOS LOS NIÑOS SUPERHÉROES



EDITORIAL

GRACIAS

Quisiera empezar esta editorial con la esperanza de que ya se está viendo el final del túnel de esta dichosa pandemia, pues ya en nuestra asociación estamos haciendo actos presenciales, y este año que termina, esta junta directiva está contenta con las actividades que hemos podido hacer y quisiera agradecer a todos su comportamiento y apoyo a la Donación de Órganos.

GRACIAS a D. Juan Manuel Ávila Gutiérrez, alcalde de Carmona (Sevilla) por su colaboración y las facilidades dadas, cediéndonos el Teatro Cerezo de su localidad para la celebración del festival Flamencopla, dedicado a los DONANTES DE ÓRGANOS, que tanto éxito ha tenido y en el que todos han ayudado al máximo.

GRACIAS también a Gracia Prieto Jiménez y Antonio Herrero Benítez, delegado de Participación Ciudadana, Comunicación, Seguridad y Tráfico que nos dieron todas las facilidades desde el Ayuntamiento y se volcaron con la organización de este evento.

Orgullosos de como salió ese día inolvidable en el que se repartieron gran cantidad de carnets de donantes e información sobre la Donación en la mesa que se puso en la entrada del teatro.

GRACIAS a Marisol Lara Nofuentes, por el empeño realizado en que todo saliese a la perfección, buscando y consiguiendo que los artistas actuaran desinteresadamente por la causa, así como ella misma se puso a vender entradas y pegando carteles, dando publicidad en la televisión de los pueblos cercanos y presentando la gala maravillosamente bien, siempre está colaborando con nuestra Asociación y muy comprometida con la Donación.

GRACIAS a Gracia Castejón, por el buen trabajo realizado dando publicidad al evento en el pueblo de Carmona, llevando ella a las comparsas y chirigotas, y que todos a una dijeron si por la donación, vendiendo entradas pegando carteles, haciendo videos para la promoción del festival y de verdad que se volcó en toda la ayuda que le pidió esta junta.

GRACIAS a Manoli Prieto, de la asociación Aficar de Carmona por su magnífica aportación en la venta de entradas y en la idea de la camiseta ofreciéndonos su experiencia y colaboración.

GRACIAS a todos los componentes de la mesa redonda que se hizo antes de empezar el festival: Juan Ávila, alcalde de Carmona, Elena Correa, Coordinadora enfermera de la Coordinación de Trasplantes del HUVR, Manuel Márquez, familiar de donante, Enrique Delgado, trasplantado hepático e Isaac Barroso, trasplantado hepático y de medula ósea. El público de pie aplaudiendo sus testimonios.

GRACIAS a todos los artistas que participaron desinteresadamente en este magnífico festival en homenaje a los Donantes que hicisteis posible que fuese UNA NOCHE MÁGICA.

GRACIAS a todo el público asistente mostrando en todo momento el cariño y la solidaridad para con todos los artistas y tertulianos intervinientes, aplaudiendo y poniéndose en pie cuando se entusiasmaban con las diferentes actuaciones.

GRACIAS al Ayuntamiento de Constantina (Sevilla) siendo su alcalde D. Rubén Rivera Sánchez y el primer teniente alcalde Sonia Ortega que fue la persona que ha tenido siempre el contacto con mi persona para la inauguración del **PARQUE DONANTES DE ORGANOS**, del cual esta asociación se sentirá siempre muy agradecida ya que el texto nos llena de orgullo. (Texto:) [El Ayuntamiento de Constantina en agradecimiento y reconocimiento a la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos por su labor de prevención, ayuda y sensibilización de la importancia de la donación de órganos](#)

GRACIAS a toda la junta directiva, por su empeño y trabajo en todos los actos que hemos realizado este año, así como a todos los socios y voluntarios que habéis colaborado que cuando se os ha llamado no habéis dudado en estar ahí para participar siempre por la Donación con esta vuestra asociación, y devolver a la sociedad lo que

la sociedad nos dio en su día **VIDA**

Y para terminar esta editorial deseo que cuando esta revista esté en vuestras manos, hayamos celebrado la Convivencia de Navidad, pues si este año todo sigue igual después de dieciocho meses de pandemia estaremos celebrando la misa por los Donantes delante de nuestra patrona **la Virgen de la Macarena**.

Feliz Navidad y próspero año 2022 lleno de Salud y Esperanza

*José Antonio
Castillo Moñino*



LA HUELLA

En mi pequeño mundo
sentí tu voz despertar
con sus ecos profundos,
con mi nueva libertad.
Con la huella de tus pasos
perdidos, para encontrar
en mí un nuevo amanecer
Lleno de vida, amor, generosidad.
En mi pequeño mundo
con un verso nada más,
un pensamiento profundo
y un sueño hecho verdad.
De un mal sueño desperté
cuando nada me esperaba,
cuando todo se hizo silencio,
sólo tu voz escuchaba.
En mi pequeño mundo;
en él quiero encontrar
una sonrisa, un amigo
lejos de mi soledad.
En mí se apagan los días,
en mí nacen madrugadas,
en mí los recuerdos mueren,



**Asociación Andaluza de
Trasplantados Hepáticos**

HOSPITAL VIRGEN DEL ROCÍO "CIUDAD DE LA GIRALDA"
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
C/ GUADAMAR, 3, 2ª PTA. 10 • 41013 - SEVILLA#
TEL: 954 62 07 81 • FAX: 954 62 90 83
e-mail: aath@aath1.e.telefonica.net

en mí nacen las palabras.
En el mundo de mis sueños
el pensamiento descansa,
en un verso que no muere,
en la palabra angustiada.

Doy por bueno este poema
entre sueños, entre escarchas,
con la emoción y la pena
y tu huella en mis entrañas.
Con la huella de tus pasos
que me calmaron las ansias,
con mi vida hecha de dones
cuando gritan mis palabras.

Quiero dedicar este poema a todos los donantes, y a todas aquellas personas que tanto me ayudaron y me siguen ayudando, especialmente a mi donante, pues gracias a Él he logrado ser lo que siempre quise ser.

Ildefonso Peña Peña



DEDICADO A VOSOTROS MIS DONANTES (A TODOS; A VOSOTROS TAMBIÉN)

DONANTE: ¿Persona que voluntariamente cede (da)?.....destinado a personas que lo necesitan: un órgano, sangre, tejido, tiempo, dedicación etc., y todo, ¿por qué? por dedicarlo a otros (Necesitados) de algo muy importante de VIDA.

¿Y por qué? para cambiar algo o a alguien? sin animosidad de recibir; (para mi) lo hace por AMOR: amor es una virtud que representa todo el afecto, la bondad y la compasión del ser humano.

DONANTE DE ÓRGANOS Y TEJIDOS: (mi definición, perdón de además de ser interesado). Ser Humano en su máxima expresión, que Libremente, decide cambiar algo o a alguien, que solo él tiene (órganos y tejidos) y que en ese momento lo hace cuando a Él, ya no le hace falta; ¿lo hace por algo específico? por afecto (sin conocerme), por la bondad (virtuoso) y la compasión (tratando de remediar un hecho, la muerte de otro igual (humano).

Es su forma Libremente expresada, Voluntaria y Solidaria.

Tratando de buscar un referente de su Ideal, lo consulto y comunico a su sociedad más íntima e inmediata) familia, convirtiéndose ellos (su familia) en garantes de este Ideal.

Sin ellos yo no estaría Vivo.

Esporloque hoy en el lugar donde me trasplantaron por 2º vez de Hígado. Ciudad Sanitaria "Virgen del Rocío". Sevilla, 27 de agosto del año 2016.

Monumento a los Donantes de Órganos y Tejidos. Permitirme presentar mis respetos y mi Gratitud de Vida.

Yo os debo mi Vida

GRACIAS DONANTES y a sus Familias.

Juan Manuel Fraile Rodriguez.



QUERIDOS AMIGOS Y COMPAÑEROS

Mi nombre es Jesús Moreno, soy de La Puebla de Cazalla (Sevilla) y soy trasplantado hepático desde hace 2 años (24/09/2019).

Mi historia comienza el 1 de marzo de 2019. Llevaba varios días donde notaba que algo no iba bien en mi cuerpo, en mi salud. El 1 de marzo decido ir a URGENCIAS de mi localidad y me mandan rápidamente al Hospital La Merced (Osuna).

Tras varias pruebas y muchas horas en el hospital, lo mejor es quedarme ingresado. Ahí empieza mi primer ingreso. Los médicos que me atienden son muy sinceros conmigo y con mi familia y me dicen que tengo un órgano muy dañado, el hígado. Ya aquí se empieza a hablar de que, posiblemente, voy a necesitar un trasplante en un futuro. Tras 21 días ingresado en el hospital La Merced, me dan el alta tras una mejora del hígado.

Tras 3 meses de revisiones, vuelvo a recaer. El hígado va a peor y me empieza a dañar otros órganos, en especial, a los riñones. Me vuelven

a ingresar y aquí comienza mi segundo ingreso. Un ingreso más corto que el primero, donde una semana después me dan el alta, pero sé que no voy a tardar en volver. Y así es. Una mañana en casa sufro un desmayo y de nuevo me llevan al hospital.

Mi tercer ingreso, el más largo y seguramente, el más duro. Me ingresan junto a mi suegro, el padre de mi esposa, también enfermo. Solo estoy con él unos días en la habitación, ya que los médicos deciden ingresarme en UCI. Horas más tarde de este ingreso en UCI, donde yo estaba muy asustado y preocupado, mi cuerpo se quiere apagar, pero yo no quiero y los Sanitarios tampoco, pero entro en coma.

Mi familia recibe una llamada a las 01:00h en una noche de verano. Una llamada con la peor de las noticias: Mi cuerpo se está apagando...

Tras varios días en coma, mi cuerpo empieza a reaccionar. Es importante buscar el traslado al hospital Virgen del Rocío (Sevilla).

La última semana de agosto, me ingresan en el Hospital Virgen del Rocío, en la cuarta planta. Ahí empieza una lucha para que mi cuerpo, en especial mi hígado, siga luchando, mientras el equipo de sanitarios me tiene que estudiar y preparar para un futuro trasplante hepático. Entonces empieza un camino duro, pero lleno de ilusión y esperanzas.

El 18 de septiembre me ponen en la lista de espera de trasplantes hepáticos. Soy un paciente grave y el trasplante solo tarda 5 días en llegar. Ya de nuevo en el Virgen del Rocío, en la tercera planta, los sanitarios me preparan para el trasplante y para meterme en quirófano. Mi cuerpo se llena de miedos, pero a la vez en una confianza total en todos los sanitarios y con ganas de seguir luchando.

Tras 4 horas dentro del quirófano, todo sale bien. El trasplante ha sido un éxito. Estoy varios días en la UCI del Hospital Virgen del Rocío y después varios días en planta. Ya solo hay que esperar, esperar que los médicos vean que todo va bien, que todo funciona bien y para poder irme a casa. Y así es, pocos días después, me dan el alta y hasta el día de hoy solo he tenido que pisar el Hospital para las revisiones.

Desde aquí quiero agradecer a la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos, todo el apoyo y ayuda mostrada desde el primer día, tanto a mi como a mi familia.

También quiero agradecer a todos los sanitarios que me han tratado durante ese camino, sin querer olvidarme de nadie, a todos los médicos/as, enfermeros/as, auxiliares, etc., en especial a la Doctora Victoria (Hospital de La Merced), a José Manuel Sousa y todo su equipo (Hospital Virgen del Rocío), y al Doctor Miguel Ángel Gómez Bravo y por supuesto, a todo su equipo de la Unidad de Trasplante (Hospital Virgen del Rocío).

Y ya, por último, mi agradecimiento a todos mis amigos y amigas, y a mi familia, esa familia que en ningún momento me dejaron solo y que desde aquí quiero agradecer tanto apoyo y cariño a mi madre, mi suegra, mis cuñados/as, mis hermanas/as, a mi yerno, y especialmente, agradecer a mis 2 hijas, Sandra y Ana Belén, y a mi esposa Dolores, que nunca se fueron de mi lado y siempre estuvieron a los pies de mi cama.

Desde aquí quiero mandar un beso al cielo, a mi suegro, que falleció cuando yo estaba ingresado en el Hospital Virgen del Rocío.

Gracias a todos los donantes y familiares.

GRACIAS Y SALUDOS



UN AÑO MÁS

Otro año más, estamos haciendo todo lo que podemos por y para nuestra Asociación a pesar de las dificultades que aún se nos presentan debido al Covid19. En este año 2021 no hemos podido realizar ni la mitad de los actos que teníamos previstos tanto en hospitales como en la calle.

Aparte de todo eso, queríamos comunicaros que el día 30 de octubre, tuvimos el Festival Flamencopla. Por ello debemos agradecer encarecidamente su colaboración al Ayuntamiento de Carmona así como a las colaboradoras (y mejores personas) Marisol Lara Nofuentes y Gracia Castejón. Resaltar la maravillosa actuación de los artistas, comparsas y chirigotas de Carmona, también colaborando por difundir lo que es la Donación de Órganos que tan importante es en nuestras vidas, como personas trasplantadas.

Y desde aquí agradecer, igualmente, a todas las personas que nos ayudan cuando los necesitamos.

También hablar de nuestra vida de trasplantados, pues ya con el paso del tiempo nos vamos conociendo más y hablamos de nuestras cosas, de cómo nos va el día a día. Formamos una gran familia que compartimos la experiencia de haber recibido un trasplante.

Como es de bien nacidos, ser agradecidos, siempre tenemos en cuenta a nuestros DONANTES, sin ELLOS no podría estar escribiendo en este momento y por eso no me cansaré de agradecerle este gesto, que a la vez que sentimos que una vida se va, QUE NO SE VA, se queda, para que otras personas puedan seguir viviendo.

Es el gesto más maravilloso y solidario que se puede hacer en este mundo que nos ha tocado vivir, y por eso pido que haya muchos DONANTES para poder salvar muchas Vidas.

GRACIAS DONANTES

Antonio Escribano

AGRADECIDO

Hola a tod@s:

En primer lugar, me quiero presentar, soy Antonio Martínez Pérez, un paciente del Hospital General Virgen del Rocío de Sevilla. Quiero expresar unas palabras en mi nombre y de mi hermana Francisca, también paciente del mencionado hospital.

Quería agradecer al equipo sanitario, tanto médicos, enfermeros, auxiliares, etc. de la 3ª planta de cirugía, en especial al Dr. D. Javier Padillo por su gran labor tanto médico como el interés mostrado para que nos pusiéramos bien, también a Dña. Eva, Dr. Álamo y Dña. Inés, supervisora de la planta, por las facilidades que nos han dado en todo momento.

También agradecer al equipo de UCI, y digestivo, por el gran trabajo que están haciendo por mi hermana; al equipo de infecciosos, al Dr. José Miguel Cisneros, Dra. Maria Paniagua y Dra. Cristina Roca, por dar con nuestro diagnóstico y estar pendiente de nosotros.

Igualmente estaremos siempre agradecidos, tanto mi familia como yo y mi hermana, a la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos, por brindarnos y acogernos en su piso en estos momentos tan delicados, ya que somos de la provincia de Almería; tratarnos como familia, estar pendientes de lo que nos hiciera falta, en especial a su presidente José Antonio Castillo por darnos siempre todas las facilidades. Mil Gracias.

Dicho esto, me dirijo a vosotros, a los que estáis pasando por malos momentos de salud, deciros que, aunque a veces sea muy duro, persistir y tener buenos pensamientos y positividad, veréis como todo va mejor. No estamos solos y hay mucha gente que nos cuida. Por favor, valorad mucho a vuestros familiares, porque ellos sufren a veces incluso más que nosotros. Veréis como los momentos malos se quedan en un mal sueño y empezáis a disfrutar y valorar aún más que antes, los buenos momentos de la vida.

¡!! Animo para todos los pacientes y familiares;!!

José Antonio Martínez Pérez



TODO EMPEZÓ UNA MAÑANA

La trayectoria de la vida tiene altos y bajos, tiene piedras en las que tropezamos una y mil veces, tiene mil dificultades que te hace caer en ese pozo sin fondo. Pero... la vida también tiene ese "MONTE MAYOR" donde subirte y meditar, tiene cuerdas por donde trepar "LA FAMILIA", tiene senderos libres de piedras que te llevan a agarrarte a la "FE", tiene gente solidaria que perdiendo vida dan la vida, porque la vida también tiene "ESPERANZA": "EL DONANTE".

Mi nombre de pila es Manuel María Domínguez Moreno, he sido trasplantado de hígado la noche del 24 al 25 de Julio día de Santiago Apóstol. Día que quedará señalado en mi vida y en la de mis familiares. Si me tuviese que bautizar de nuevo me pondría por nombre "GRACIAS DONANTE".

Si he decidido contar mi historia es para intentar ayudar a quien lo necesite y agradecer todo lo que he recibido, "LA VIDA".

Desde el principio quiero decir que he necesitado un trasplante por culpa del maldito ALCOHOL. Todo empezó después de mi separación matrimonial, el camino que creía que estaba lleno de felicidad fue como el cuento de Caperucita, que poco a poco fue cayendo en la boca del lobo, porque caí en una mala relación sentimental, que me llevo a caer nunca mejor dicho en ser un ALCOHÓLICO. Hice sufrir a mi MADRE, a mis hijos y hermanos. Hice que mi vida fuese una felicidad trucada, falsa y dañina, para mí y para los de mi entorno familiar.

A todas las personas que se encuentran atrapadas en el alcohol, decirle desde mi mala experiencia y mi nueva vida, "que se puede", no nos neguemos cuando nos tienden esa mano para salir del pozo. ¡Tu destruye tu hígado ¡Hay personas que por enfermedad hepática necesita ese hígado para ser trasplantado!

Y llegó el día que se hizo el primer milagro, cuando conozco a la persona que hoy está a mi lado siendo su nombre la palabra que más hemos aclamado en este año. Milagros Conde Hernández mi pareja actual. Ella ha sido y es pilar fundamental en esta trayectoria de mi vida.

A finales del 2019 ya dio la cara el daño producido en mi cuerpo por el alcohol, mi hígado y mi organismo empezó a despertarse y a deteriorarse. Era un ir y venir al centro de salud donde me atendía con gran interés y a la que estoy agradecido D^a. Mercedes García García derivándome al hospital Juan Ramon Jiménez de Huelva donde fui atendido por diversas patologías todas relacionadas con lo mismo. En los meses últimos del año del 2020 y hasta marzo del 2021 fueron ingresos constantes, la vida se me iba. Pero... el gran equipo de profesionales médicos, y enfermeros de este hospital apostaron por salvar mi vida. Buenos consejos y recomendaciones recibía de mi farmacéutico Ramón de las Moras Rodríguez. A todos GRACIAS Y MIL GRACIAS.

Hubo un hombre en mi vida que aun no corriendo por mis venas su misma sangre, sentía como a un padre, con el ya vivimos un trasplante poco afortunado, esos momentos vividos vinieron a mi mente y a la de mis familiares. Pero nos dijimos: desde el cielo junto a mi padre estarán protegiéndome.
"TRASPLANTE" palabra que da miedo y Esperanza a la vez.

Empieza a verse una luz en el tunel cuando el equipo médico de Huelva decide que estoy preparado para el estudio y valoración de un posible trasplante, derivándome al Hospital Virgen del Rocío en Sevilla a la unidad de Trasplante. El miedo se asoma, las dudas, los nervios florecen en el tiempo, pero la ilusión y la Esperanza nos acompañaba.

En el mes de abril de este mismo año fui citado a la consulta con el doctor D. Juan Manuel Pascasio Acevedo y el excelentísimo cirujano Dr. Gómez Bravo y el facultativo Dr. José María Álamo Martínez grandes profesionales que apostaron porque todo saliera adelante proponiéndome para que pasase a la lista de espera de trasplante de órgano. En el mes de mayo pase 20 días ingresado donde pruebas tras pruebas me prepararon física y

mentalmente, el escuchar a un trasplantado y a quien estaba en espera de serlo, a la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos, todos hacían que los días fuesen cortos o largos. Pero ahí estaban los grandes profesionales del equipo médico y enfermería que hicieron que la estancia en el hospital la llevara con ilusión. Solo tengo palabras de agradecimiento para este equipo humano y grandes profesionales.

13 de Julio día que recibo la llamada del Dr. Pascasio para comunicarme que ya estaba oficialmente en lista de trasplante, que desde ese momento podía suceder lo que Dios quisiera.

Me siento afortunado porque solo fueron 12 días los que estuve a la espera para que se produjera el MILAGRO, de ser trasplantado.

24 de julio recibo la llamada del Dr. Gómez Bravo que había un trasplante, que era mi momento. Nervios, miedo, familia, teléfonos, oraciones, incertidumbre.

25 de Julio día de Santiago apóstol, día que no olvidaremos, amezco trasplantado, vuelvo a nacer con energía y fuerza.

Son 107 días los que llevo de mi nueva vida cuando estoy escribiendo con la ayuda de mi hermano Joaquín Luis estas palabras, encontrándome perfectamente y con muchas ganas de vivir.

Pero no puedo dejar de contar lo que siento y sentimos hacia esa persona que es mi ángel custodio, quien es parte de mi vida y soy parte de su vida, gracias por la valentía de ser Donante y gracias doy de corazón a sus familiares que apostaron por donar parte de lo que perdían.

MIL GRACIAS

La felicidad es como una mariposa.
Cuanto más la persigues, más huye.
Pero si vuelves la atención hacia otras cosas,
ella viene y suavemente se posa en tu hombro.
La felicidad no es un premio,
Sino una consecuencia.



SENTIMIENTOS

Sentir que un día como hoy 21 noviembre de 1996, hace 25 años ya, entré en un quirófano del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla a las 22.30 h aproximadamente y salí a las 06,15h; para mí un quirófano de VIDA cuando el Dr. Bernardos le dijo a mi mujer, que estaba junto a toda mi familia, *todo ha salido bien.*

Esa tarde noche recibí la ansiada y esperada llamada, la cual llevaba esperando unos meses, *hola José Antonio, soy el Dr. Ángel Bernardos, vente para el hospital que hay un hígado para ti.*

Un héroe anónimo, un Donante que ha fallecido regalando VIDA, ya que yo estaba esperando esa llamada desde hacia unos meses pues si no venía pronto ese hígado, yo tenía próxima la fecha de caducidad.

Gracias a ese Donante, que puso su hígado en manos de un Ángel, para mí el Dr. Ángel Bernardos, jefe por aquellos años de la unidad de trasplantes hepáticos del Virgen del Rocío, junto a él un jovencísimo cirujano Dr. Miguel Ángel Gómez . Ambos se pusieron esa noche manos a la obra para que todo saliese bien.

Este que escribe estas letras sigue agradeciendo su trabajo y esmero porque todo saliese a la perfección, pues gracias siempre a mi Donante y a ellos sigo Vivo, y después de 25 años sigo disfrutando de mi Mujer, Mi Familia, Mis amigos y la VIDA.

Sentimientos por mi Donante

Sentir. Que hoy hace 25 años que nos dejaste, y sigues vivo en mi

Sentir. Que tu hígado es un regalo hacia mi

Sentir. Que te tengo siempre junto a mi

Sentir. Que tú me ayudas a seguir viviendo

Sentir. Que por muchos años que pasen seguimos juntos en nuestros corazones

Sentir. Que siempre cuido tu regalo, como tú lo cuidarías

Sentir. Que siempre te estaré enormemente agradecido

Sentir. Que tu familia está orgullosa de ti pues te fuiste regalando VIDA

Sentir. Que gracias a tu familia que dijo SI a la Donación, un cachito de ti vive en mi

Sentir. Que siempre te estaré agradecido

Sentir. Que, aunque no te conocí siempre serás mi héroe

Sentir. Que siempre estarás en mis oraciones.

José Antonio Castillo



DÍA NACIONAL DEL DONANTE

El pasado día 2 de junio 2021, se celebró el día Nacional del Donante.

Como cada primer miércoles de junio, las asociaciones de trasplantados de Sevilla, junto con la Coordinación Sectorial de Trasplantes de Huelva y Sevilla celebraron el Día del Donante, con una ofrenda floral al monumento del Donante en el Hospital Virgen del Rocío.

Durante toda la semana se ha ido celebrando una serie de actos, adaptado a la pandemia, en reconocimiento y gratitud a todas las personas que han aceptado la donación de órganos y tejidos de un familiar fallecido o se han sometido a una donación en vida.

El coronavirus no puede con los trasplantes. En lo que llevamos de año, se han registrado 18 donantes, más 10 donantes renales vivos. En el resto del sector Sevilla-Huelva fueron 14 donantes siendo el hospital con mayor actividad del sector el Virgen Macarena, con 8. En ese centro realizaron recientemente y de manera consecutiva dos donaciones multiorgánicas y otra multitejidos. Gracias a ella pudieron ser trasplantados dos pacientes en fase terminal de su enfermedad. De esta doble donación se beneficiarán alrededor de implantes de tejidos medio centenar de pacientes.

En el 2020, el Virgen del Rocío también fue el primero de Andalucía en trasplantes hepáticos (59) situándose de entre los cinco primeros equipos de España

La Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos también estuvo presente en los actos que se realizaron en el hospital Macarena en agradecimiento a los Donantes de Órganos, esperando que el próximo año la pandemia nos deje entregar los premios que debido a ello no pudimos entregar, a las personas o entidades que promocionan las Donaciones de Órganos, y nuestros premios son el [Premio Calidad de Vida](#) y el [Premio Dr. Ángel Bernardos](#).

J.A.C.



CELEBRADA UNA MESA DE TRABAJO EN MATERIA DE DISCAPACIDAD

La asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos de Sevilla y Huelva, representada por nuestro vicepresidente Antonio Escribano junto a varias entidades sociales, representantes de diferentes discapacidades físicas y orgánicas de Sevilla y provincia, miembros de la Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Sevilla (COCEMFE Sevilla), constituyeron un taller mesa de trabajo, que tuvo lugar el pasado sábado en el Centro Cívico Monasterio de San Jerónimo, con un total de 30 participantes.

Durante el taller, las 21 asociaciones presentes debatieron entre ellas y plasmaron sus necesidades e inquietudes. Entre ellas destacaron: *necesidad de formación en las asociaciones; preocupación constante por la autofinanciación que desvirtúa la esencia de las acciones; falta de recursos; ausencia de implicación de las personas asociadas a las entidades; complejidad en las relaciones institucionales*, etc.

Asimismo, la técnica de proyectos europeos de COCEMFE Sevilla, Encarnación Barrera, presentó los resultados del programa europeo *Be Happy In Life*, cofinanciado por Erasmus Plus de la Unión Europea, y del que España es uno de los países socios que lo desarrolla junto a Bulgaria, Turquía, Eslovenia, Italia y Dinamarca. En concreto, habló sobre herramientas de apoyo a familiares cuidadores de personas con discapacidad como: un programa formativo para la vida independiente, nuevas perspectivas de la discapacidad y los cuidados; una guía de herramientas para cuidadores profesionales; una guía de herramientas para familias; y una plataforma audiovisual *Be Happy In Life*.

Dentro de la exposición del programa, Barrera destacó el papel de cuidado que suelen ejercer las mujeres en las familias, y que les limita a poder desarrollar su propio plan de vida, afectándoles a nivel de salud mental y deterioro físico. Para hacer

frente a ello, desde *Be Happy In Life* se ofrece, a las personas cuidadoras, la posibilidad de realizar actividades que les den apoyo psicológico e impulsen su inclusión social. Es necesario un cambio del modelo paternalista al modelo de asistencia personal.

Por su parte, la responsable del Área Social de la Federación, Marina Hidalgo, expuso las funciones del Área Social de la Federación, la tipología de programas de ésta, etc. Asimismo, hizo hincapié en desarrollar acciones conjuntas para la sostenibilidad del movimiento asociativo; cumplir los fines establecidos en los estatutos de la entidad y fomentar el trabajo en red. Tras la realización del grupo de trabajo, se ofreció un ágape que permitió establecer una red de contactos entre representantes del mismo movimiento

J.A.C. 30-06-2021





HOSPITAL VIRGEN DEL ROCÍO

La Coordinación de Trasplantes del Hospital Virgen del Rocío ha podido mantener la actividad donadora hasta llegar a datos similares antes de la pandemia COVID 19, gracias a la generosidad de nuestra comunidad y el esfuerzo de los profesionales sanitarios, de gestión y servicios. De este modo, se ha facilitado el deseo a ser donantes de órganos y tejidos a las personas que han fallecido en los hospitales, y se les ha brindado una segunda oportunidad a otras personas que aguardan un órgano para seguir viviendo o vivir con mejor calidad de vida, que es lo que ofrecen los trasplantes.

En concreto, en lo que va de año el Hospital Virgen del Rocío de Sevilla, ha trasplantado a 39 personas de hígado, y otras 15 de corazón y 74 de riñón. Además, sus profesionales han realizado 21 trasplantes de córnea, 449 de tejido osteotendinoso, 15.000 cc de injerto de piel, 7 injertos de válvulas cardíacas, 4 injertos vasculares y 3 injertos de tejidos amniótico.

Todo esto ha sido posible gracias al gesto altruista de 30 donantes de órganos y tejidos y además de 6 donantes multitejidos del hospital sevillano. Así como de otros 19 donantes de órganos y, 6 de tejidos de los hospitales de la provincia de Sevilla y Huelva, entre los que hay que destacar el Hospital Virgen Macarena, el Hospital Virgen de Valme, el Hospital San Juan de Dios de (Bormujos) el Hospital de la Merced de Osuna y los Hospitales Juan Ramón Jiménez y el Hospital Infanta Elena de Huelva.

Como casi todo en la vida hemos pasado por periodos oscilantes, de picos asistenciales que han puesto de manifiesto la capacidad de trabajo y la motivación de todos los equipos de profesionales que participan de un modo en toda esta cadena de vida que es el proceso de la donación y el trasplante,

Un ejemplo de ello fue el pasado mes de junio, cuando en 48 horas los equipos de trasplante de Hospital Virgen del Rocío practicaron 3 extracciones en donantes multiorgánicos, 7 trasplantes renales, tres trasplantes hepáticos y 2 trasplantes cardiacos

Todo esto y mucho más, denota la madurez de una sociedad mucho más concienciada con la donación, de unos hospitales que velan por los cuidados y la atención exquisita a los pacientes al final de sus vidas y a sus familias, y a unos profesionales implicados y motivados hasta la extenuación en ofrecer trato excepcional a los donantes y receptores.

Por ello agradecen a los donantes a sus familias su generosidad y bondad en momentos tan duros, por decir si a la donación, dan vida y esperanza a muchas personas, por lo que son ejemplo de solidaridad, compromiso, y de que un mundo mejor es posible.

Esta gratitud también se quiere dar a las asociaciones de pacientes trasplantados, y otros organismos y personas, así como a los medios de comunicación por su ayuda en el fomento de la cultura y solidaridad de la donación.



El Hospital Universitario de Valme de Sevilla ha recibido su primera donación de órganos en asistolia de un paciente diagnosticado de Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA), consecuencia de una decisión del propio donante "como último acto de generosidad en la fase final de su enfermedad"

Concretamente, este centro hospitalario ha podido acogerse a esta donación a través de su programa en asistolia implantado en 2018,

Una modalidad también conocida como donación a corazón parado que supone una mayor complejidad logística y organizativa que la donación más extendida (en muerte encefálica), pero constituye una importante alternativa para reforzar la cobertura de las necesidades de la población en espera de trasplante, explica en una nota de prensa.

De tal modo, el programa de donación en asistolia recoge entre los requisitos más importantes de la donación de pacientes de ELA ser menor de 70 años y no haber padecido cáncer ni enfermedades transmisibles. También excluye a los pacientes con ELA de origen genético, según ha explicado el coordinador de Trasplantes de Valme, Antonio Campanario.

Además, es necesario que el fallecimiento se produzca en el hospital en condiciones controladas, para poder proceder a la extracción

y correcta conservación de los órganos. La ELA presenta una media de supervivencia de tres a cinco años. Aunque produce la paralización de la musculatura, mantiene intacta su capacidad cognitiva por lo que muchos pacientes programan su final, optando algunos de ellos por donar sus órganos. Si es así, los sanitarios les explican que tienen que hacer para donar, la necesidad de fallecer en el hospital y su traslado a la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI)

En este caso, la donación del paciente ha conseguido mejorar la esperanza de vida de tres personas a través de la recepción de los dos riñones y el hígado. Para ello, el Hospital Universitario de Valme activó un amplio dispositivo con la intervención de diversas especialidades médicas y enfermería de este centro. Además, se le sumaron varios equipos quirúrgicos para la extracción de órganos de los hospitales receptores en colaboración con el mencionado hospital. Al respecto, el intensivista Antonio Campanario ha transmitido la satisfacción por la viabilidad de los órganos extraídos.

La donación llevada a cabo mediante perfusión regional normotérmica ha estado controlada con ECMO (oxigenado de membrana con circulación extracorpórea). La técnica empleada consiste en establecer una circulación extracorpórea tras la canulación de arteria y venas femorales, protegiendo así los órganos que van a ser donados. El dispositivo hace posible que, tras el fallecimiento del donante, la sangre oxigenada y llegue a una temperatura adecuada permitiendo la preservación de los órganos a trasplantar.



HOMENAJE A LOS "DONANTES DE VIDA" EN OLIVARES

Con motivo de la donación de órganos de una persona muy querida en Olivares, visitamos a su Alcalde para sugerirle que podría ser el momento ideal para inaugurar la "Rotonda de los Donantes de Vida" que, por la pandemia, no se pudo realizar en el 2.020.

Isidoro Ramos, un alcalde totalmente receptivo con los valores relacionados con las donaciones de órganos, sangre y médula, nos insistió en que también hiciéramos una Mesa Redonda en el Teatro Municipal, el día previo a la inauguración, para que tuviesen más difusión e impacto los actos de homenaje a los Donantes.

En la Mesa Redonda, presidida por el Alcalde y moderada por el Dr. Pérez Bernal, participaron con sus testimonios personas trasplantadas de hígado, riñón, corazón y pulmón, donantes vivos de riñón y dos madres de jóvenes donantes fallecidos. También intervino la Dra. Manuela Cid, Coordinadora Sectorial de Trasplantes de Sevilla y Huelva. El acto fue muy emotivo y al finalizar se repartieron más de 100 Tarjetas de Donantes de Órganos.

El día 8 de julio se inauguró la Rotonda, situada en un lugar estratégico del Aljarafe al estar en el cruce de las carreteras que van a Albaida y Gerena desde Olivares.

El Alcalde explicó que en los 4 puntos cardinales de la rotonda habían puesto cuatro palabras relacionadas con los valores de los donantes: solidaridad, compromiso, generosidad y humanidad.

Representantes de las Asociaciones de trasplantados dijeron palabras de agradecimiento a los "donantes de vida" y al Ayuntamiento de Olivares. En nombre de todos los donantes de órganos habló Susana Herrera, emocionando a todos los presentes.

El Dr. Pérez Bernal resaltó que esta rotonda es un homenaje a unos héroes, ciudadanos anónimos que con su solidaridad salvan la vida de muchos enfermos, y destacó su importancia en la difusión de valores sociales.

Para finalizar el acto, transmitido por Canal Sur TV, donantes, trasplantados y sanitarios, con la corporación municipal, nos fotografiamos en la Rotonda.

Ya son 55 pueblos de la provincia de Sevilla, junto a Sevilla capital, los que tienen en sus callejeros calles, plazas, parques, jardines o glorietas dedicadas a los Donantes.

José Pérez Bernal Socio nº 2 AATH





REUNIÓN DE ASOCIACIONES

Los días 8 9 y 10 de junio de 2021 pasamos unos días de convivencia en Valencia, con el resto de asociaciones de trasplantados hepáticos de España, en representación de la asociación andaluza de trasplantados hepáticos de Sevilla asistieron el presidente José Antonio Castillo, y el vicepresidente Antonio Escribano, así mismo fueron invitados para presentarse, nuestros delegados, por Huelva, Rafael España, y por Almería, Alfonso Núñez, los cuales fueron muy bien acogidos por el resto de asociaciones y delegados de otras.

Resultaron muy interesantes los talleres y el resto de los actos que se celebraron en esos días que fueron los siguientes:

Llegada el día 8 y Presentación de asociaciones

Día 9 de junio 10,00.- Apertura de las jornadas

10,30.- La enfermedad del hígado graso en entorno de los trasplantes hepáticos, Dr. Tommaso Di Maira, servicio de Hepatología del Hospital Universitari i Politècnic la Fe, Valencia

11,00.- Técnicas de trasplante hepático, Dr. Rafael LópezAndújar, jefe de Cirugía de Trasplante Hepático del Hospital Universitari y Politècnic la Fe, Valencia

11,30.- Encuentro de asociaciones

14,30.- Almuerzo de trabajo

16,00.- Café relacional

17,00.- Espacio de debate y buenas practicas

19,00.- Cierre de la jornada

10 junio, jueves

10,00.- Impacto del COVID en pacientes trasplantados hepáticos, Dra. Marina Berenguer Haym, servicio de Hepatología del Hospital Universitari i Politecnic la Fe y presidenta de la Sociedad Internacional de Trasplante Hepático

11,00.- Tumores de piel en paciente trasplantado, Dr. Conrad Pujol Marco, jefe de sección de Dermatología del Hospital Inivertsitari i Politecnic la Fe, Valencia

12,30. Actividad de fortalecimiento asociativo

14,30.- Comida conjunta y cierre de las jornadas

Al cierre de las jornadas nos hicimos la foto todos juntos despidiéndonos, comentando lo positivo que ha sido estas jornadas y lo gratificante para todos y los días de convivencia, entre todas las asociaciones.

Desde la asociación andaluza de trasplantados hepáticos de Sevilla queremos agradecer a Feneth, su buena organización y a Manu Vivas presidente de la asociación de Valencia y a su equipo lo bien que nos han acogido y los detalles y atenciones con todos. Gracias.

J.A.C





LA VIDA Y EL DEPORTE COMO REGALO

Crónica y testimonios de Enrique, Alfonso y Joaquín, trasplantados hepáticos que han encontrado en la actividad física la ilusión para superar todas las adversidades

Un proyecto. Una ilusión. Deporte. Vida. Estas cuatro palabras entrelazadas podrían responder a muchos estímulos. A muchas preguntas. Pero esta historia, estas tres formas de entender la vida que protagonizan [Enrique Delgado](#), [Alfonso Núñez](#) y [Joaquín Márquez](#), garantizan algo más. Es el regalo de quienes recibieron la donación de un órgano para seguir latiendo, sintiendo; es la bravura y el orgullo de tanta gente buena que mira por los demás cuando crees que el abismo es continuado; es querer seguir amando y siendo amado; es lo que viene después del sueño, una realidad que acongoja, que emociona cuando conoces (y comprendes) que Enrique, Alfonso y Joaquín volvieron a nacer para vivir de manera más plena, más convencidos de que ser y estar es una oportunidad, un presente, siempre, con el deporte como estímulo y camino a recorrer.

Enrique, 66 años; Joaquín, 65, y Alfonso, 63, pasaron del miedo y la lógica inquietud de tener que pasar por el proceso de un trasplante de hígado a la alegría e ilusión por poder seguir dando pasos con absoluta normalidad. Viven con retos, con objetivos a superar, con

ganas de decirle al mundo que se encuentran perfectamente y que nunca olvidarán la ayuda de la [Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos «Ciudad de la Giralda»](#) cuando el hígado les dijo basta. Los tres tienen tantas cosas en común que parece fácil enumerarlas: el trasplante, la constancia, el esfuerzo..., pero, sobre todo y ante todo, lo que primero que se percibe al departir con los tres es el amor por la vida.

«Acabo de salir de hablar con mi entrenador, y ya me he puesto como objetivo hacer el [Triatlón de Sevilla](#), que es en octubre, y la media maratón de Los Palacios, que es en diciembre», dice Enrique, desde Alcalá de Guadaíra, poco después de resaltar lo que es para el deporte: «¡Es mi vida! Entrenar es una medicación para mí. Llevaba un tiempo sin poder hacerlo porque en abril me operaron de corazón, de la válvula mitral; ¡uff! Estaba que me subía por las paredes. Es como que me faltaba algo, no sé, una sensación muy rara. El cardiólogo me dijo recientemente que ya podía volver a hacer deporte. Esa es la mejor noticia que me podían dar. Entreno seis días a la semana. Pertenezco a un club de Triatlón que se llama 'Capa CC Los Alcores'», dice eufórico. Fue hace 11 años cuando recibió el trasplante de hígado y asegura que el deporte le ayudó a recuperarse de una manera más rápida: «Antes del trasplante llegué a perder 45, 46 kilos. Pasé un año muy mal, muy mal. Y me dijeron que necesitaba un hígado. Sí o sí, ¿Sabe cuántos días estuve en el hospital? ¡Sólo 9! La mentalidad

es clave, tener una ilusión y una motivación en ese momento. Yo quería salir para entrenar, siempre, claro, bajo la supervisión médica. Empecé con una bicicleta estática, y a los dos años, en 2011, ya hice la Media Maratón de Los Palacios», declara orgulloso.

También Joaquín, de Pilas, encontró en el deporte el mejor estímulo para recuperarse: «Yo me encontraba bien, pero en los análisis de sangre salió algo (silencio). Los médicos empezaron a extrañarse de que no tuviera cansancio. Para ellos, era raro que pudiera hacer vida normal. Así me lo dijeron. Pero, de repente, y sólo dos semanas antes del trasplante, **entré en una fase muy complicada**. Me puse amarillo, y me añadieron a lo que se conoce como trasplantes 'urgencia cero'. Eso quiere decir que no se podía esperar, era cuestión de días», sostiene mientras no puede evitar la emoción. En total estuvo unos 20 días en el hospital: «Les estaré de por vida agradecido a los médicos y a la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos. Me venían a ver todos los días. ¿Y sabe lo que yo pensaba? Pues si ellos están bien, que han recibido un trasplante, por qué no lo voy a estar yo. El 16 de diciembre de 1999 volví a nacer; hace ya 21 años que todo cambió para mí», recuerda.

Joaquín no logra entender su vida sin el deporte: «Llegué a jugar en los juveniles del Sevilla, en el Pilas; jugué al tenis, al balonmano. Ahora pertenezco al 'Club CycloPilas'. A los tres meses del trasplante empecé a andar, y a los seis comencé a coger la bicicleta. **Ahora salgo con CycloPilas tres días a la semana**. Podría hacerlo más, claro, pero también necesito recuperar. Nos pegamos unas buenas carreras. Los martes y jueves solemos hacer unos 50, 60 kilómetros, y los domingos, 70, 80, 90; depende del día. A mis compañeros se les olvida que soy trasplantado (se ríe). Hay veces que les tengo que decir: 'pararse un poco, ¿no?' Lo que yo siento en la bicicleta es inexplicable. A mi me da vida, porque, precisamente, es un momento en el que siento que estoy vivo, muy vivo».

Alfonso, al contrario que Enrique y Joaquín, jamás hizo deporte antes de recibir el trasplante.

Vive a medio camino entre Vélez Rubio, Almería, y Dos Hermanas, y siempre lo hace acompañado de su bicicleta: «Estuve 22 años enfermo, con muchos problemas. Pero en los nueve últimos meses antes del trasplante lo que yo quería era morirme. Es muy fuerte, sí. Pero es mi verdad. Lo deseaba. **Perdí 75 kilos. No podía más. Lo veía clarísimo**. Quería morirme». El 3 de abril de 2014 lo cambiaría todo. Literal. «Con el trasplante reviví. De repente, me vi con una nueva vida. Me entró una euforia que aún me dura. Comencé a vivir. Sentía que necesitaba hacer cosas, un afán por superarme. Durante los cuatro, cinco primeros meses tras el trasplante no podía andar, pero me sentía muy bien. Un día vi la bicicleta de mi hijo en casa. La cogí. Y di una vuelta pequeña. Fue una sensación única. Es gracioso porque ahora no puedo parar de coger la bicicleta. Me he puesto un reto, quiero hacer una etapa, yo sólo, de **100 kilómetros**. Es una ilusión que tengo ahora», subraya Alfonso. Habla rápido, con ganas de contar muchas cosas: «¿Sabe lo que supuso para mí poder hacer la romería de mi pueblo hasta el Santuario, de 22,5 kilómetros? Yo, que quería morirme, que no tenía fuerzas para seguir luchando. Cuando me veo con los demás, pudiendo haciendo lo mismo, me entra una satisfacción tan grande... La gente que me conoce, se ríe; algunos me dicen: 'Pero Alfonso, hay que ver lo que se puede conseguir con el trasplante, tú que antes no hacías nada de deporte, y ahora estás que no paras'», finaliza con el orgullo de haberse demostrado que no hay imposibles, que en la vida, y por la generosidad de muchos, no hay que perder nunca la esperanza.

Casi 30 años ayudando a los demás

Muchas frases harían falta para definir y analizar la labor de la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos «Ciudad de la Giralda», una agrupación que lleva desde 1993 dando luz y esperanza a las personas enfermas y trasplantadas de hígado. Con su presidente a la cabeza, José Antonio Castillo Moñino, y un excepcional grupo de trabajo, en la asociación han vivido momentos muy emotivos con las personas que se han quedado en el piso de acogida, una casa en la que desde 1998 se

alojan familiares y cuidadores de las personas enfermas y trasplantadas ingresadas. También entre su obra está el asesoramiento, las visitas hospitalarias, la atención psicológica, todo, siempre con el fin de ayudar a los que más lo puedan necesitar.

ABC de Sevilla 10-07-2021

Roberto Arrocha



SALUDA

Como teniente de alcalde del Ayuntamiento de Constantina agradezco enormemente a la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos «Ciudad de la Giralda» la oportunidad que me brinda de asomarme a sus páginas y tener la oportunidad de saludar desde aquí a todos los lectores de esta publicación.

Como representante de mi Equipo de Gobierno y del Ayuntamiento de mi localidad, ha sido un gran honor inaugurar el "Parque de Donantes de Órganos" en el Paseo de la Alameda. De ahora en adelante, Constantina cuenta con un parque con este nombre como merecido homenaje a todos los donantes y sus familiares quienes, con su solidaridad, regalan una segunda oportunidad en la vida a muchos ciudadanos enfermos que necesitan un trasplante.

La denominación de este espacio público con el nombre de Parque de Donantes de Órganos nació como propuesta de la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos (un recuerdo especial a Francisco Nofuentes –D.E.P.–) que este Equipo de Gobierno atendió con complacencia por considerarla procedente y justificada. Fue aprobada, por unanimidad, en sesión plenaria y elegimos la simbólica fecha del 14 de octubre, Día Mundial de la Donación de Órganos, Tejidos y Trasplantes para celebrar el acto inaugural.

Un sencillo pero emotivo acto al que tuvimos el placer de que nos acompañaran renombrados profesionales y personalidades vinculadas al mundo del trasplante que contribuyeron, con una información humana y científica, a concienciar a la sociedad sobre la importancia de las donaciones de órganos. Desde aquí nuestro agradecimiento por vuestra asistencia.

El lugar elegido tampoco fue al azar, es un parque infantil y la elección ha venido dada por ser lugar de encuentro y vida para nuestros niños, aprovechando para educarlos en solidaridad y valores y que desde pequeños tengan cerca de sus juegos este mensaje solidario.

Así pues, nuestro Parque de Donantes de Órganos de Constantina trata de ser un reconocimiento a todos los que de forma generosa y altruista realizan esta labor solidaria y humana, que contribuye a dar la vida a quienes más lo necesitan y esperanza a todos los enfermos que esperan un trasplante para seguir viviendo.

Un homenaje a todos los donantes anónimos de sangre, tejido o células que, en vida, deciden desprenderse en vida de una parte de sus cuerpos para ayudar a otros. Un homenaje a todos los trasplantados que han podido seguir viviendo por recibir una donación.

Y también un homenaje a todos aquellos que deciden que cuando un ser querido pierde la vida, sus órganos ayuden a otros enfermos a salvar o mejorar la suya. Una dura y valiente decisión que se convierte para muchos en un milagro.

Este azulejo, aunque no de forma explícita, tiene un nombre propio para toda Constantina. Un nombre propio de un joven héroe, Manuel García de Miguel que lamentablemente nos dejó demasiado pronto hace poco tiempo pero

que vive en muchos, no sólo en el recuerdo sino dando VIDA con mayúsculas. A él, a todos ellos y a sus familiares, gracias por ese gesto enorme de solidaridad y generosidad.

Y gracias por querernos acompañar ese día, día desde el que una alegórica silueta de un héroe con la letra M en el pecho, plasmada en el azulejo, les dirá a todos por siempre que fue valiente y dio mucha vida cuando la suya se iba.

Sonia Ortega Sánchez

Primer Teniente de Alcalde del Ayuntamiento de Constantina



UN SUPERHÉROE EN EL "PARQUE DONANTES DE ÓRGANOS" DE CONSTANTINA

El pasado 14 de octubre, durante la inauguración de un Parque dedicado a los Donantes de Órganos, vivimos una tarde inolvidable en Constantina.

Descubrieron el rótulo de este Parque Infantil los padres de Manuel, un angelito de 4 años que, accidentalmente, en abril se fue al cielo regalando vida y futuro a varios niños enfermos,

El Ayuntamiento tuvo el bonito gesto de que en el azulejo estuviese dibujado el "Superhéroe" verde favorito del chiquillo, con capa negra y la M de su inicial en el pecho.

Quien salva una vida es un héroe y quien salva muchas vidas es un "Superhéroe". Manuel, como donante de órganos, se ha convertido en el Superhéroe de todos los niños de Constantina. De hecho, en el Parque Infantil había varios niños que lo llevaban pintado en sus camisetas.

Hace ya muchos años que nuestra Asociación solicitó por escrito al Ayuntamiento de Constantina la rotulación de una glorieta, calle, plaza o parque con el nombre Donantes de Órganos. Fueron nuestros socios Francisco Nofuentes Sánchez, su pareja Isabel Prados y su sobrina Marisol Nofuentes quienes impulsaron esta iniciativa, que fue aprobada por el actual Ayuntamiento presidido por D. Rubén Rivera.

El acto de inauguración fue presentado por la teniente de alcalde D^a Sonia Ortega. Intervinieron el Dr. Pérez Bernal y José Luis Sarmiento por nuestra Asociación. Ambos agradecieron al alcalde la inauguración de este Parque y destacaron su importancia como homenaje a unos héroes y su carácter educativo entre los jóvenes. Emocionaron al público los Coordinadores de Trasplantes del Hospital U. Virgen Macarena, Miguel Ángel Baena y la Dra. Elena Gordillo. Los dos intentaron en la UCI salvar al pequeño y vivieron intensamente con los padres toda la lucha. Para finalizar, Alberto, el padre de Manuel, nos conmovió cuando dio las gracias a todos los sanitarios que hicieron posible que su hijo salvara muchas vidas. El numeroso público presente le regaló un larguísimo aplauso con lágrimas brillando en los ojos.

Tras el acto, como en otras ocasiones, el Dr. Pérez Bernal fotografió al alcalde, Rubén Rivera Sánchez, y a toda la Corporación Municipal mostrando sus Tarjetas de Donantes de Órganos como ejemplo para todo un gran pueblo de la Sierra Morena.

Constantina es el pueblo nº 54 de la provincia, además de Sevilla capital, que desde noviembre de 2004 tiene en sus callejeros, calles, plazas, glorietas o parques dedicados a los Donantes de Órganos. Aun nos quedan otros 50 pueblos, por lo que seguiremos luchando para llevar la Solidaridad a todos los rincones de la provincia de esta forma tan especial y eficaz.

José Pérez Bernal

Socio nº 2 AATH







FESTIVAL FLAMENCOPLA

A petición de esta tan grandiosa asociación, me dirijo a todos ustedes para hablarles un poquito de cómo fue el evento que en reconocimiento y agradecimiento a los **DONANTES DE ÓRGANOS** celebrado el pasado día 30 de octubre en el Teatro Cerezo de la localidad de Carmona.

Todo empezó cuando este maldito virus comenzó a dejarnos respirar, fue en ese momento cuando le propuse a nuestro presidente y amigo José Antonio Castillo, llevar a cabo la organización de un espectáculo para elevar la voz a favor de la donación de órganos. Tras muchas conversaciones se tomó la decisión de intentar llevarlo a cabo en la localidad de Carmona, y gran sorpresa la nuestra cuando llamamos a las puertas del Excmo. Ayuntamiento y sin dudarle un momento con su alcalde a la cabeza D. Juan Ávila recibimos el Sí por respuesta, mostrándonos desde el minuto cero toda la colaboración necesaria y poniendo a disposición de esta Asociación todo lo preciso para llevar a buen fin este proyecto.

En ese momento y sin pérdida de tiempo alguno, fue nuestra puesta en funcionamiento, y trabajando codo con codo se comenzó con la organización del evento tratando de ir encajando todas las piezas del puzzle para lograr que este homenaje y reconocimiento a los donantes que eran los verdaderos protagonistas, estuviese a la altura que se merecen.

Ahora tocaba llamar a otras puertas, la de aquellas personas que participarían ofreciéndonos su arte y su voz para pasar una velada que fuese del gusto de los asistentes. Pues bien, cada vez que marcaba un número de teléfono y escuchaban la propuesta, me encontraba con un gran corazón que daba un Sí por respuesta, tras cada llamada me encontraba la comprensión, la

solidaridad, la empatía, la generosidad y un largo etc. hecho persona, tanto fue así que me vi en la obligación de pedir disculpas, ya que, al enterarse del evento, son otras muchas personas las que se ofrecieron, pero el tiempo mandaba.

Como era objetivo de esta asociación que dicho evento fuese un justo reconocimiento para y por los donantes, comenzamos con la difusión en los medios de comunicación, para ello utilizamos las redes sociales con directos en Facebook, videos de promoción del evento, directo de los artistas y entrevistas en TV Doce de El Viso del Alcor, KTV Constantina, Televisión de Carmona, Radio Vistamar de Canarias y Radio-Televisión Córdoba FM, con su Jefe de contenidos a la cabeza, Manuel Jurado Domínguez, primo de La Más Grande y persona de la que siempre hemos recibido el apoyo y aliento para seguir adelante.

Como anécdota o curiosidad decir que Cayetano Martínez de Irujo, también se hizo partícipe de esta causa, difundiendo a través de sus páginas en las redes sociales el cartel del evento, llegando a sensibilizar a personas de su entorno que participaron adquiriendo entradas de fila cero.

Pues bien, ya teníamos a los artistas, pero como todo era una sorpresa, no podíamos decir no al ofrecimiento realizado por las comparsas "Los Milikis" y "Las Niñas" así como la chirigota "Las Niñas", tres agrupaciones de la localidad de Carmona, que pusieron en sus gargantas letras dedicadas a los donantes y a la generosidad de los familiares que toman tan sabia decisión, así como al ejemplo de esperanza y vida en la figura de Isaac vecino de la localidad e hijo de Gracia, miembro de la comparsa y chirigota "Las Niñas" y al apoyo incondicional dado por sus padres y que para cualquier donado es tan necesario recibir de sus familiares.

A este comienzo de espectáculo de tan alto nivel, no podíamos bajar el listón, y para ello contamos con:

Bego Soyo, Adrián Espejo, Maribel Rodríguez y Carmen Rivas.

Tengo que decir que todo fue transcurriendo de acuerdo a lo previsto en la organización, pero es necesario destacar la entrega por parte de todos los artistas que pisaron el escenario del Teatro Cerezo y que hicieron que el público asistente en ningún momento le resultase pesado o monótono, sino todo lo contrario, formó parte del evento. Decir que tras las bambalinas existía un trabajo de orden y control de la escaleta a seguir, el cual fue llevado a cabo por Raquel Medina Requena, compañera y amiga, persona que igual que todos, de forma desinteresada, y tras su concienciación por la donación de órganos tras asistir a diferentes conferencias que esta asociación dio en el I.E.S. "San Fernando" de Constantina, tomó la sabia decisión de que tenía que aportar su granito de arena, y al enterarse de lo que se estaba organizando, no dudó un momento en ofrecerse para colaborar en todo lo fuese necesario, encontrando así un apoyo y una ayuda muy de agradecer y reconocer.

Desde que comenzó mi relación con esta asociación, siempre he tenido las puertas abiertas, siempre me han atendido y aceptado como un miembro más y con mucho cariño, tanto la directiva actual como la anterior, pero con toda la lata que le he dado a nuestro presidente y siendo concededora de ciertas cosas, con más razón se convirtió en un ejemplo a seguir, por eso me puse manos a la obra y a tan solo tres días de la celebración del evento consideré oportuno que José Antonio tenía que tener su pequeño y humilde homenaje, hablé con Carmen Rivas una de las artistas participantes y le pedí que cambiase su repertorio y tuviese a bien prepararse e interpretar la canción "Mi Héroe", sabiendo lo que esto suponía para ella por la falta de tiempo y por el nudo en su garganta que la letra le produce por la experiencia vivida, pero sacó las fuerzas necesarias y lo llevó adelante. José Antonio, tú junto con el que tengo en el cielo, sois Mis Héroes.

Por último, quiero aprovechar la ocasión, para públicamente agradecer una vez más y de todo corazón el haberos conocido como asociación y algo sumamente más importante, como personas y recibir vuestro cariño, pero también el que me sigáis permitiendo poner mi granito de arena para colaborar con vosotros e intentar que cada día sean más las personas llamadas donantes, porque solo de esta forma serán más las personas que tengan y reciban esperanza de vida. Ojalá este cartel lo pudiésemos hacer con el nombre de cada una de las localidades de nuestra tierra, esto sería motivo de que vivimos en una sociedad sensibilizada con la donación y con la vida, por ello LUCHEMOS POR CONSEGUIRLO.



Marisol Lara Nofuentes



INOLVIDABLE CONCIERTO DE LA BANDA SINFÓNICA MUNICIPAL ANTE LA PATRONA DE LOS DONANTES DE ÓRGANOS DE SEVILLA

El pasado 4 de noviembre se celebró en el Santuario del Señor de la Salud y Santa María de las Angustias Coronada, de la Hermandad Sacramental de Los Gitanos, un concierto de la Banda Sinfónica Municipal de Sevilla dirigido por Guillermo Martínez Arana.

El concierto estuvo impulsado por la cuadrilla de hermanos costaleros de la Virgen con motivo del XXXIII Aniversario de su Coronación Canónica y dedicado a fomentar las donaciones de órganos, ya que la Virgen de las Angustias es Patrona de los Donantes de Órganos de Sevilla desde el 15 de abril del 2011.

Se interpretaron marchas procesionales, entre ellas "Esperanza de Vida" de Manuel Marvizón dedicada a los donantes de órganos, "A ti, Manué" de Juan José Puntas y "La Saeta" de Joan Manuel Serrat. La cantaora gitana Verónica Carmona participó en algunas de las marchas con un derroche de garra y arte.

El Hermano Mayor, José María Flores, renovó el compromiso de la Hermandad de los Gitanos con las donaciones de órganos y la lucha para llevarles Salud y Esperanza a todos los enfermos que esperan recibir un trasplante para seguir viviendo.

Asistieron familiares de donantes de órganos, los presidentes de las Asociaciones de personas trasplantadas, la Coordinadora de Trasplantes de Sevilla, Manuela Cid y nuestro socio nº 2 José Pérez Bernal, Director General de Trasplantes del RICOMS, quien escribió la siguiente introducción en el programa del concierto.

BIENVENIDOS AL "SANTUARIO DE LA VIDA"

Hoy disfrutaremos de un concierto dedicado a unos Ángeles ante María Santísima de las Angustias Coronada, su Patrona.

Desde hace muchos años, la Hermandad de los Gitanos decidió aplicar todo su entusiasmo en una difícil lucha para salvarle la Vida a los más desfavorecidos de la sociedad: los enfermos terminales. Para ello ha sembrado en los corazones la semilla de una nueva forma de vivir la caridad, que es como los cristianos llamamos a la solidaridad. Transmitió que Nuestro Padre Jesús de la Salud fue el "Primer Donante", pues dio su vida para salvarnos, y nos dice que nosotros podemos imitarle regalando Salud a muchos enfermos

donándole parte de nuestro cuerpo, ya sea en vida o cuando ya no lo necesitamos.

El 15 de abril de 2011, el arzobispo de Sevilla comunicó a la Hermandad que, ante su petición, amparada por numerosas personas trasplantadas, donantes y sanitarios, distinguía a la Hermandad de los Gitanos por su gran labor nombrando a la Virgen de las Angustias Patrona de los Donantes de Órganos de Sevilla.

Hay un antes y un después de esta lucha en el tema de los trasplantes. Al haber llevado la bandera de la solidaridad como fuente de vida con tanta humanidad, elegancia y sensibilidad, las donaciones de órganos aumentaron y con ello el número de personas trasplantadas que disfrutaron de una segunda oportunidad en la Vida.

Quienes se fueron al cielo salvando vidas se convierten en Ángeles que disfrutaron de la Vida eterna junto a la Madre de Dios. "Lágrimas de Vida" derramaron los familiares de estos héroes, los donantes de órganos, que supieron convertir su Angustia en Esperanza con "un acto sublime de amor al prójimo" (Papa Francisco). A ellos está dedicado este concierto, una música celestial que sonará ante su Patrona.

En nombre de los que no tienen voz, de los enfermos que esperan la llamada de la Esperanza, doy las gracias a esta valiente Hermandad de los Gitanos y a la Banda Sinfónica Municipal de Sevilla, con su director Francisco Javier Gutiérrez Juan, por su incansable lucha por la Vida.

José Pérez Bernal

*Director General de Trasplantes del
Colegio de Médicos de Sevilla*



Reunida en Sesión Extraordinaria, la Junta Directiva de la Asociación Andaluza de Trasplantados Hepáticos "Ciudad de la Giralda", ha decidido conceder el título de Periodista Solidario 2021 a los siguientes periodistas y entidades:

- Cristina Valdivieso Gómez. Periodista del Diario de Sevilla.
- Juan de Dios Mellado Pérez. Director Gral. Canal Sur Radio TV.
- Mariló Maldonado Lasso de la Vega. Presentadora de Canal Sur Radio.
- Roberto Arrocha Rodríguez. Periodista de ABC Sevilla.

Estos premios se hacen públicos en el día de hoy y se entregarán el próximo día 4 de diciembre en el Día de Convivencia de Navidad a celebrar en el Restaurante Salón Cortijo de Juan sito en Ctra. Sevilla-Brenes km2 de San José de la Rinconada, Sevilla.

Comenzamos el Día de Convivencia con una Misa por los Donantes de Órganos en la Basílica de La Macarena, patrona de los Trasplantados Hepáticos a las 13:15h.



Cristina Valdivieso. Diario de Sevilla



Mariló Maldonado. Canal Sur radio



Roberto Arrocha. ABC de Sevilla



NUESTRO AGRADECIMIENTO POR EL PATROCINIO Y COLABORACIÓN DE:



*Actividad subvencionada con cargo a la
asignación tributaria del 0,7%
del Impuesto sobre la
Renta de las Personas Físicas*



Entidad miembro de



COCEMFE
Sevilla